



# Kjære vernepliktige i Luftforsvaret

---

Etter en tung koronaperiode med portforbud, permnekt og streng kohortinndeling hadde vi alle håpet at det skulle gå gradvis mot lettelser. Så oppstår dessverre en ny situasjon med ukontrollert spredning av en mer smittsom og antatt farligere virusmutasjon. For å slå ned dette smitteutbruddet og hindre ytterligere spredning er det helt nødvendig med skjerpning av tiltak. Vi må også være forberedt på at dette kan spre seg ytterligere og vare lenger.

I en slik situasjon der friheten vår begrenses er det lett å miste motivasjonen. Derfor er det viktig at vi alle er litt ekstra oppmerksomme på hverandre, både egne opplevelser og de vi har rundt oss. Det kan bidra til at vi håndterer belastningene og kan løse våre utfordringer tidlig. For å være robuste den dagen det gjelder, er det viktig å ivareta egen psykisk helse.

Vi vil nok alle oppleve situasjonen ulikt, noen får sterkere reaksjoner enn andre, og det er helt normalt. Vi vet at smitteverntiltakene kan gjøre det vanskeligere å oppsøke hjelp og støtte, men husk at Luftforsvaret har dyktige mennesker som er der for dere. Enten det er medsoldater, lokale tillitsvalgte, tros- og livssynspersonell eller lokale sjefer og sjefssersjanter.

Luftforsvaret tar det psykososiale arbeidsmiljøet på største alvor. Alle sjefer og sjefssersjanter har fått i oppdrag om å være spesielt oppmerksomme på denne utfordringen, og vi skal gjøre det vi kan av kompenserende tiltak i egen avdeling.

Tillitsvalgtordningen har satt et svært aktuelt og viktig tema for årets Soldataksjon, nemlig psykisk helse. Aksjonens motto «Vi kjemper våre kamper sammen.» handler om kjerneverdiene våre, respekt, ansvar og mot. Å ta vare på hverandre er alltid avgjørende for at vi skal kunne løse våre oppdrag. Dette er ekstra viktig i den fredstidskrisen vi er i nå.

For alle dere som er inne til førstegangstjeneste har tjenesten blitt annerledes enn det dere har sett for dere. Jeg håper likevel dere ser viktigheten av den innsatsen dere legger ned, og at den innsatsen bidrar til at Luftforsvaret klarer å løse oppdragene sine.

Vi blir til stadighet imponert over dere soldater som er inne til førstegangstjeneste. Selv når hjemreise blir endret eller kansellert, velferdsturer avlyst og dagene er lange, er det stå på-vilje og positivitet som skinner gjennom. Dere gjør en viktig samfunnsinnsats i en krevende tid for hele det norske folket.

Dere skal vite at vi verdsetter innsatsen til hver og en av dere – uansett stilling eller funksjon – som gjør at vi kan opprettholde våre daglige operasjoner, vakt og beredskap, minimere smittespredning i leir og i samfunnet rundt oss, og støtte sivilsamfunnet ved behov. Din innsats er viktig for forsvaret av landet, og for alt vi har og alt vi er.

Vi oppfordrer alle til å fortsette å ta vare på hverandre. Vit at vi ser dere og den jobben dere gjør. Nå er det viktig at vi sammen gjør en ekstra innsats for å begrense smittespredningen. Hold ut – det blir bedre!

Med vennlig hilsen

Generalmajor Tonje Skinnarland  
Sjef Luftforsvaret

Sersjantmajor Christian Aage Olsen  
Sjefssersjant Luftforsvaret

For alt vi har. Og alt vi er.

**FORSVARET**