



Forsvarets befolkningsundersøkelse Q1 2026

TEAM ANALYSE, FORSVARET AVDELING FOR STRATEGISK KOMMUNIKASJON



Om undersøkelsen

- Forsvaret gjennomfører befolkningsundersøkelser hvert kvartal. Undersøkelsen er gjennomført av Opinion, på vegne av Forsvaret.
- Feltperiode: 16. februar - 2. mars 2026
- Antall intervjuer: 2 282
- Metode: web
- Rapporten presenterer resultater for alle spørsmål som ble stilt.
- Resultatene kan brytes ned på kjønn, alder (under 30 år, 30-44 år, 45-59 år og 60 år og eldre) og landsdel (Nord-Norge, Midt-Norge, Vestlandet, Østlandet, Sørlandet og Oslo). Signifikante forskjeller innad i gruppene kommenteres i tekst.
- Resultatene presenteres som tidslinjer med andel per svaralternativ for de ulike gjennomføringstidspunktene, i tillegg til gjennomsnittsverdier for disse. Gjennomsnittsverdier fanger positive, negative og nøytrale svar. «Vet ikke»-svar er ikke med i utregningen. Signifikante forskjeller mellom Q1 2026-målingen og tidligere målinger kommenteres i tekst.
- Statistisk signifikans blir vurdert gjennom parvise t-tester hvor signifikansnivået er justert basert på antall tester gjennomført.

Viktigste funn

- Inntrykk av og tillit til Forsvaret er godt og stabilt: seks av ti har et godt inntrykk og nær syv av ti har tillit til Forsvaret. Vurderingen av Forsvarets økonomiske styring er stabil.
- Vurderingen av Forsvaret som troverdig er stabil, mens vurderingen av Forsvaret som beredt og klar til innsats styrkes
- Bedret oppslutning om Norges økonomiske og militære støtte til Ukraina: 72% enige, opp fra 62% i Q4 2025
 - De som er enige i støtten begrunner det oftest med at det er moralsk riktig, at Russland må stoppes, og at det er viktig for Norges og Europas sikkerhet
 - De som er uenige begrunner det oftest med at pengene trengs i Norge
- Oppslutningen om støtten til Ukraina er lavere når vi spør om holdning til militær støtte (58%) og økonomisk støtte hver for seg (68%)
- Styrket vurdering av evnen til å forsvare Norge ved hjelp av NATO og holdning til at NATO-allierte trener og øver i Norge
- Svekket inntrykk av NATO og av at NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon
- En av tre husker en mediesak om Forsvaret, og halvparten av dem husker sakene som positive
 - Temaet flest nevner er innkjøp av nytt materiell, opprustning og øvelsesaktivitet
 - Omtale av bilateralt og europeisk samarbeid, droner, CAOC og støtte til Ukraina vurderes som positive for Forsvaret

Innhold

1. Omdømmespørsmålene
2. Forsvarets oppgaver
3. Inntrykk av Forsvaret på ulike områder
4. Samvirke
5. Forsvarets verdier og egenskaper
6. Bekymring for trusler
7. Bidragsevne til å møte trusler
8. Forsvaret som arbeidsplass
9. Inntrykk av den norske soldaten
10. Verneplikt og utdanning
11. NATO (enkeltspørsmål)
12. NATO (påstander)
13. Øving og trening i nærområder
14. Mediesak
15. Norsk støtte til Ukraina
16. Egeninnsats, forsvarsvilje og totalforsvaret

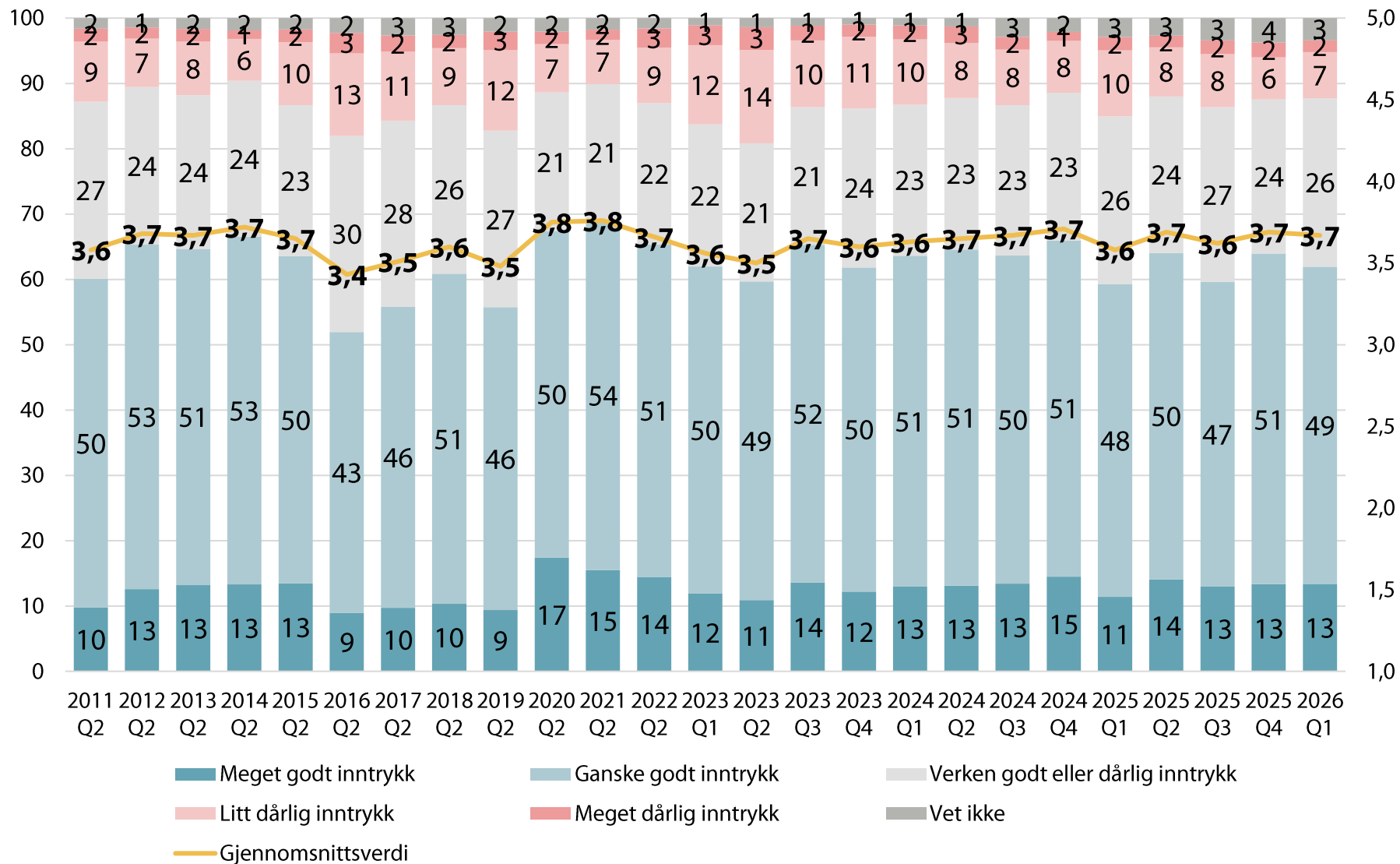


Omdømmespørsmålene

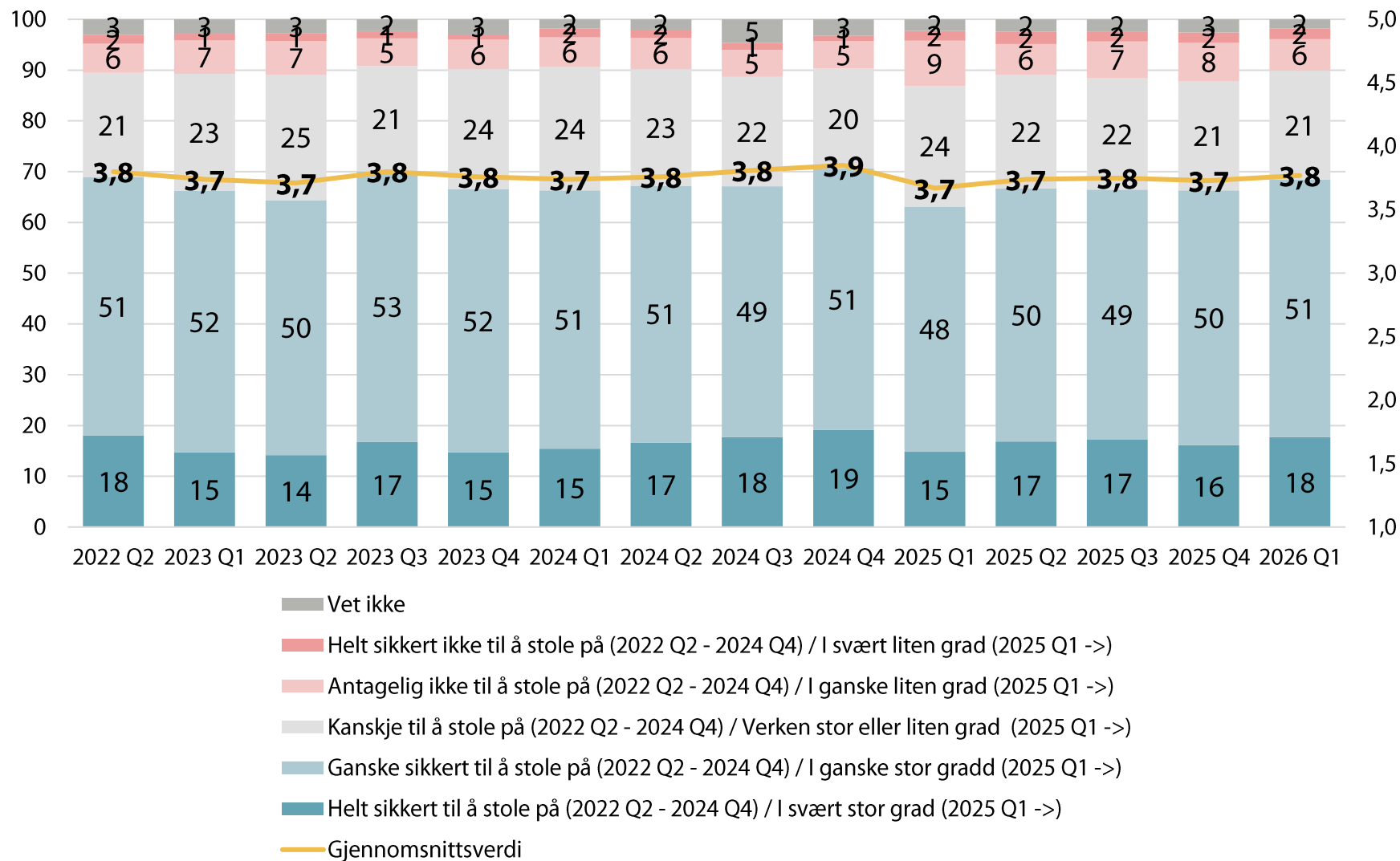
- Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av det norske Forsvaret?
- I hvilken grad har du tillit til Forsvaret?
- Hvordan vil du vurdere den økonomiske styringen til Forsvaret?

Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av det norske Forsvaret?

Inntrykket av Forsvaret i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q2-Q3 2025, men inntrykket er bedre enn i Q1 2025.



I hvilken grad mener du man kan stole på Forsvaret? (2022 Q2 - 2024 Q4) / I hvilken grad har du tillit til Forsvaret? (2025 Q1 ->)

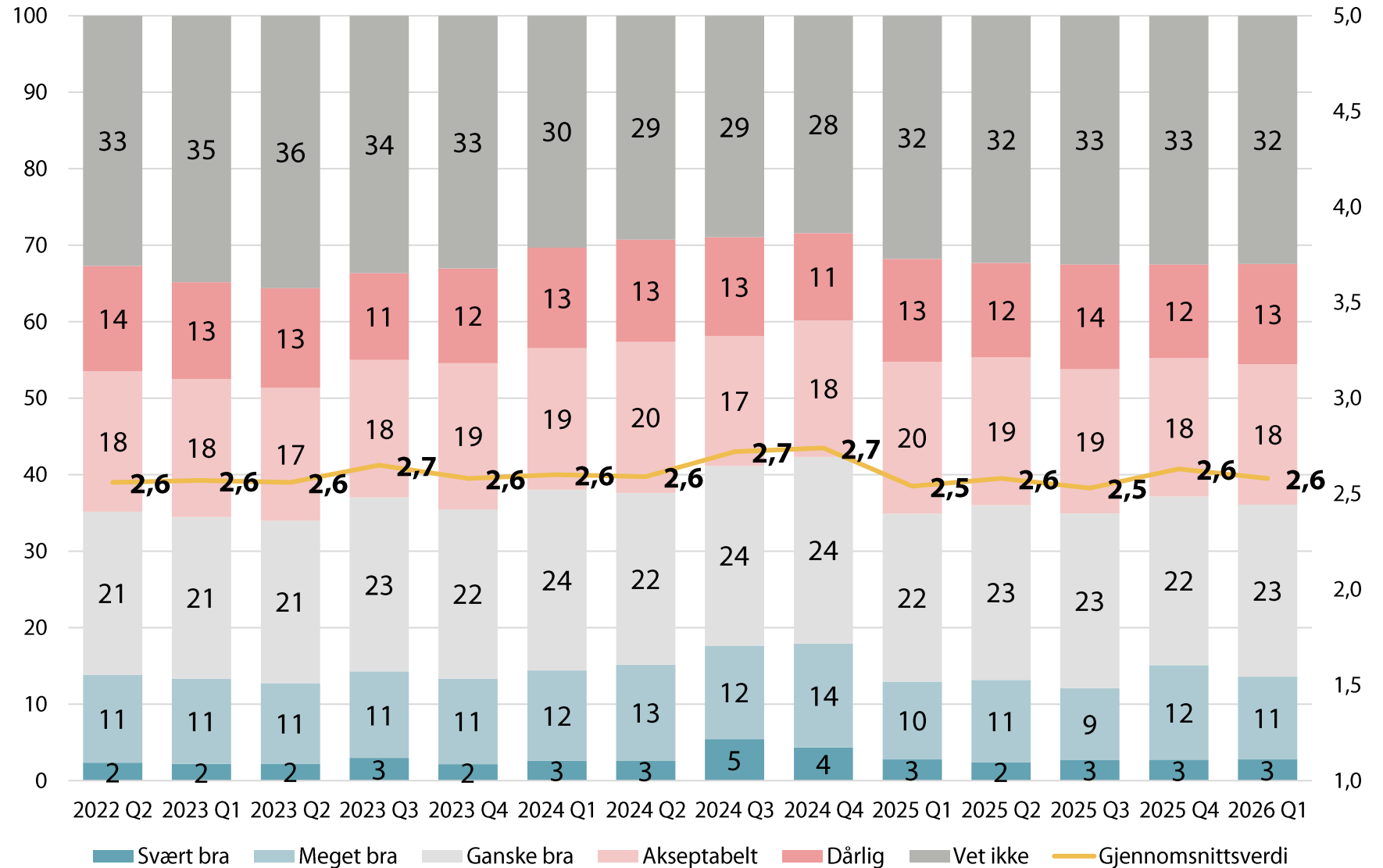


Tilliten til Forsvaret i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q2-Q3 2025, men tilliten er høyere enn i Q1 2025.

Hvordan vil du vurdere den økonomiske styringen til Forsvaret?

Vurderingen av den økonomiske styringen til Forsvaret i Q1 2026 ligger på samme nivå som i 2025, men vurderingen er dårligere enn i Q4 2024.

Kvinner har bedre inntrykk av Forsvarets økonomiske styring enn menn.



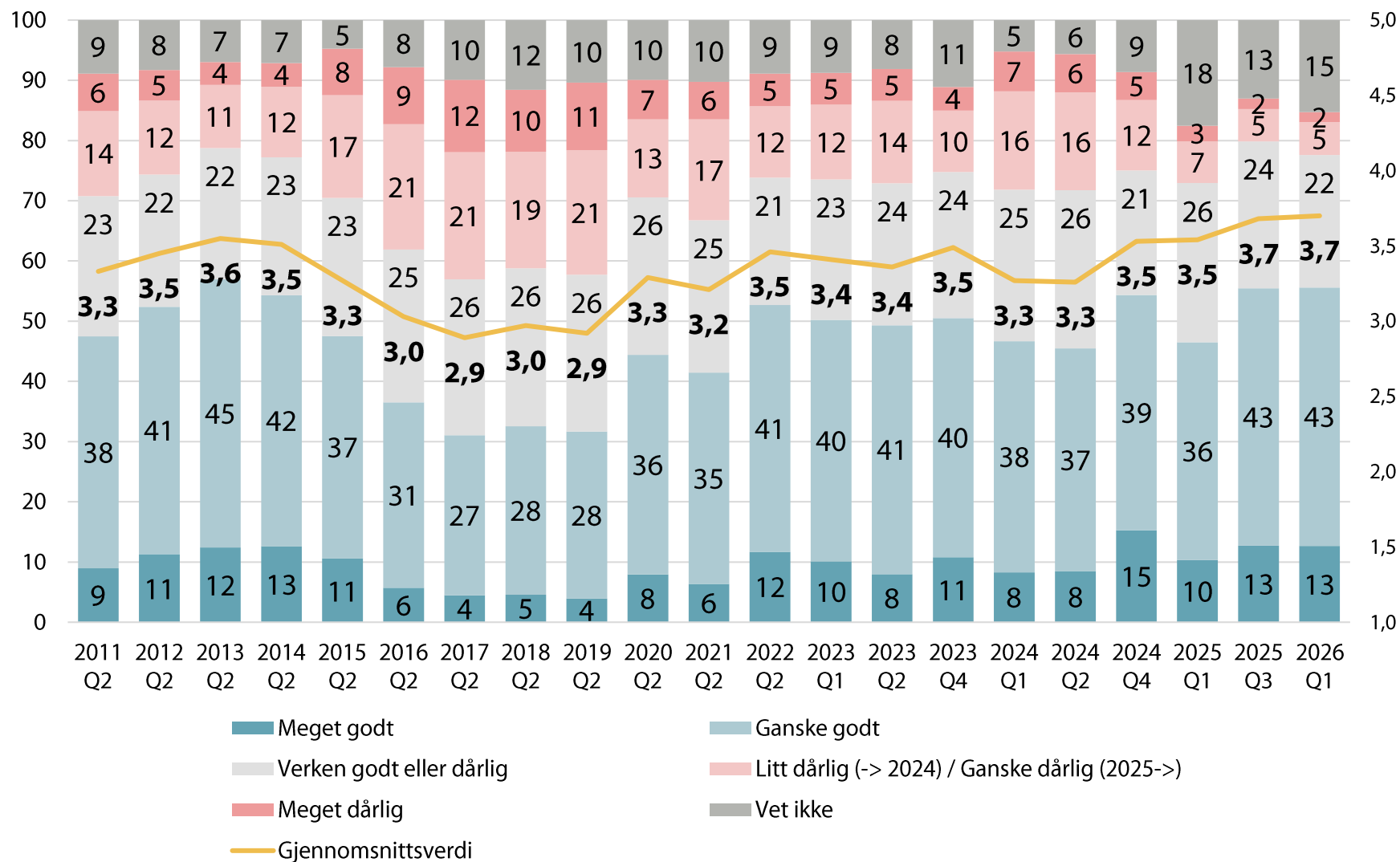


Forsvarets oppgaver

- Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
 - Sikre norsk suverenitet
 - Forsvare Norge
 - Bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer
 - Bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning
 - Bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene
 - Bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner
 - Forsvare Norge, ved hjelp av NATO
 - Bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med nordiske NATO-allierte

Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Sikre norsk suverenitet

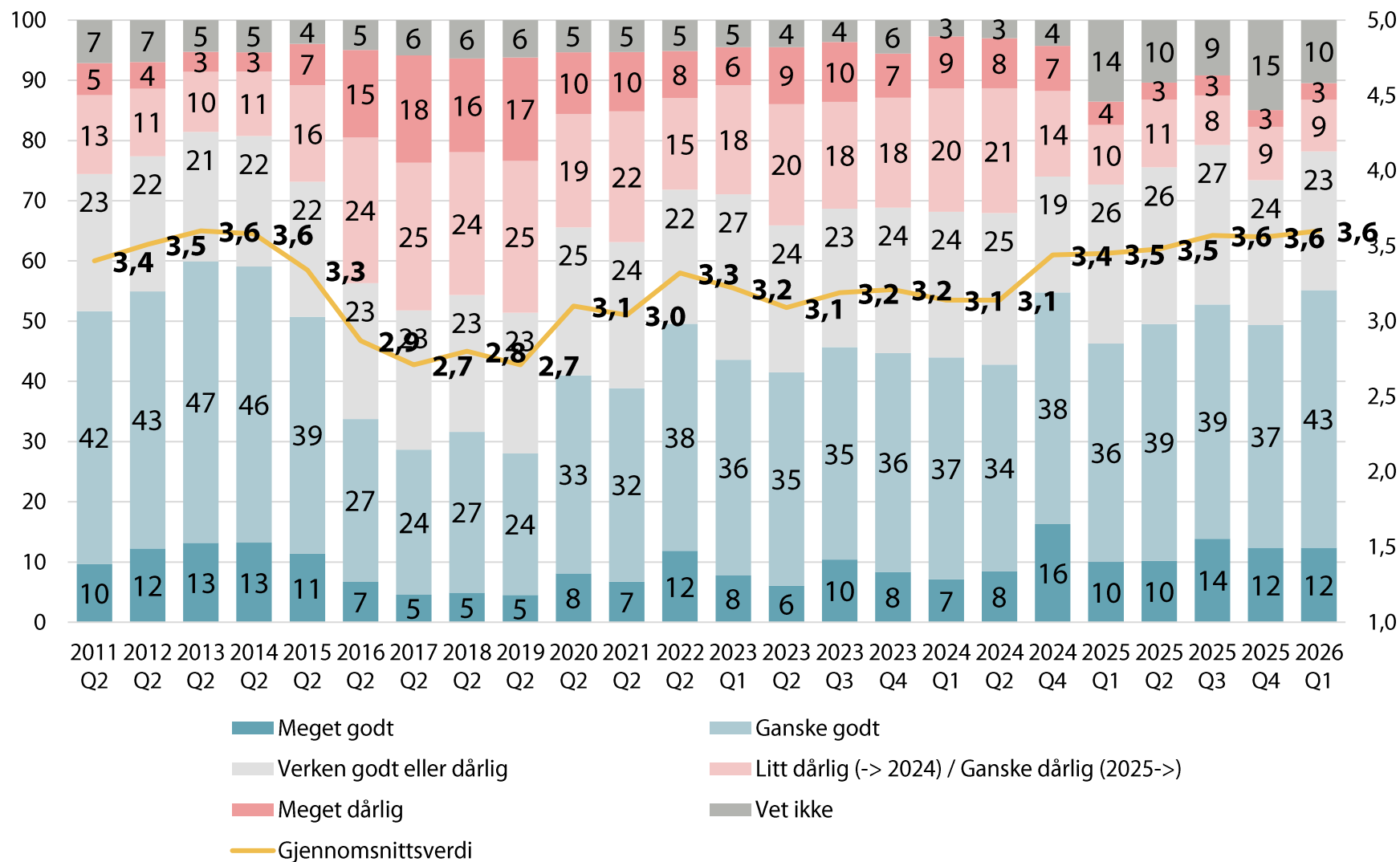
Toppmålingen av Forsvarets evne til å sikre norsk suverenitet fra Q3 2025 vedvarte i Q1 2026.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Forsvare Norge

Vurderingen av Forsvarets evne til å forsvare Norge i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q3 og Q4 2025, men vurderingen er bedre enn i Q2 2025.

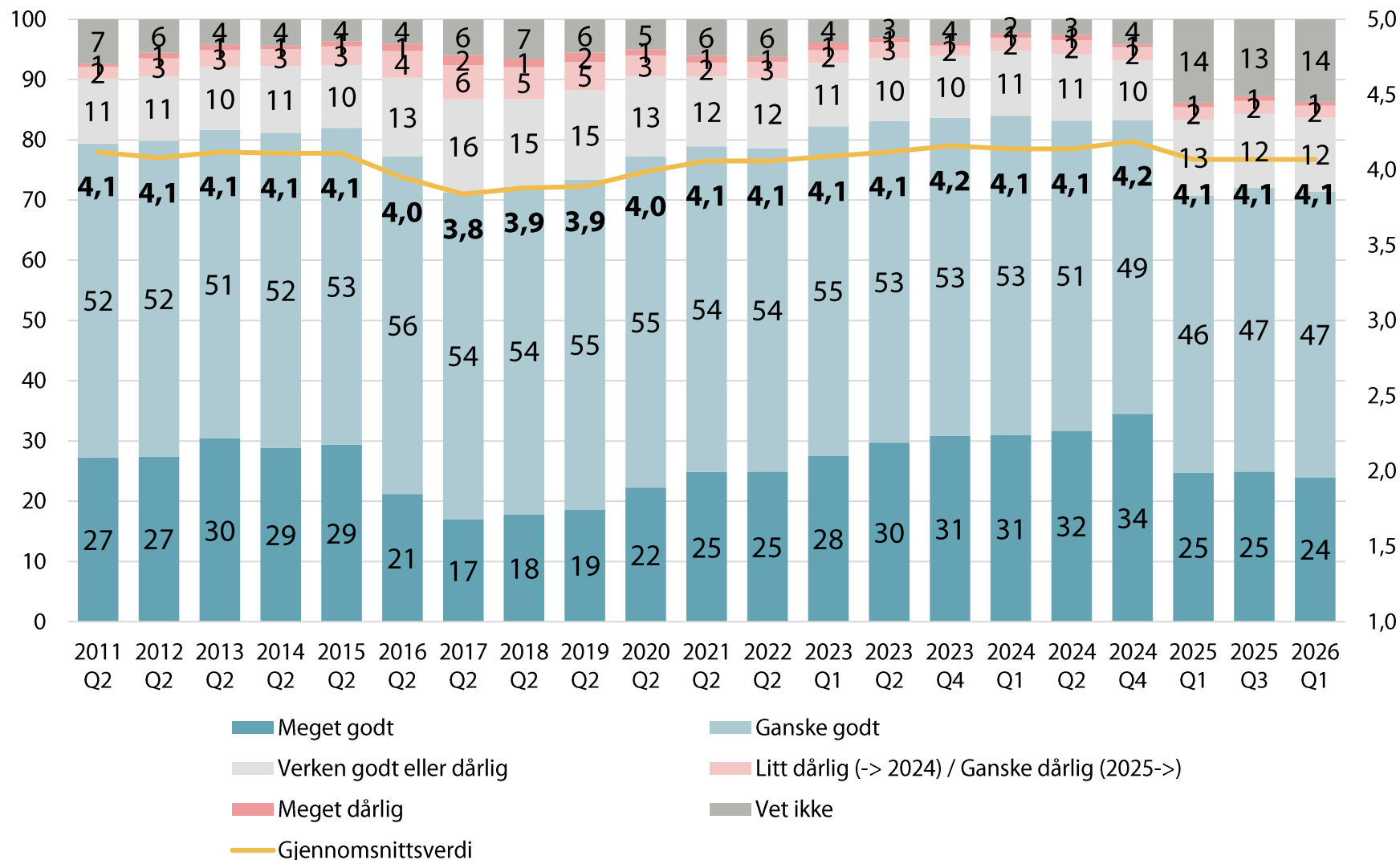
Kvinner har mer positiv vurdering av Forsvarets evne til å forsvare Norge sammenlignet med menn.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer

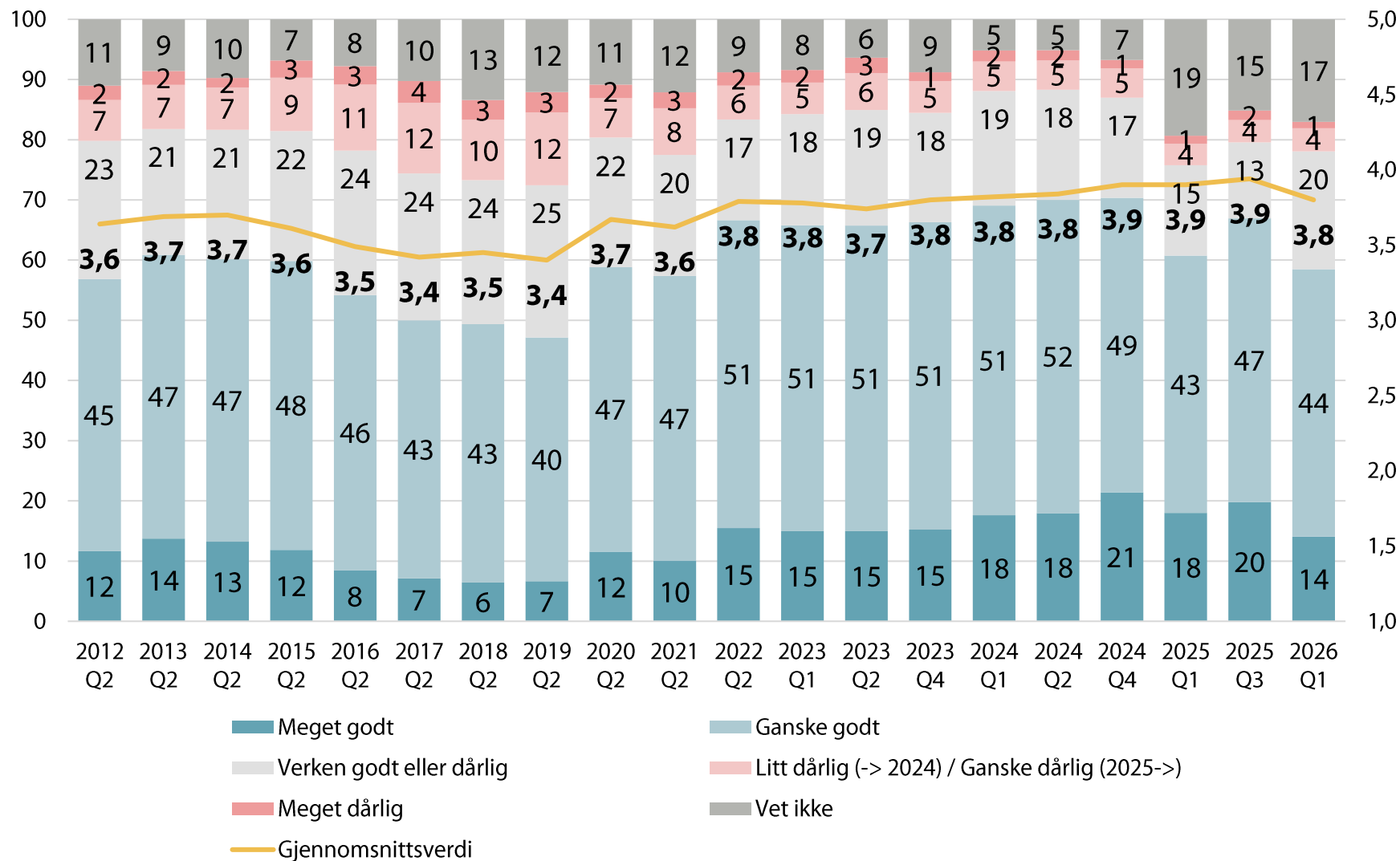
Vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer i Q1 2026 ligger på samme nivå som i 2025, men vurderingen er dårligere enn i Q4 2024.

Kvinner har mer positiv vurdering av Forsvarets evne til å redde liv ved ulykker og katastrofer sammenlignet med menn.



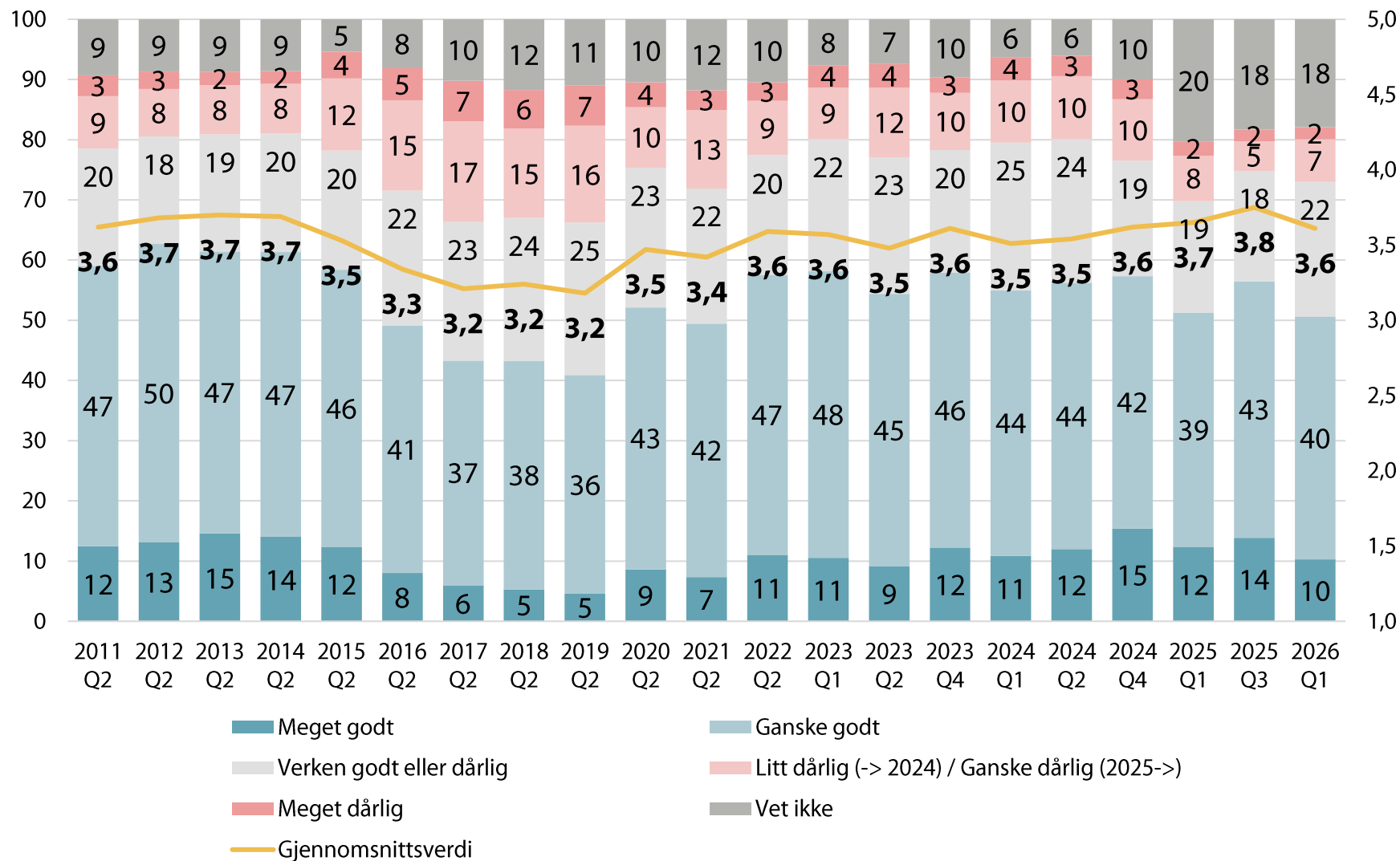
Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning

Vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning ble dårligere fra Q3 2025 til Q1 2026.



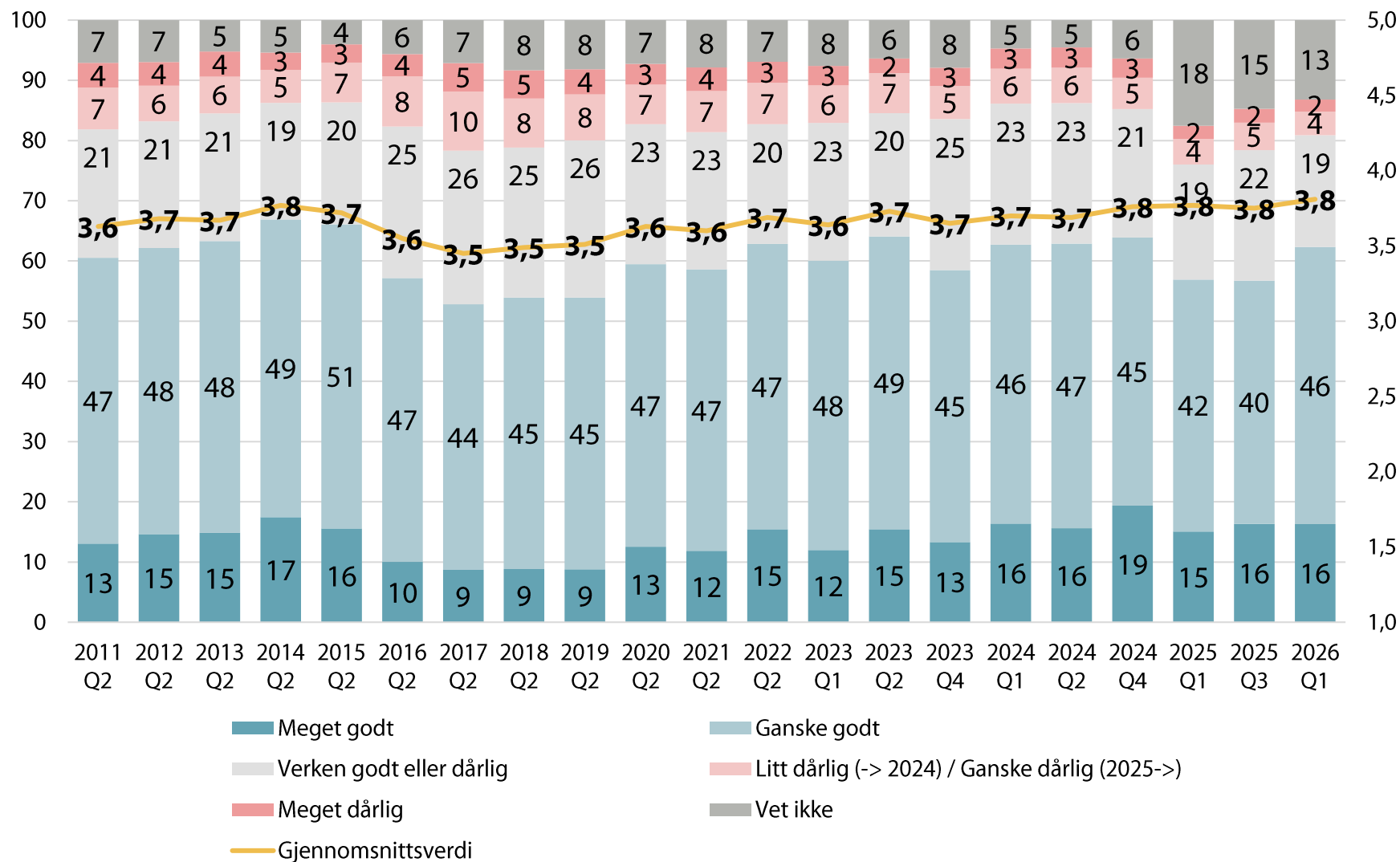
Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene

Vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene ble dårligere fra Q3 2025 til Q1 2026.



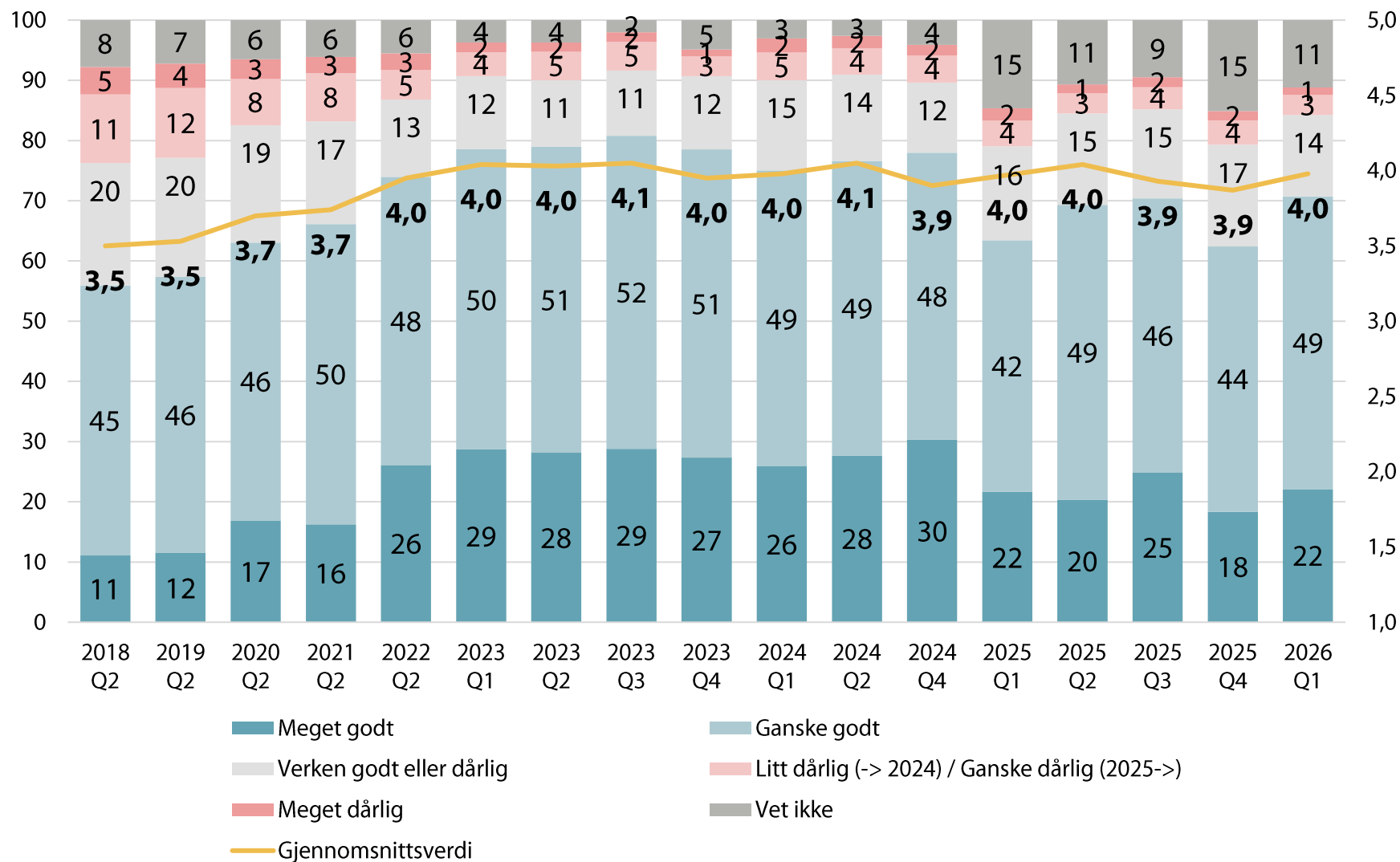
Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner

Vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q1 og Q3 i 2025, men er høyere enn i Q2 2024.



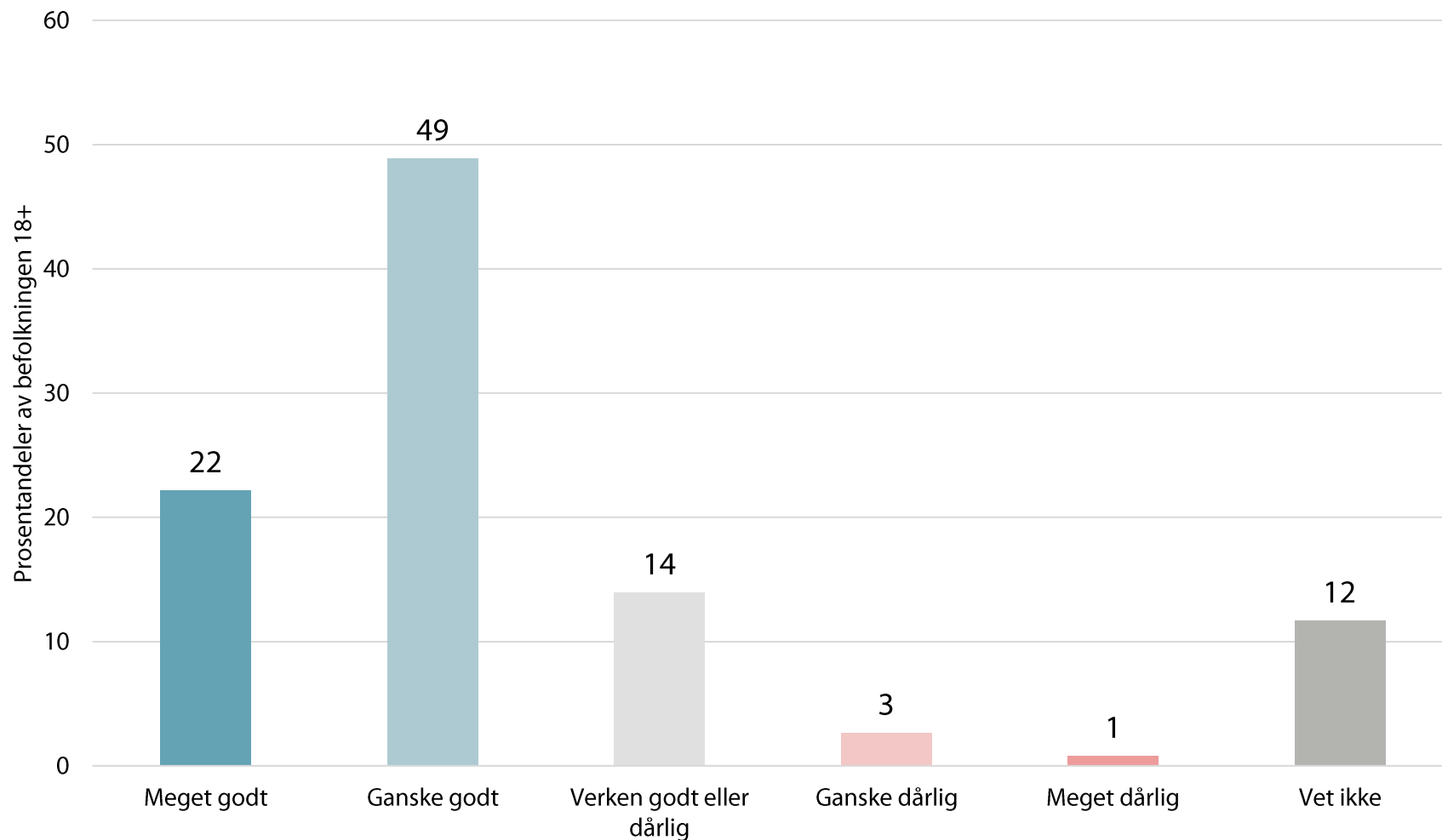
Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Forsvare Norge, ved hjelp av NATO

Vurderingen av Forsvarets evne til å forsvare Norge ved hjelp av NATO ble bedre fra Q4 2025 til Q1 2026.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med
nordiske NATO-allierte
2026 Q1

Befolkningen ble bedt om å vurdere Forsvarets evne til å bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med nordiske NATO-allierte, for første gang i Q1 2026. Vurderingen er på samme nivå som Forsvarets evne til å forsvare Norge ved hjelp av NATO.





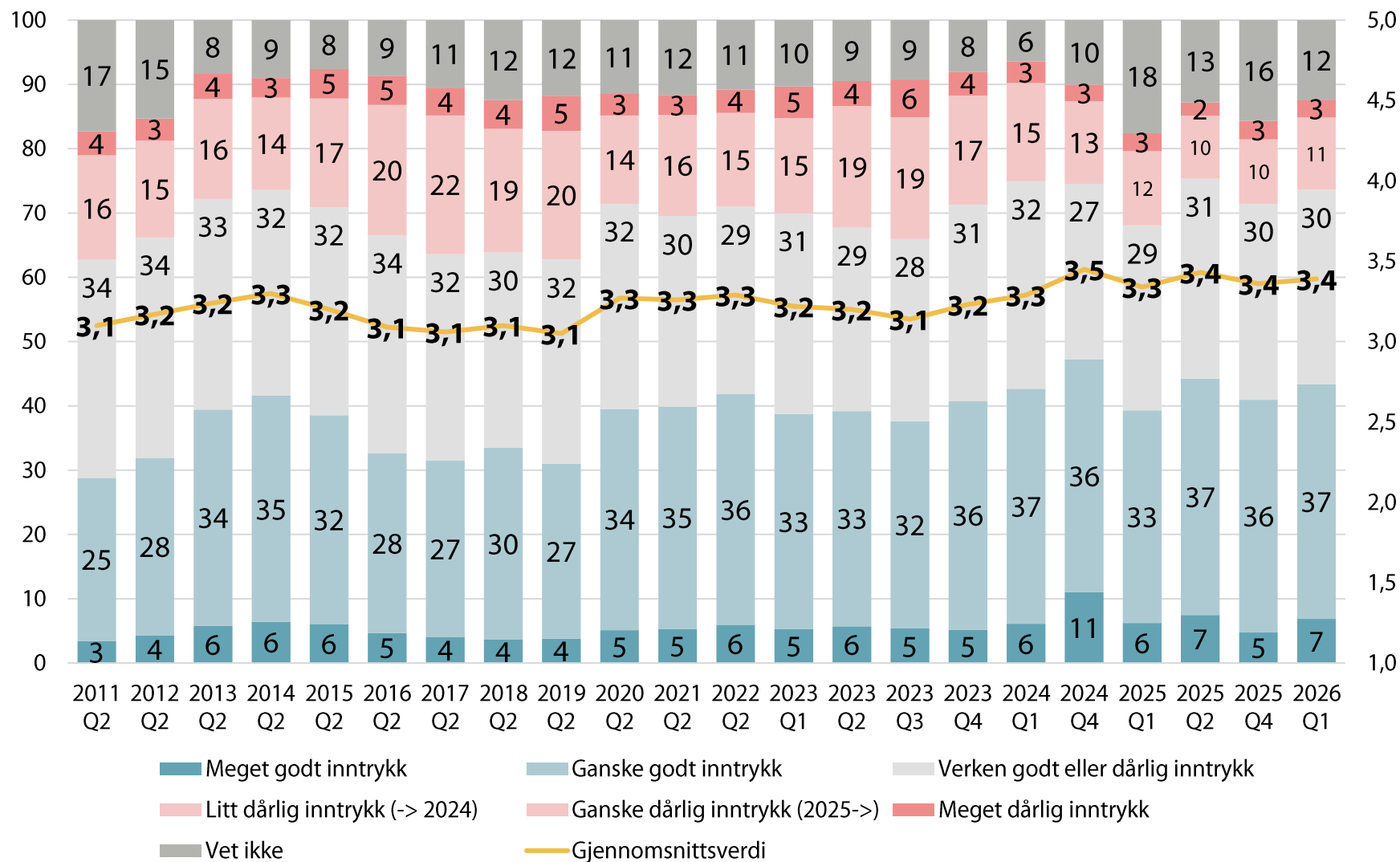
Inntrykk av Forsvaret på ulike områder

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder?
 - Evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen
 - Evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer
 - Tar hensyn til klima og miljø

Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder? Evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen

Inntrykket av Forsvarets evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen i Q1 2026 ligger på samme nivå som i 2025, men inntrykket er bedre enn i Q1 2024.

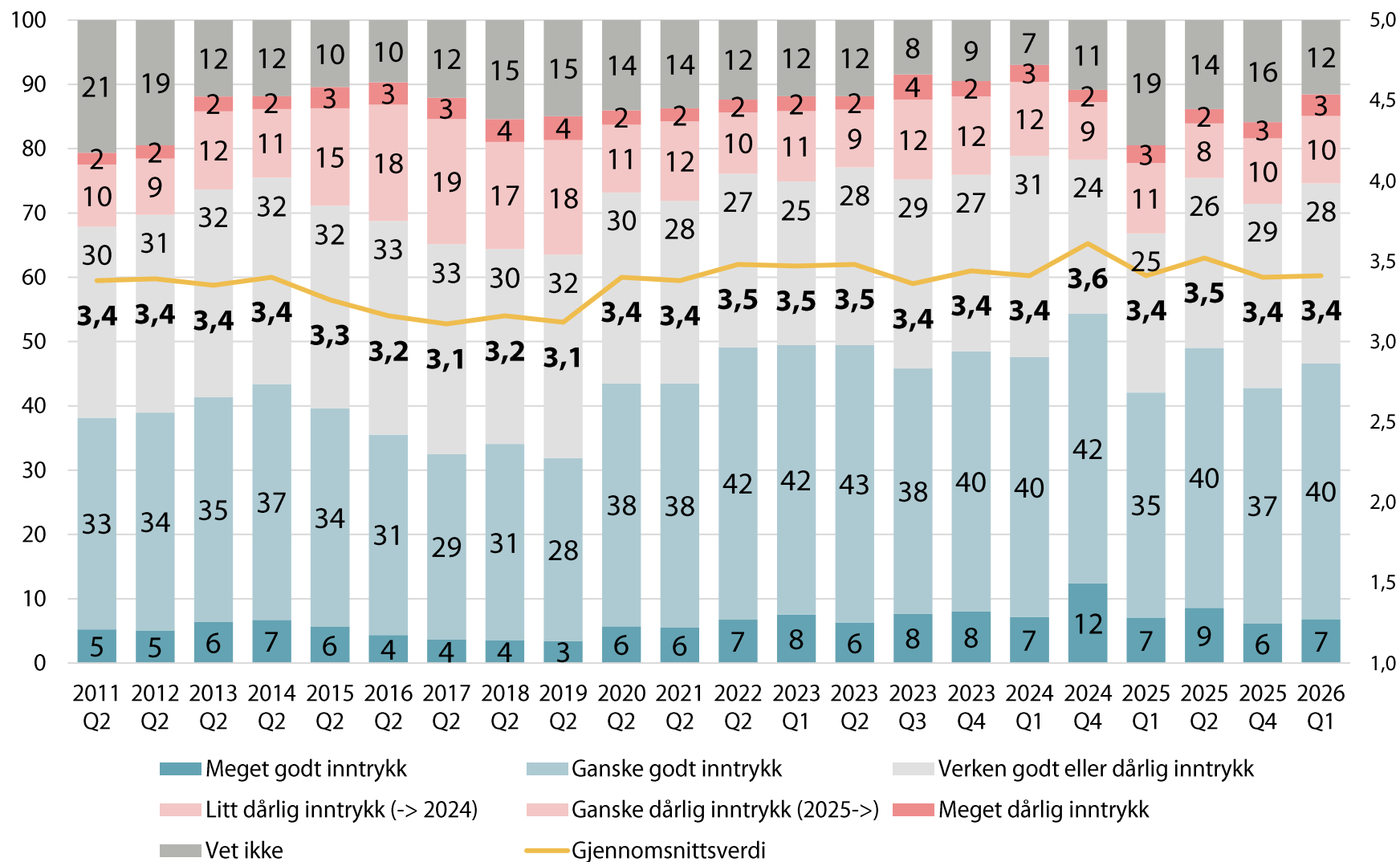
Kvinner har bedre inntrykk av Forsvarets evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen enn menn.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder? Evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer

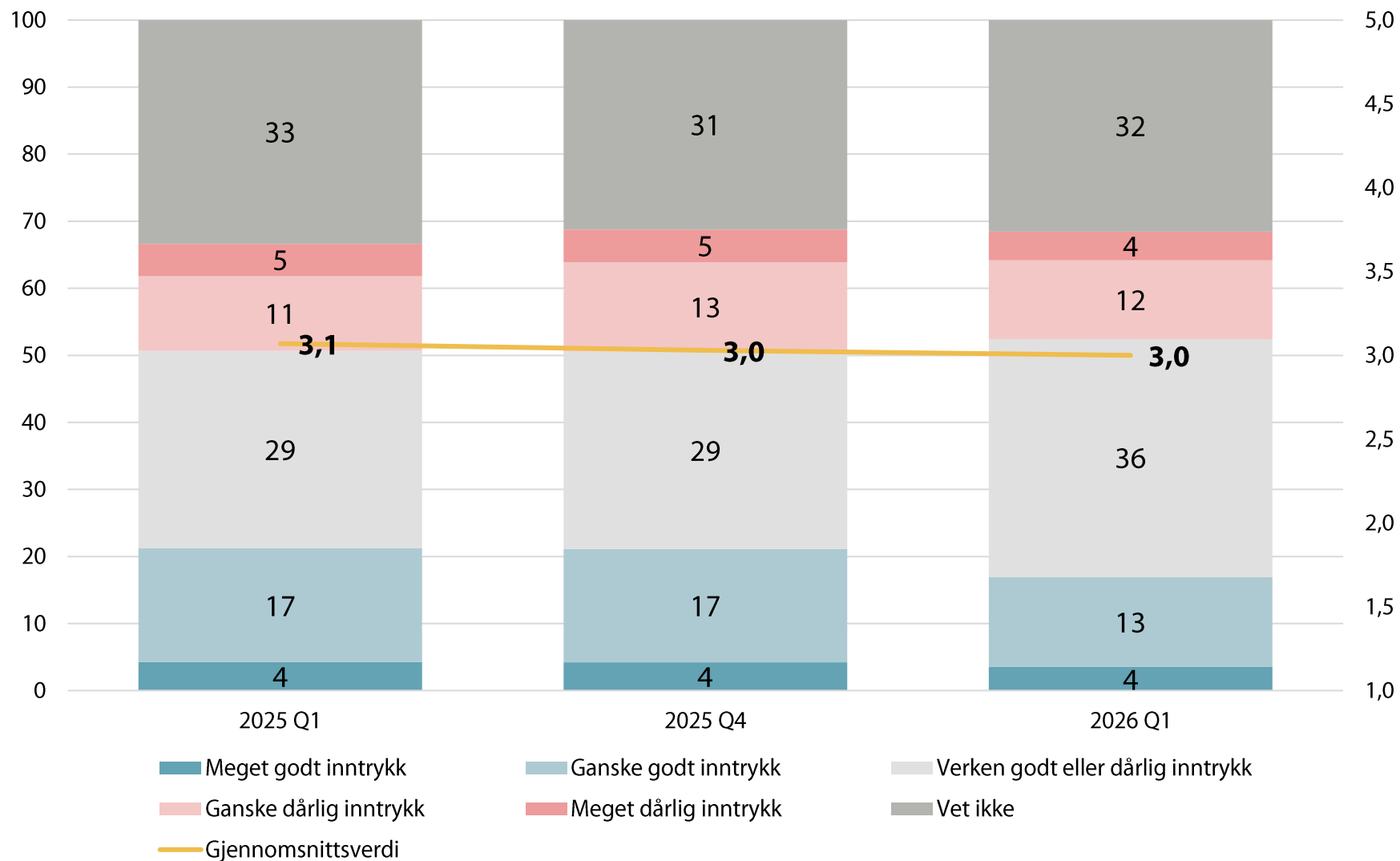
Inntrykket av Forsvarets evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q3 2025, men inntrykket er dårligere enn i Q2 2025.

Kvinner har bedre inntrykk av Forsvarets evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer enn menn.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder? Tar hensyn til klima og miljø

Inntrykket av at Forsvaret tar hensyn til klima og miljø i Q1 2026 ligger på samme nivå som i Q1 og Q4 2025.





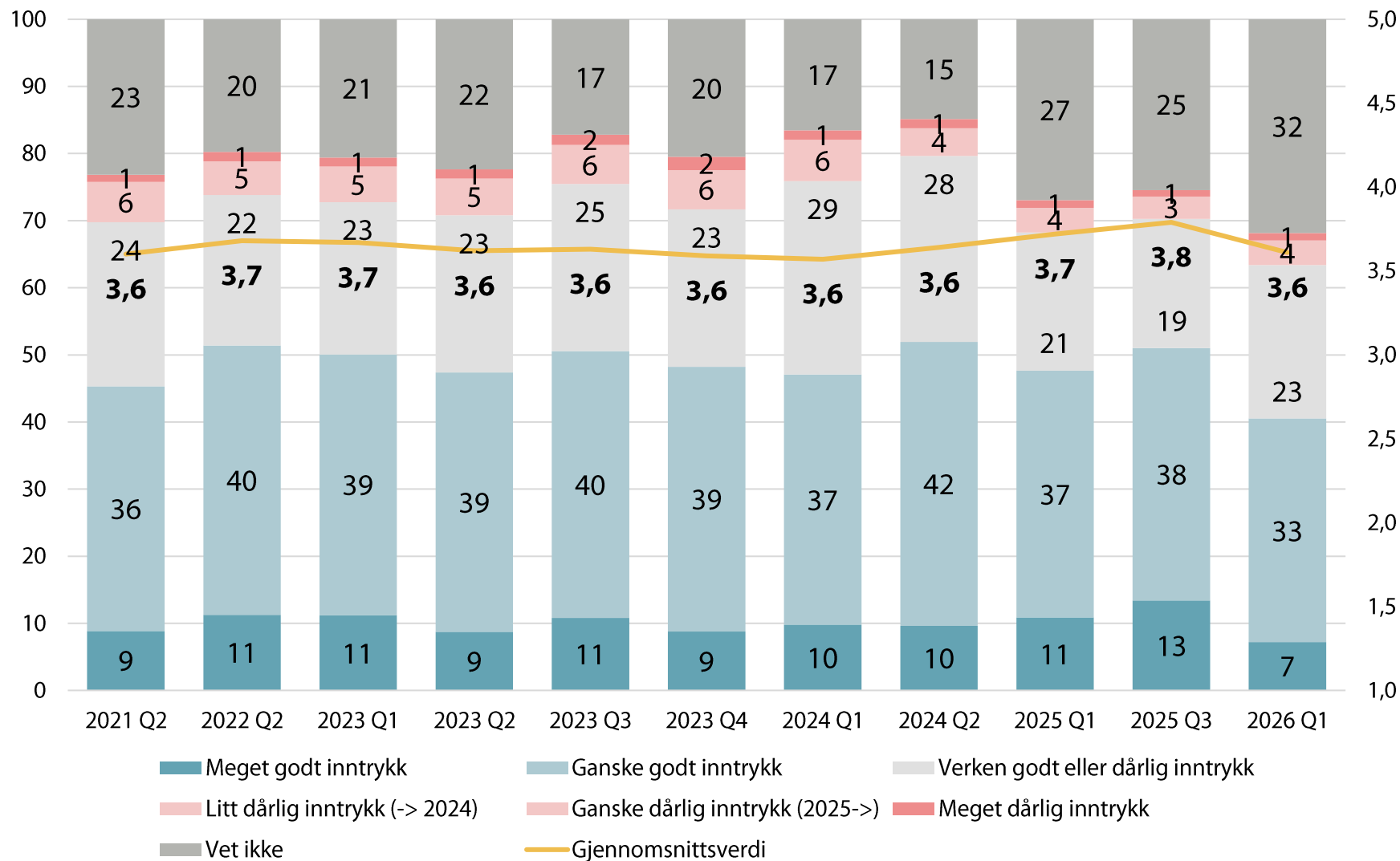
Samvirke

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere...
 - Internt i Forsvaret
 - Med sivile aktører
 - Med andre NATO- og samarbeidsland

Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere...
 Internt (innad i Forsvaret, mellom og i grenene slik som Hæren, Luftforsvaret, Sjøforsvaret)

Inntrykket av Forsvarets evne til å operere internt i Q1 2026 er dårligere enn i Q3 2025.

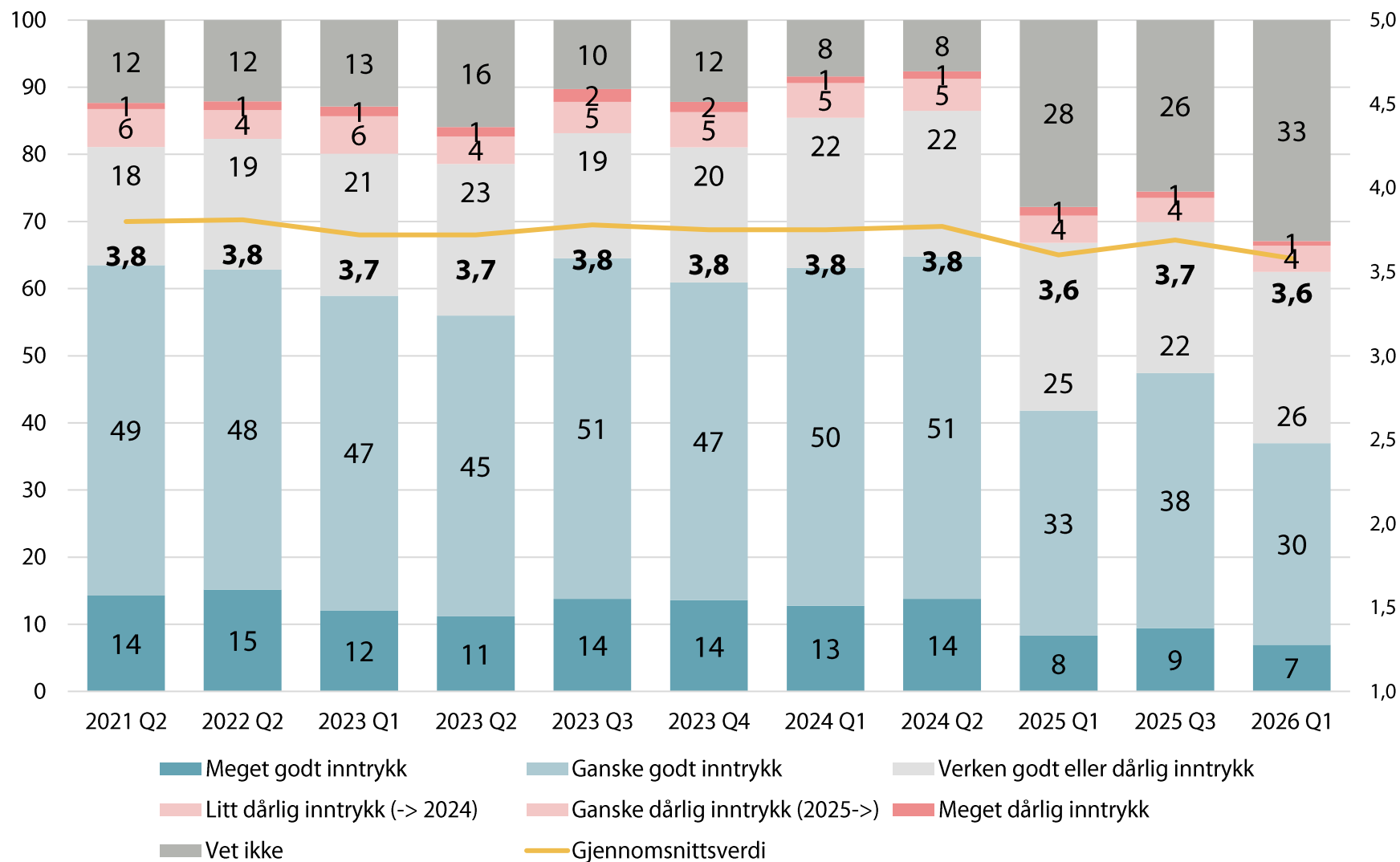
Kvinner har bedre inntrykk av Forsvarets evne til å samarbeide internt enn menn.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere... Med sivile aktører (f.eks politiet, redningsetater, Røde Kors etc)

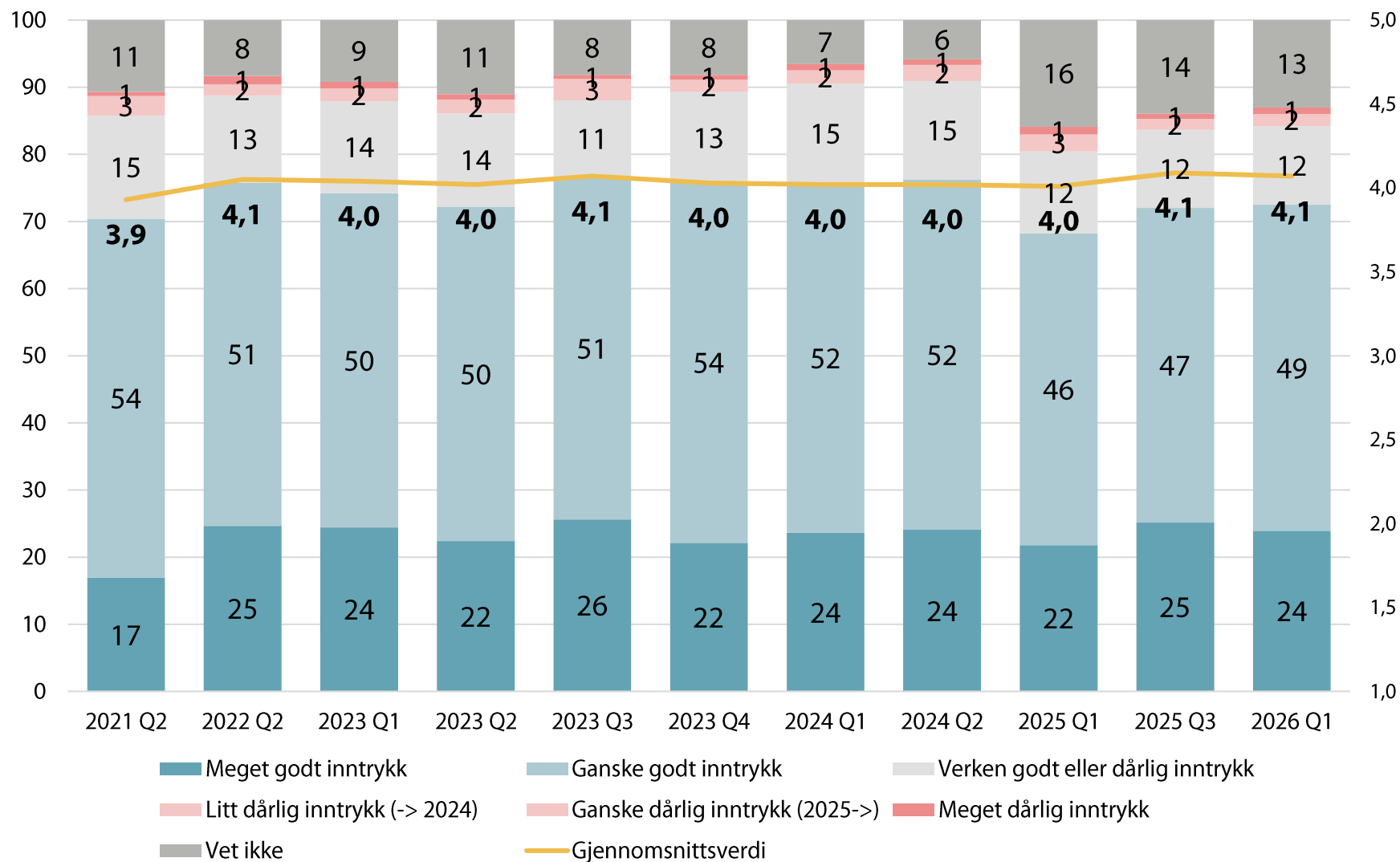
Inntrykket av Forsvarets evne til å operere med sivile aktører i Q1 2026 er dårligere enn i Q3 2025.

Befolkningen under 30 år har mer positivt inntrykk av Forsvarets evne til å samarbeide med sivile aktører enn befolkningen 60 år og eldre.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere... Med andre NATO- og samarbeidsland

Inntrykket av Forsvarets evne til å operere med andre NATO- og samarbeidsland i Q1 2026 ligger på samme nivå som i de foregående målingene, men høyere enn i 2021.





Forsvarets verdier og egenskaper

- Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?
 - Åpen
 - Troverdig
 - Beredt og klar til innsats

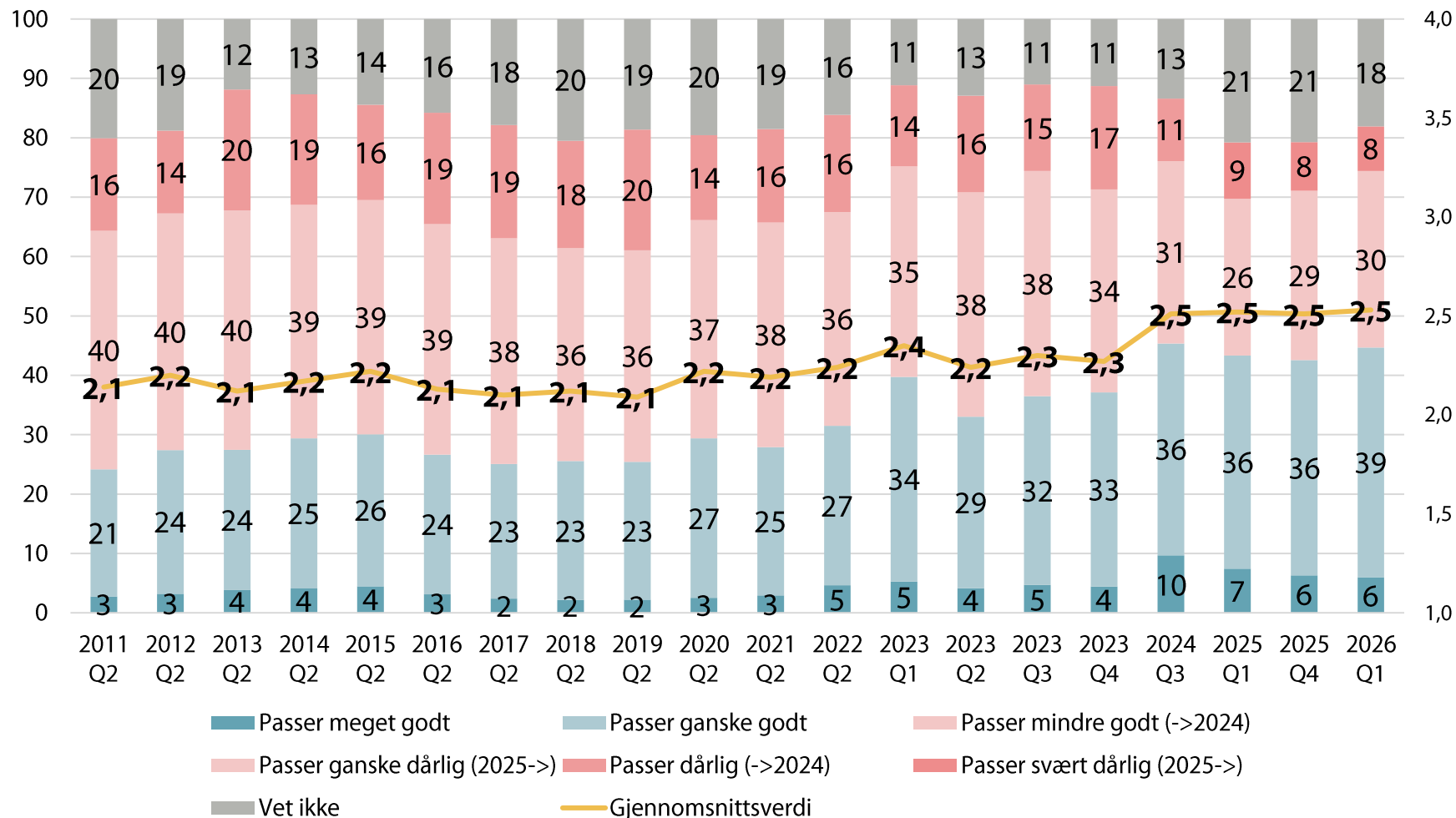
Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?

Åpen

(Formuleringen var 'åpen organisasjon' frem til og med 2024)

Vurderingen av at Forsvaret er åpen i Q1 2026 ligger på samme nivå som i 2025 og 2024, men høyere enn i Q4 2023.

Befolkningen under 30 år er mer enig i at egenskapen åpen passer til Forsvaret enn befolkningen mellom 45-59 år.

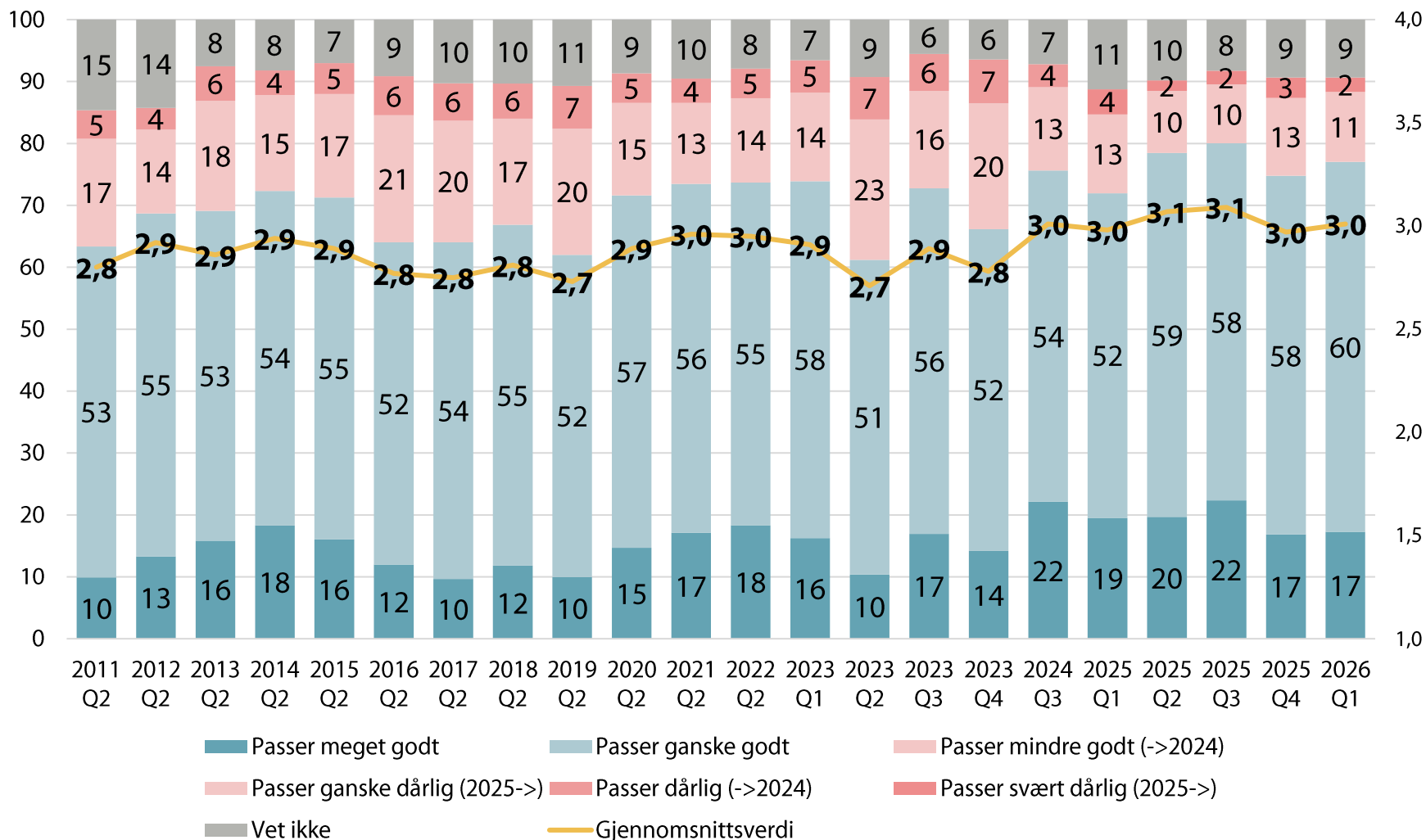


Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?

Troverdig

Vurderingen av Forsvaret som troverdig i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025.

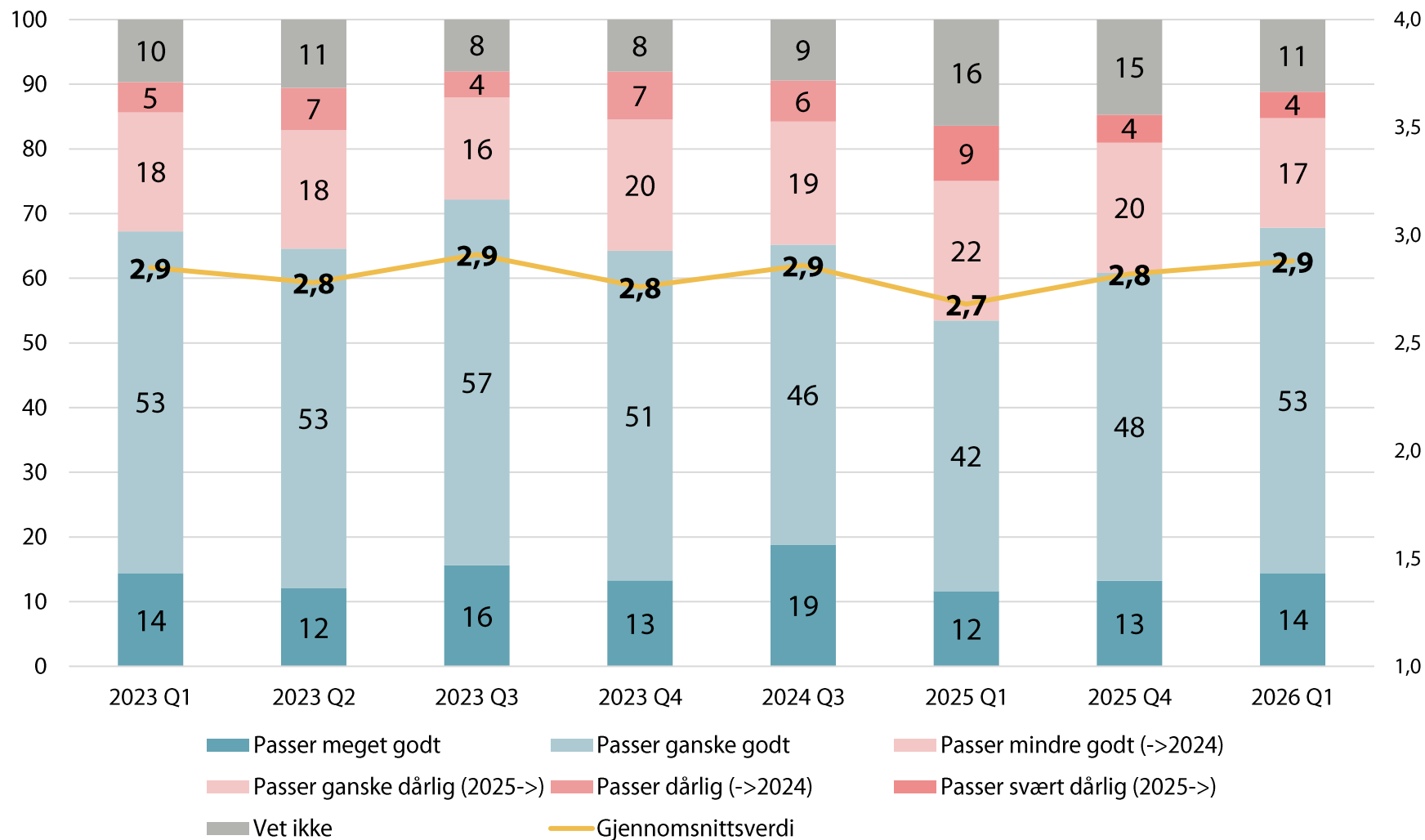
Kvinner vurderer Forsvaret som troverdig i større grad enn menn.



Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?
Beredt og klar til innsats

Vurderingen av Forsvaret som beredt og klar til innsats i Q1 2026 er høyere enn i Q1 og Q4 2025.

Kvinner vurderer Forsvaret som beredt og klar til innsats i større grad enn menn.





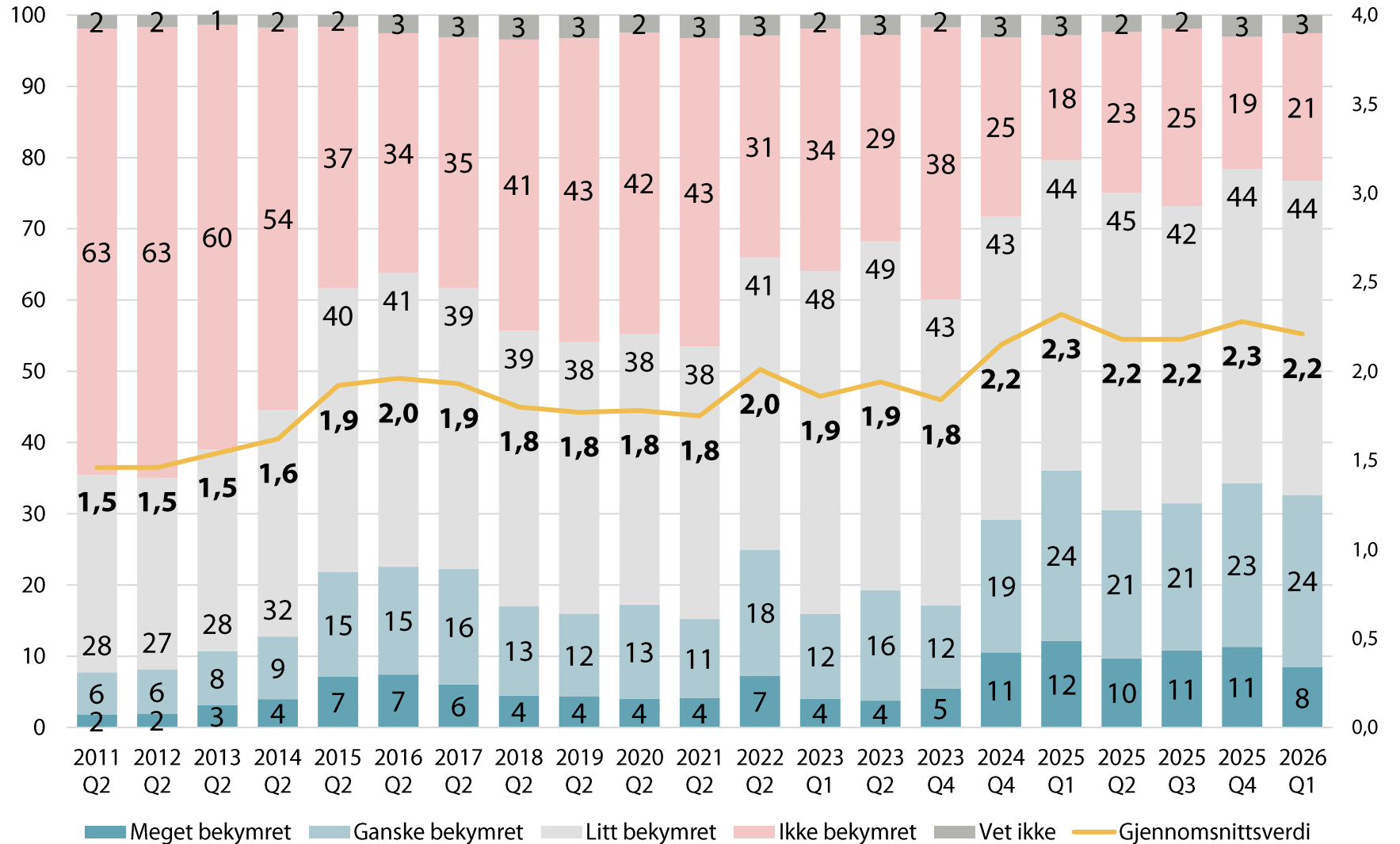
Bekymring for trusler

- Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet?
 - Krig eller angrep på norsk territorium
 - Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner.

Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet? Krig eller angrep på norsk territorium

Befolkningens bekymring for krig eller angrep på norsk territorium i Q1 2026 er på samme nivå som målingene i 2025, med unntak for Q1 2025 hvor bekymringen var høyere.

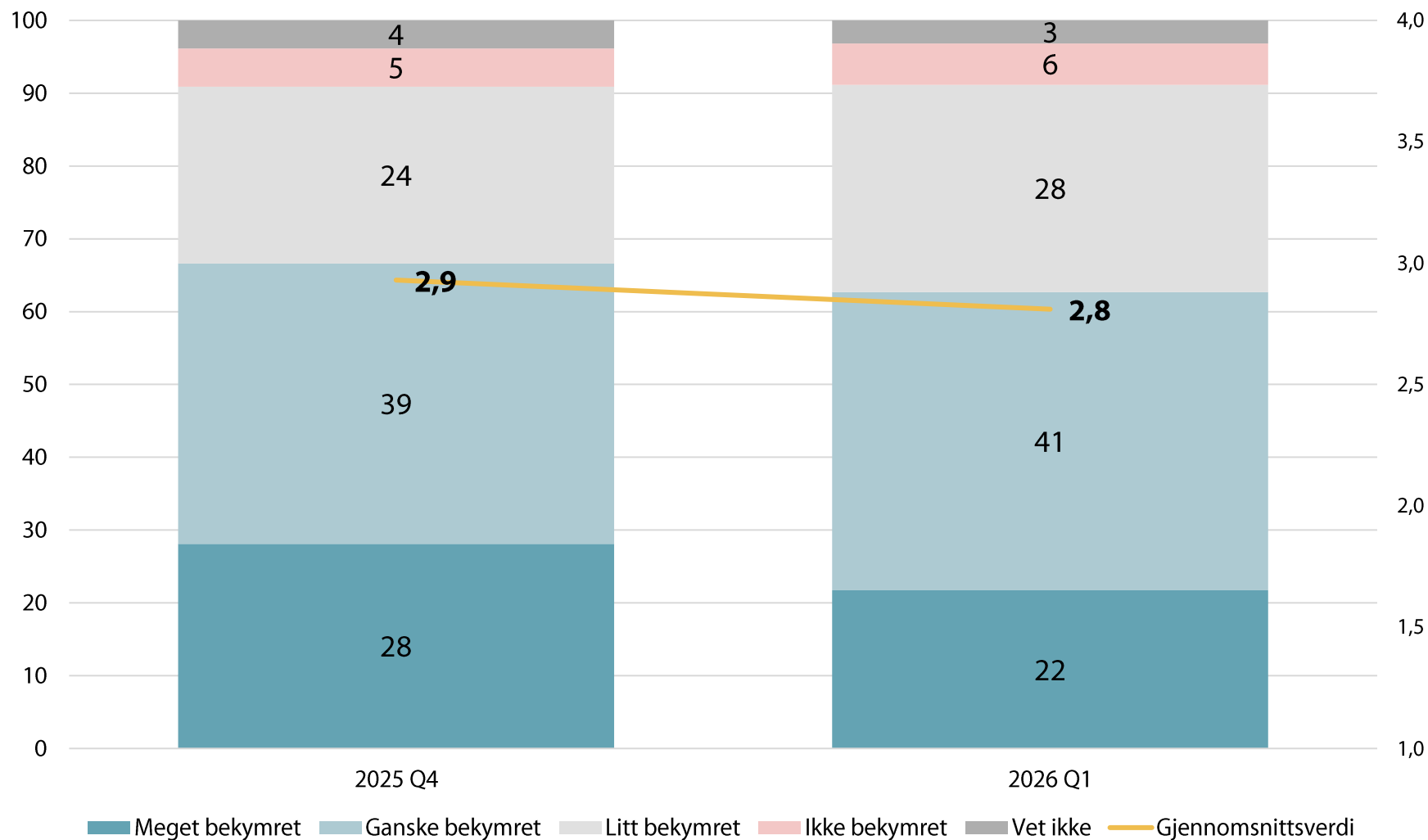
Kvinner er mer bekymret for krig eller angrep på norsk territorium enn menn.



Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet?
Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner.

Befolkningens bekymring for sammensatte/hybride i Q1 2026 er lavere enn i Q4 2025.

Befolkningen under 30 år er mindre bekymret for sammensatte/hybride trusler enn befolkningen 60 år og eldre.



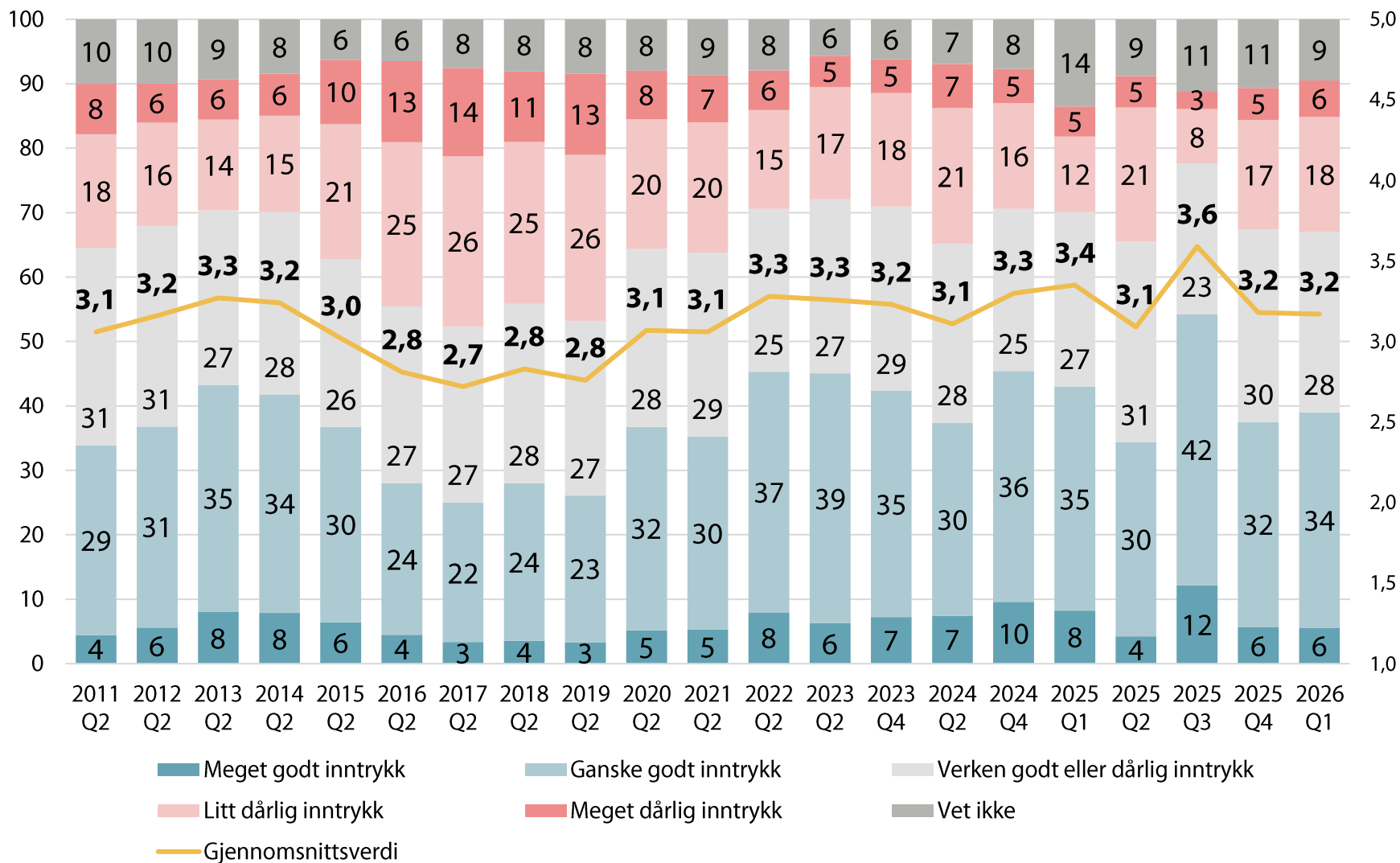


Bidragsevne til å møte trusler

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene?
 - Krig eller angrep på norsk territorium
 - Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner

Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene? Krig eller angrep på norsk territorium

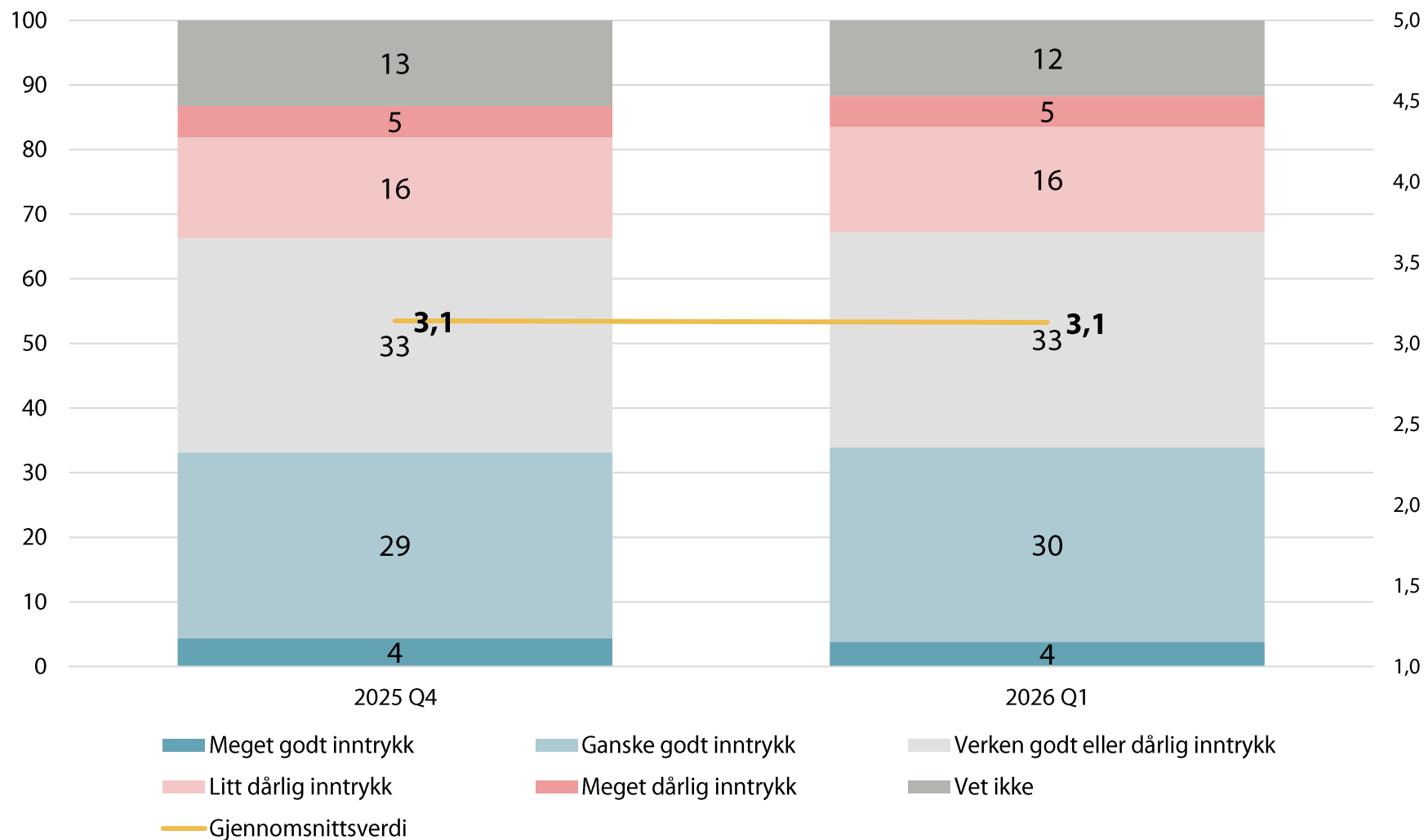
Vurderingen av Forsvarets bidragsevne til å møte krig eller angrep på norsk territorium i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025, men er lavere enn i Q3 2025.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene?
Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje,
cyberangrep og droner.

Vurderingen av Forsvarets bidragsevne til å møte sammensatte/hybride trusler i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025.

Kvinner har bedre inntrykk av Forsvarets bidragsevne til å møte sammensatte/hybride trusler enn menn.





Forsvaret som arbeidsplass

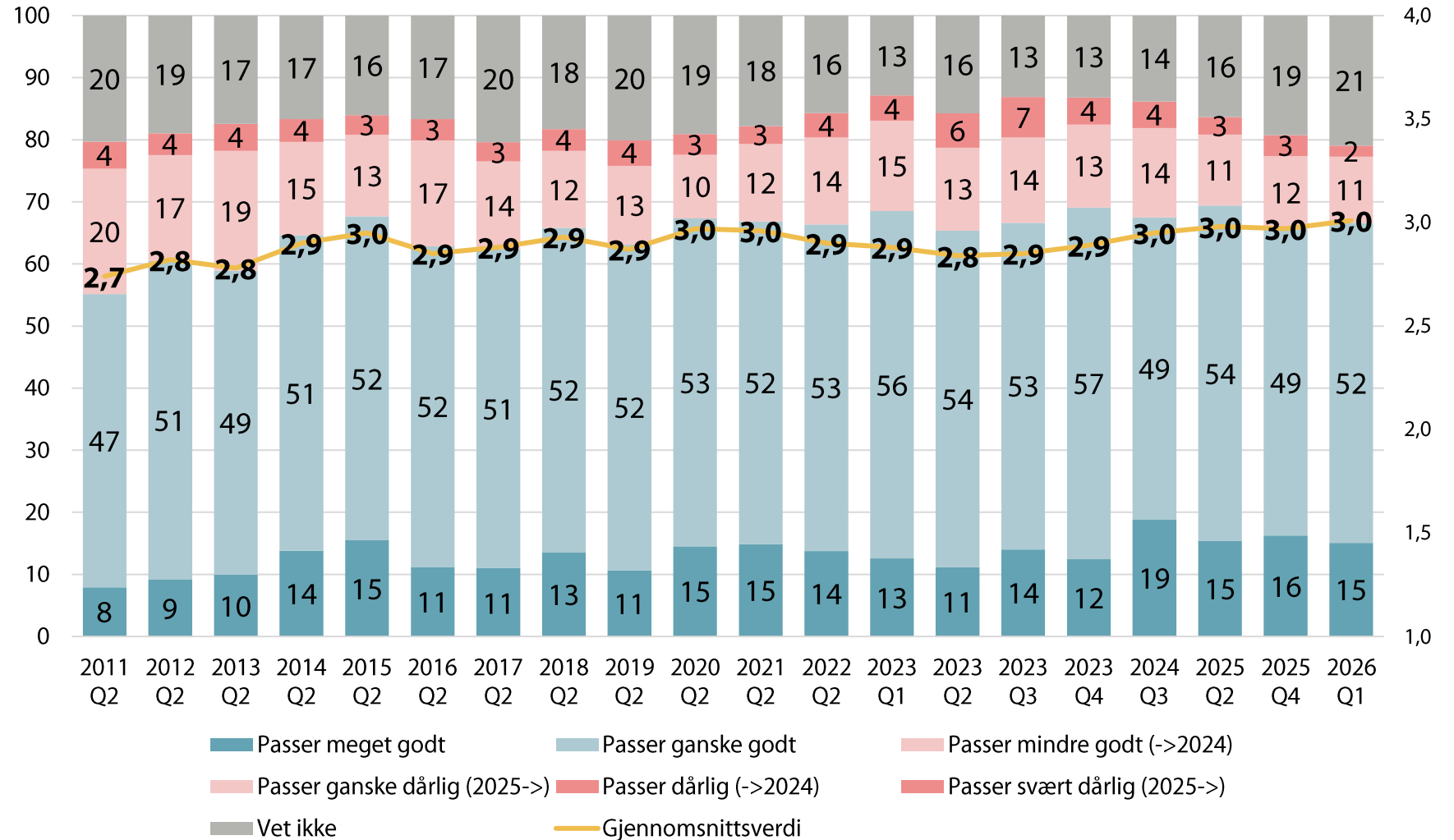
- Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
 - Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass
 - Forsvaret har gode ledere
 - Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn
 - Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner
 - Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte
 - Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært ansatte
 - Forsvaret tar godt vare på vernepliktige i førstegangs-, repetisjons- og/eller heimevernstjeneste

Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?

Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass

Vurderingen av Forsvaret som en attraktiv arbeidsplass i Q1 2026 er på samme nivå i Q4 2025.

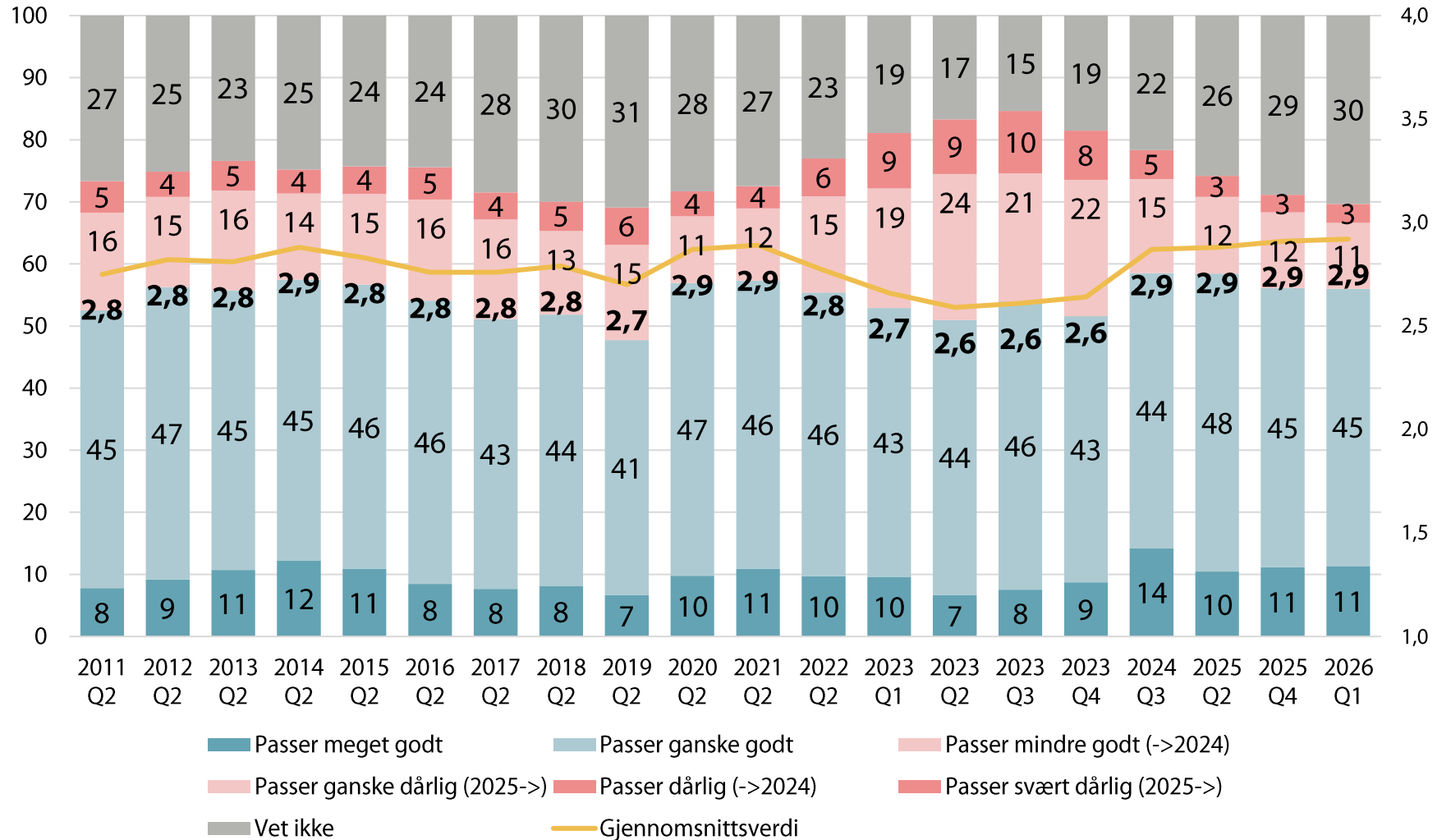
Kvinner vurderer i større grad Forsvaret som en attraktiv arbeidsplass enn menn.



Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret har gode ledere

Vurderingen av at Forsvaret har gode ledere i Q1 2026 er på samme nivå i Q4 2025.

Kvinner vurderer i større grad enn menn at Forsvaret har gode ledere.

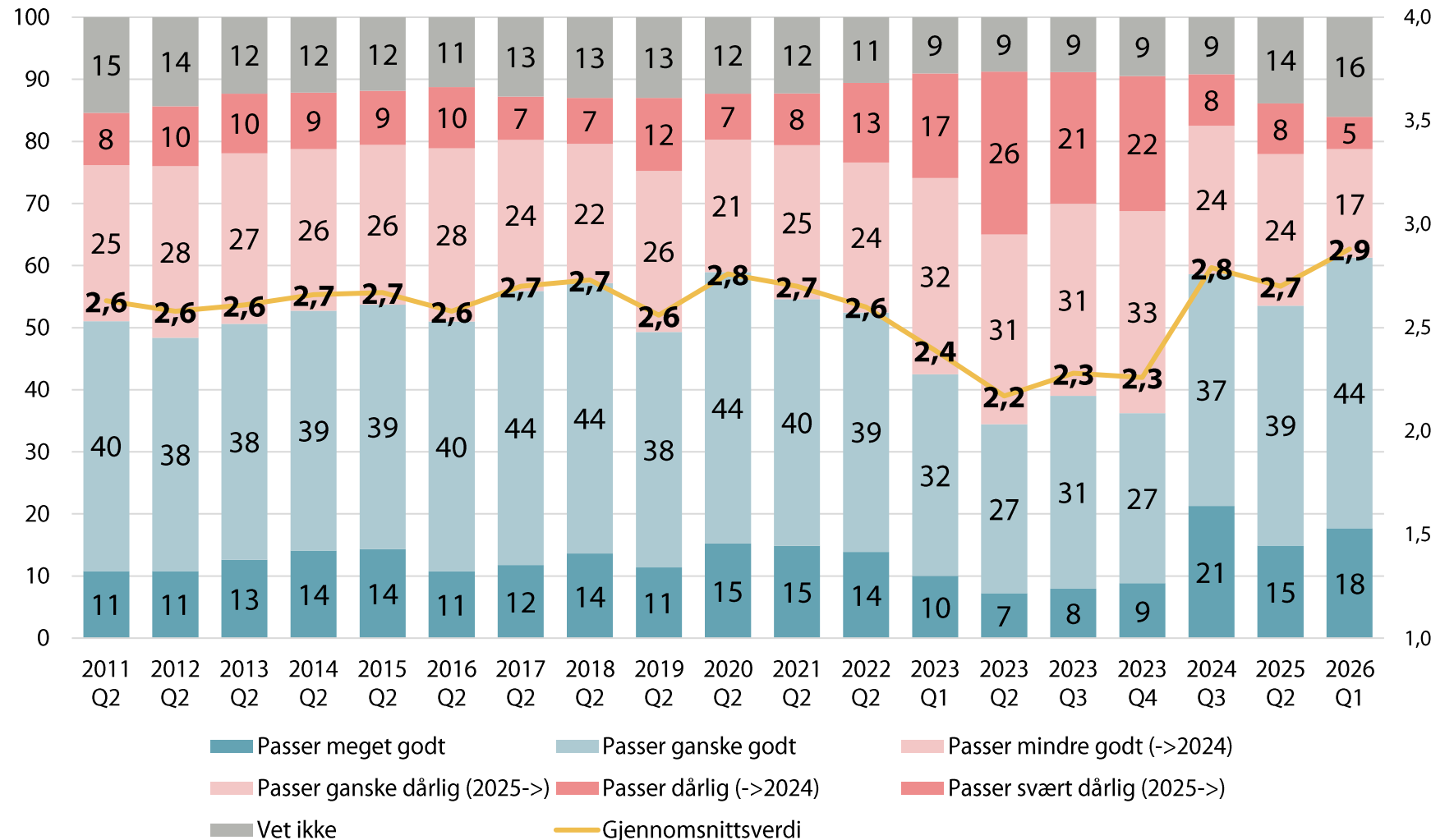


Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?

Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn

Vurderingen av at Forsvaret passer like godt for kvinner som for menn i Q1 2026 er på det høyeste siden målingene startet.

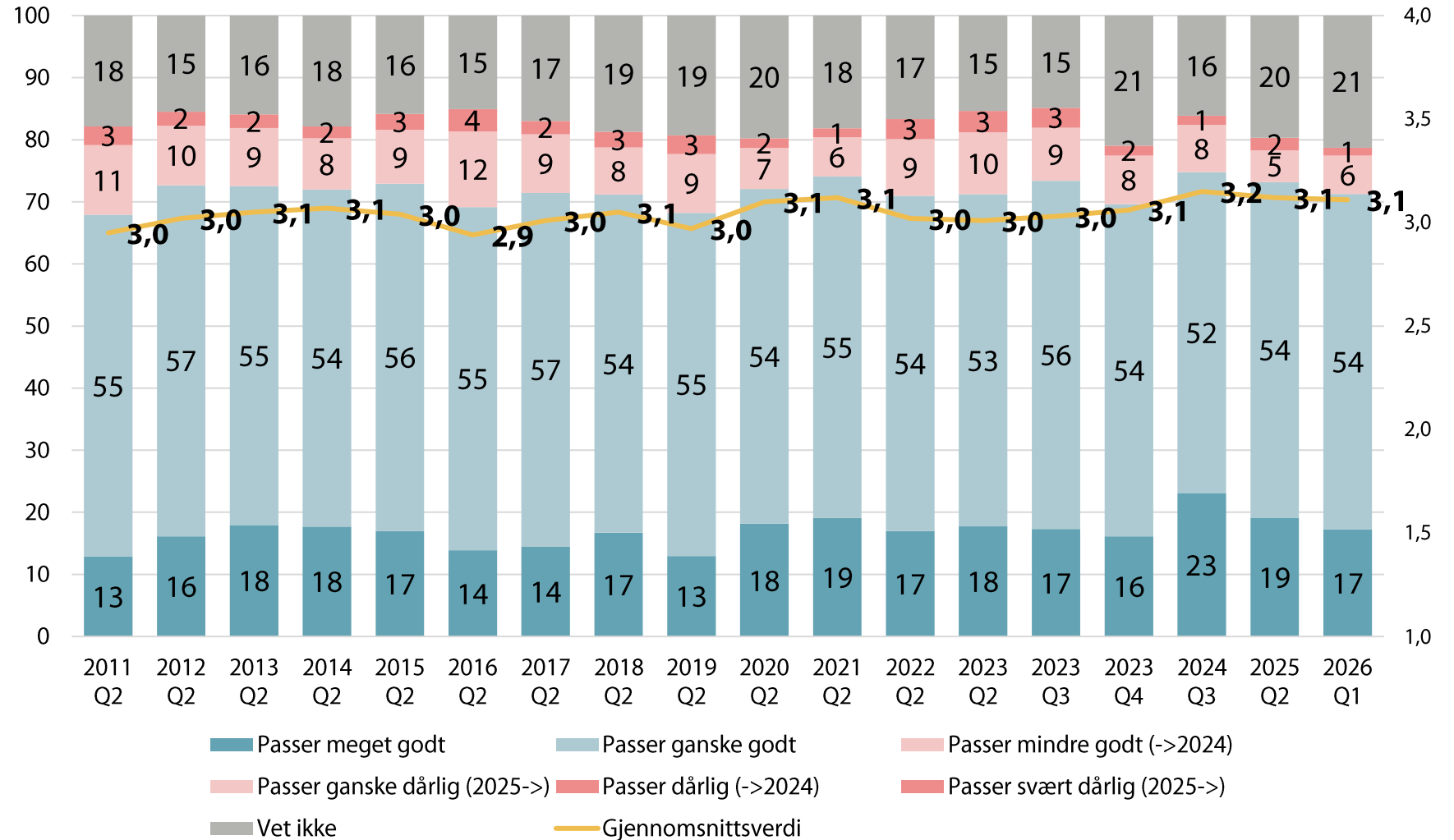
Befolkningen i Nord-Norge er mer enig i at Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn sammenlignet med befolkningen i Oslo.



Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?

Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner

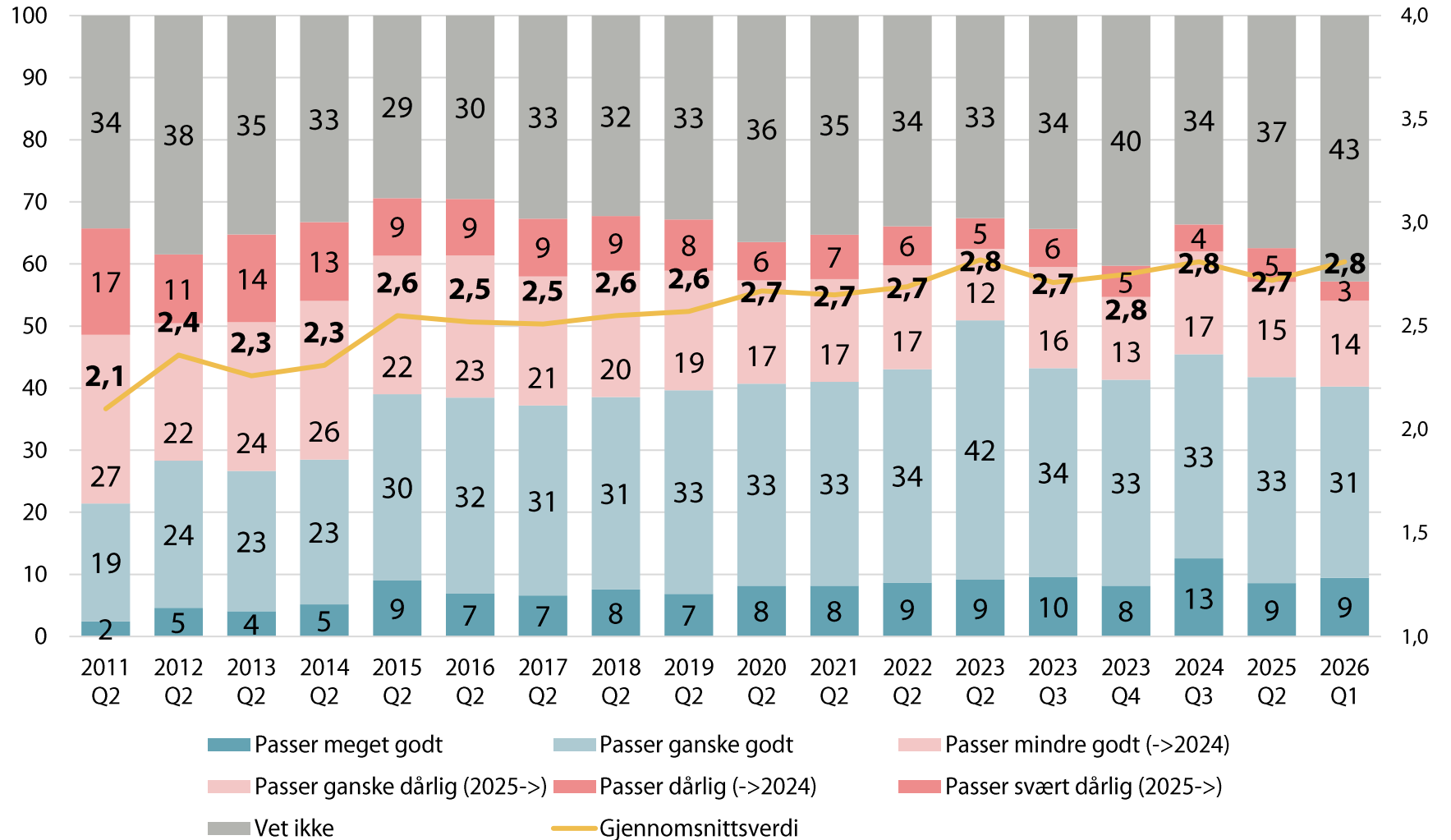
Vurderingen av at Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner i Q1 2026 er på samme nivå som i Q2 2025.



Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte

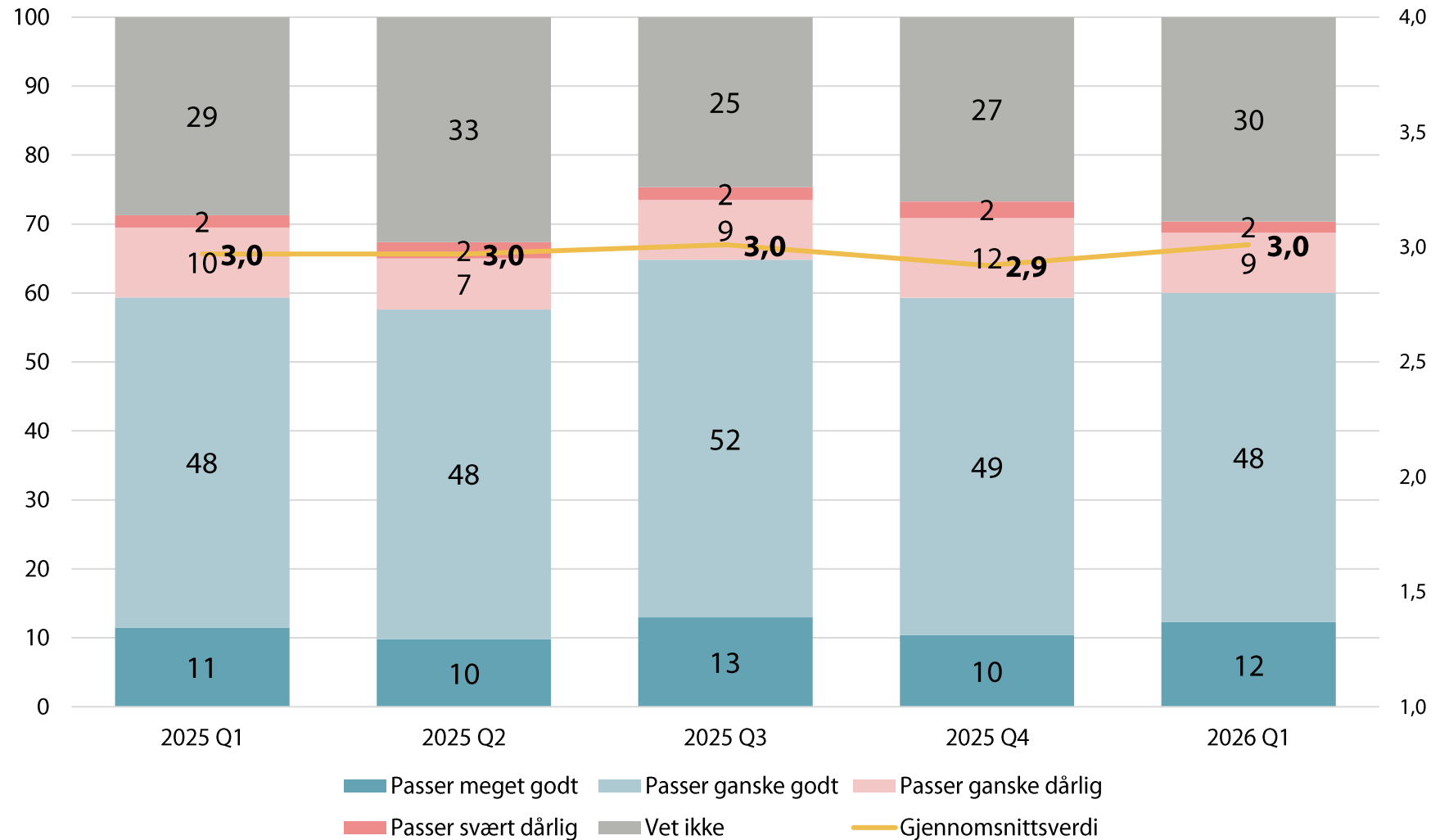
Vurderingen av at Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte i Q1 2026 er høyere enn i Q2 2025.

Befolkningen under 30 år er mer enig i at Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte enn befolkningen 60 år og eldre.



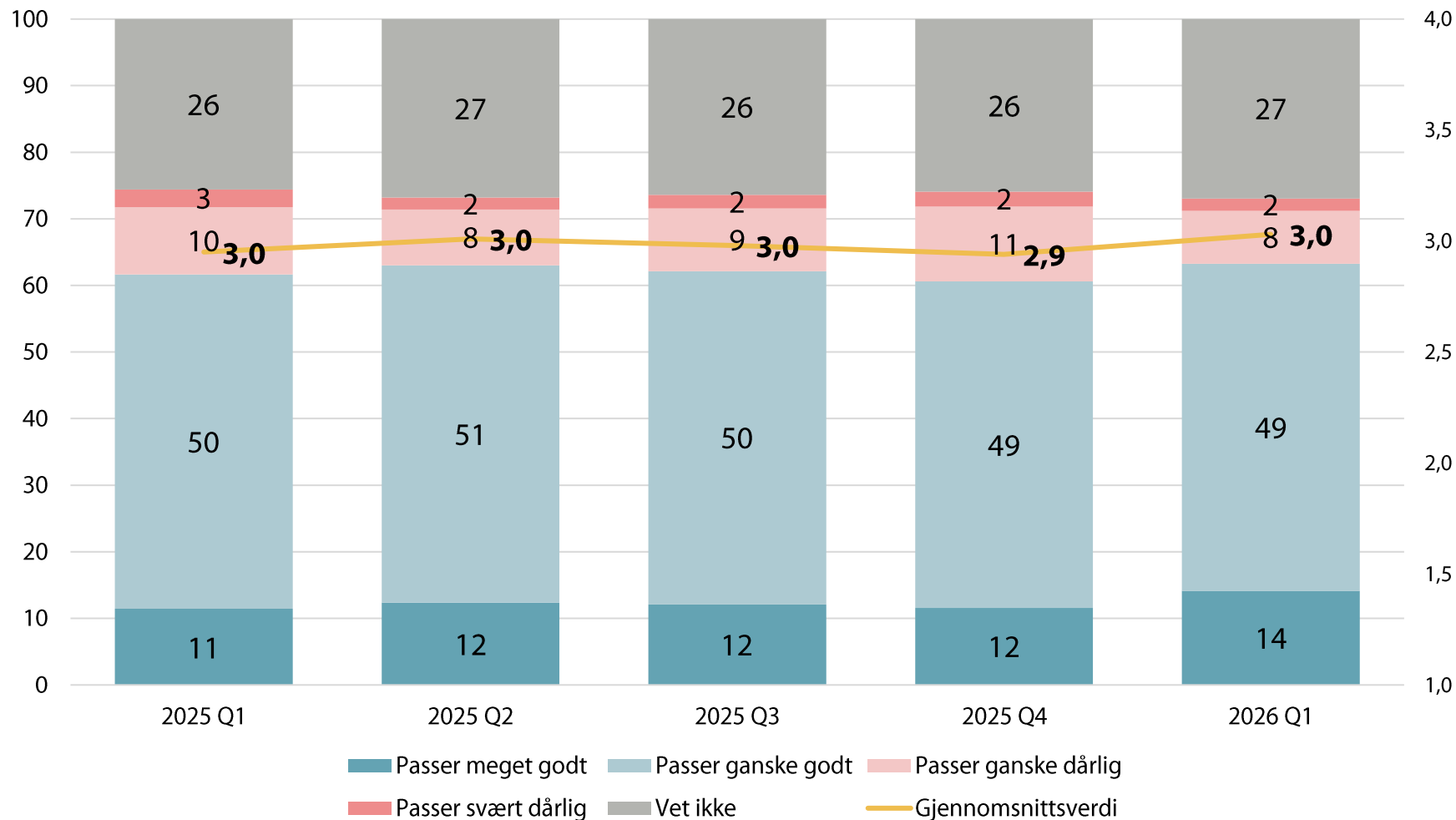
Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
 Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært personell

Vurderingen av at Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært personell i Q1 2026 er høyere enn i Q4 2025.



Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
 Forsvaret tar godt vare på vernepliktige i førstegangs-, repetisjons- og/eller heimevernstjeneste

Vurderingen av at Forsvaret tar godt vare på vernepliktige i Q1 2026 er høyere enn i Q4 2025.



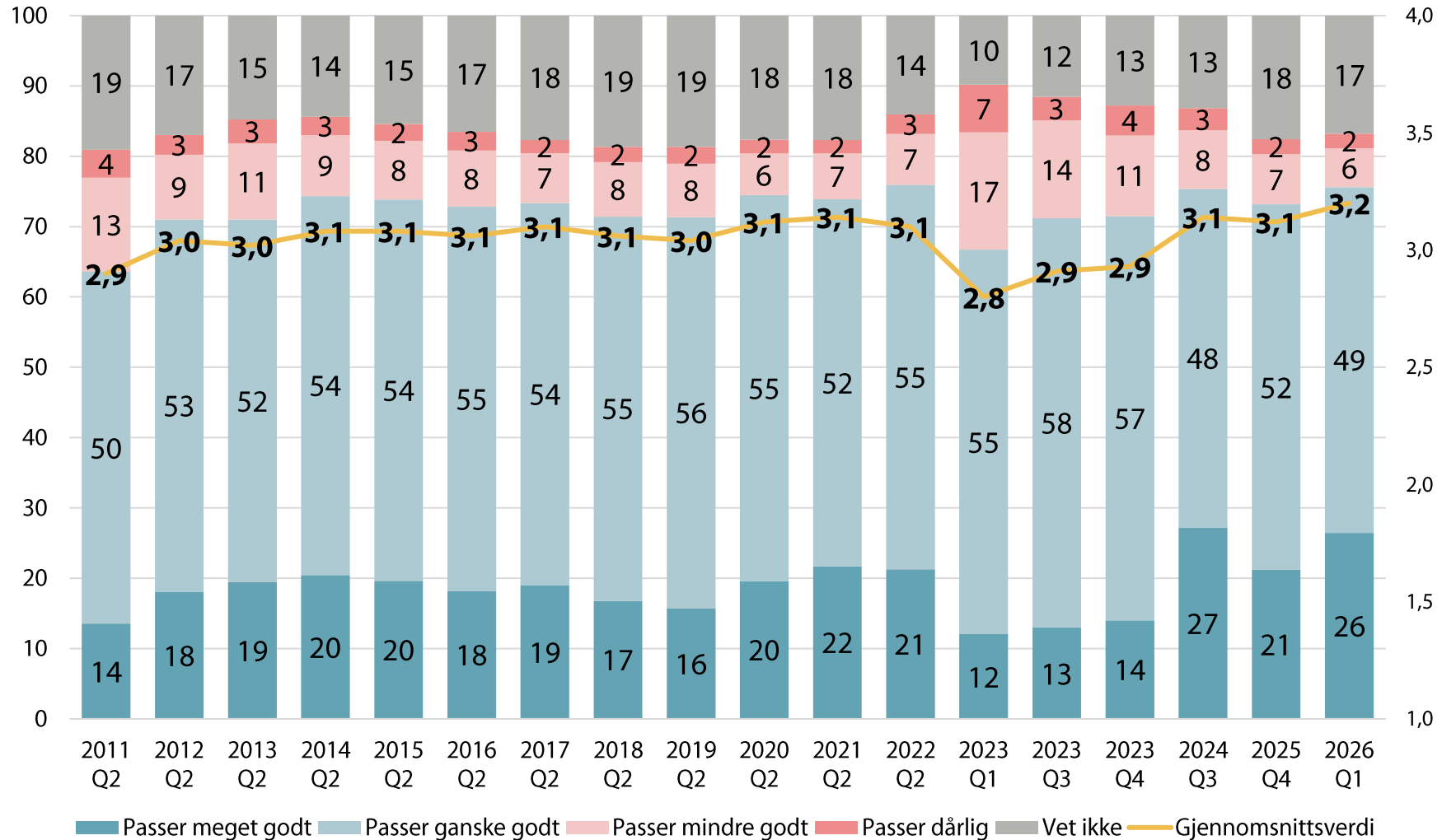


Inntrykk av den norske soldaten

- Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
Med soldater mener vi her alt militært personell.
 - Har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte
 - Er kompetente
 - Gjør en god innsats i internasjonale operasjoner
 - Gjør en god innsats i Norge
 - Utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver

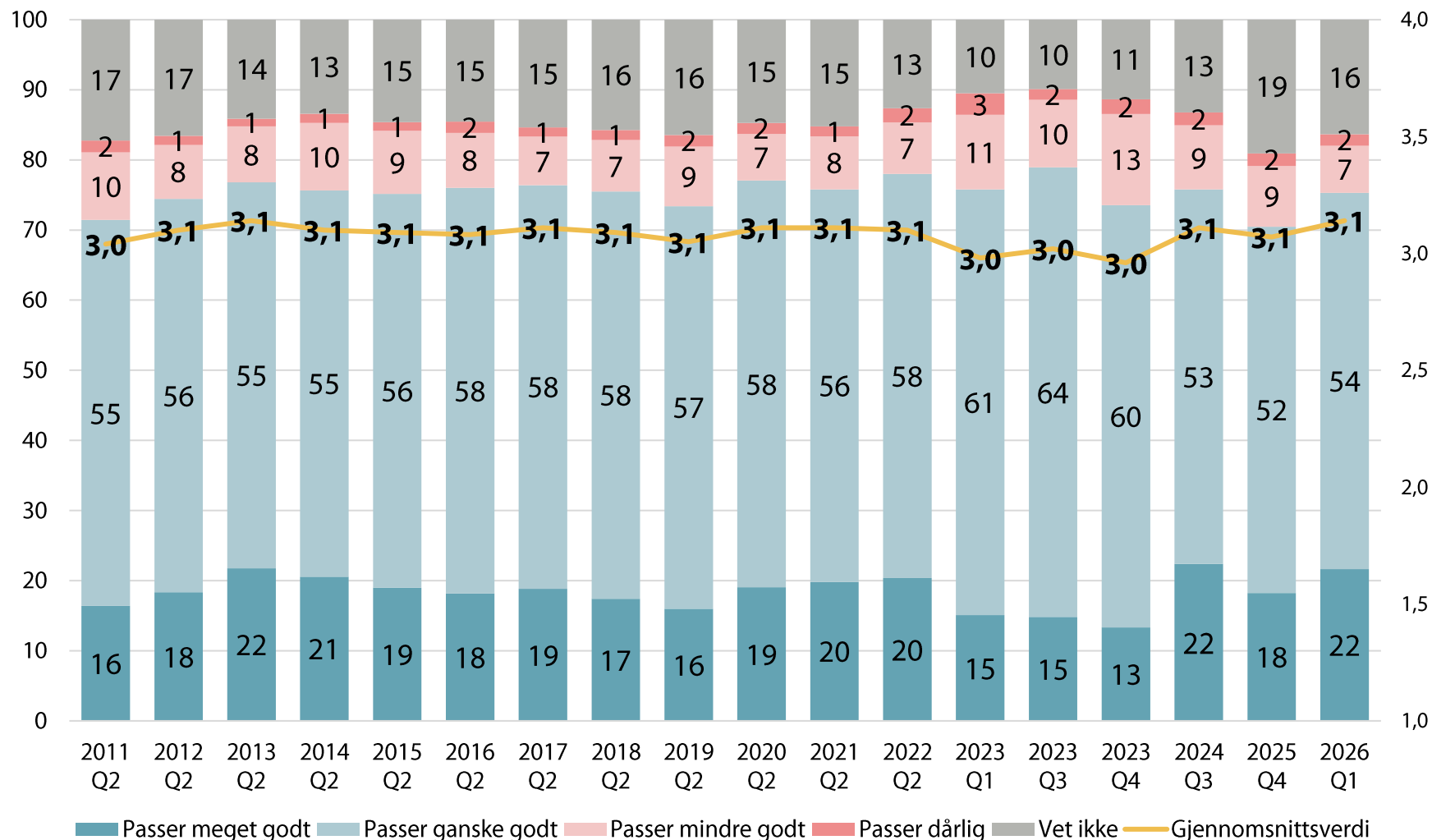
Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Med soldater mener vi her alt militært personell
Har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte

Enighet i at norske soldater har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte i Q1 2026 er på det høyeste siden målingen startet.



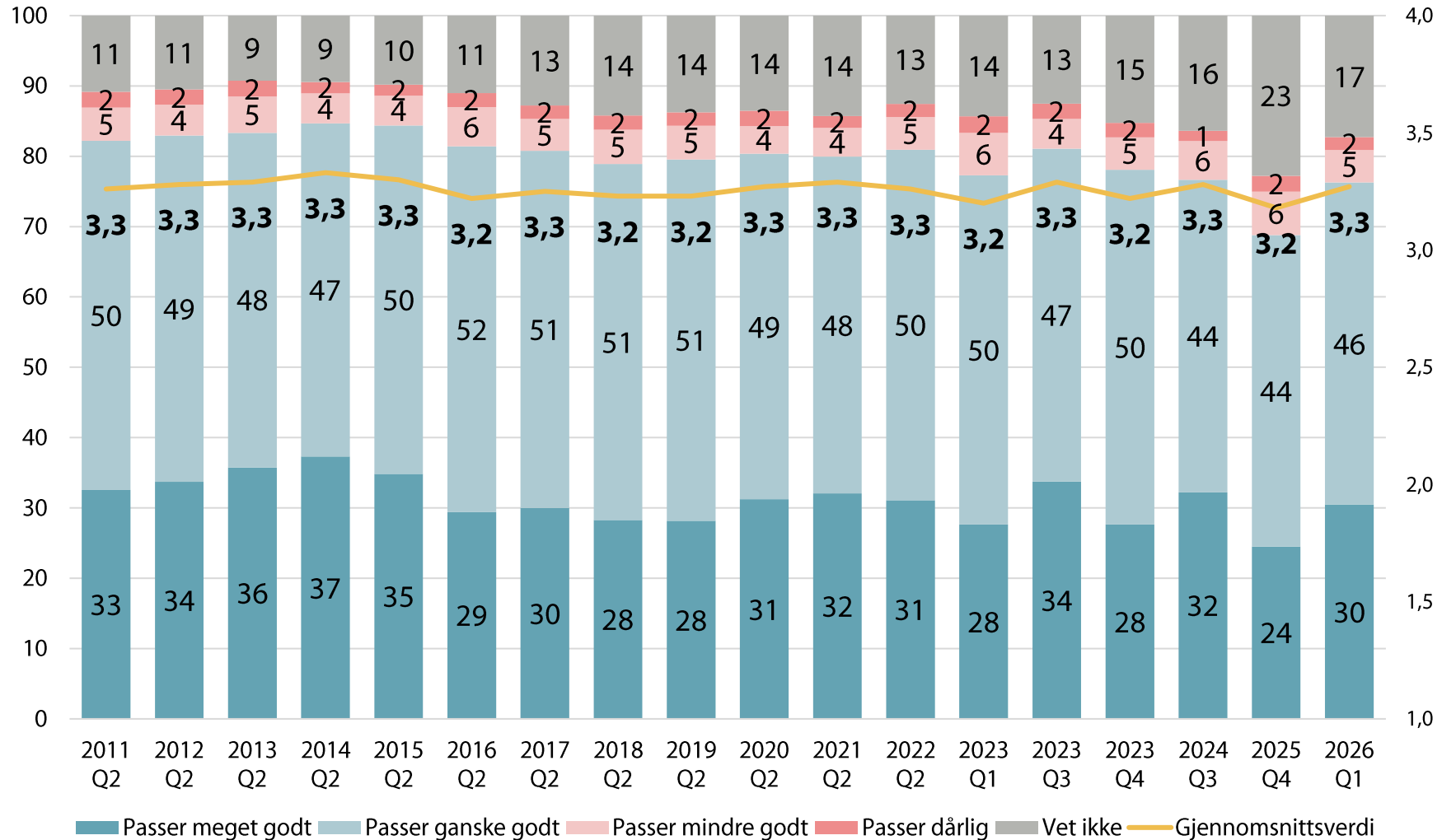
Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Med soldater mener vi her alt militært personell
Er kompetente

Enighet i at norske soldater er kompetente i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025, men høyere enn i Q4 2023.



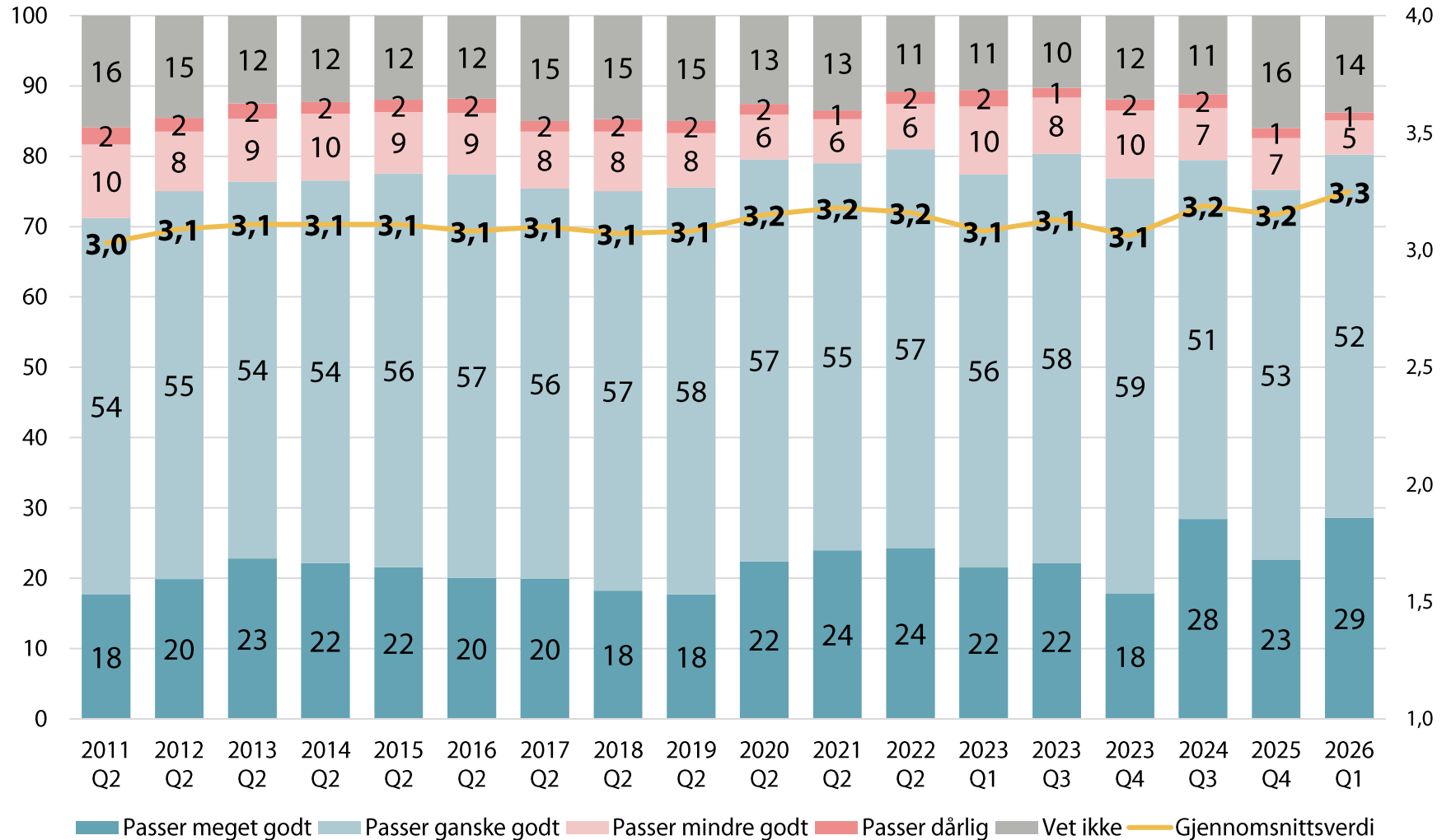
Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Med soldater mener vi her alt militært personell
Gjør en god innsats i internasjonale operasjoner

Enighet i at norske soldater gjør en god innsats i internasjonale operasjoner i Q1 2026 er høyere enn i Q4 2025.



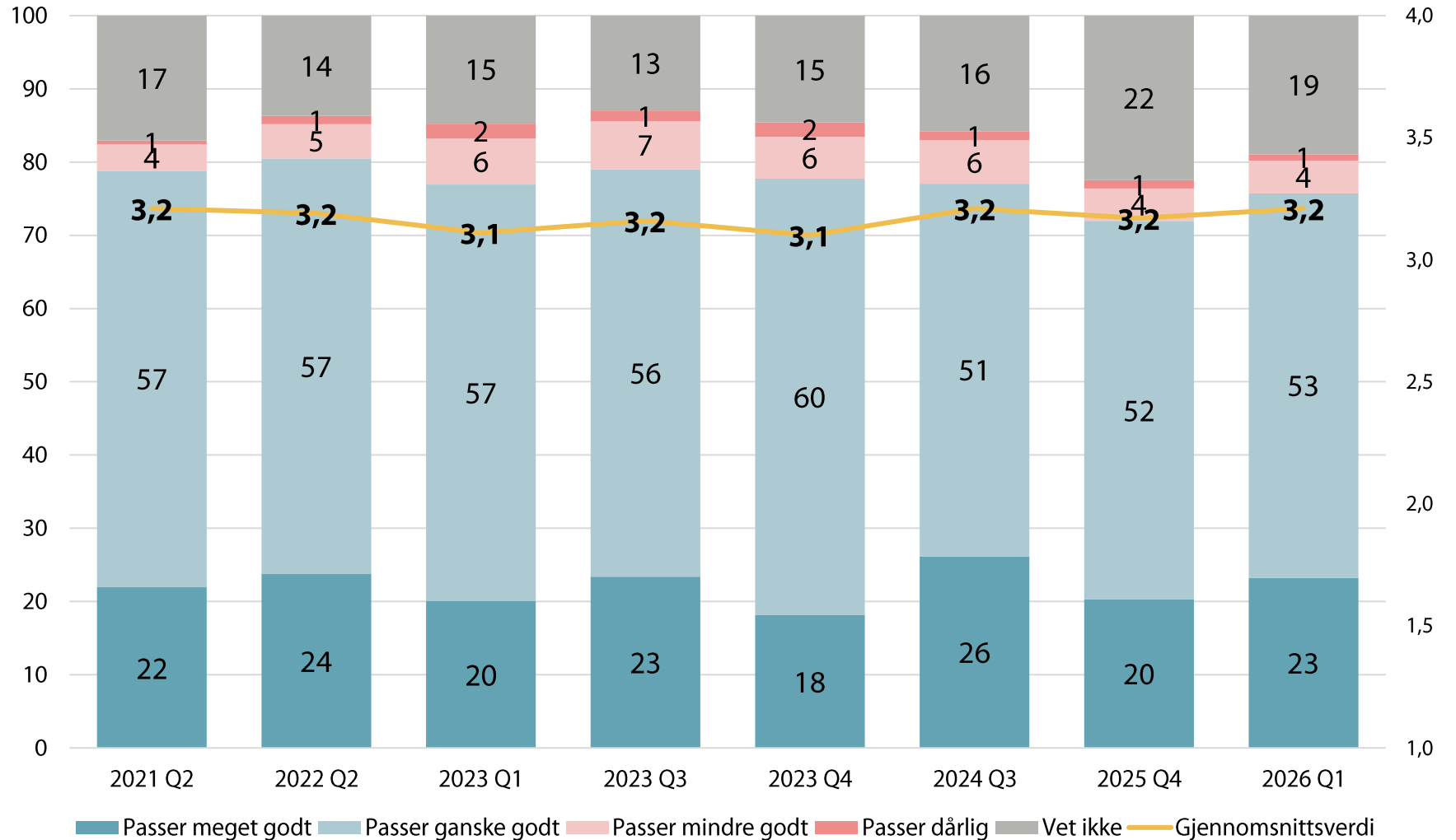
Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Med soldater mener vi her alt militært personell
Gjør en god innsats i Norge

Enighet i at norske soldater gjør en god innsats i Norge i Q1 2026 er på det høyeste siden målingen startet.



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Med soldater mener vi her alt militært personell
Utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver

Enighet i at norske soldater utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025.





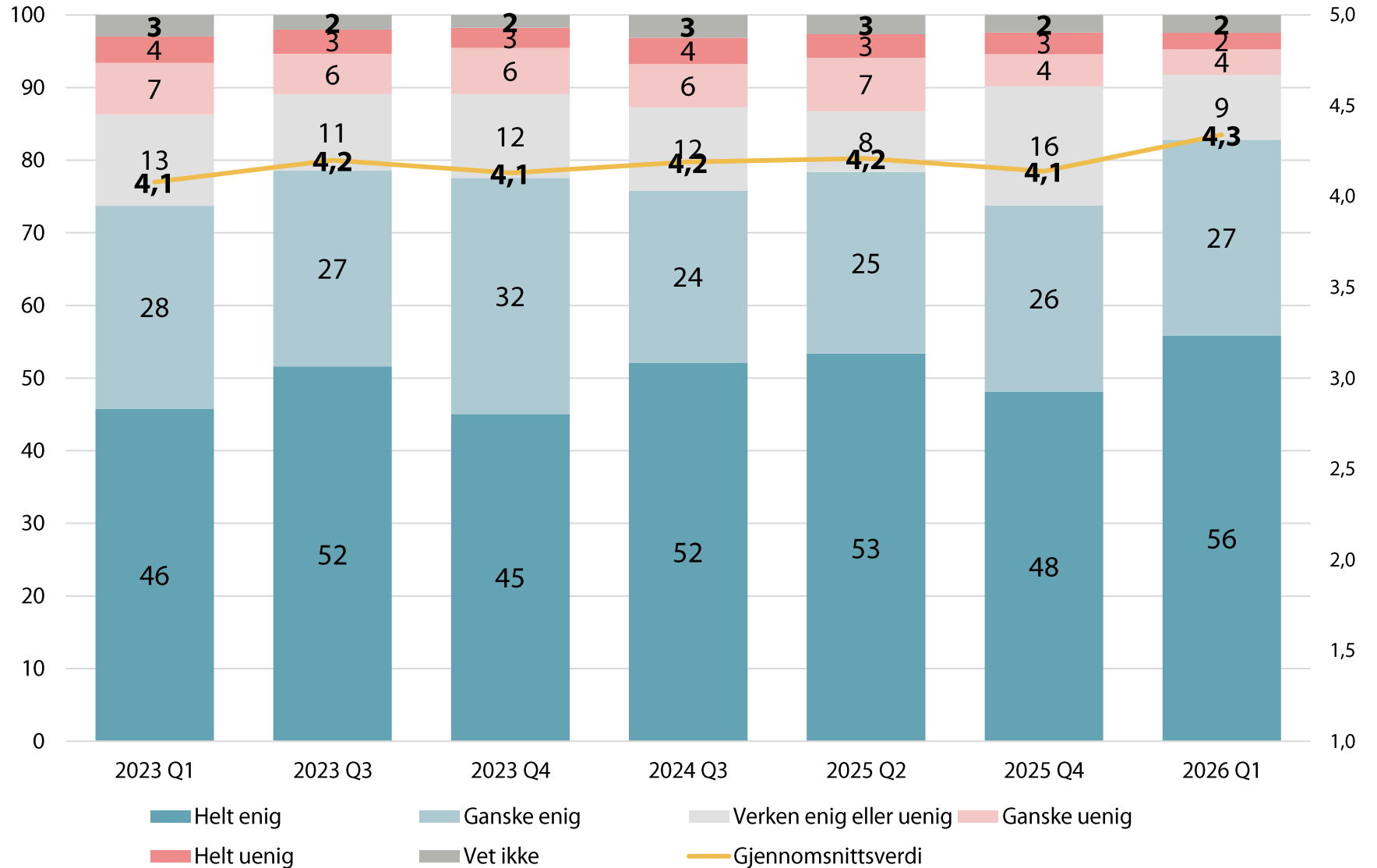
Verneplikt og utdanning

- Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør ha verneplikt?
- I hvilken grad vil du anbefale en gutt som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?
- I hvilken grad vil du anbefale en jente som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?
- Hvis du skulle anbefale en utdanning i dag, i hvilken grad vil du anbefale en utdanning i Forsvaret?

Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør ha verneplikt?

Enighet i at Norge bør ha verneplikt i Q1 2026 er på det høyeste siden målingen startet.

Befolkningen under 30 år er minst enig i at Norge bør ha verneplikt og befolkningen 60 år og eldre er mest enig. Forskjellen mellom den yngste og eldste aldersgruppen er stor hvor 92 % av de 60 år og eldre er enige og 66 % av de under 30 år er enige.

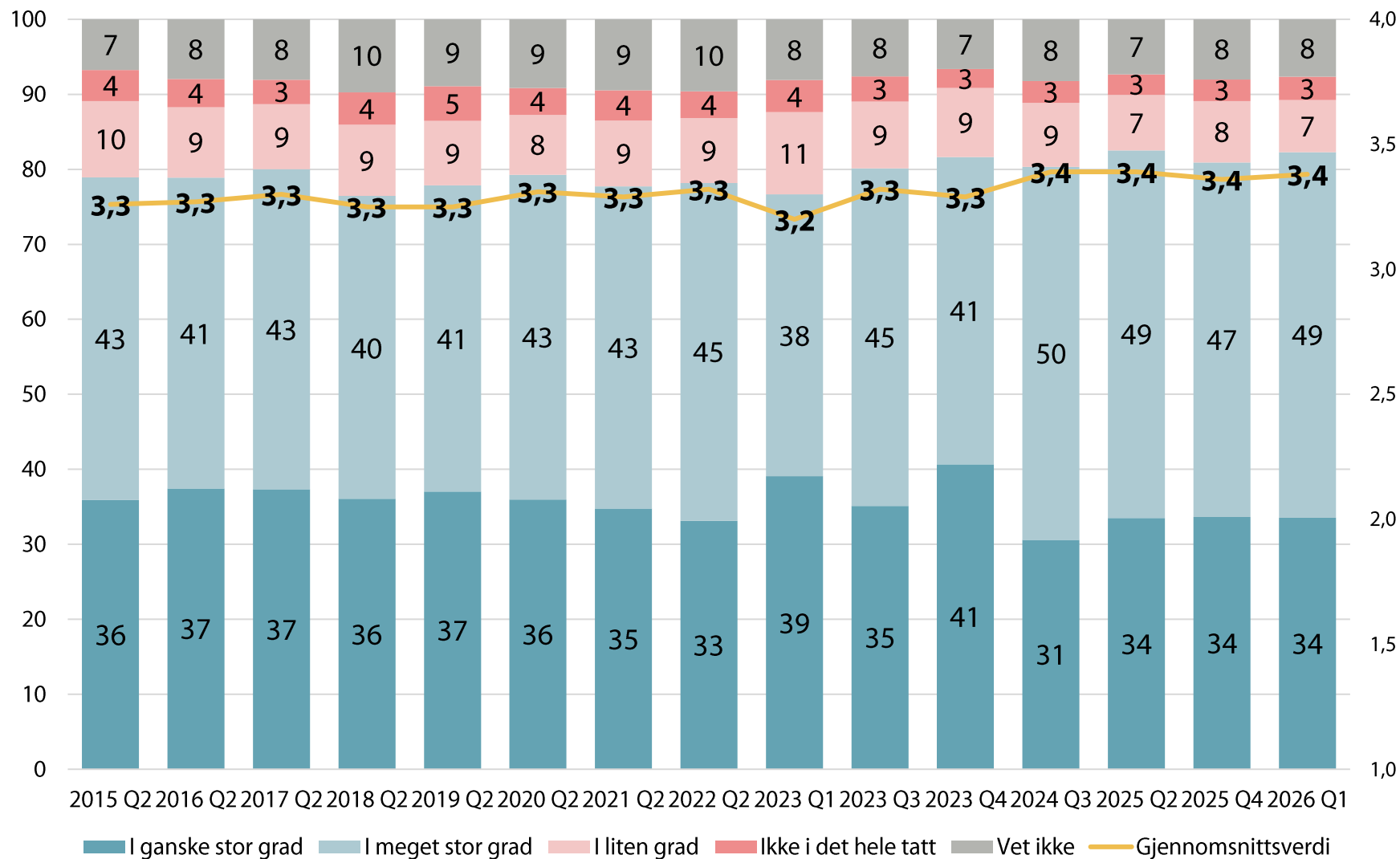


I hvilken grad vil du anbefale en gutt som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?

Anbefalingen av førstegangstjeneste for gutter i Q1 er på samme nivå som i Q4 2025.

Den yngste aldersgruppen (de under 30 år) anbefaler førstegangstjeneste til gutter i mindre grad enn de eldre aldersgruppene.

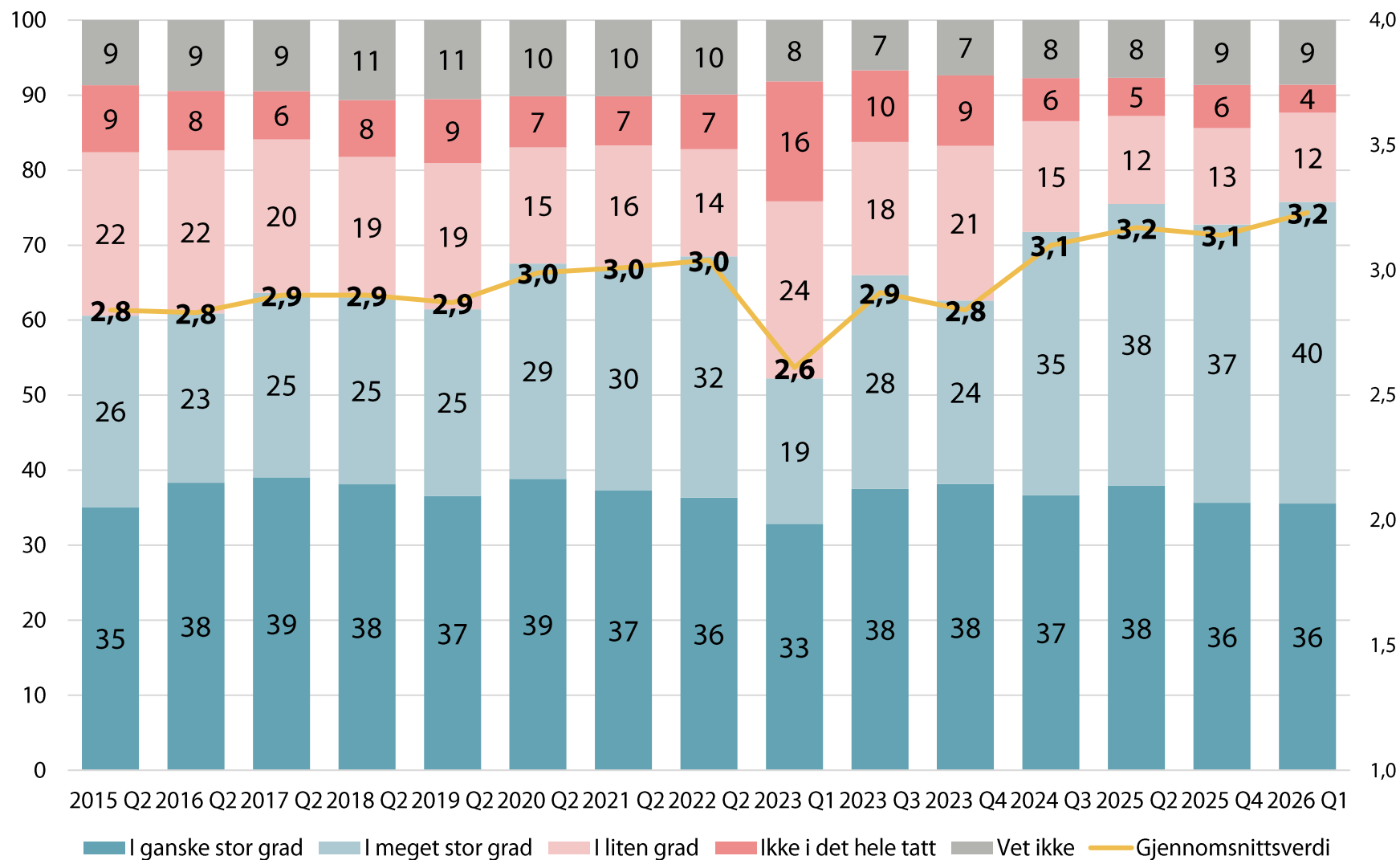
Befolkningen i Nord-Norge anbefaler i større grad førstegangstjeneste til gutter enn befolkningen i Oslo.



I hvilken grad vil du anbefale en jente som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?

Anbefalingen av førstegangstjeneste for jenter er høyere i Q1 2026 enn i Q4 2025, og både Q1 2026 og Q2 2025 viser de høyeste nivåene siden målingene startet.

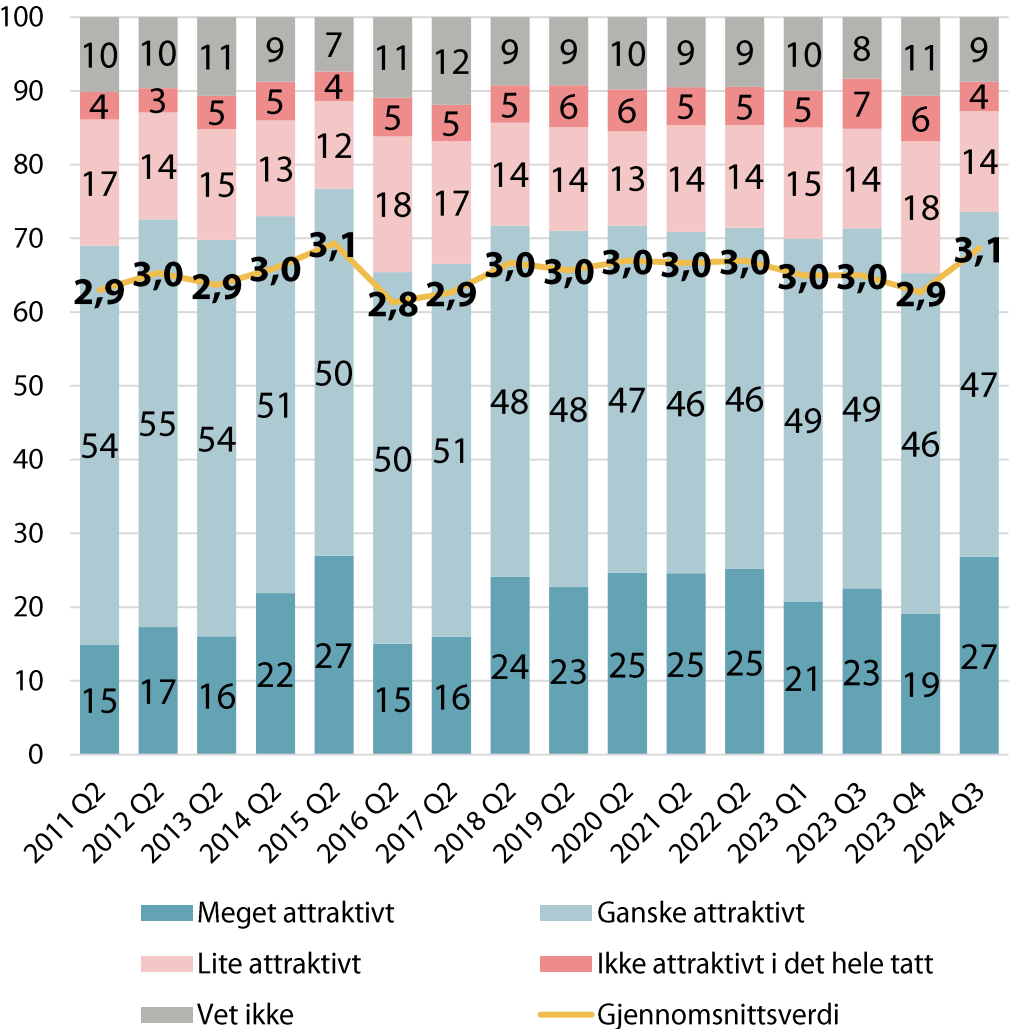
Befolkningen under 30 år anbefaler førstegangstjeneste i mindre grad til jenter enn befolkningen 60 år og eldre.



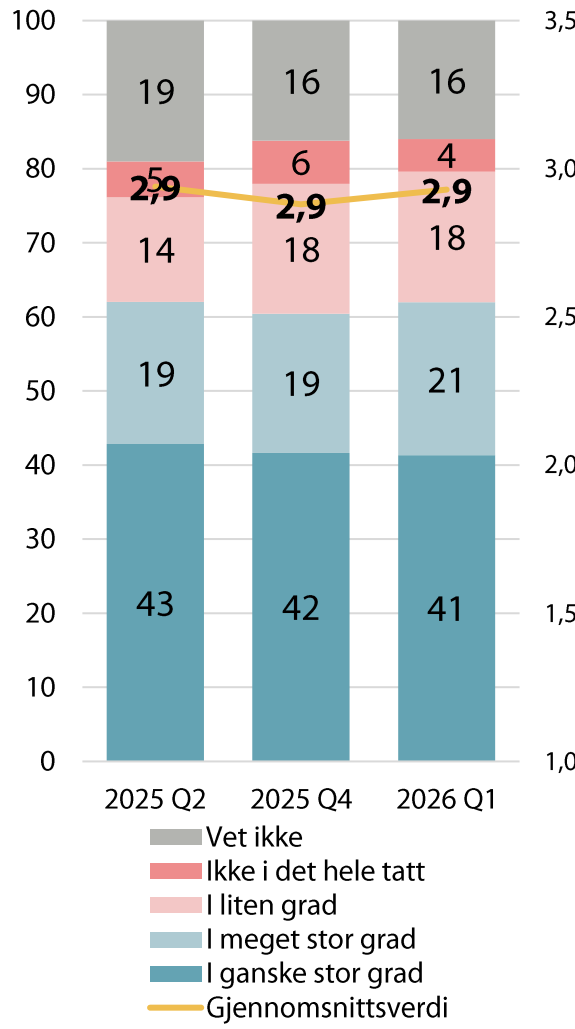
Anbefalingen av utdanning i Forsvaret i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025.

Befolkningen under 30 år anbefaler utdanning i Forsvaret i mindre grad enn befolkningen 45 år og eldre.

Hvis du skulle anbefale en utdanning i dag, hvor attraktivt mener du det ville være å velge en utdanning i Forsvaret?



Hvis du skulle anbefale en utdanning i dag, i hvilken grad vil du anbefale en utdanning i Forsvaret?



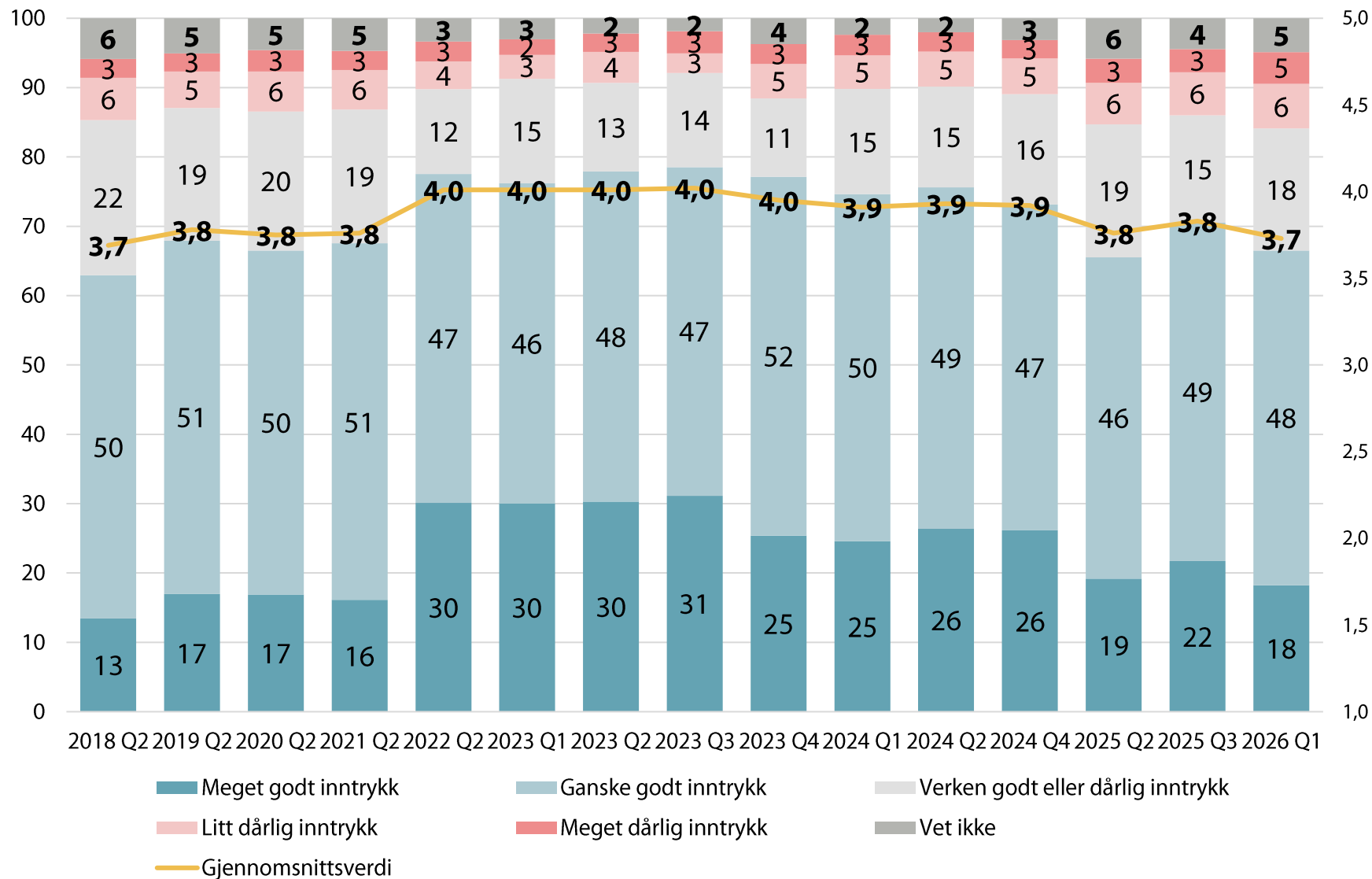


NATO

- Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av NATO?
- Hvor positiv eller negativ er du til at andre Nato-land trener og øver i Norge?

Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av NATO?

Inntrykket av NATO i Q1 2026 er mer negativ enn i Q3 2025.

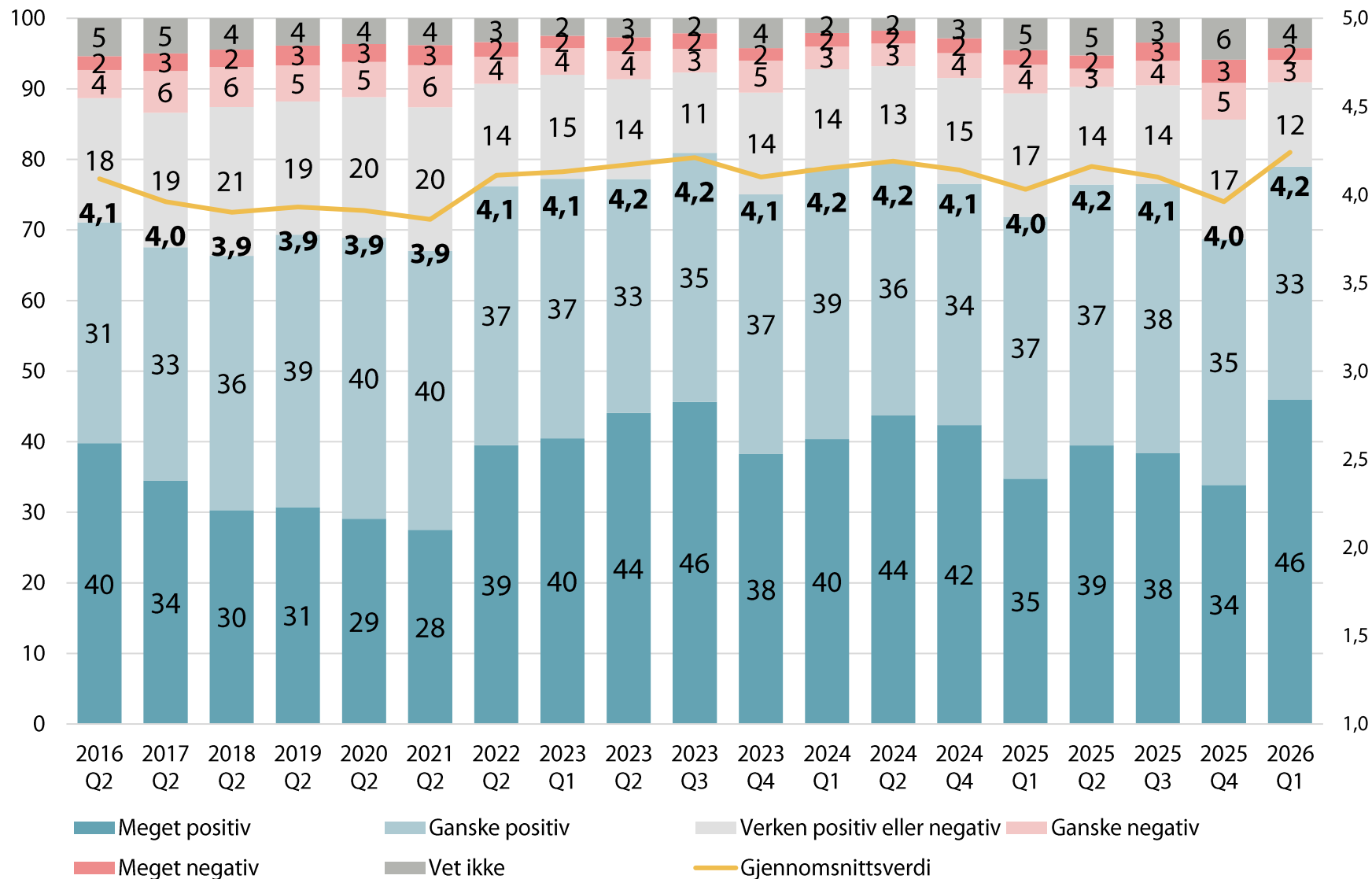


Hvor positiv eller negativ er du til at andre NATO-land trener og øver i Norge?

Støtten til alliert trening i Norge i Q1 2026 er høyere enn i Q4 og Q3 2025.

Befolkningen under 45 år er mindre positiv til alliert trening i Norge sammenlignet med befolkningen 60 år og eldre.

Menn er mer positiv til alliert trening i Norge enn kvinner.





NATO

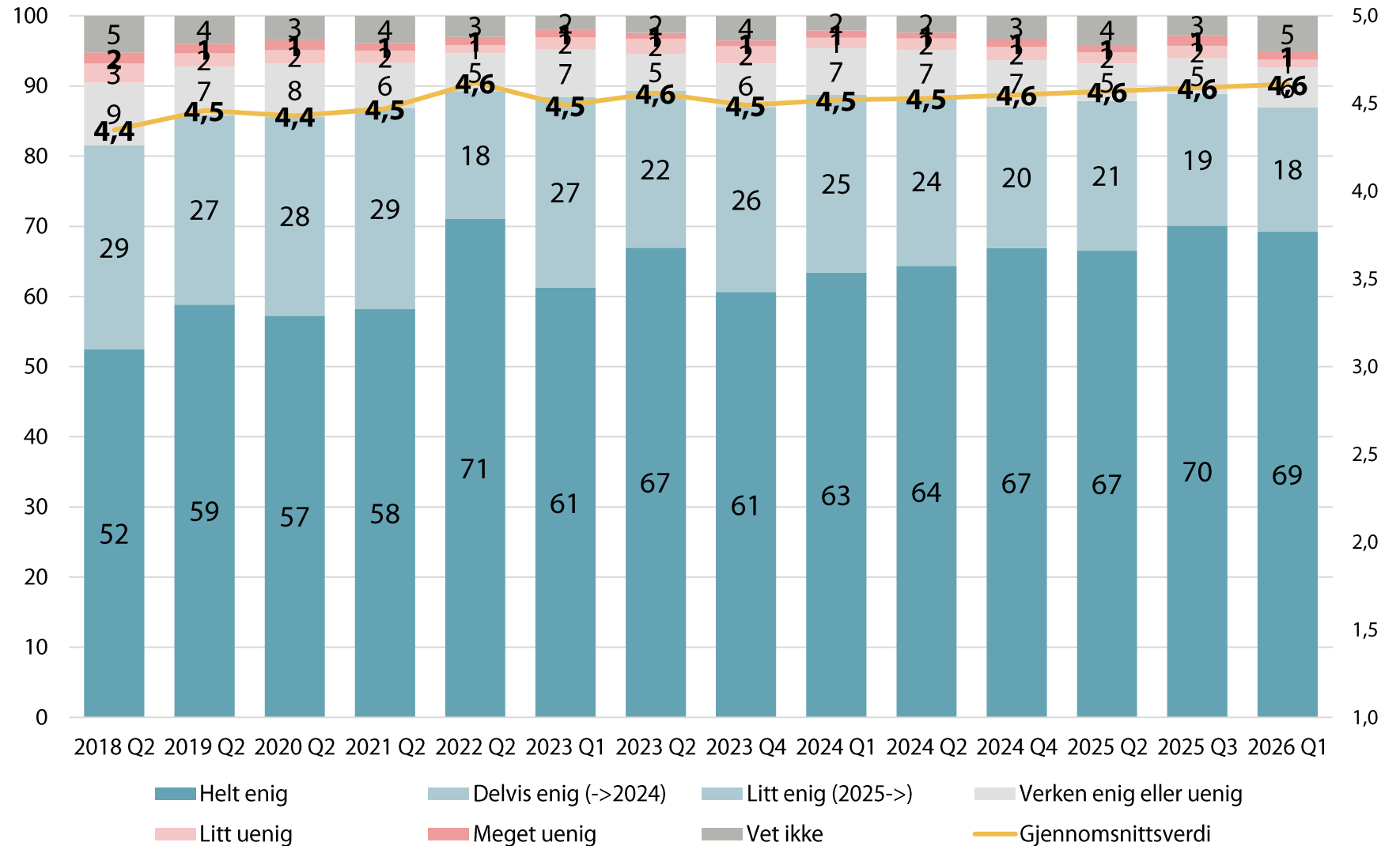
- Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
 - Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet
 - Andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet
 - Norges medlemskap i NATO gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge
 - Andre NATO-land viser vilje til å forsvare Norge
 - NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon
 - Det er riktig av NATO å støtte Ukraina i den pågående krigen med Russland

Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet

Enigheten i at Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet i Q1 2026 er på samme nivå som i Q3 2025.

Befolkningen under 30 år er mindre enig i at Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet enn befolkningen 60 år og eldre.

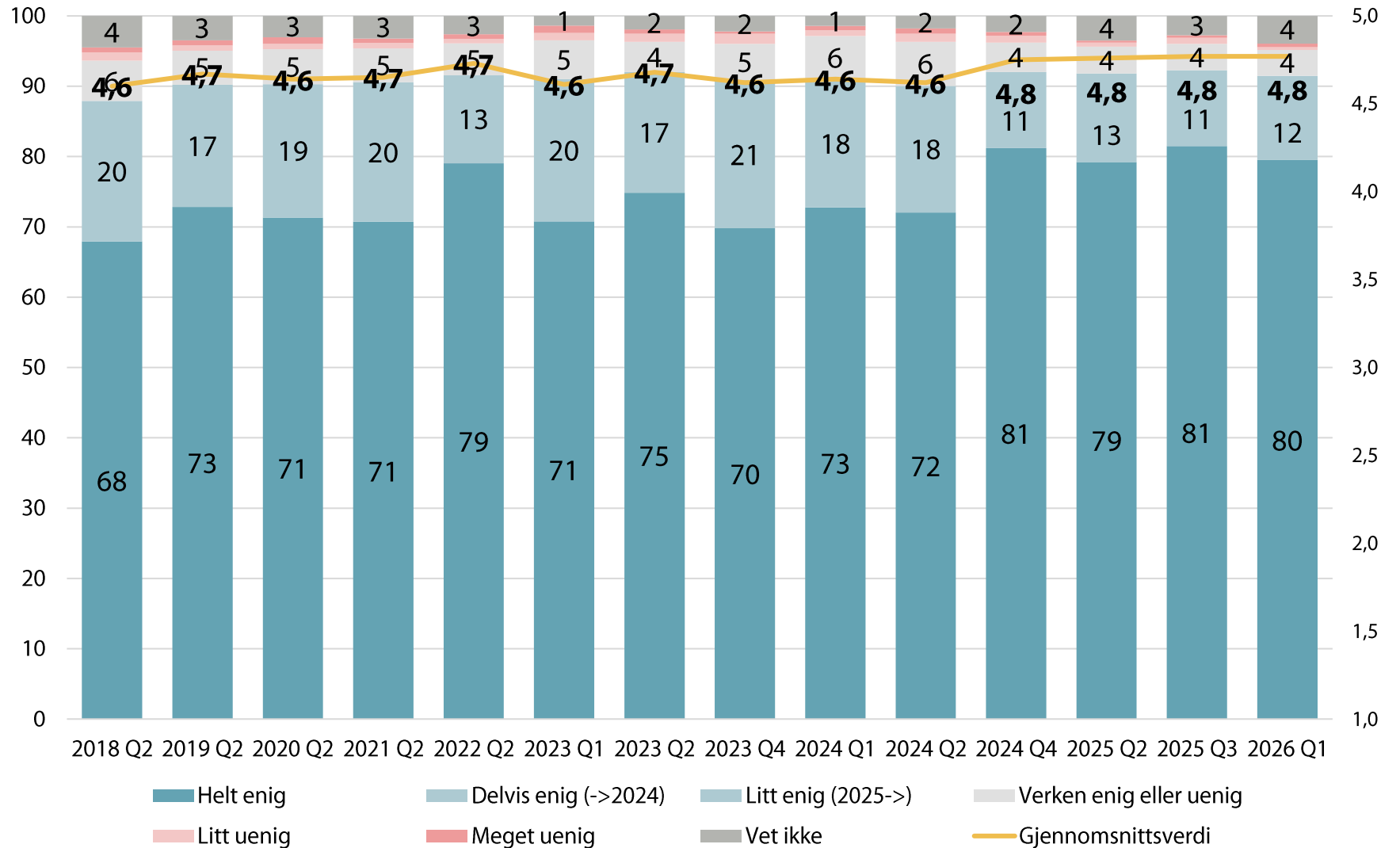
Menn er mer enig i at Norge bør bistå andre NATO-land enn kvinner.



Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
 Andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet

Enigheten i at andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet i Q1 2026 er på samme nivå som i Q3 2025.

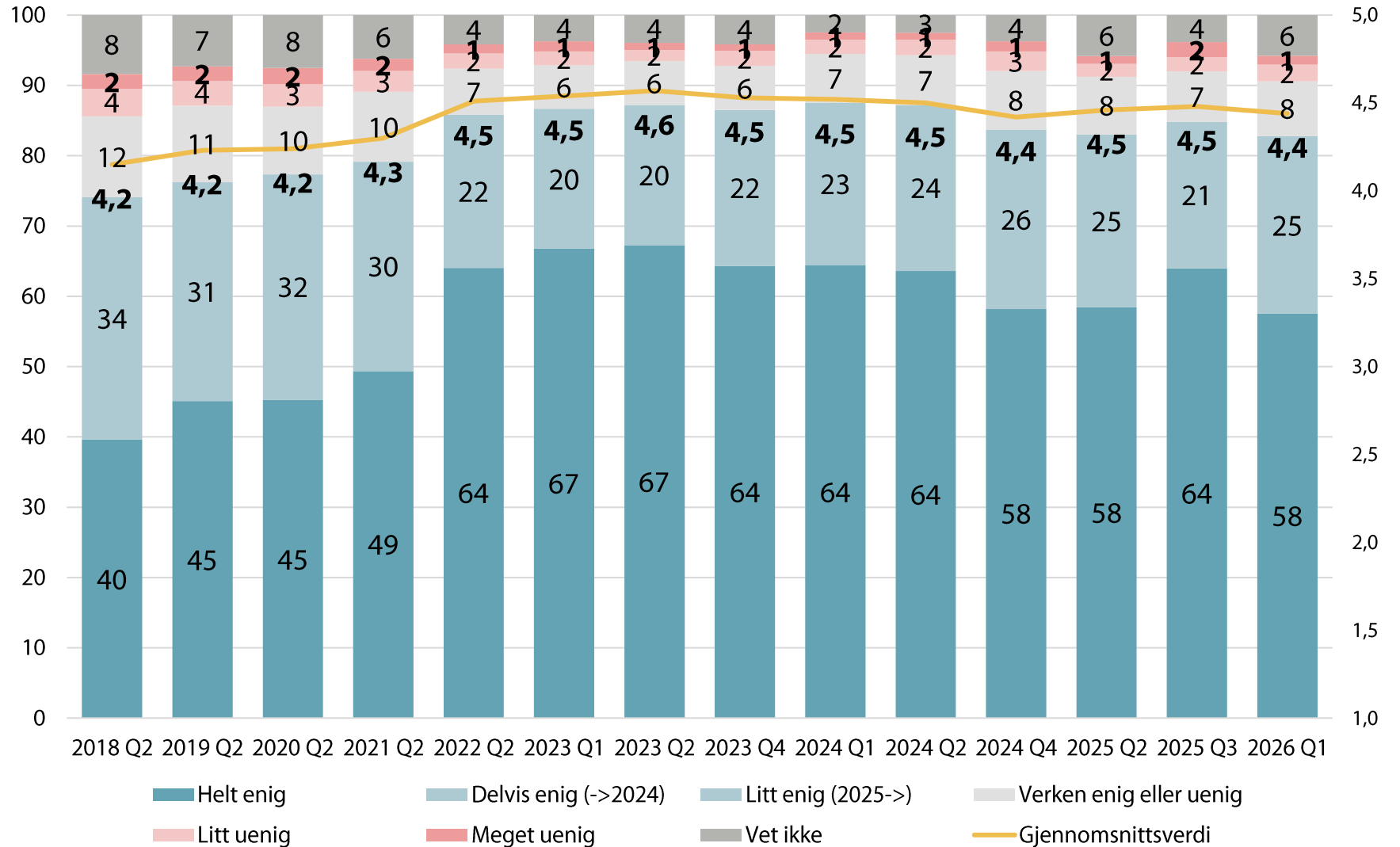
Befolkningen under 30 år er mindre enig i at andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet enn befolkningen 45 år og eldre.



Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? Norges medlemskap i NATO gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge

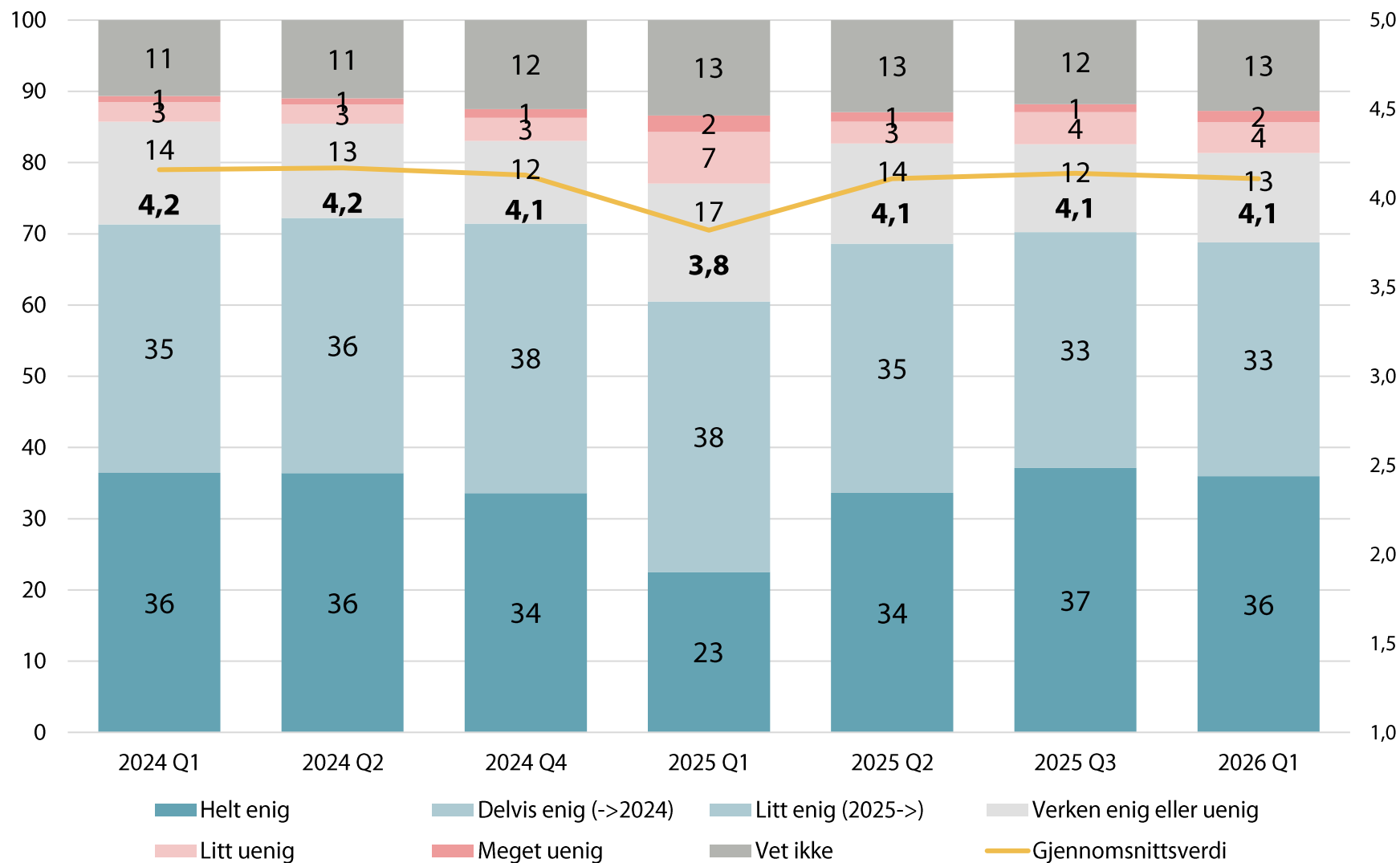
Enigheten i at Norges medlemskap i NATO gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge i Q1 2026 er på samme nivå som i Q3 2025.

Menn er enig i at Norges NATO-medlemskap gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge enn kvinner.



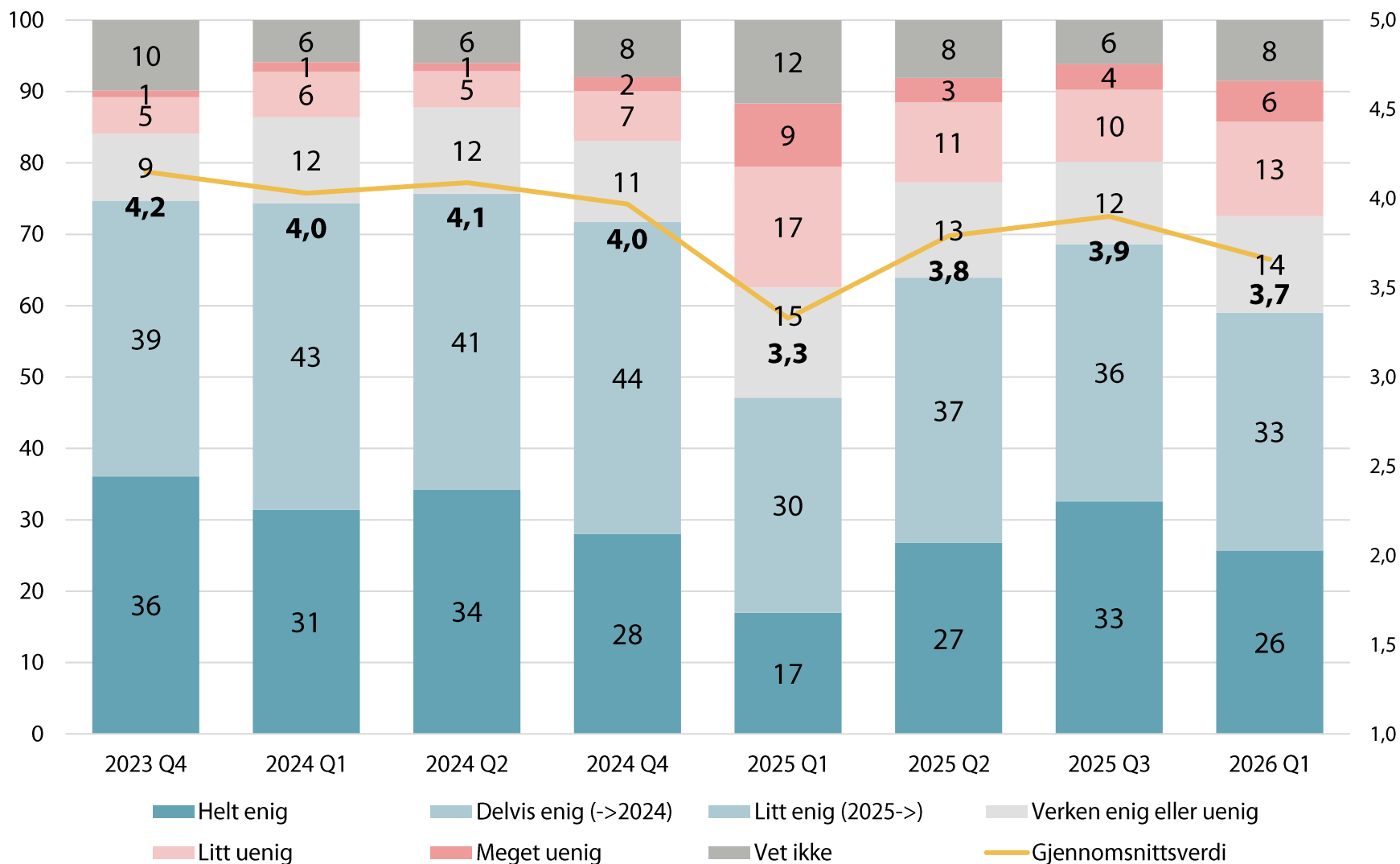
Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? Andre NATO-land viser vilje til å forsvare Norge

Enigheten i at andre NATO-land viser vilje til å forsvare Norge i Q1 2026 er på samme nivå som i Q3 2025, men høyere enn i Q1 2025.



Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon

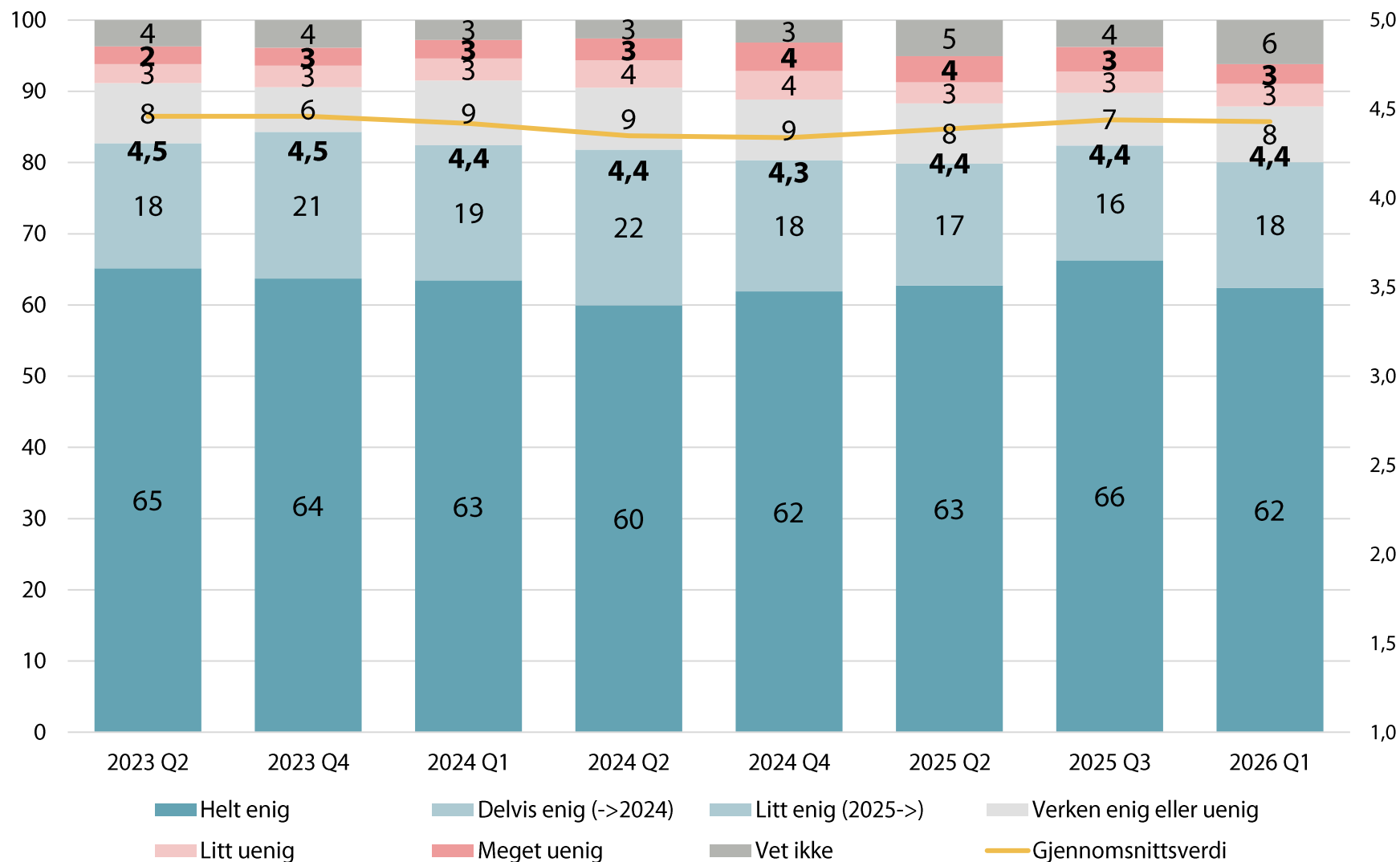
Enigheten i at NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon i Q1 2026 er lavere enn i Q2 og Q3 2025, men høyere enn i Q1 2025.



Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? Det er riktig av NATO å støtte Ukraina i den pågående krigen med Russland

Enigheten i at det er riktig av NATO å støtte Ukraina i den pågående krigen med Russland i Q1 2026 er på samme nivå som i Q3 2025.

Befolkningen under 30 år er mindre enig i at NATO bør støtte Ukraina i den pågående krigen med Russland enn befolkningen 60 år og eldre.





Øving og trening i nærområder

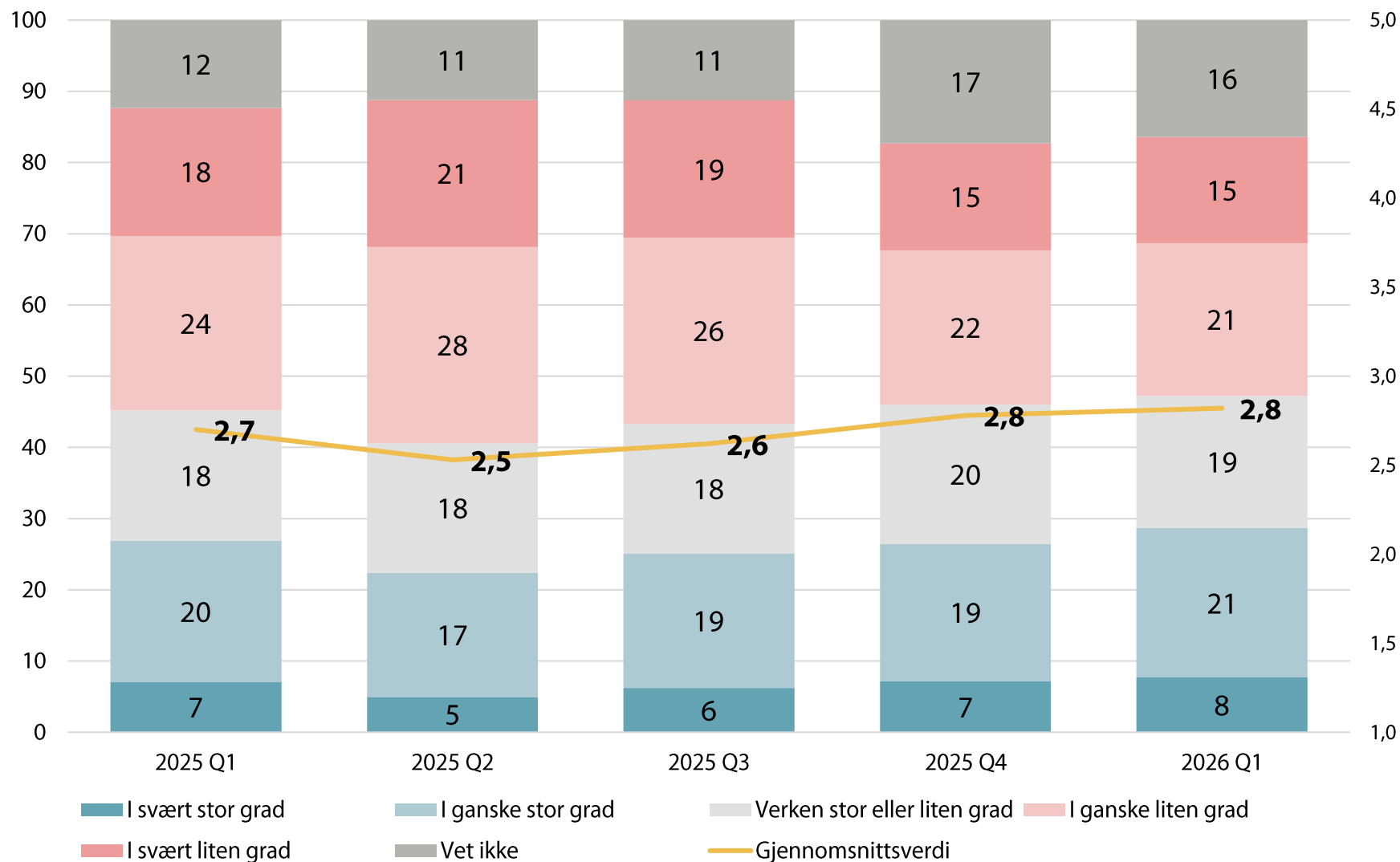
- Forsvaret trener og øver og er til stede i ulike deler av landet. I hvilken grad foregår slik aktivitet i ditt nærområde?
- Hvor positiv eller negativ er du til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 - Stilles til de som i stor grad opplever Forsvarets aktivitet i sine nærområder.
- Hvor positiv eller negativ ville du vært til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 - Stilles til de som i liten grad opplever Forsvarets aktivitet i sine nærområder.

Forsvaret trener og øver og er til stede i ulike deler av landet. I hvilken grad foregår slik aktivitet i ditt nærområde?

Graden av at befolkningen har lagt merke til Forsvarets aktiviteter i sitt nærområde i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025, men høyere enn i Q3 2025.

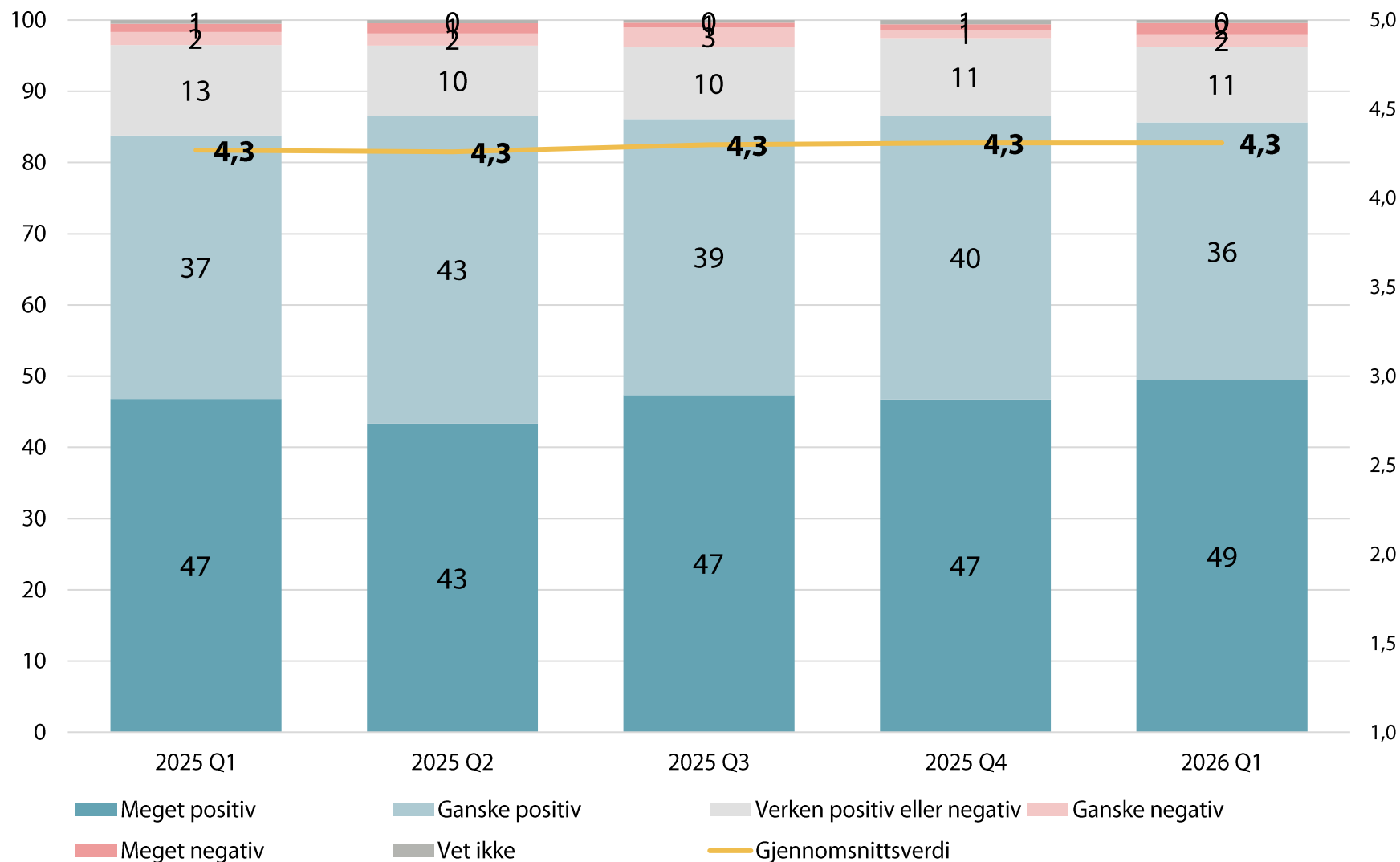
Den eldste aldersgruppen (60 år og eldre) rapporterer mindre Forsvarsaktivitet i sitt nærområde enn de yngre aldersgruppene.

Befolkningen i Nord-Norge (57 % i stor grad) rapporterer i mye større grad forsvarsaktivitet i sitt nærområde enn resten av landet (18-32 % i stor grad).



Hvor positiv eller negativ er du til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 Stilles kun til de som i stor grad opplever trening og øving i sine nærområder

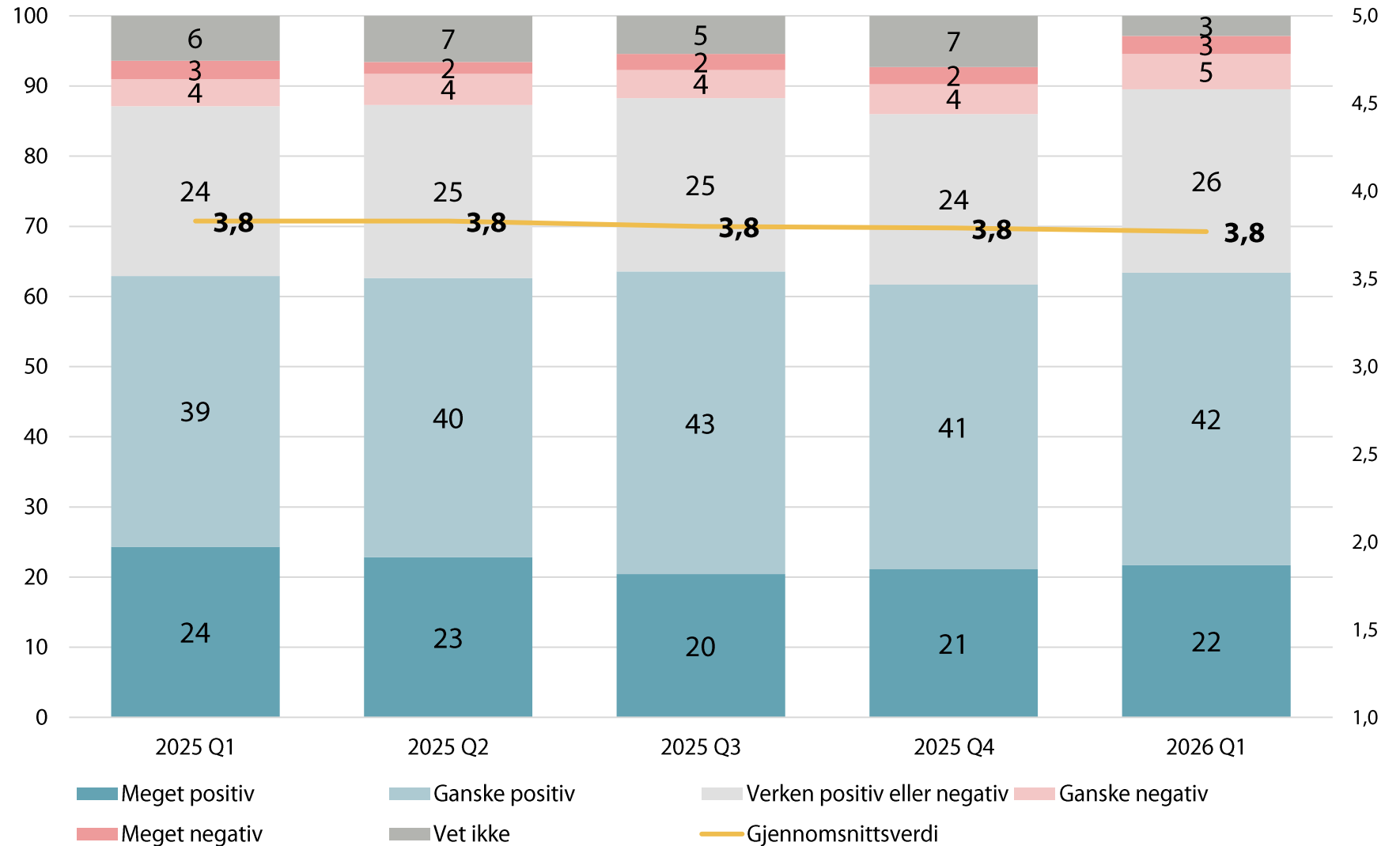
Oppslutningen til Forsvarets aktiviteter i sitt nærområde i Q1 2026 er på samme nivå som i de foregående målingene.



Hvor positiv eller negativ ville du vært til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 Stilles kun til de som i liten grad opplever trening og øving i sine nærområder

Den hypotetiske oppslutningen til Forsvarets aktiviteter i sitt nærområde i Q1 2026 er på samme nivå som i de foregående målingene.

Befolkningen under 30 år (40 % positiv) har betraktelig lavere hypotetisk oppslutning til Forsvarets aktiviteter i sitt nærområde enn de eldre aldersgruppene (66-69 % positiv).





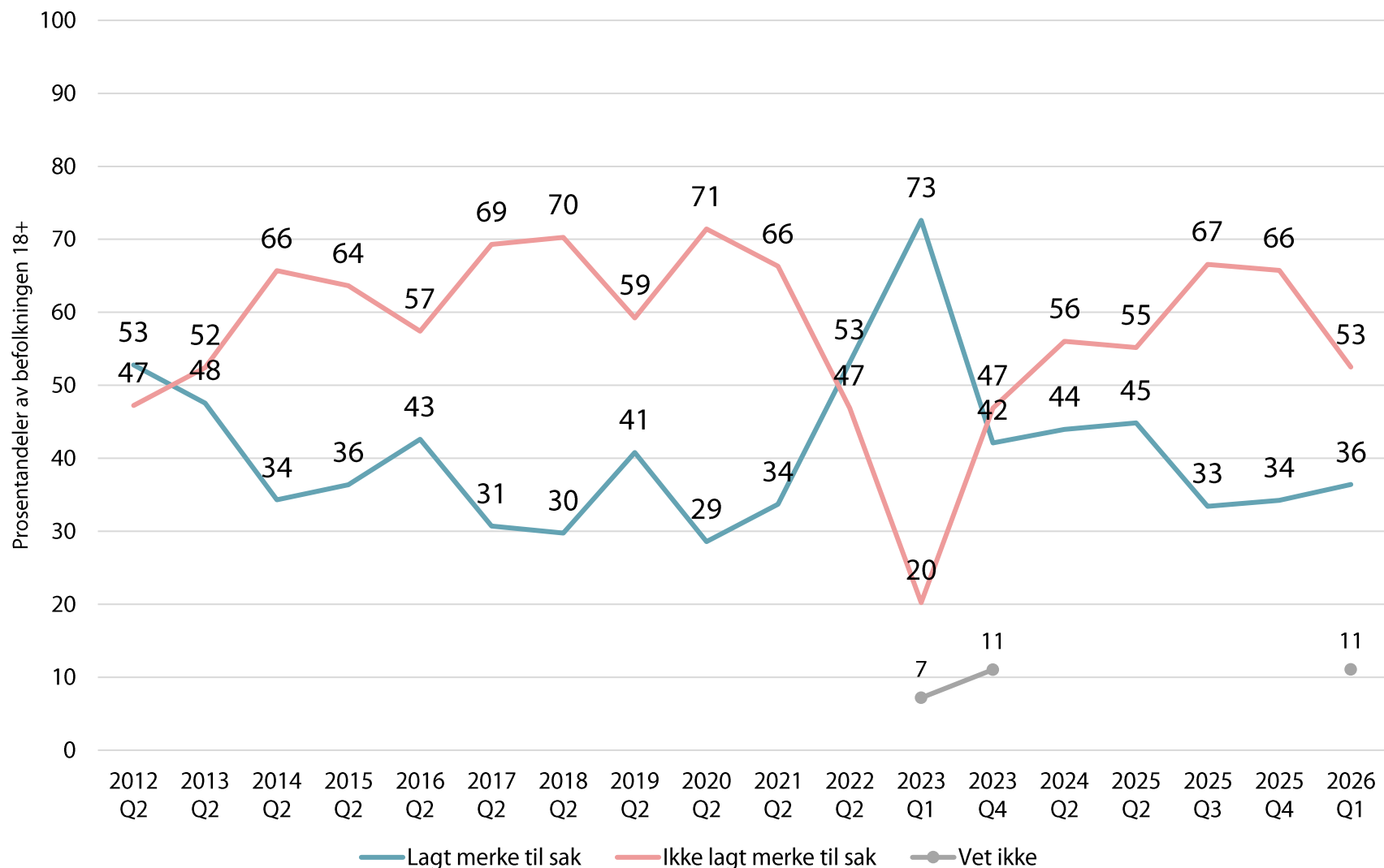
Mediesak

- Forsvaret er ofte omtalt i media. Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?
- Vil du si at dette var en positiv eller negativ sak for Forsvaret?
- Mediesaker om Forsvaret

Forsvaret er ofte omtalt i media. Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?

Andel av befolkningen som har lagt merke til mediasak om Forsvaret i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025, men lavere enn i Q2 2025.

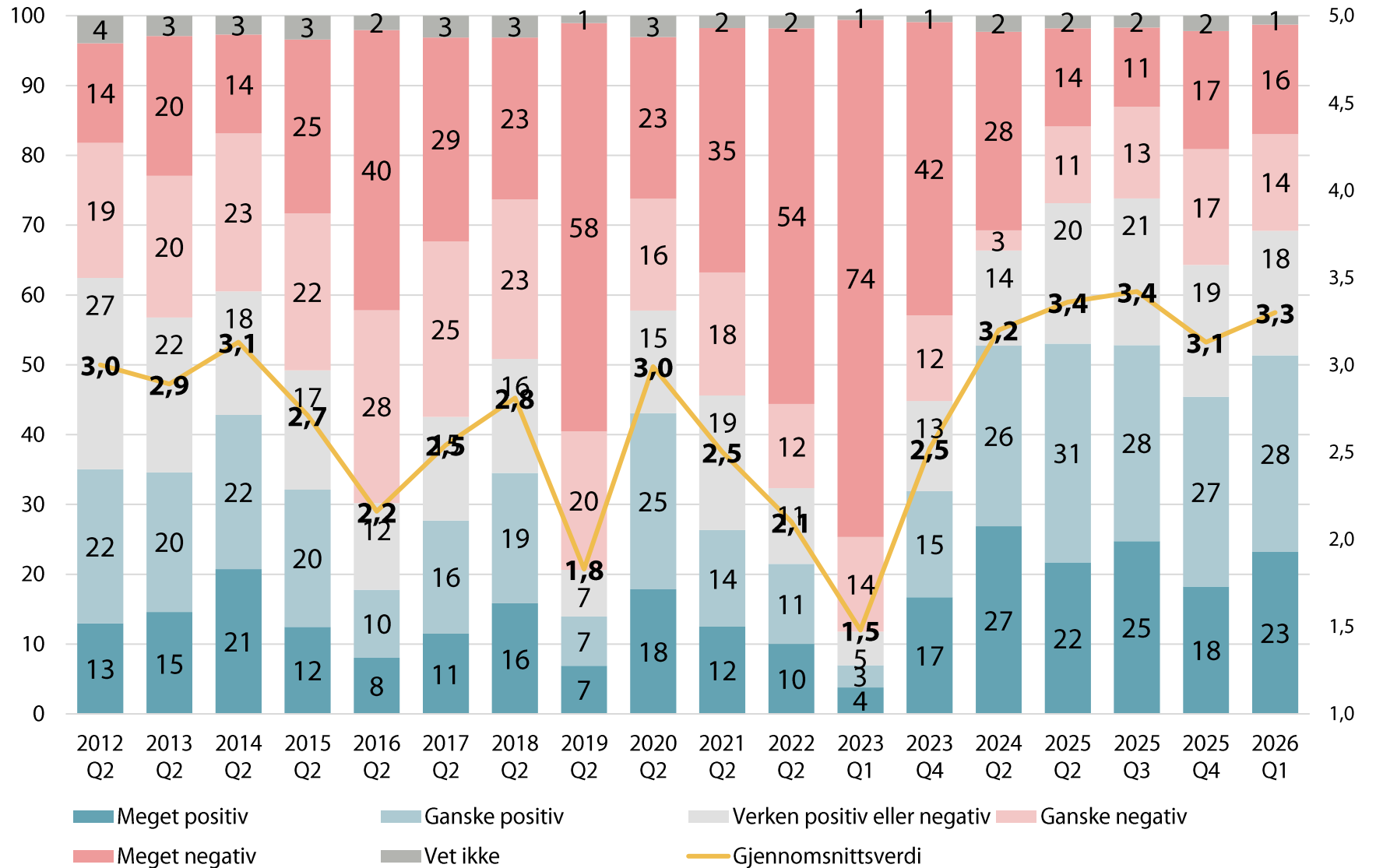
For å bli regnet som å ha lagt merke til mediasak må man ha nevnt en sak i det åpne svarfeltet. I Q1 2026 ble «Vet ikke» lagt til som et svarsalternativ, noe som har påvirket andelen som ikke har lagt merke til mediasak.



Vil du si at dette var en positiv eller negativ sak for Forsvaret?

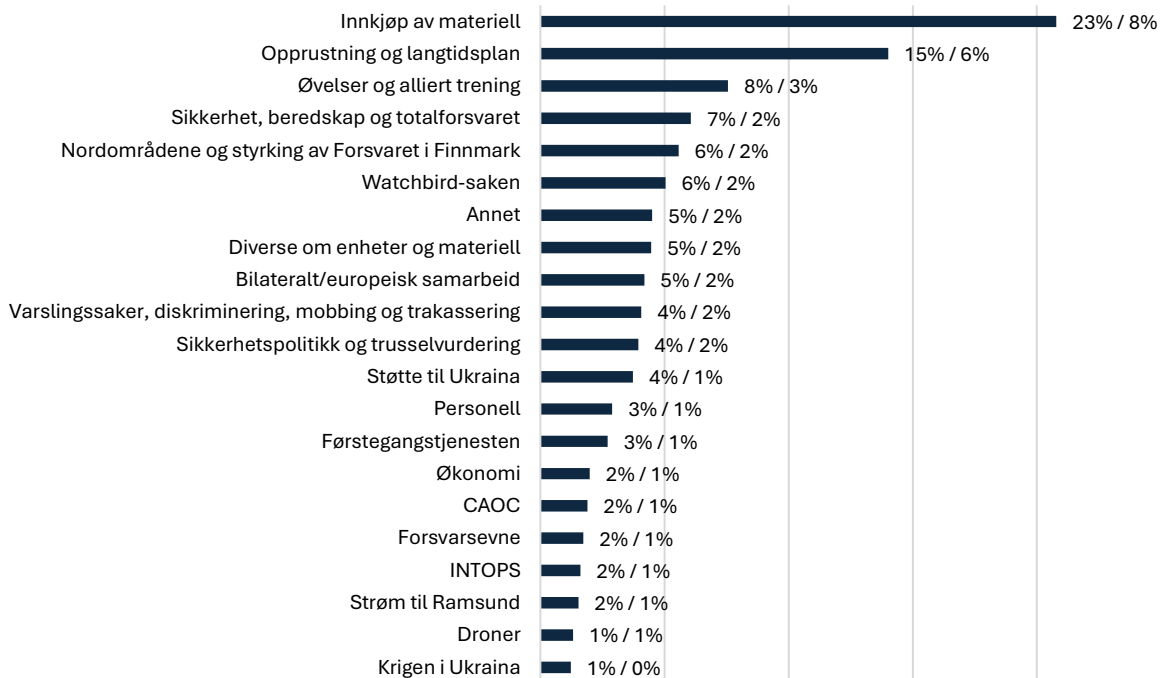
Vurderingen av at mediasaken om Forsvaret var positiv i Q1 2026 er på samme nivå som i Q4 2025.

En høyere andel av befolkningen 60 år og eldre vurderte mediasaken om Forsvaret som positiv sammenlignet med befolkningen 59 år og yngre. Forskjellen er betydelig mellom de 60 år og eldre (63 % positiv) og de under 45 år (39-42 % positiv).

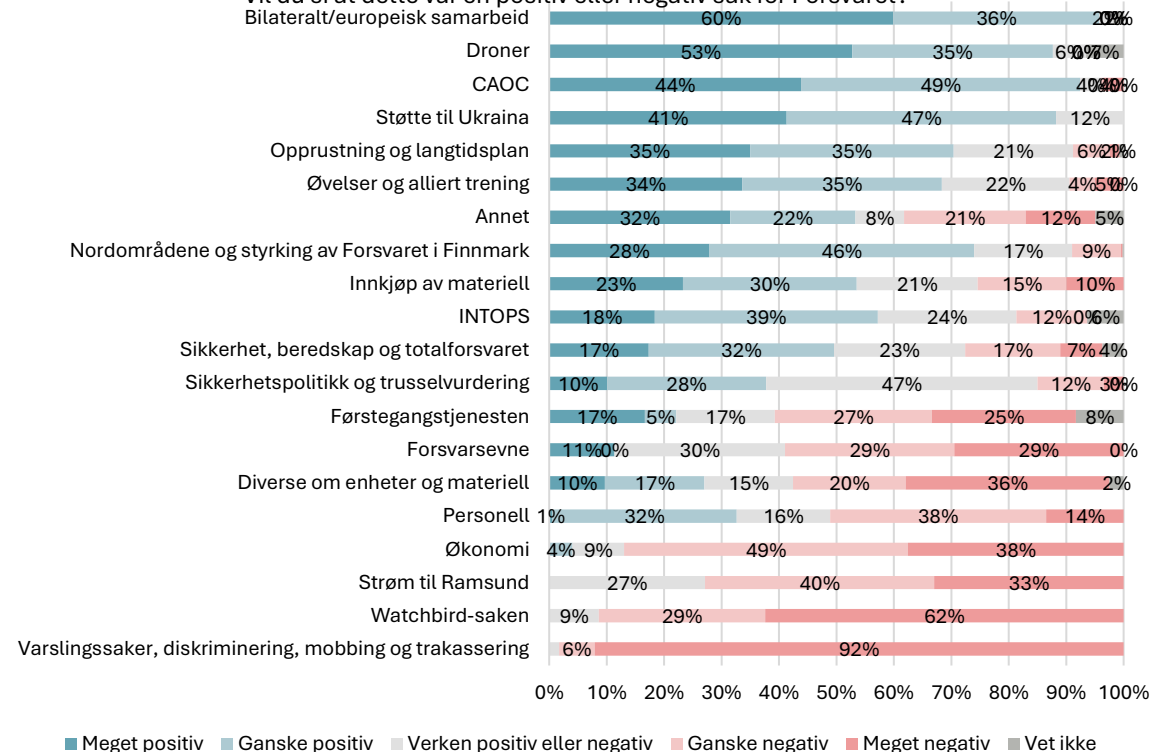


Mediesaker om Forsvaret

Forsvaret er ofte omtalt i media. Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?



Vil du si at dette var en positiv eller negativ sak for Forsvaret?



Spørsmålet er et fritekstspørsmål, og svarene er kategorisert i ettertid. Verdiene viser henholdsvis prosentandel av de som husker en mediesak (N=831) og prosentandel av befolkningen totalt (N=2282)



Norsk støtte til Ukraina

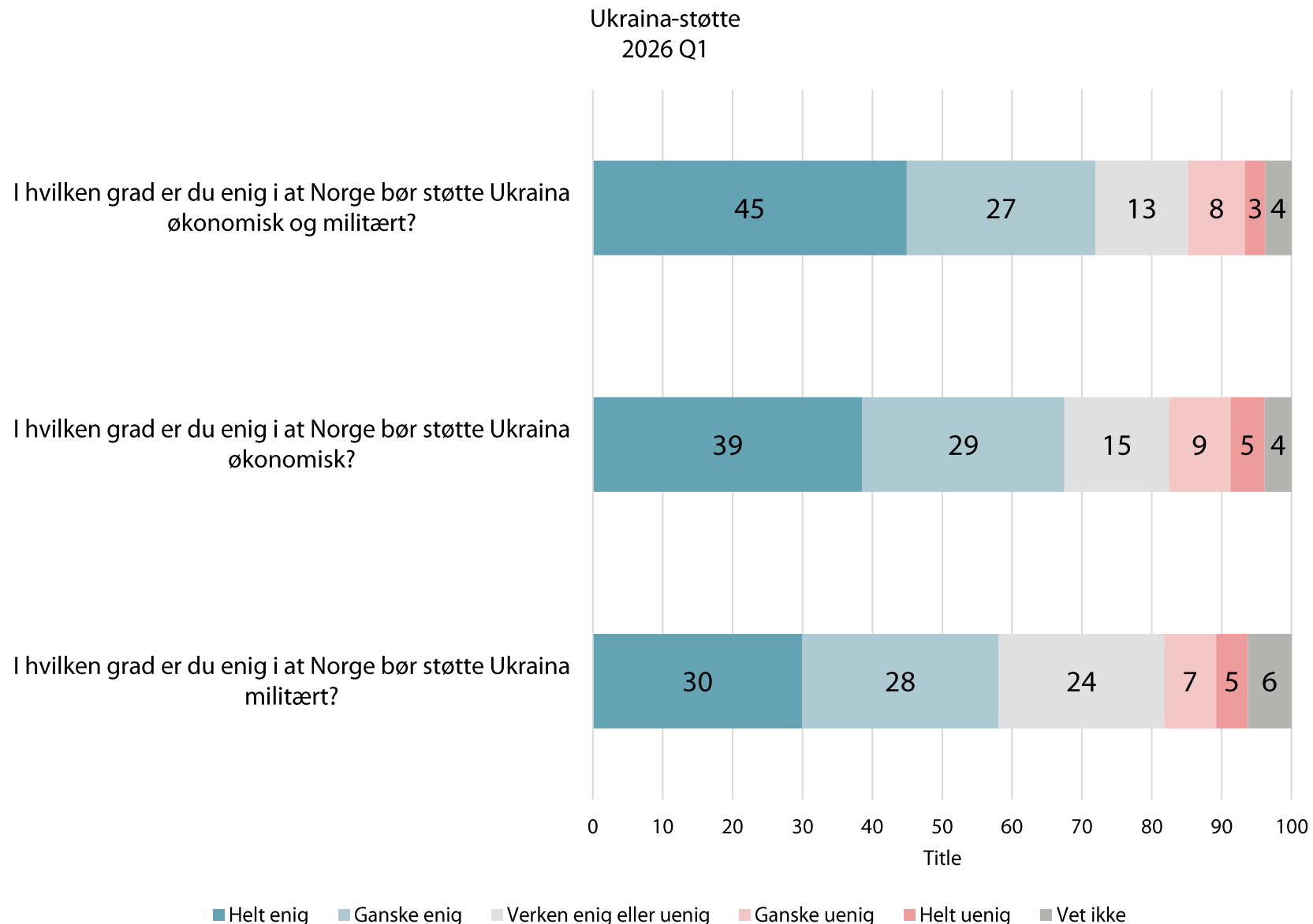
- Det ble gjennomført en sammenligning av spørsmål om norsk støtte til Ukraina i Q1 2026:
- Halvparten av deltakerne fikk spørsmål om norsk økonomisk og militær støtte i samme spørsmål:
 - I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina økonomisk og militært?
- Halvparten av deltakerne fikk spørsmål om norsk økonomisk og militær støtte i to separate spørsmål:
 - I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina økonomisk?
 - I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina militært?
- De som svarer at de er uenig eller enig i støtten fikk mulighet til å utdype hvorfor:
 - Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i økonomisk og militær støtte
 - Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i økonomisk støtte
 - Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i militær støtte

Oppslutningen om støtten til Ukraina er lavere når vi spør om holdning til militær støtte (58 %) og økonomisk støtte (68 %) hver for seg, sammenlignet med når vi spør om oppslutning til norsk økonomisk og militær støtte i samme spørsmål (72 %).

Blant befolkningen under 30 år er det betraktelig lavere oppslutning til norsk økonomisk og militær støtte til Ukraina (54 % enig) sammenlignet med befolkningen 60 år og eldre (82 % enig).

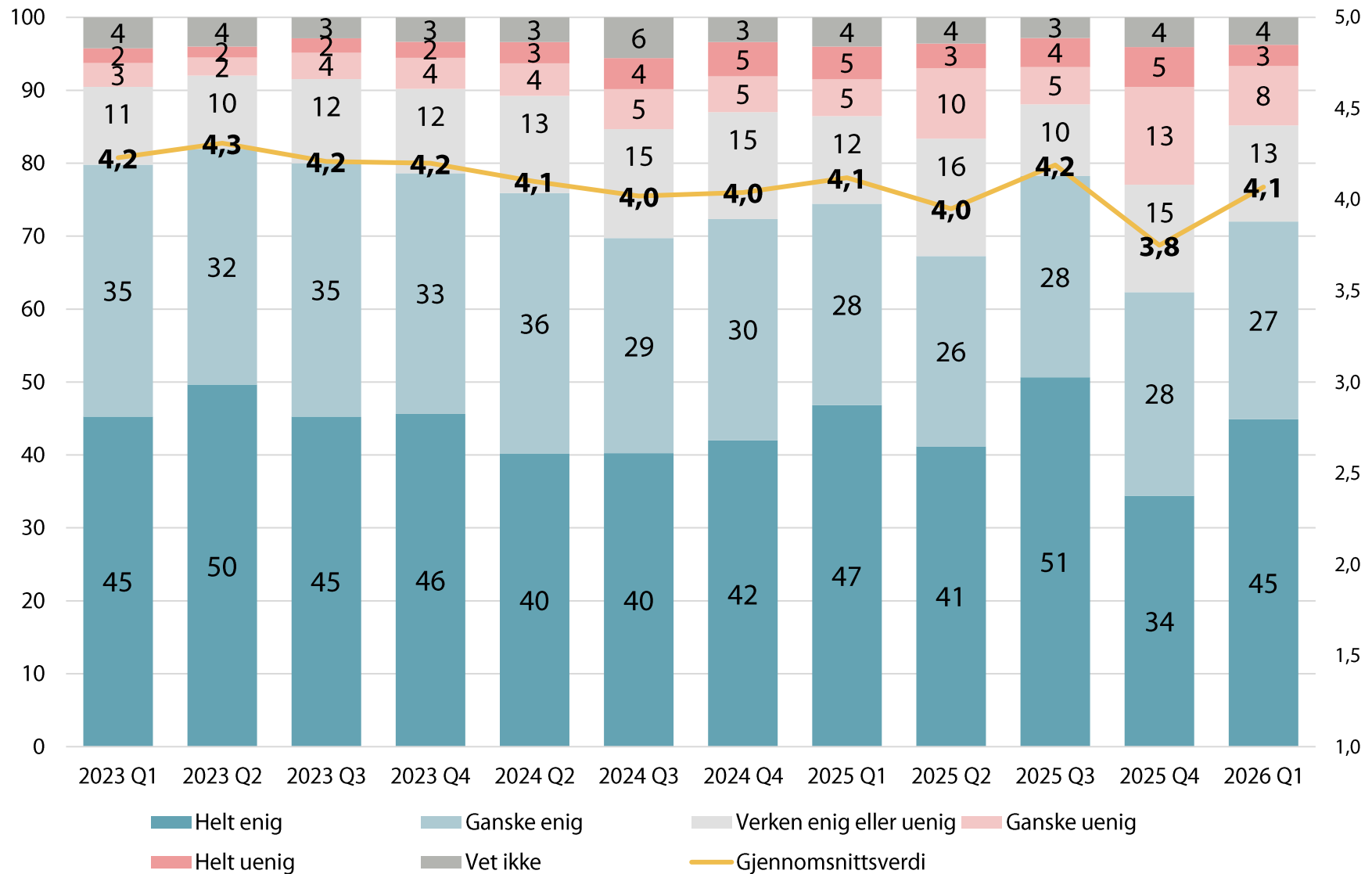
Blant befolkningen under 45 år (55-58 % enig) er det betraktelig lavere oppslutning til norsk økonomisk støtte til Ukraina sammenlignet med befolkningen 60 år og eldre (82 % enig).

Blant kvinner er det lavere oppslutning til norsk militær støtte til Ukraina sammenlignet med menn.



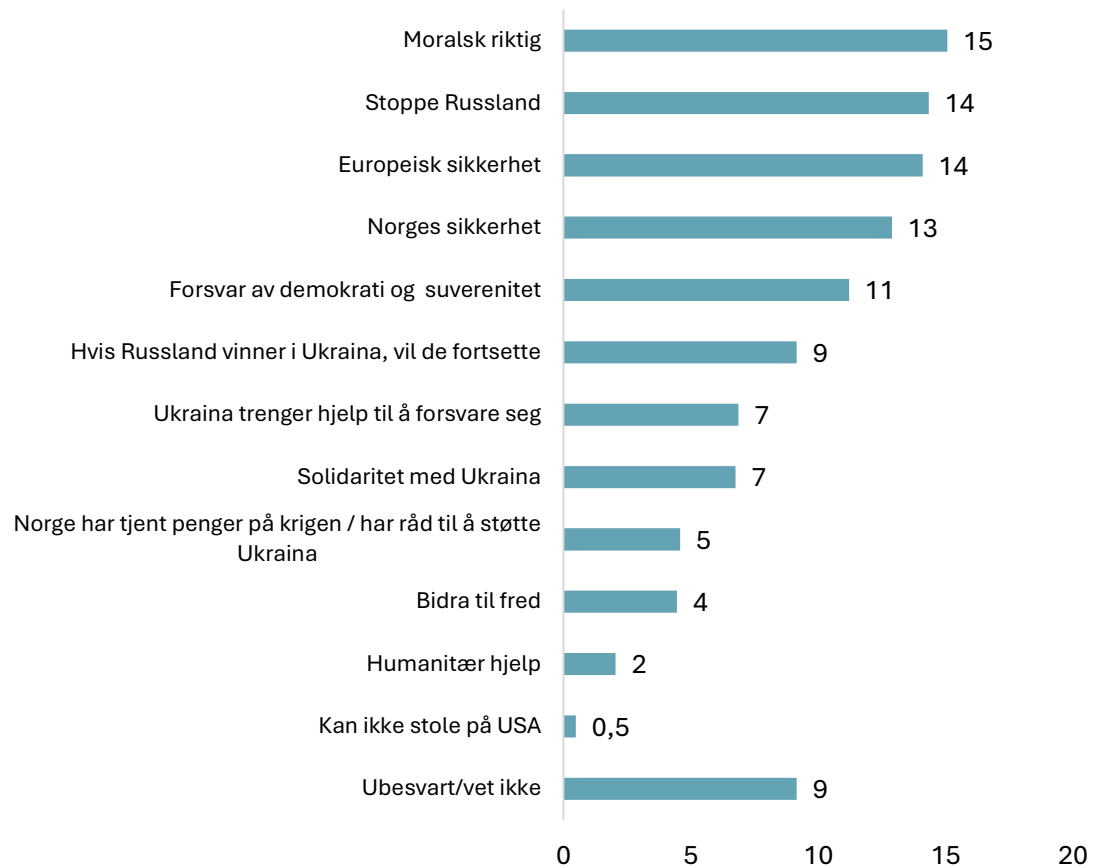
I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina økonomisk og militært?

Oppslutning til norsk Ukraina-støtte i Q1 2026 er høyere enn i Q4 2025.

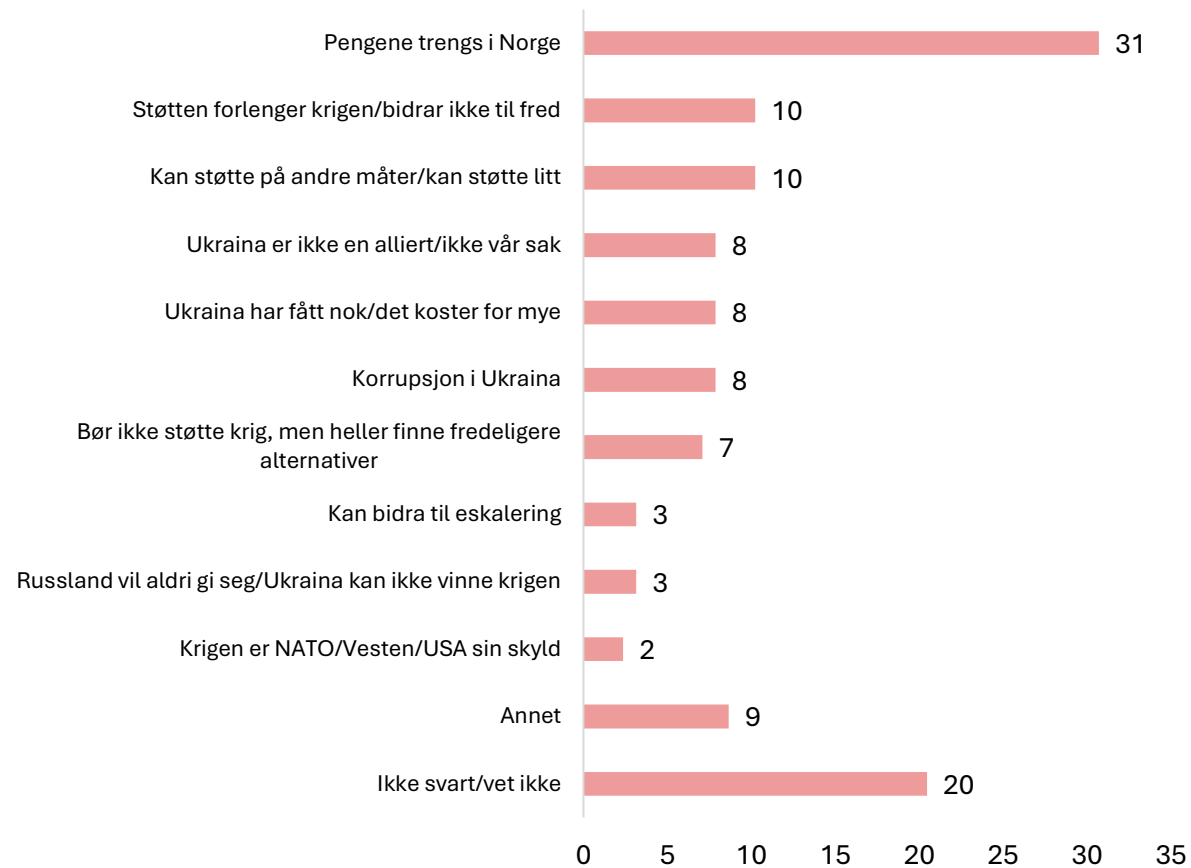


Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i økonomisk og militær støtte

Årsaker til at Norge bør støtte Ukraina økonomisk og militært
(Andel av enige: 72%, n=830)

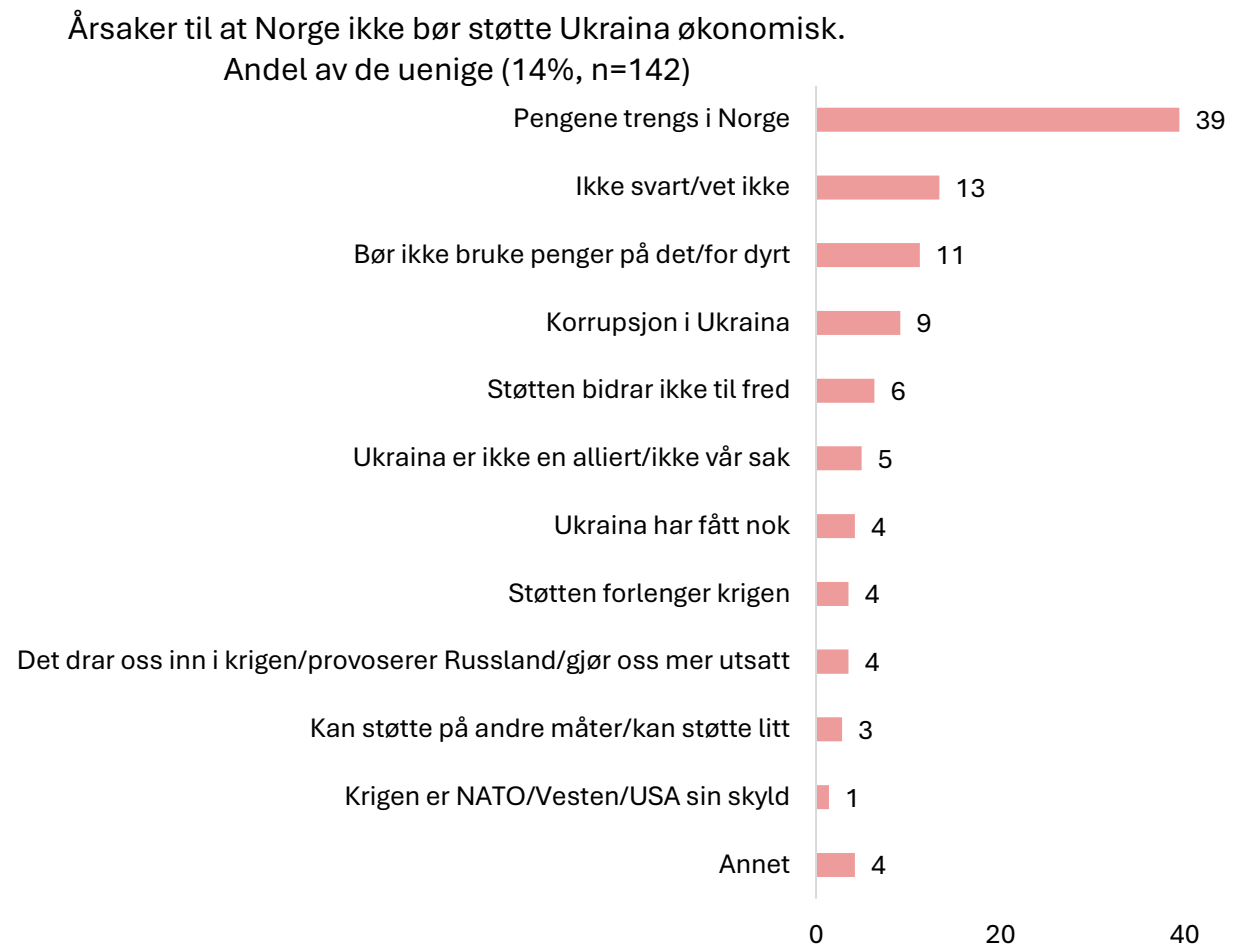


Årsaker til at Norge ikke bør støtte Ukraina økonomisk og militært
(Andel av uenige: 11%, n=127)



Grafene viser andeler av hhv. de som er enige og de som er uenige. Spørsmålet er et fritekstspørsmål, og svarene er kategorisert i ettertid. Kilde: Forsvarets befolkningsundersøkelse Q1 2026.

Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i økonomisk støtte



Grafene viser andeler av hhv. de som er enige og de som er uenige. Spørsmålet er et fritekstspørsmål, og svarene er kategorisert i ettertid. Kilde: Forsvarets befolkningsundersøkelser Q1 2026

Støtte til Ukraina: årsaker til enig/uenig i militær støtte

Årsaker til at Norge bør støtte Ukraina militært.
Andel av de enige (58%, n=675)



Årsaker til at Norge ikke bør støtte Ukraina militært.
Andel av de uenige (12%, n=137)



Grafene viser andeler av hhv. de som er enige og de som er uenige. Spørsmålet er et fritekstspørsmål, og svarene er kategorisert i ettertid. Kilde: Forsvarets befolkningsundersøkelser Q1 2026



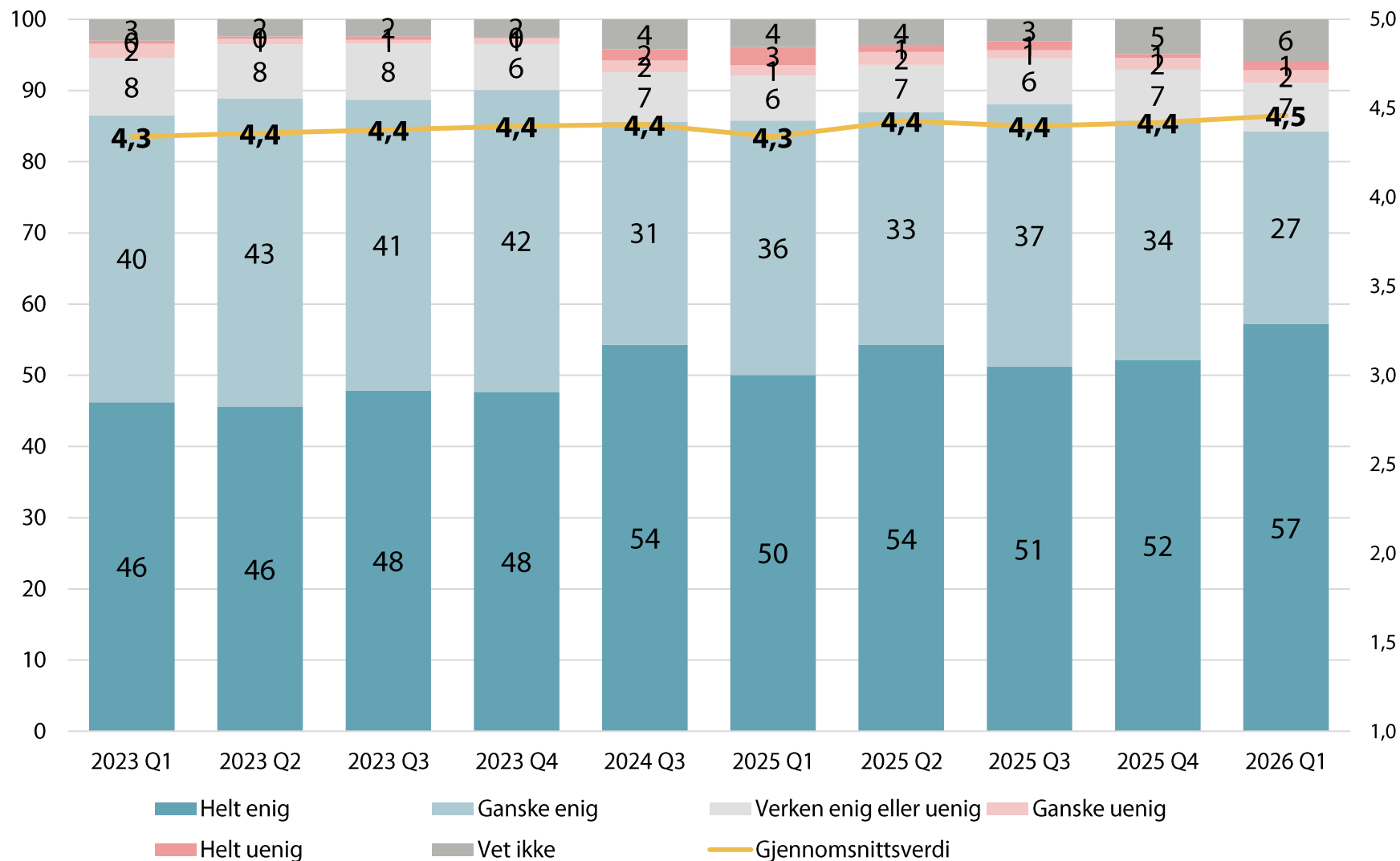
Egeninnsats, forsvarsvilje og totalforsvaret

- I hvilken grad er du enig eller uenig i at nordmenns egeninnsats er viktig i tilfelle krise eller krig?
- I hvilken grad er du villig til å bidra med dine evner og ferdigheter i forsvaret av Norge, dersom landet blir angrepet?
- Hvor godt kjenner du til totalforsvaret, dvs., samarbeid mellom Forsvaret og det sivile samfunnet)?

I hvilken grad er du enig eller uenig i at nordmenns egeninnsats er viktig i tilfelle krise eller krig?

Enighet i at nordmenns egeninnsats er viktig i tilfelle krise eller krig er i Q1 2026 på samme nivå som i Q4 2025, men høyere enn i Q1 2025.

Den yngste aldersgruppen (de under 30 år) er mindre enig i viktigheten av nordmenns egeninnsats i tilfelle krise eller krig enn de eldre aldersgruppene.

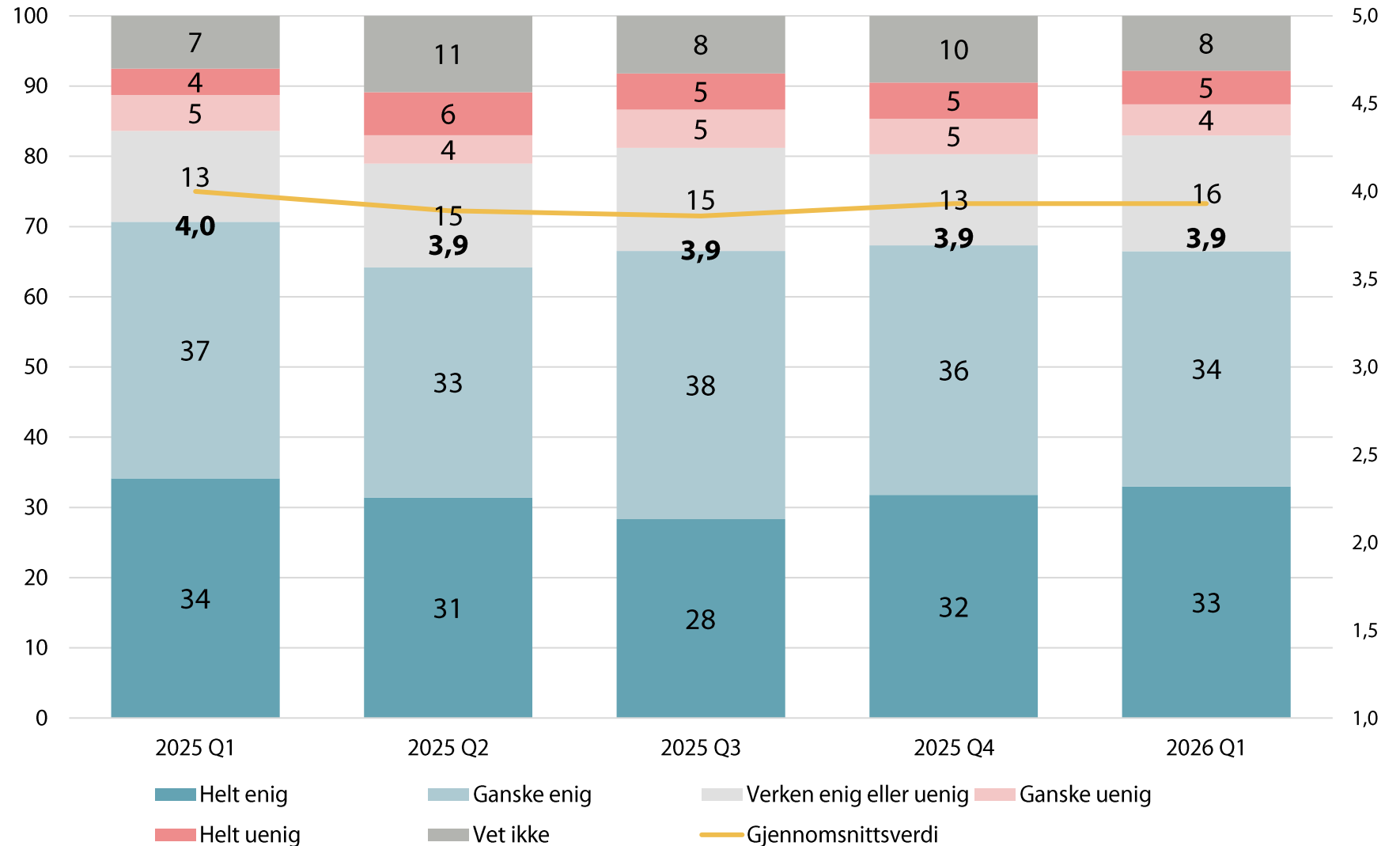


I hvilken grad er du villig til å bidra med dine evner og ferdigheter i forsvaret av Norge, dersom landet blir angrepet?

Graden av villighet til å bidra med egne evner og ferdigheter i forsvaret av Norge dersom landet blir angrepet er i Q1 2026 på samme nivå som i de foregående målingene.

Den yngste aldersgruppen (de under 30 år) er mindre villig til å bidra med egne evner og ferdigheter i tilfelle krig enn de eldre aldersgruppene. Forskjellen er markant mellom de under 30 år (53 % i stor grad) og de mellom 45-59 år (75 %).

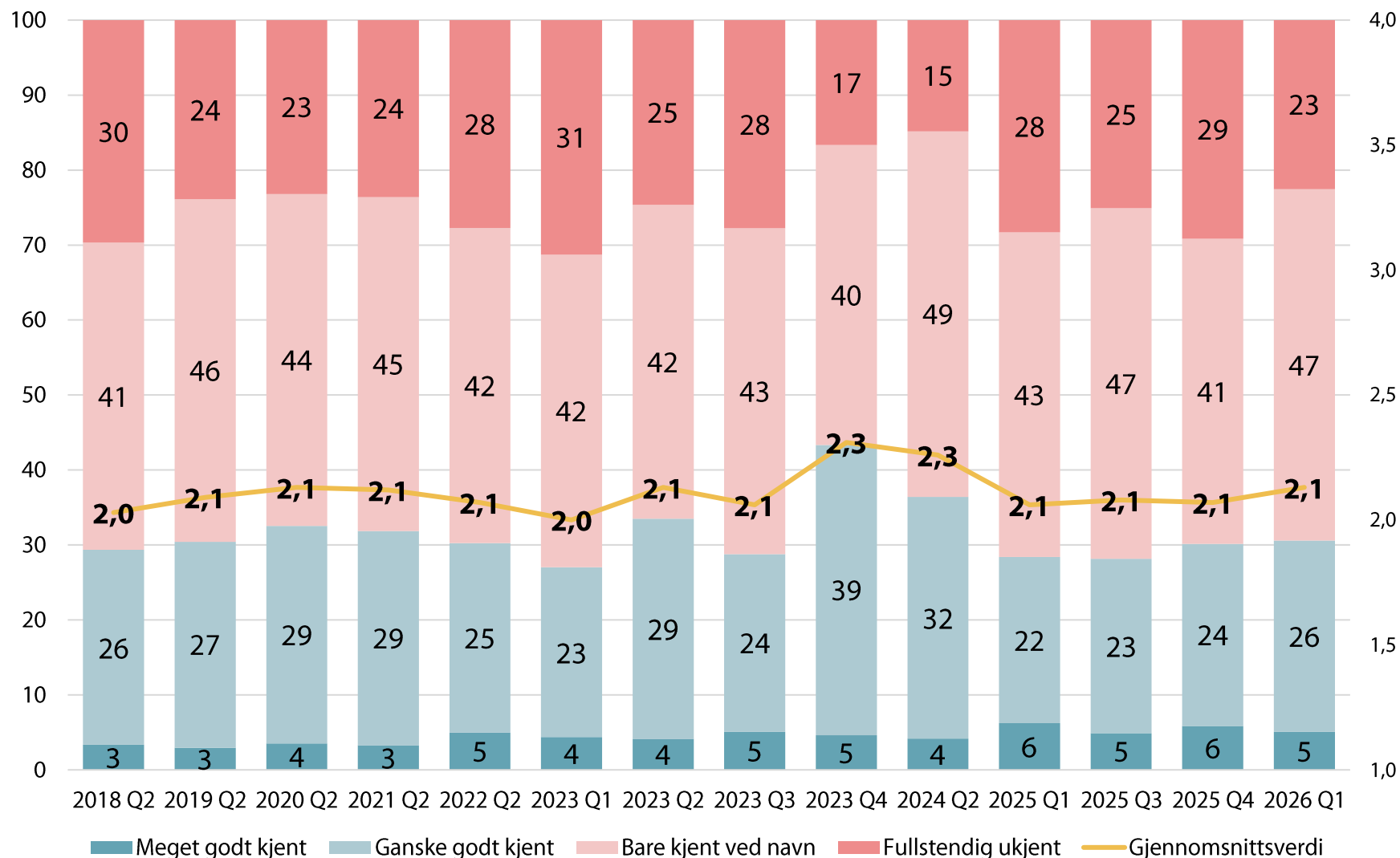
Menn er mer villige til å bidra med egne evner og ferdigheter enn kvinner.



Hvor godt kjenner du til totalforsvaret, dvs. samarbeid mellom Forsvaret og det sivile samfunnet?

Kjennskap til totalforsvaret er i Q1 2026 på samme nivå som i Q4 2025, men lavere enn i Q2 2024.

Menn (40 % godt kjennskap) har betraktelig større kjennskap til totalforsvaret enn kvinner (21 % godt kjennskap).



Om rapporten:

Rapporten er basert på resultater fra Forsvarets befolkningsundersøkelser, og er utarbeidet av Team Analyse ved Avdeling for strategisk kommunikasjon.

Kontaktinformasjon:

fft.fms.analyse@mil.no (U)

FFT FKOM ANALYSE (postboks) (B)