



Forsvarets befolkningsundersøkelse Q3 2026

TEAM ANALYSE, FORSVARET AVDELING FOR STRATEGISK KOMMUNIKASJON



Om undersøkelsen

- Forsvaret gjennomfører befolkningsundersøkelser hvert kvartal. Undersøkelsen er gjennomført av Opinion, på vegne av Forsvaret.
- Feltperiode: 3. august – 21. august 2026
- Antall intervjuer: 2 444
- Metode: web
- Rapporten presenterer resultater for alle spørsmål som ble stilt.
- Resultatene kan brytes ned på kjønn, alder (under 30 år, 30-44 år, 45-59 år og 60 år og eldre) og landsdel (Nord-Norge, Midt-Norge, Vestlandet, Østlandet, Sørlandet og Oslo). Signifikante forskjeller innad i gruppene kommenteres i tekst.
- Resultatene presenteres som tidslinjer med andel per svaralternativ for de ulike gjennomføringstidspunktene, i tillegg til gjennomsnittsverdier for disse. Gjennomsnittsverdier fanger positive, negative og nøytrale svar. «Vet ikke»-svar er ikke med i utregningen. Signifikante forskjeller mellom Q3 2026-målingen og tidligere målinger kommenteres i tekst.
- Statistisk signifikans blir vurdert gjennom parvise t-tester hvor signifikansnivået er justert basert på antall tester gjennomført.
- Det har blitt gjort endringer i enkelte svaralternativer. Dette er markert i forklaringen til de aktuelle spørsmålene
- Temaene mediesak og Ukraina-støtte inneholder åpne-svar-spørsmål. De åpne svarene er kategorisert ved hjelp av KI-verktøy og kontrollert av analytiker.

Viktigste funn

- Overordnet er det svært få endringer sammenliknet med forrige måling i Q2.
- Bekymringen for krig eller angrep på norsk territorium går litt ned fra et historisk høyt nivå i Q2, og er på nivå med foregående målinger. Bekymring for sammensatte trusler er høy og stabil.
- Vurderingen av Forsvarets forsvarsevne går noe ned fra forrige måling, og er på samme nivå som de foregående målingene. Det høye nivået i Q2 synes dermed å ha vært midlertidig.
- Vurderingen av Forsvarets evne til å sikre norsk suverenitet har stabilisert seg på et historisk godt nivå det siste året, med en andel på 58% som mener at Forsvaret løser denne oppgaven på en god måte.
- Oppslutningen om Norges støtte til Ukraina er stabil. De uenige begrunner det stadig oftest med at pengene trengs i Norge, og de enige med at det er moralsk riktig. En lavere oppslutning blant befolkningen under 45 år vedvarer.
- Befolkningens oppfatning av hvorvidt NATO står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon bedrer seg litt. Dette henger sammen med at andelen som er uenige i denne påstanden går ned fra 21% til 15%.
- Kjennskapen til totalforsvaret har vært stabil siden Q1 2025. Til tross for at vi er tre fjerdedeler inn i Totalforsvarsåret, er det ingen endring i kjennskapen.

Innhold

1. Omdømmespørsmålene
2. Forsvarets oppgaver
3. Inntrykk av Forsvaret på ulike områder
4. Samvirke
5. Forsvarets verdier og egenskaper
6. Bekymring for trusler
7. Bidragsevne til å møte trusler
8. Forsvaret som arbeidsplass
9. Inntrykk av den norske soldaten
10. Verneplikt og utdanning
11. NATO (enkeltspørsmål)
12. NATO (påstander)
13. Øving og trening i nærområder
14. Hvor får du informasjon om Forsvaret fra?
15. Mediesak
16. I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina økonomisk og militært?
17. I hvilken grad er du enig i at nordmenns egeninnsats er viktig i tilfelle krise eller krig?
18. I hvilken grad er du villig til å bidra med dine evner og ferdigheter i forsvaret av Norge, dersom landet blir angrepet?
19. Hvor godt kjenner du til totalforsvaret (samarbeid mellom Forsvaret og det sivile samfunnet)?

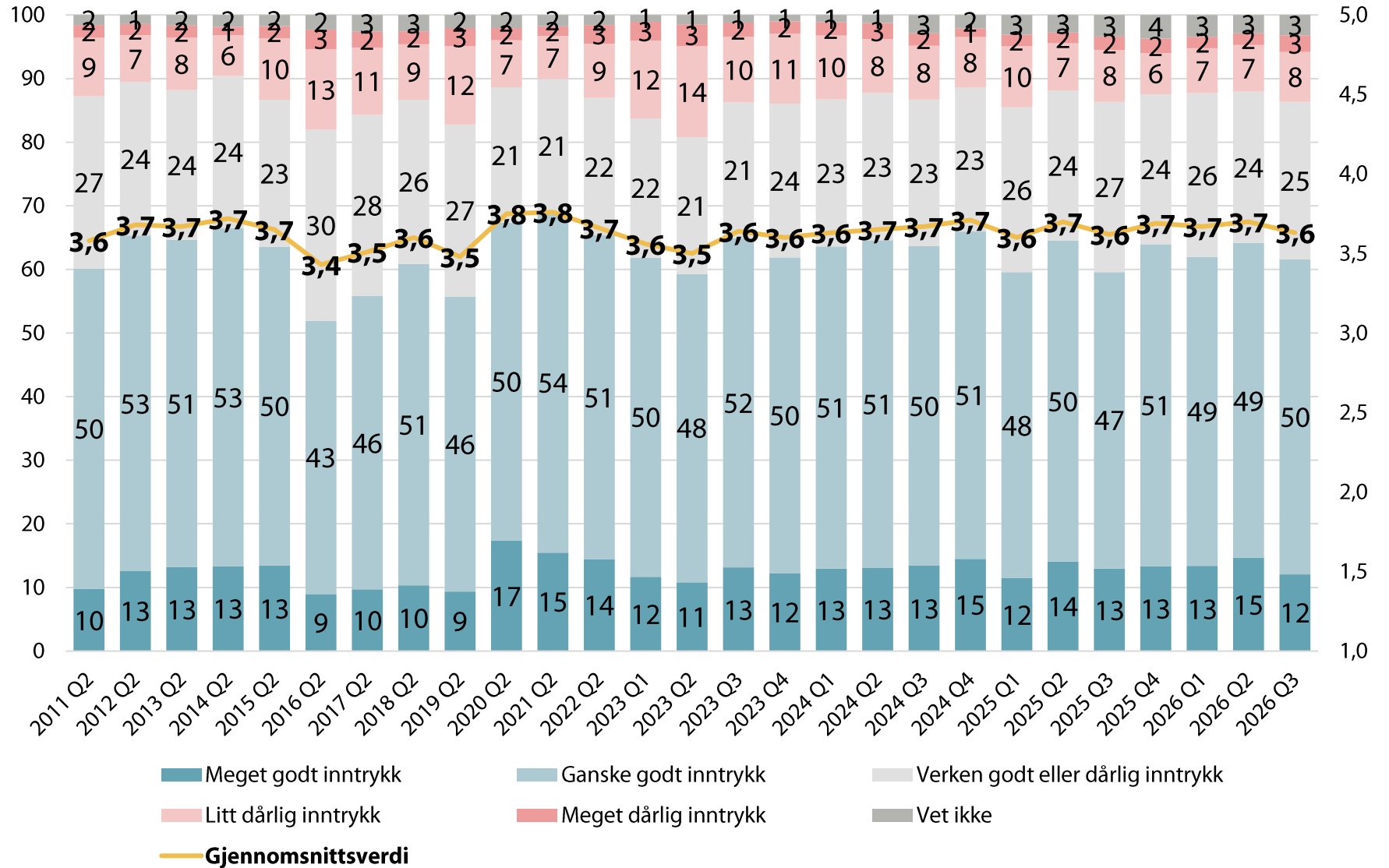


Omdømmespørsmålene

- Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av det norske Forsvaret?
- I hvilken grad har du tillit til Forsvaret?
- Hvordan vil du vurdere den økonomiske styringen til Forsvaret?

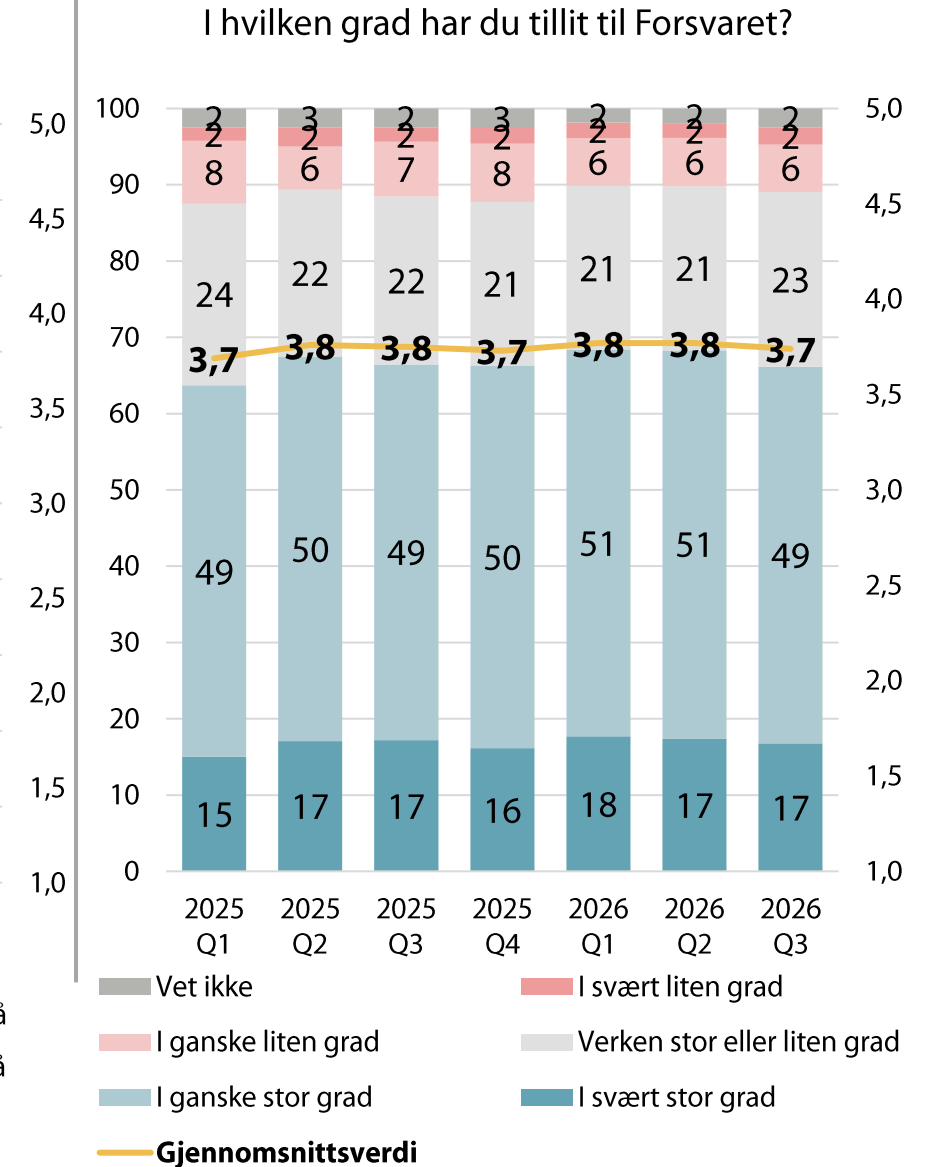
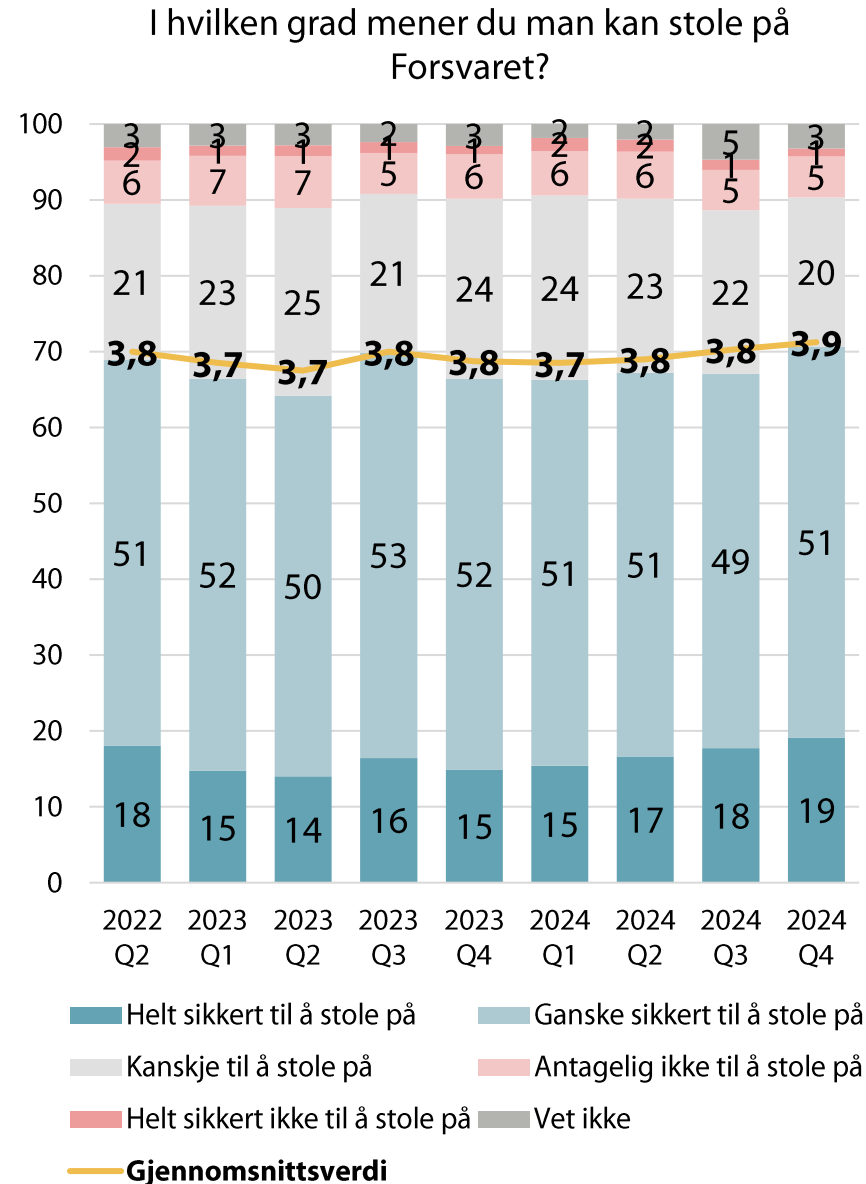
Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av det norske Forsvaret?

Inntrykket av Forsvaret er stabilt, og er i Q3 2026 på samme nivå som det har vært siden Q3 2023.



Tilliten til Forsvaret er stabil, og er i Q3 2026 på samme nivå som det har vært siden Q2 2025.

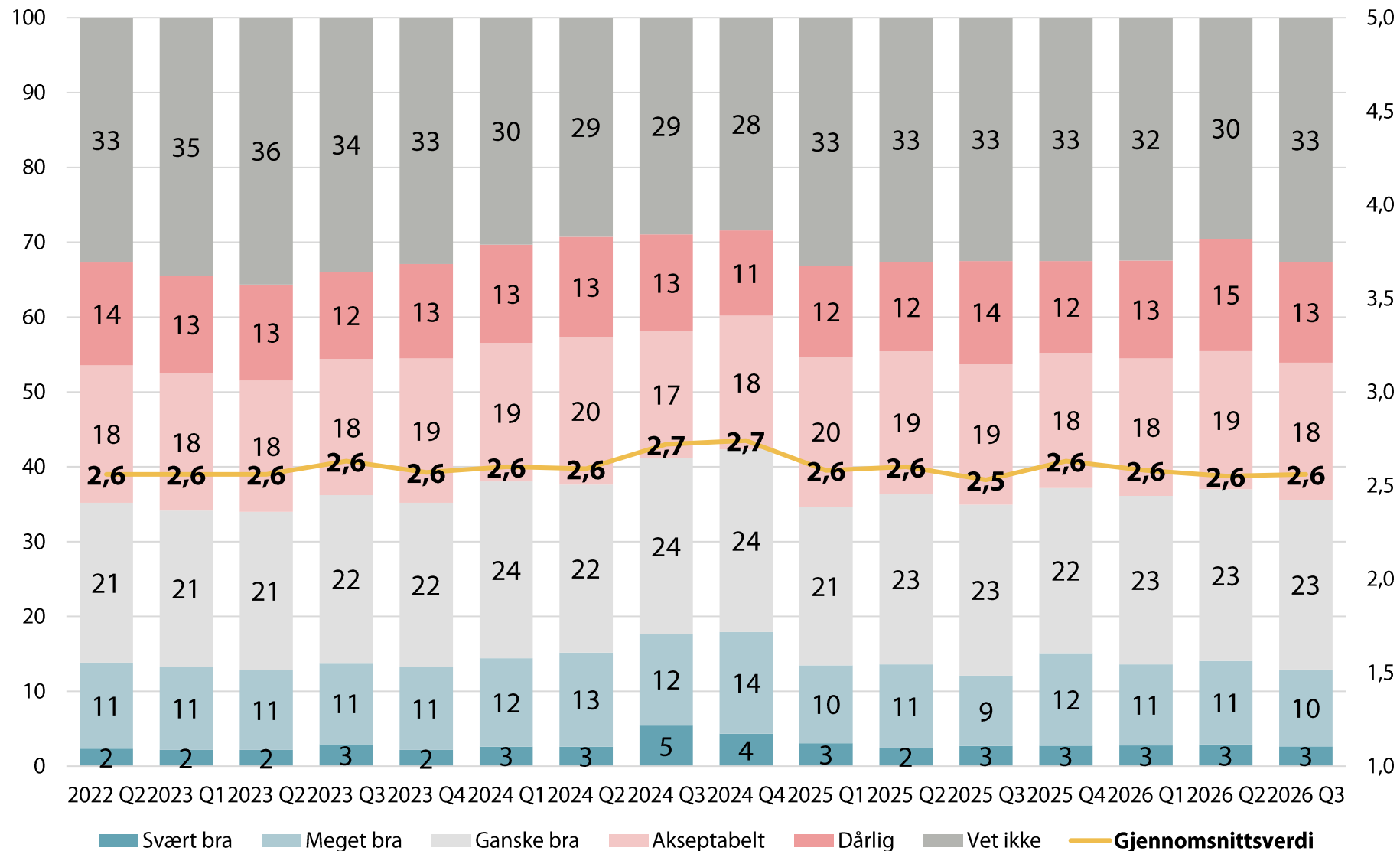
Spørsmålsformuleringen og svaralternativene ble endret i 2025, men resultatene har stort sett vært de samme gjennom alle målinger.



Hvordan vil du vurdere den økonomiske styringen til Forsvaret?

Vurderingen av Forsvarets økonomistyring er stabil, og er i Q3 2026 på samme nivå som den har vært siden Q1 2025.

Kvinner vurderer dette bedre enn det menn gjør.

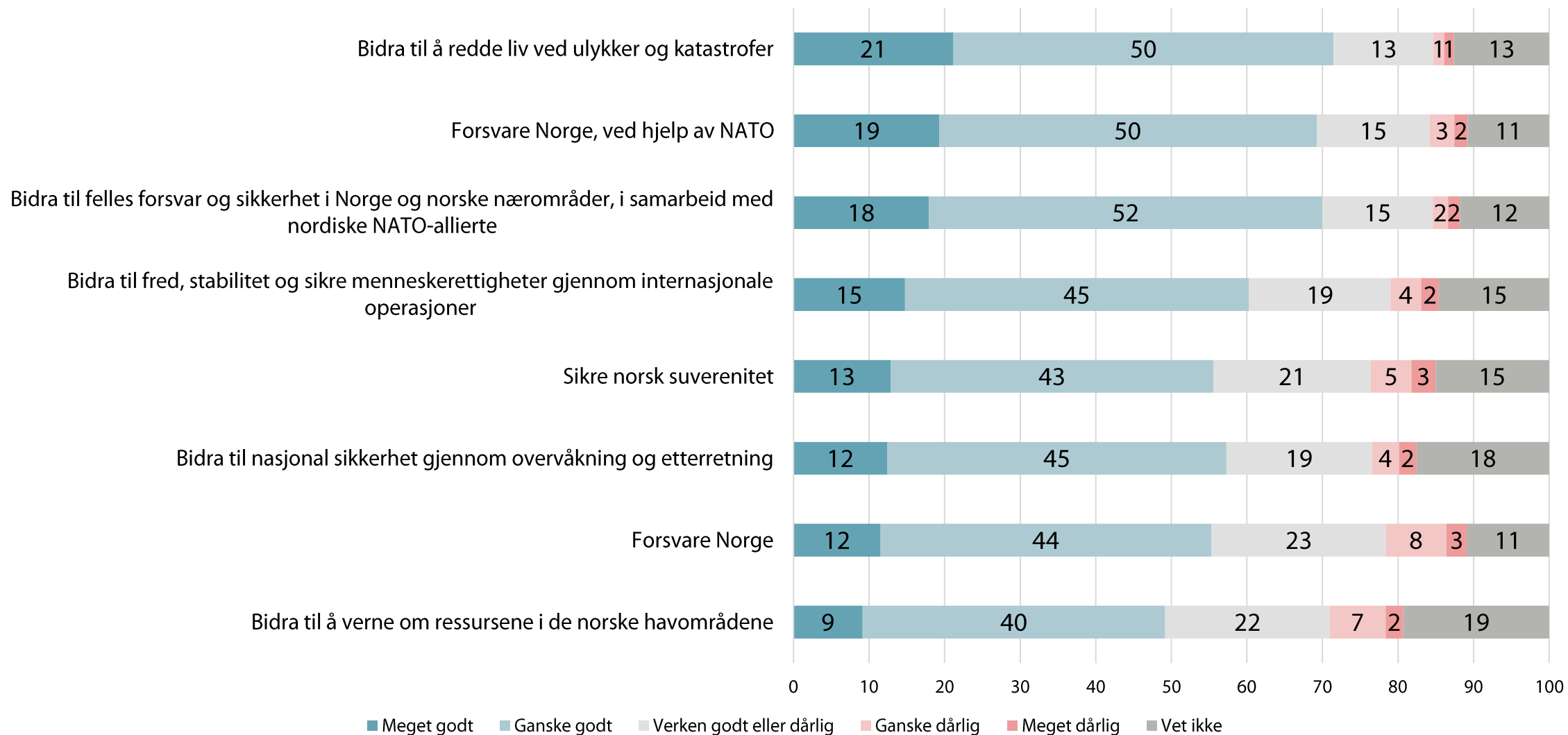




Forsvarets oppgaver

- Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
 - Sikre norsk suverenitet
 - Forsvare Norge
 - Bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer
 - Bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning
 - Bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene
 - Bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner
 - Forsvare Norge, ved hjelp av NATO
 - Bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med nordiske NATO-allierte

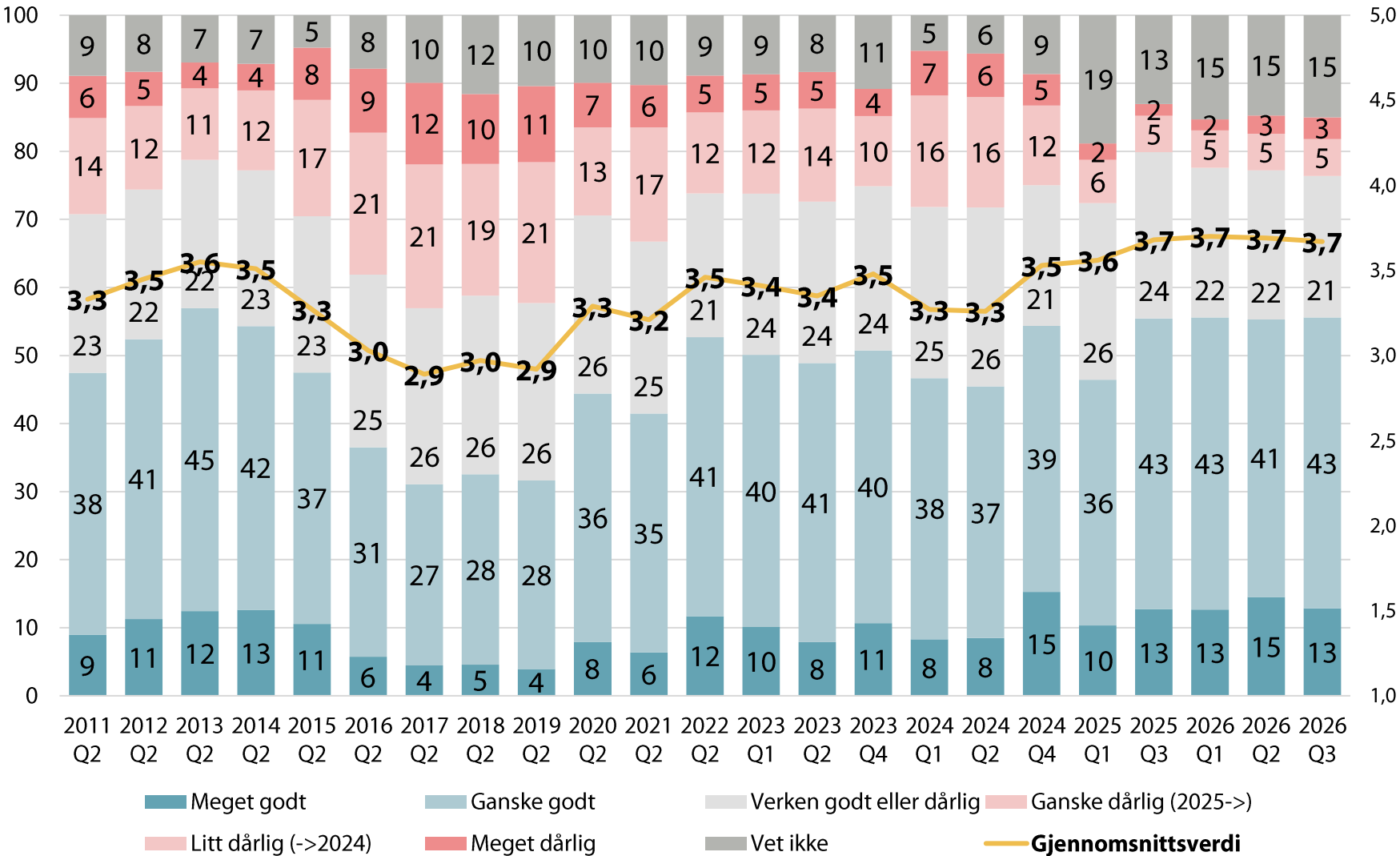
Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
2026 Q3



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Sikre norsk suverenitet

Vurderingen av Forsvarets evne til å sikre norsk suverenitet har bedret seg og har vært stabil siden Q3 2025.

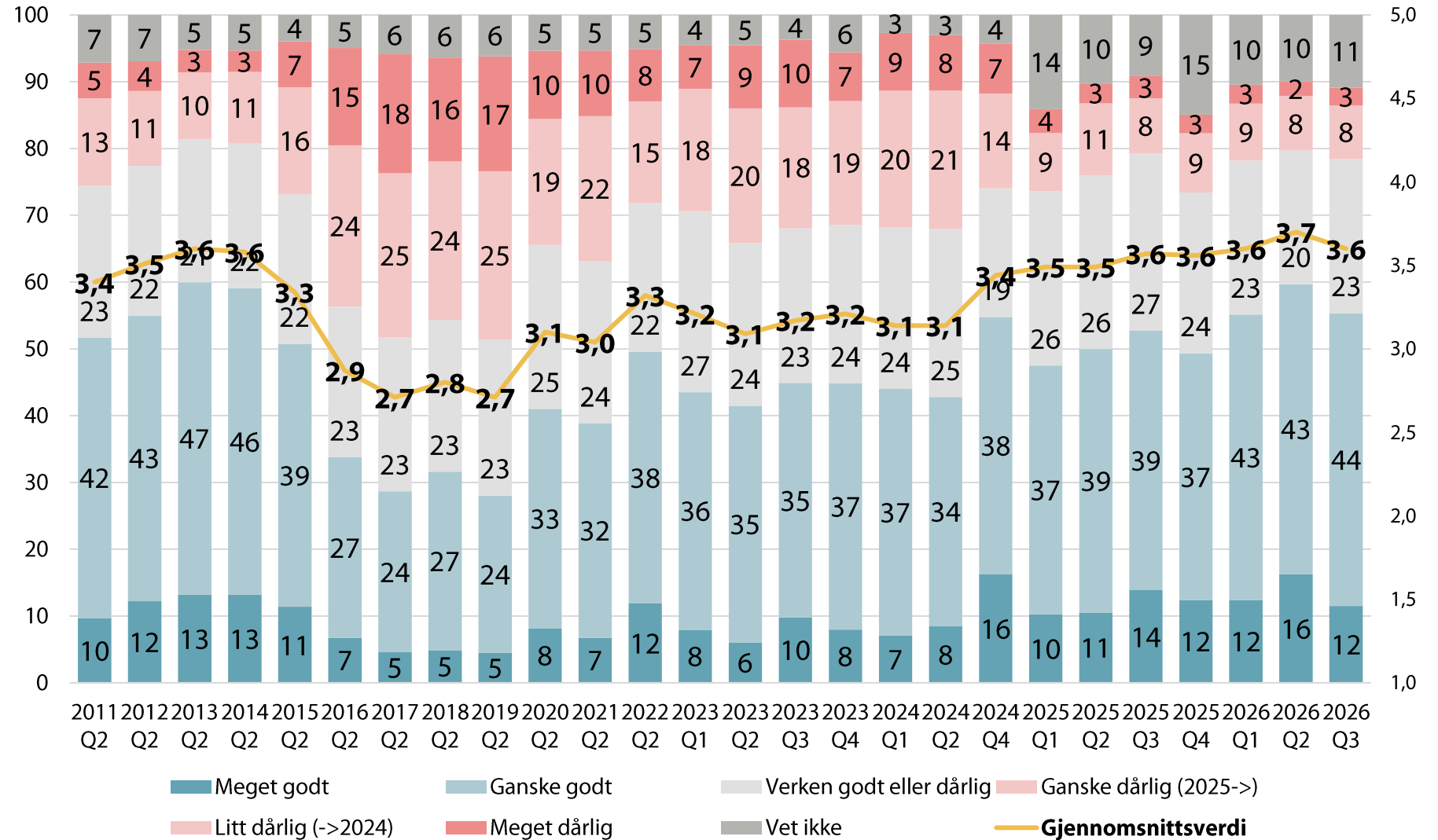
Befolkningen over 60 år vurderer dette bedre enn befolkningen mellom 30 og 44 år.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Forsvare Norge

Vurderingen av Forsvarets evne til å forsvare Norge svekker seg litt fra Q2 til Q3 2026, og er på nivå med foregående målinger.

Kvinner vurderer dette bedre enn det menn gjør.

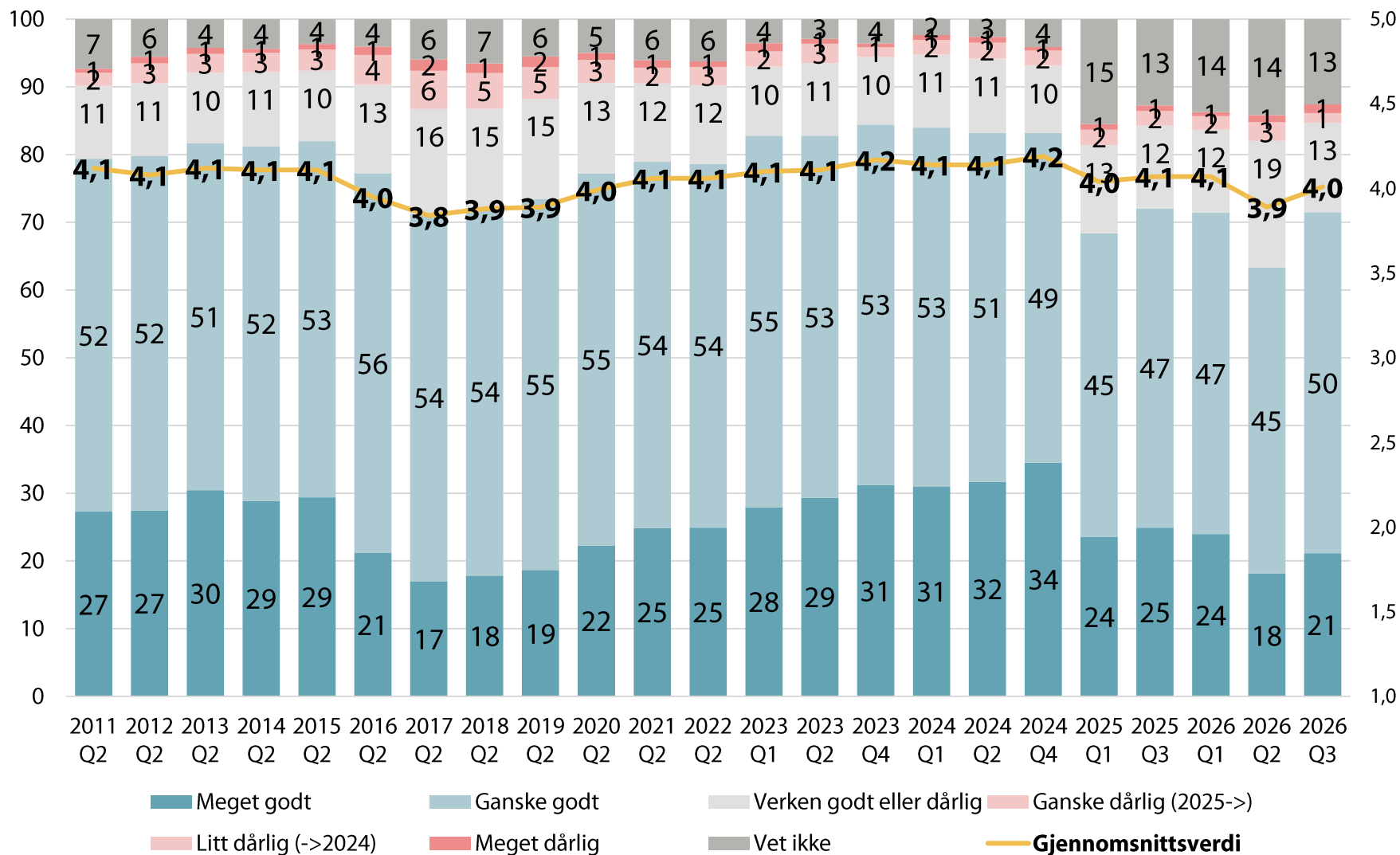


Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer

Fra Q2 til Q3 2026 er det en liten bedring i vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til å redde liv ved ulykker og katastrofer.

Kvinner vurderer dette bedre enn menn.

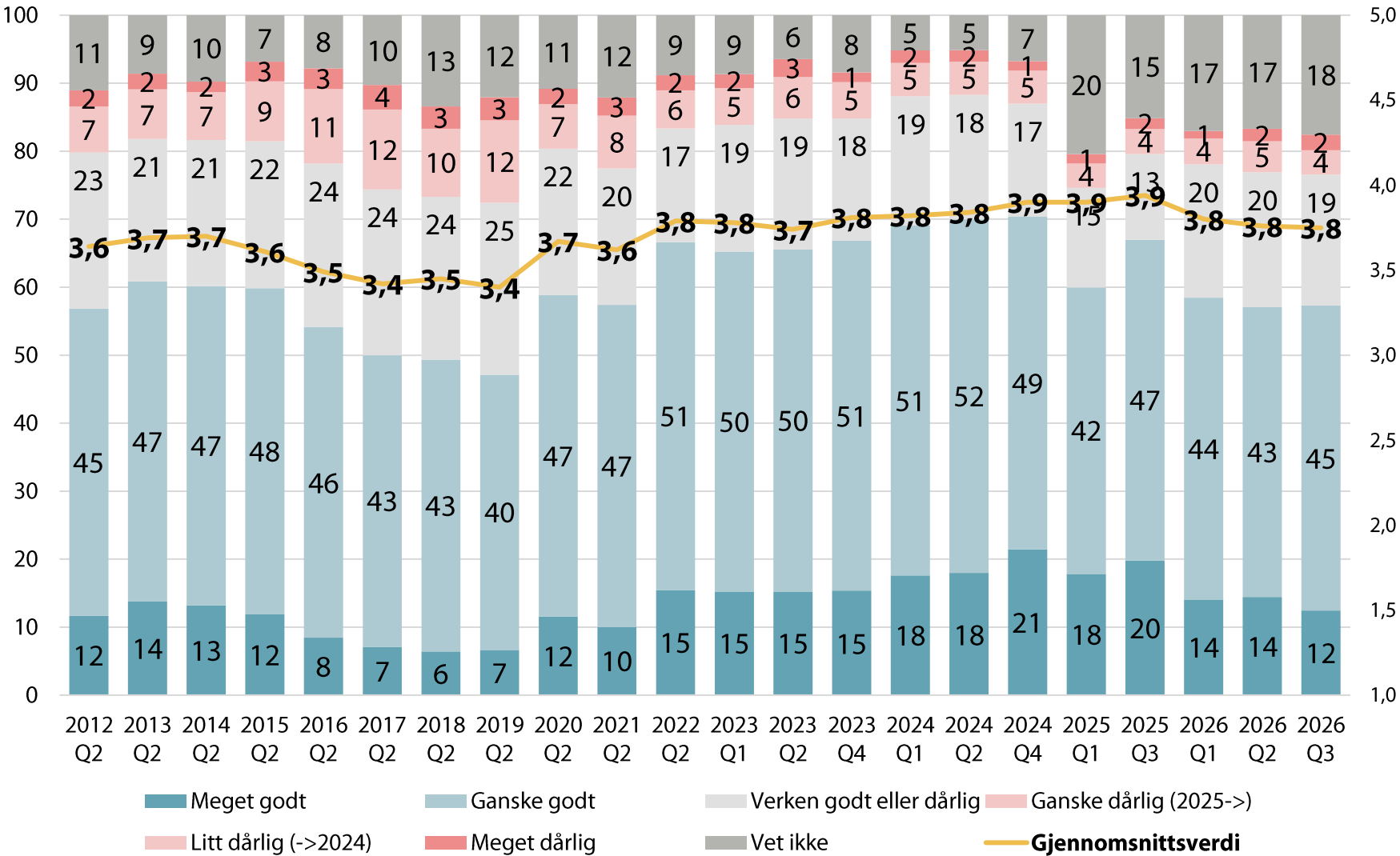
Befolkningen mellom 30 og 44 år vurderer dette dårligere enn befolkningen over 45 år.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning

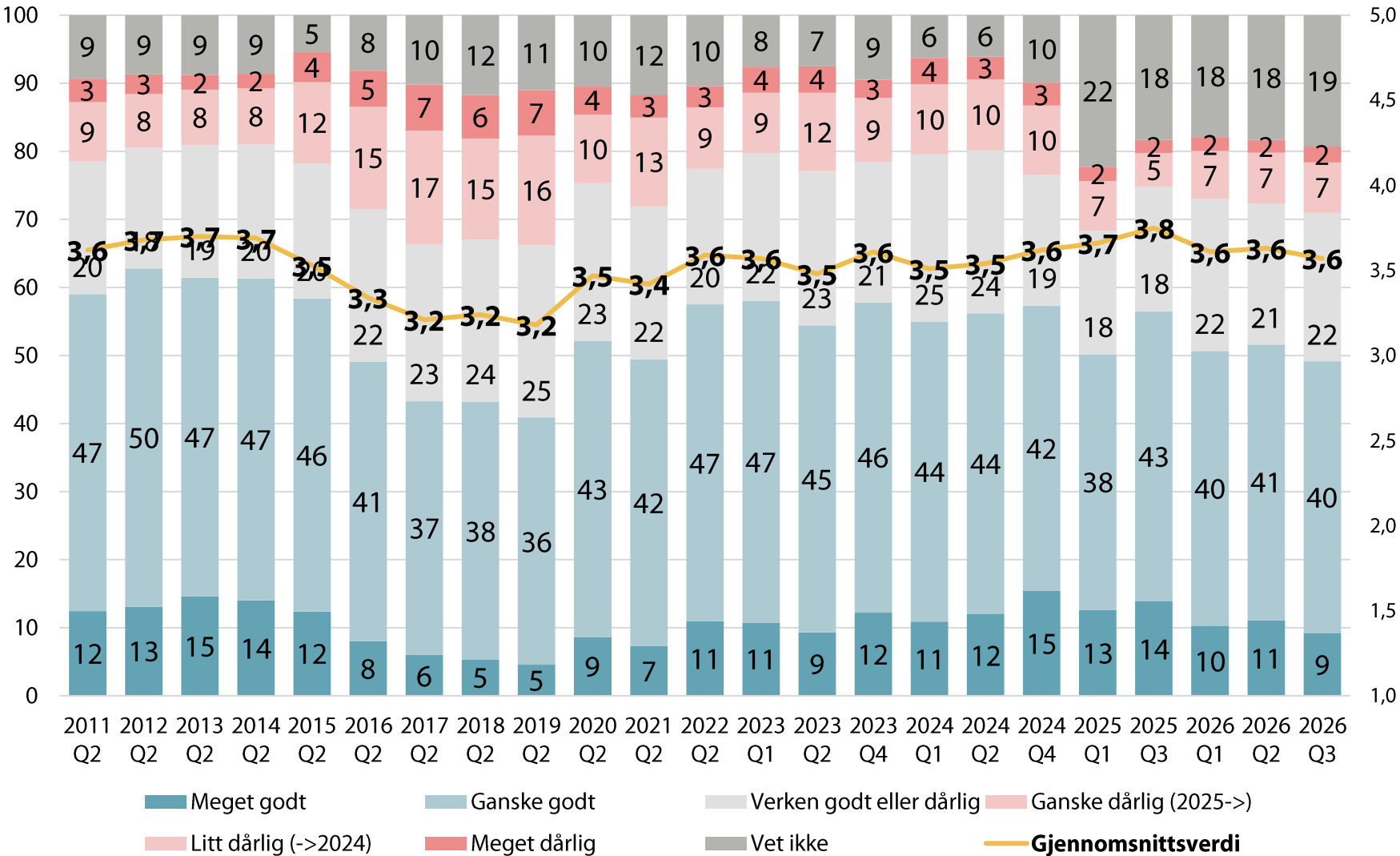
Det er ingen endring i vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til nasjonal sikkerhet gjennom overvåkning og etterretning fra Q2 til Q3 2026.

Kvinner mener dette i større grad enn det menn gjør.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene

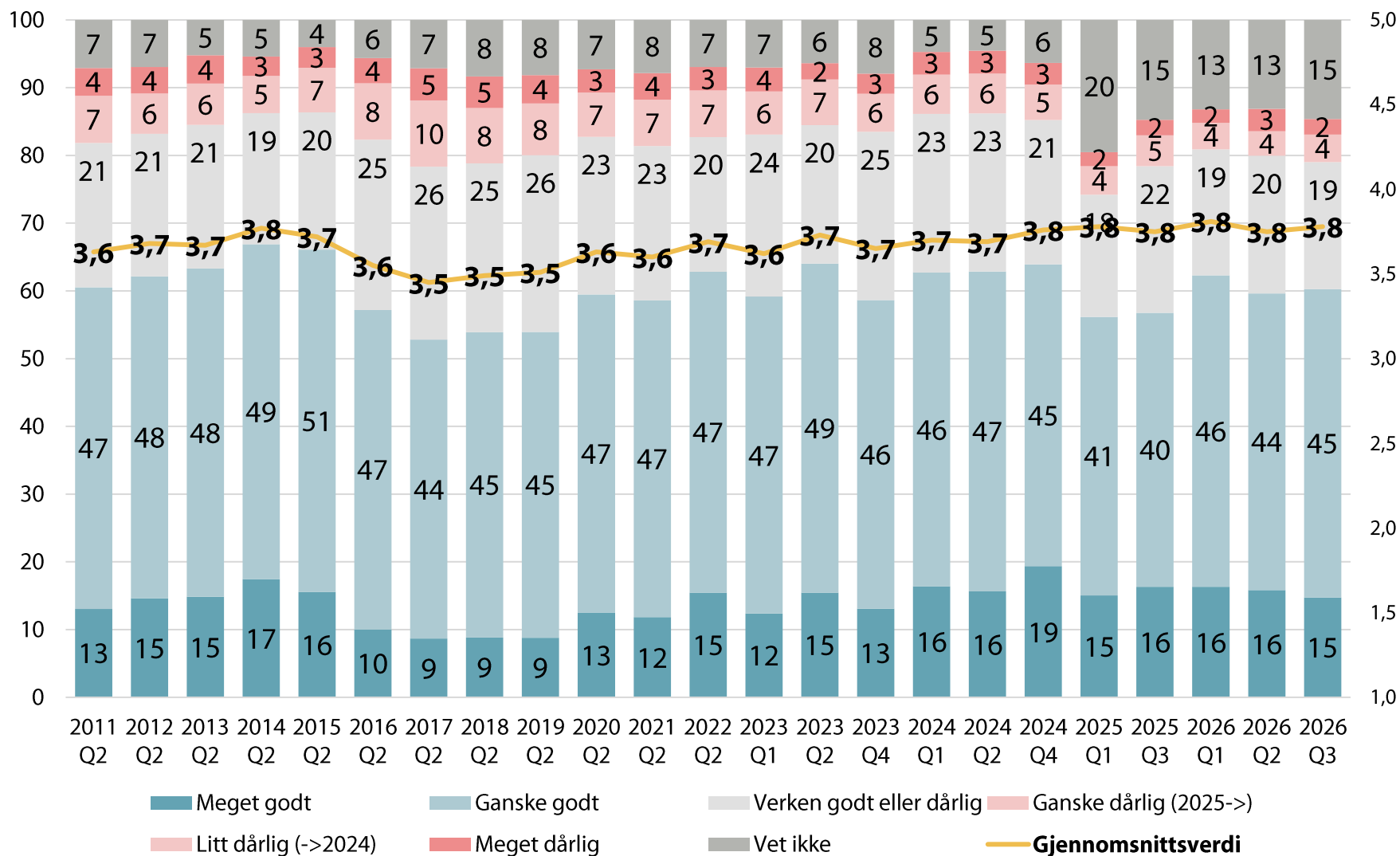
Vurderingen av evnen til å bidra til å verne om ressursene i de norske havområdene er uendret fra Q2 til Q3 2026.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver? Bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner

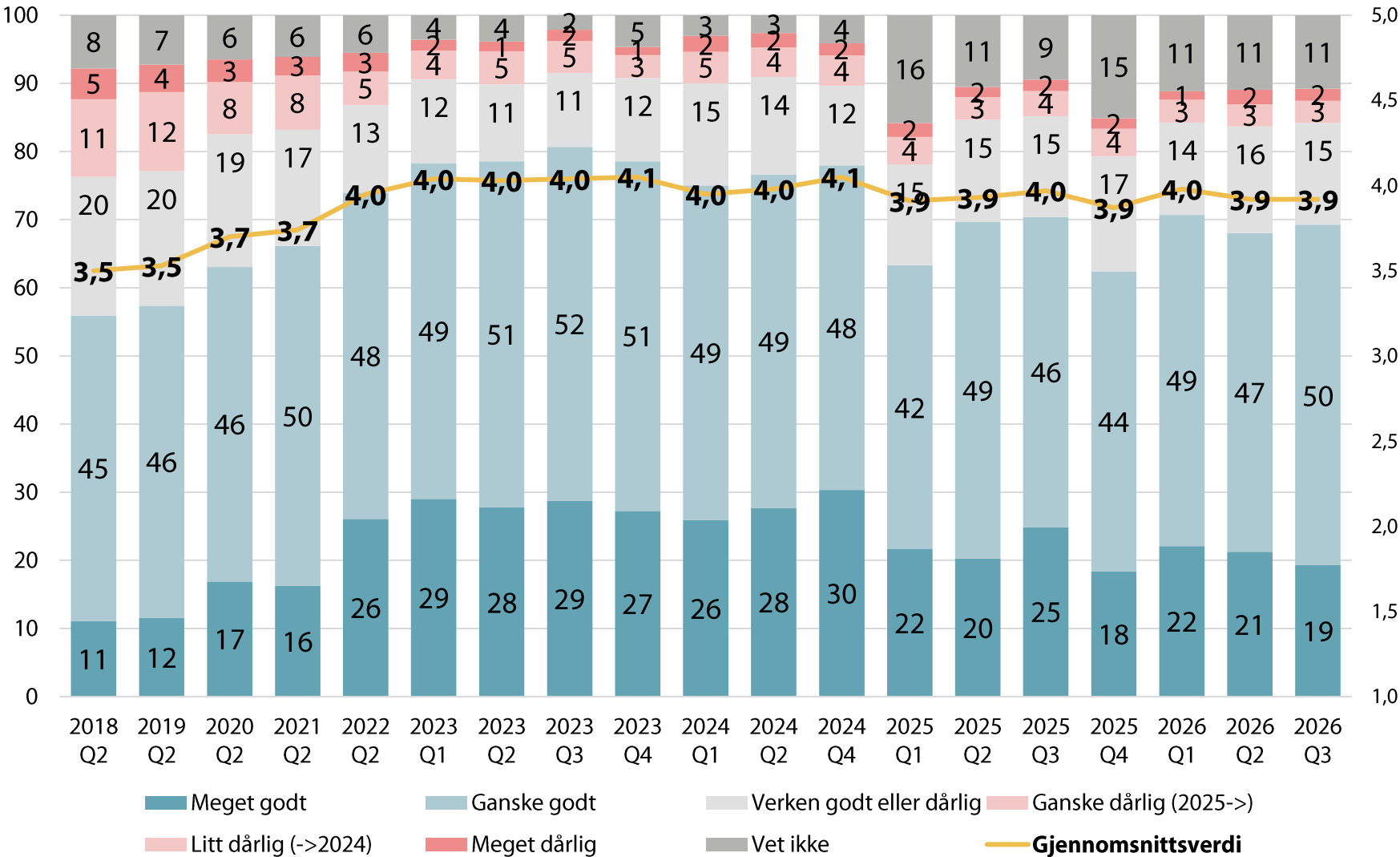
Vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til fred, stabilitet og sikre menneskerettigheter gjennom internasjonale operasjoner har vært stabil siden Q1 2023.

Kvinner mener dette i større grad enn det menn gjør.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Forsvare Norge, ved hjelp av NATO

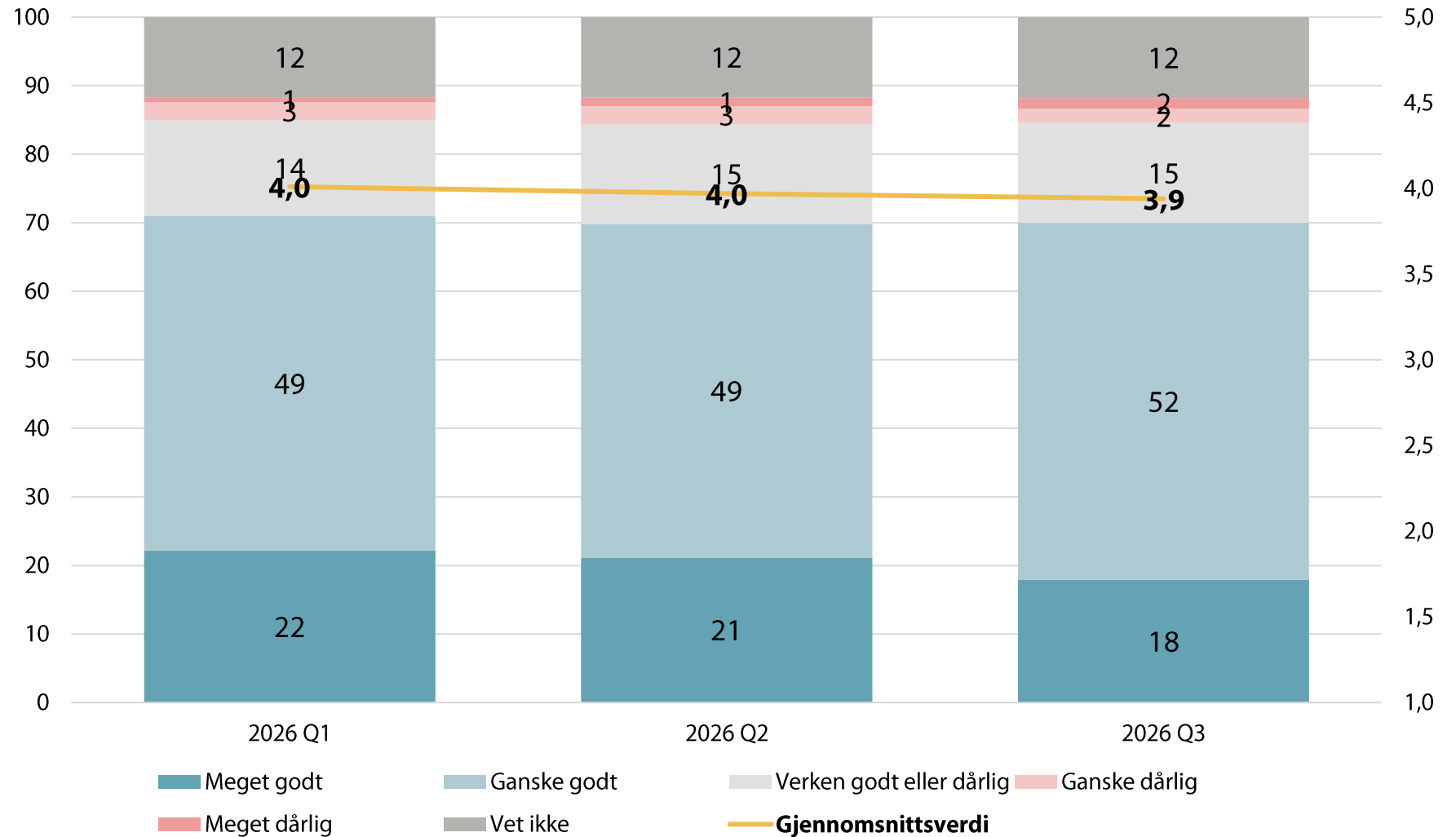
Det er ingen endring i vurderingen av Forsvarets evne til å forsvare Norge ved hjelp av NATO fra Q2 til Q3 2026.



Hvor godt eller dårlig mener du Forsvaret løser følgende oppgaver?
Bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med
nordiske NATO-allierte

Det er ingen endring i vurderingen av Forsvarets evne til å bidra til felles forsvar og sikkerhet i Norge og norske nærområder, i samarbeid med nordiske NATO-allierte fra Q2 til Q3 2026.

Befolkningen mellom 30 og 44 år vurderer dette dårligere enn befolkningen over 60 år.

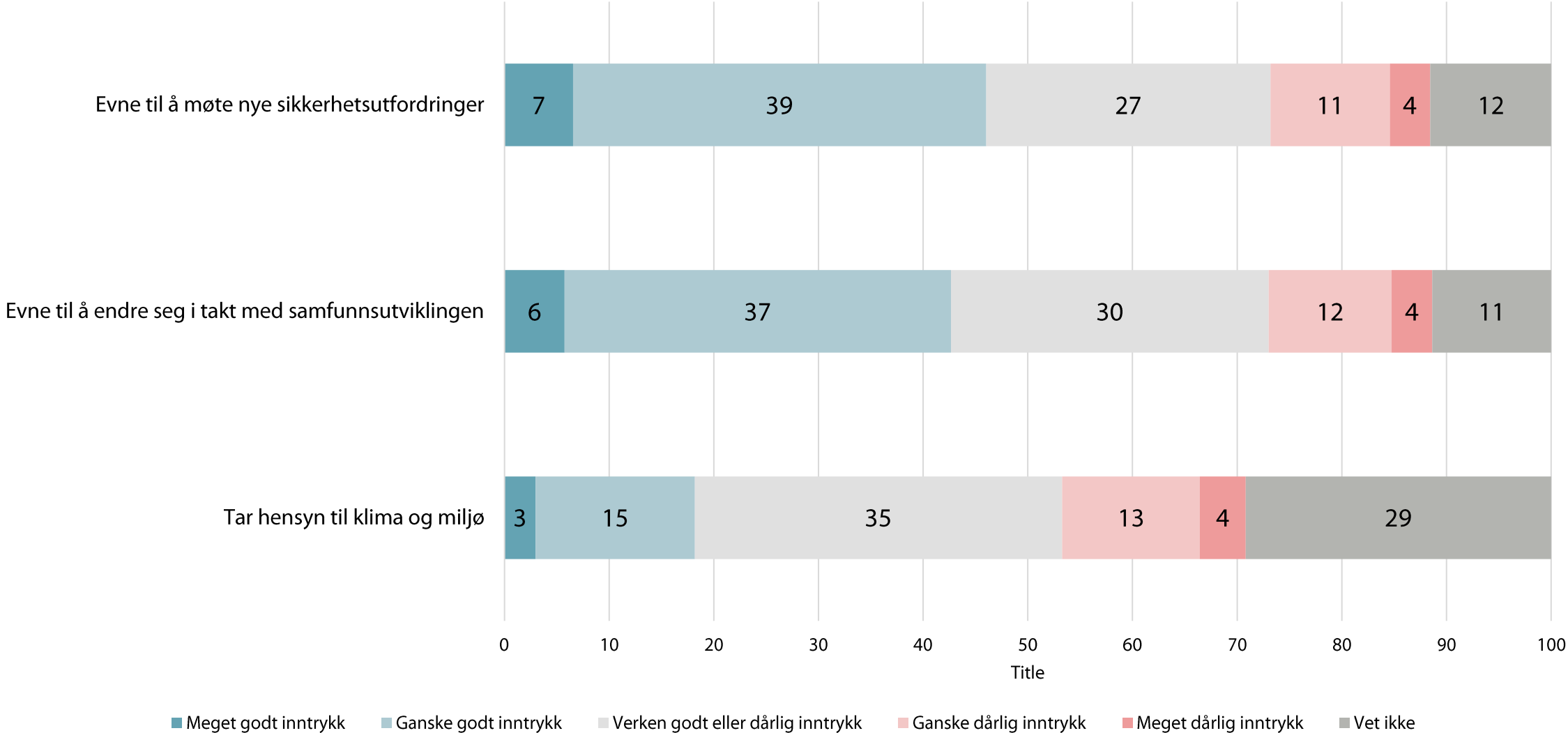




Inntrykk av Forsvaret på ulike områder

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder?
 - Evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen
 - Evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer
 - Tar hensyn til klima og miljø

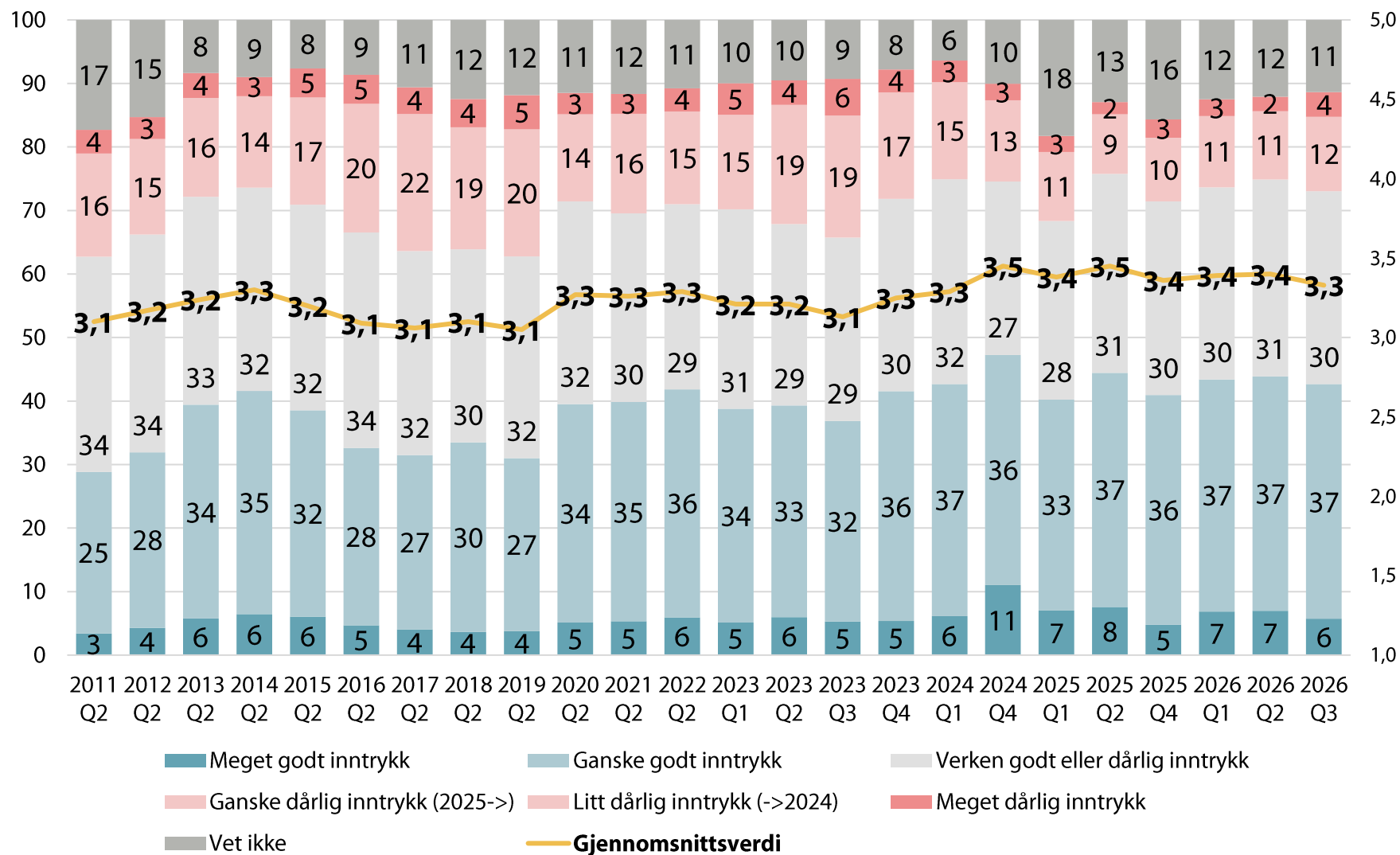
Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder?
2026 Q3



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder? Evne til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen

Inntrykket av evnen til å endre seg i takt med samfunnsutviklingen har vært stabil siden Q4 2024.

Befolkningen under 30 år har et bedre enn inntrykk enn befolkningen mellom 30-44 år og bedre enn de over 60 år.

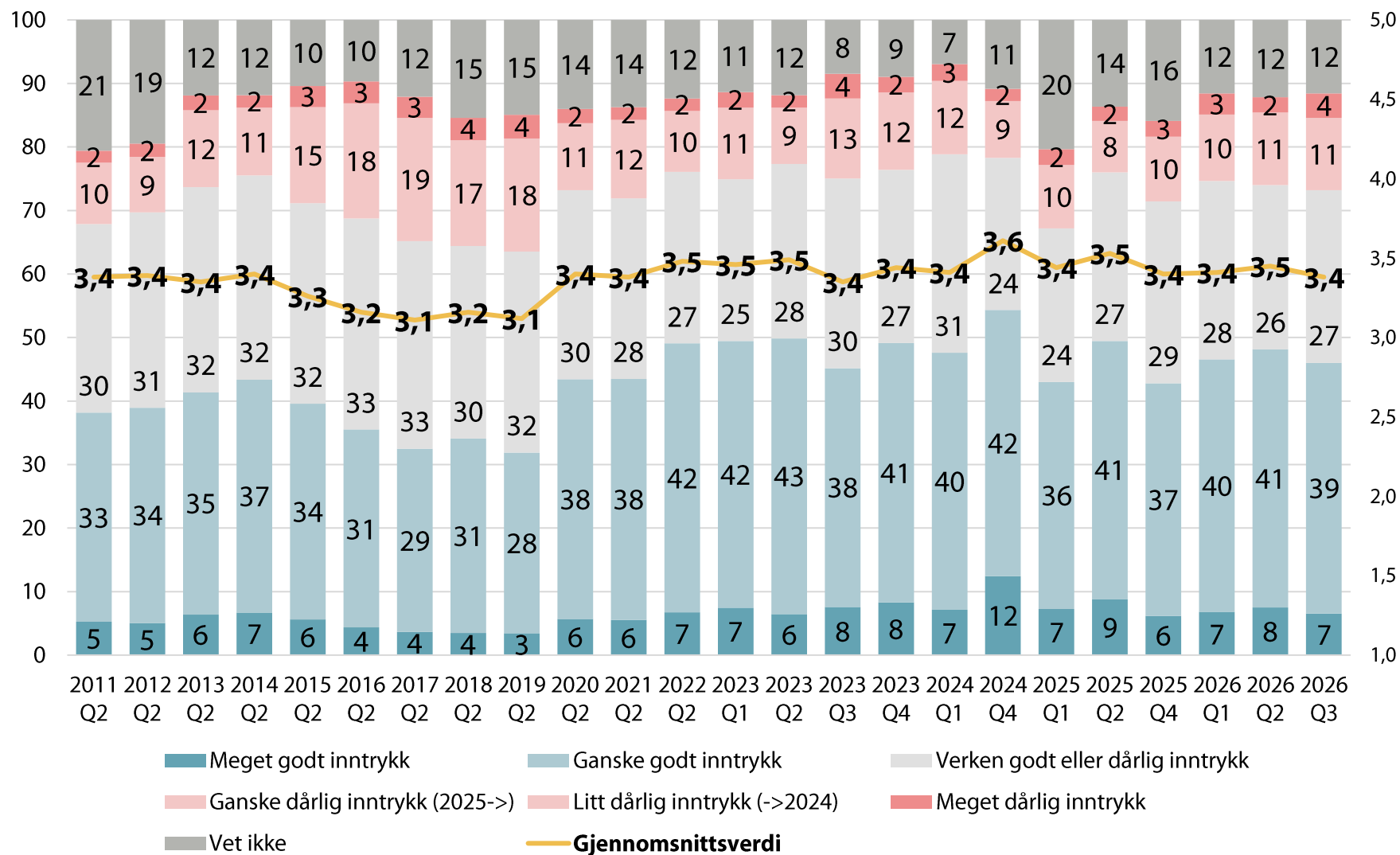


Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder?

Evne til å møte nye sikkerhetsutfordringer

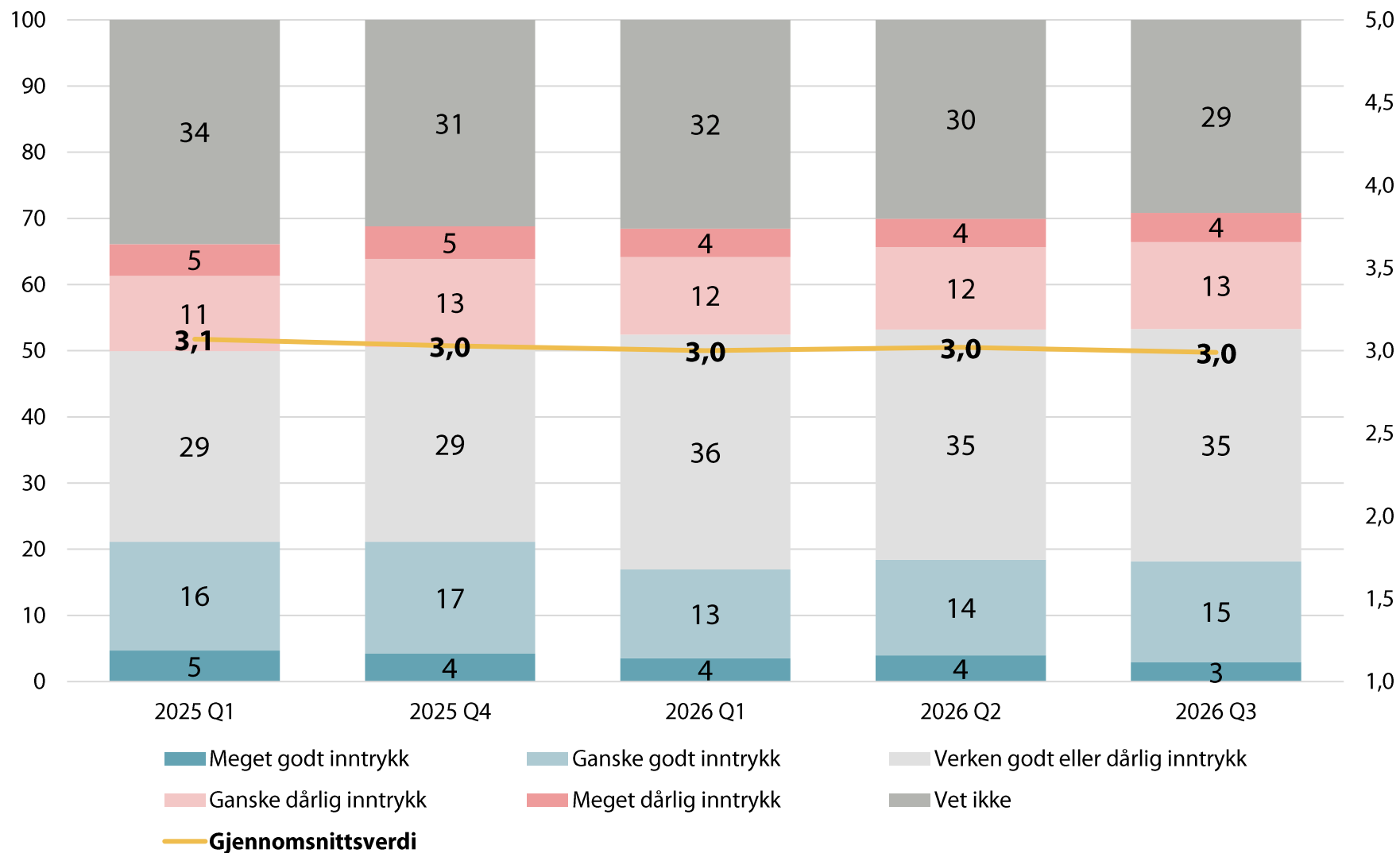
Inntrykket av evnen til å møte nye sikkerhetsutfordringer har vært stabil siden Q4 2025.

Kvinner har et bedre inntrykk av dette enn det menn har.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvaret på følgende områder? Tar hensyn til klima og miljø

Inntrykket av hvorvidt Forsvaret tar hensyn til klima og miljø har vært stabil siden Q1 2025.

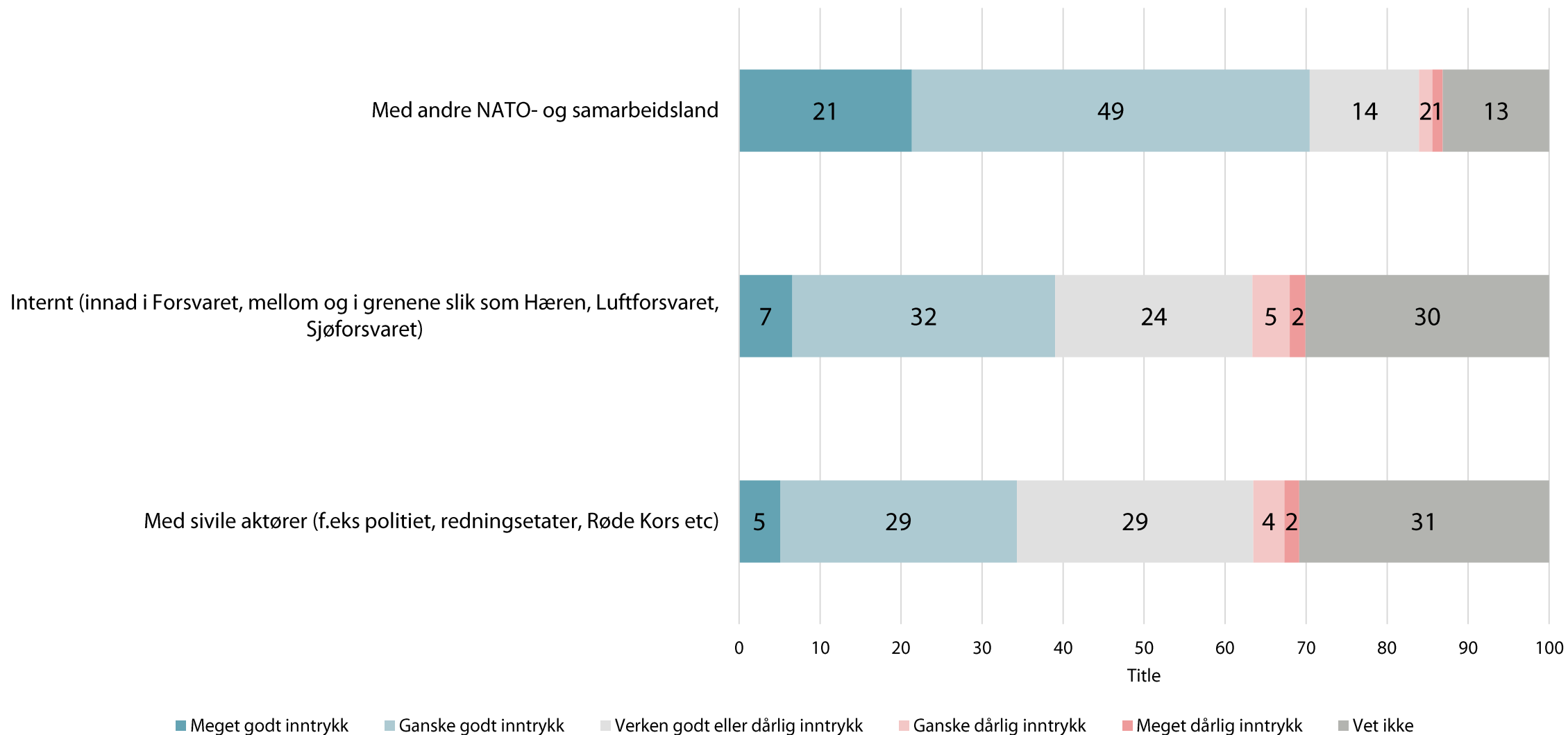




Samvirke

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere...
 - Internt i Forsvaret
 - Med sivile aktører
 - Med andre NATO- og samarbeidsland

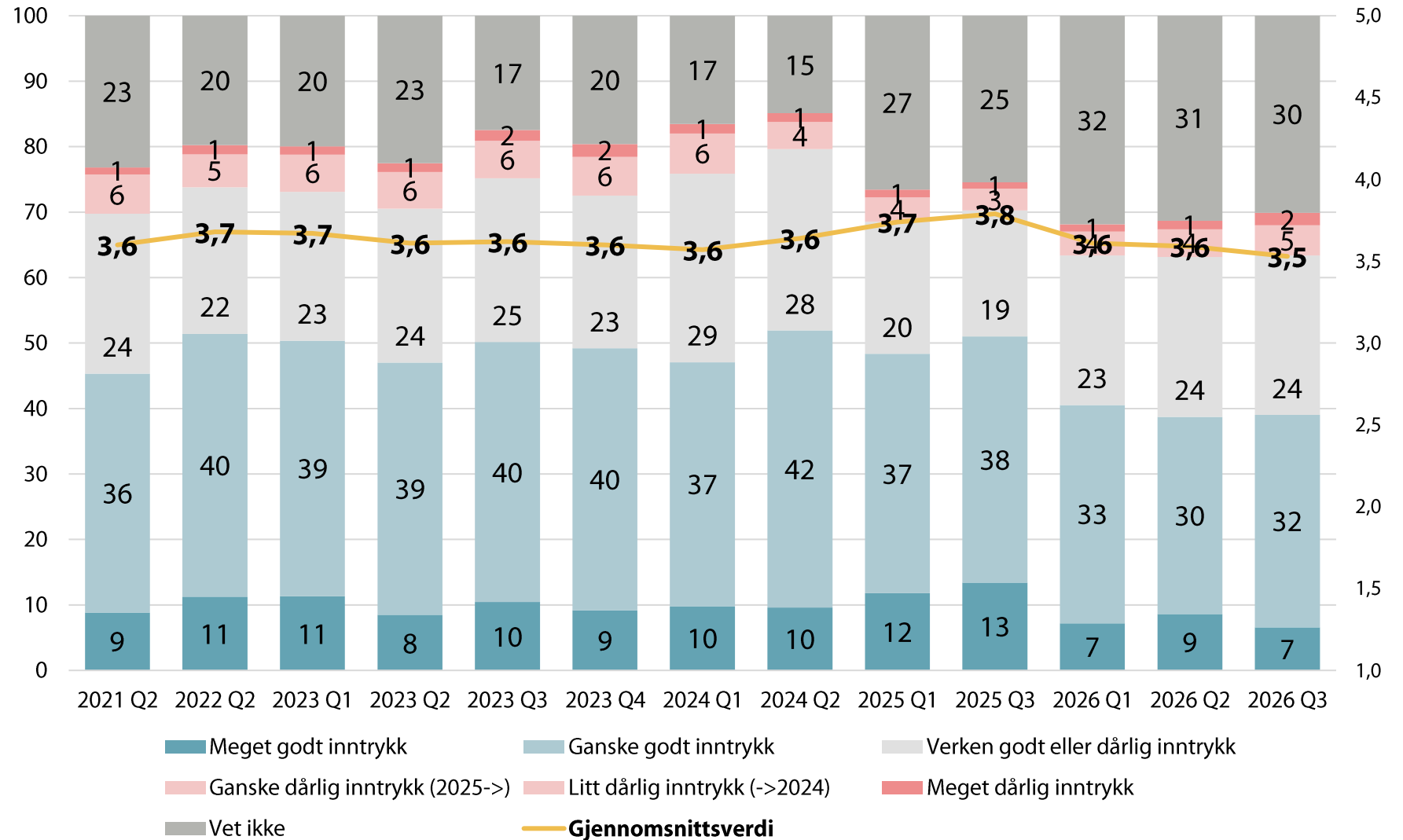
Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere...
2026 Q3



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere...
 Internt (innad i Forsvaret, mellom og i grenene slik som Hæren, Luftforsvaret, Sjøforsvaret)

Det er ingen endring i inntrykk av evnen til å operere internt i Forsvaret fra Q2 til Q3 2026.

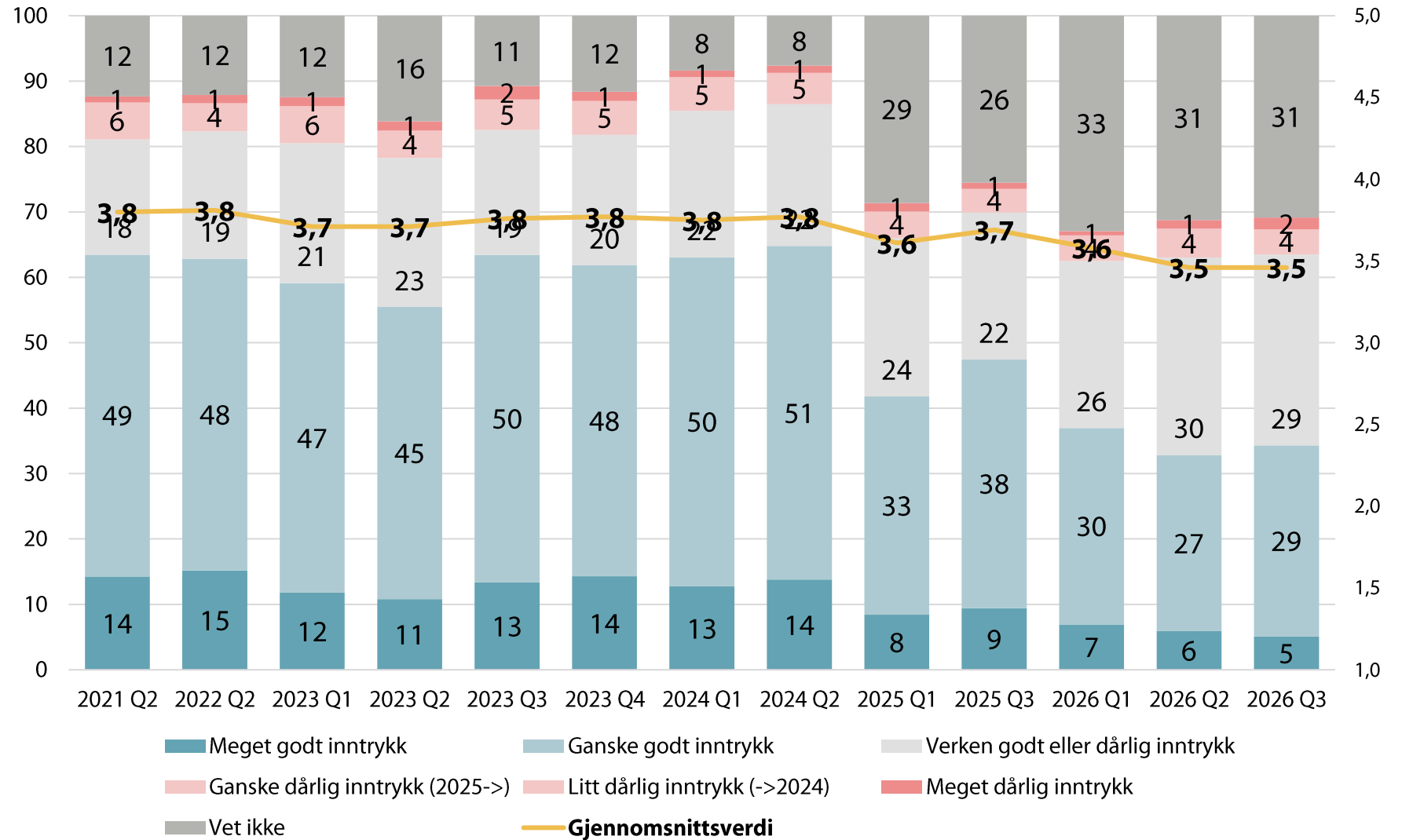
Kvinner har et bedre inntrykk av dette enn menn.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere... Med sivile aktører (f.eks politiet, redningsetater, Røde Kors etc)

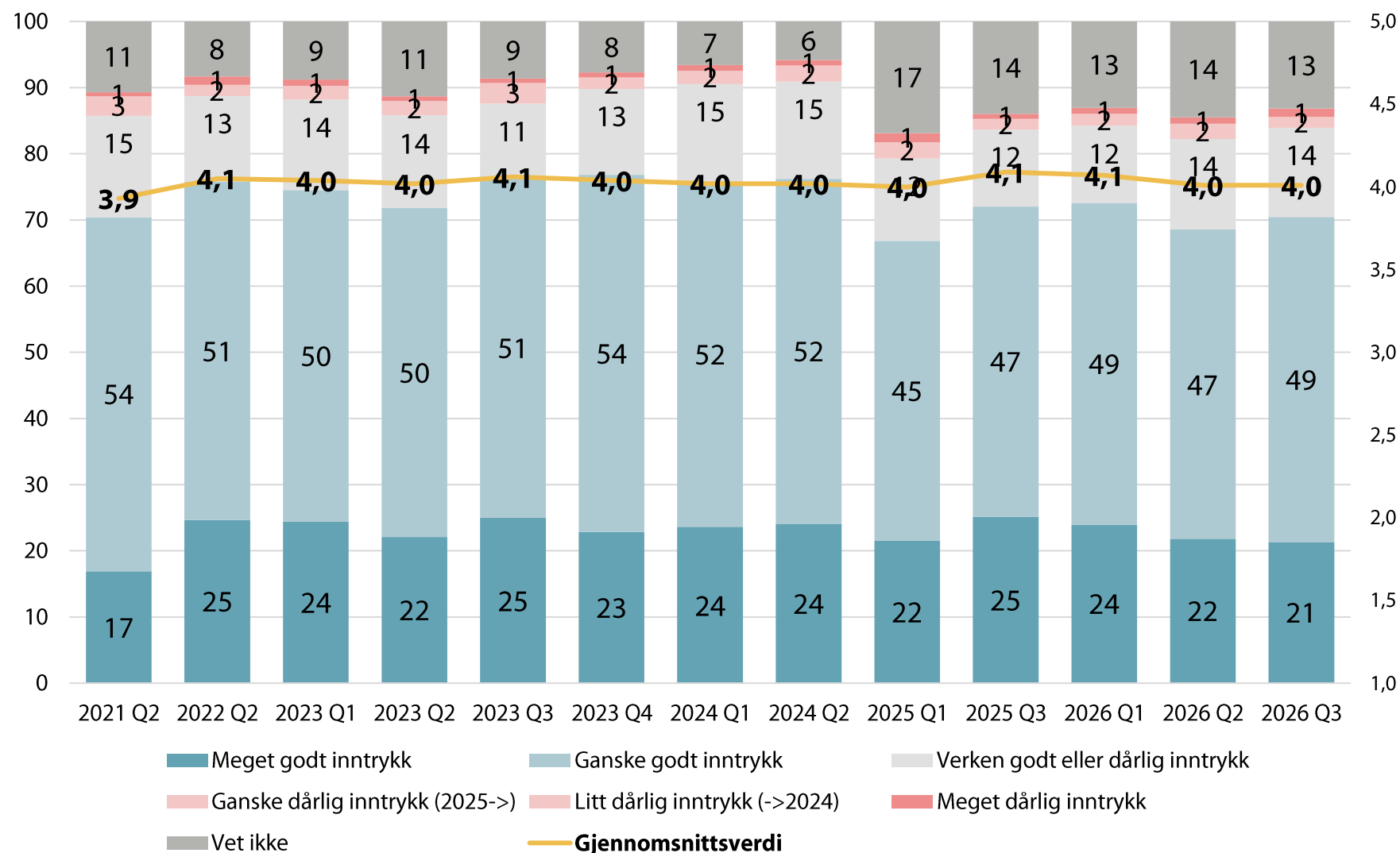
Det er ingen endring i inntrykk av Forsvarets evne til å operere med sivile aktører fra Q2 til Q3 2026. I Q2 var inntrykket det dårligste siden målingen startet.

Kvinner har et bedre inntrykk av dette enn menn.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets evne til å operere... Med andre NATO- og samarbeidsland

Det er ingen endring i inntrykk av evnen til å operere med andre NATO- og samarbeidsland sammenliknet med Q2 2026.

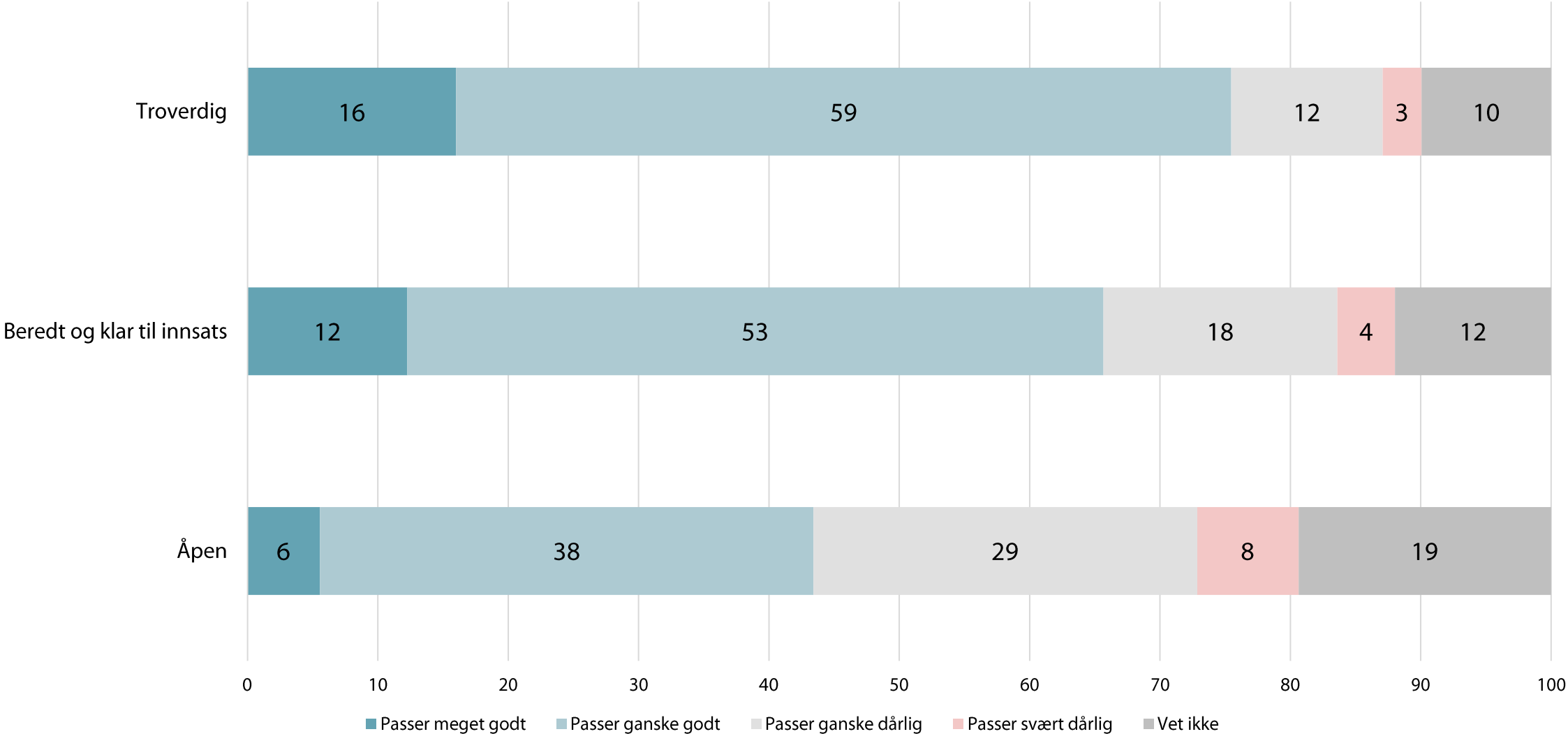




Forsvarets verdier og egenskaper

- Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?
 - Åpen
 - Troverdig
 - Beredt og klar til innsats

Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?
2026 Q3

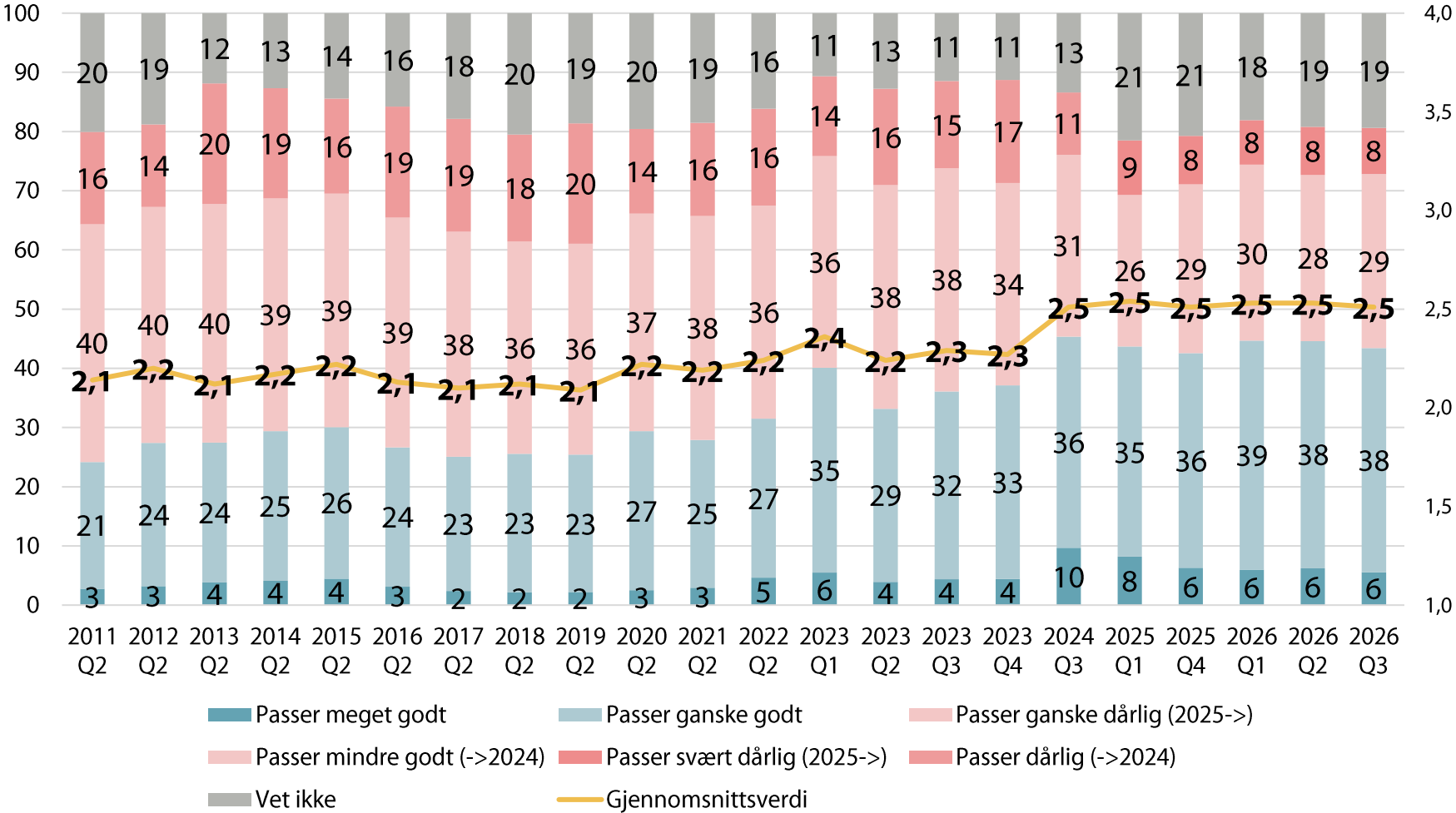


Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?

Åpen

(Formuleringen var 'åpen organisasjon' frem til og med 2024)

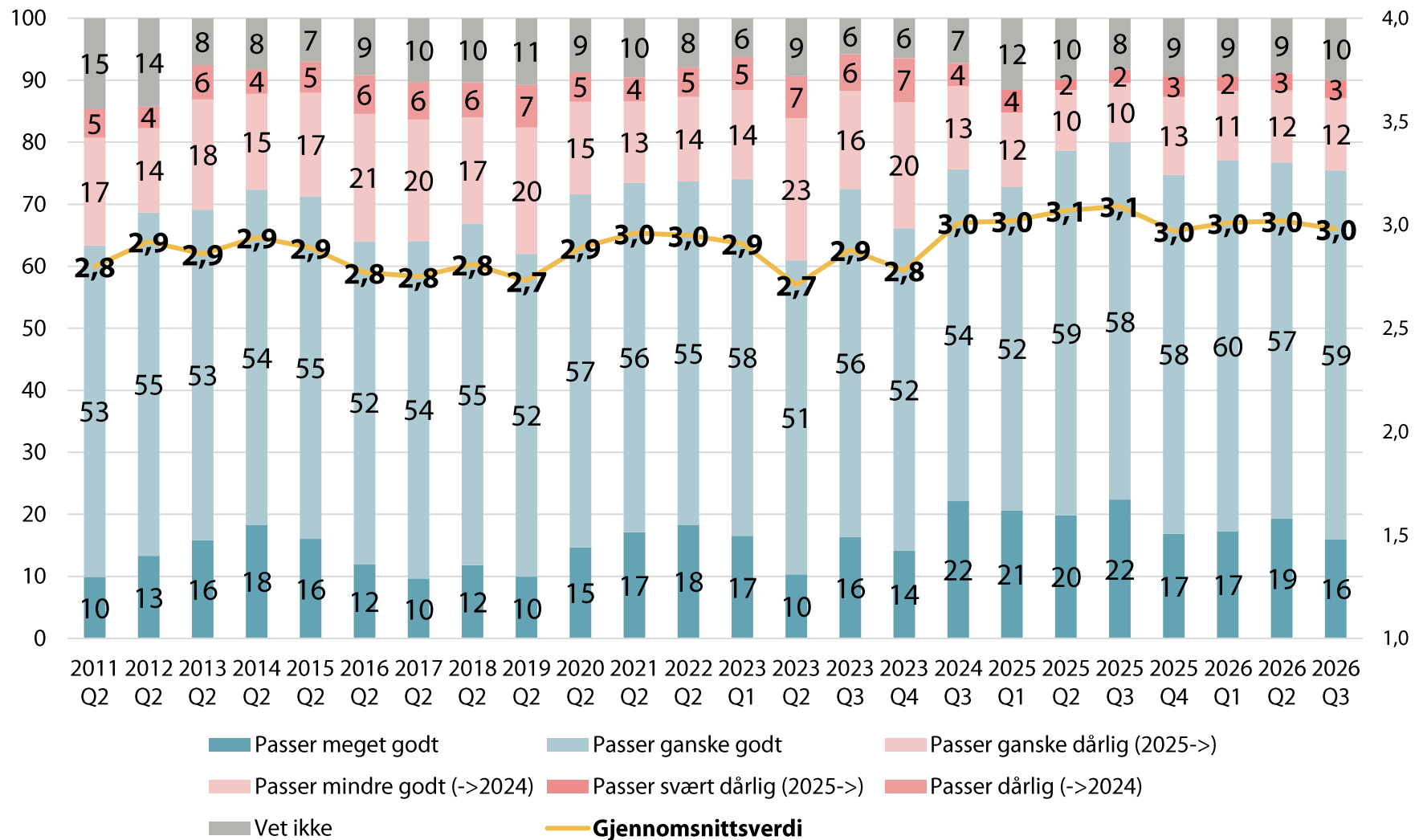
Vurderingen av hvorvidt Forsvaret er åpen har vært stabil siden Q3 2024.



Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til
Forsvaret?
Troverdig

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret er troverdig har vært stabil siden Q4 2025.

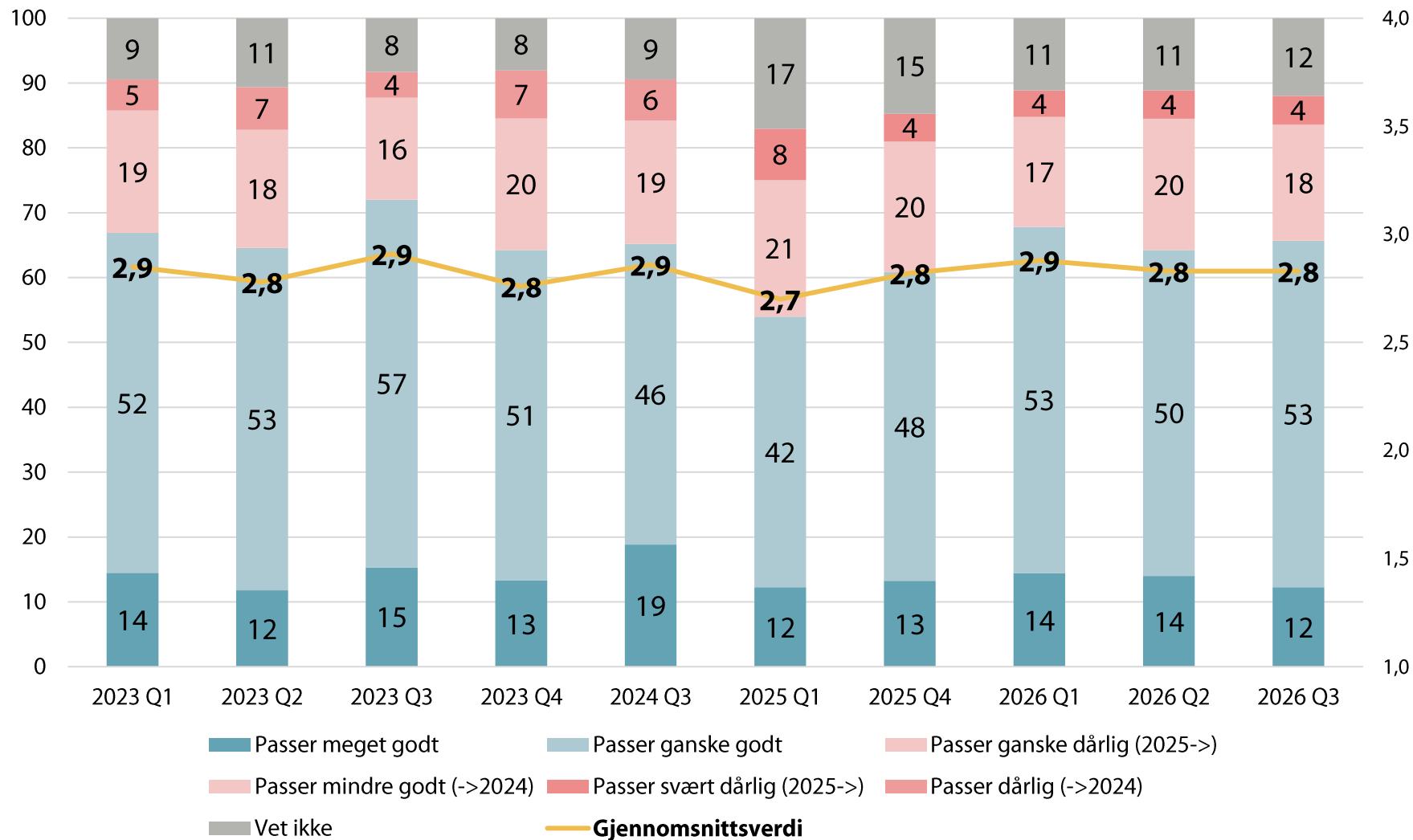
Kvinner mener dette i større grad enn menn.



Nedenfor følger en del verdier/egenskaper. Hvor godt eller dårlig synes du hver av disse passer til Forsvaret?
Beredt og klar til innsats

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret er beredt og klar til innsats har vært stabil siden Q4 2025.

Kvinner mener dette i større grad enn menn.





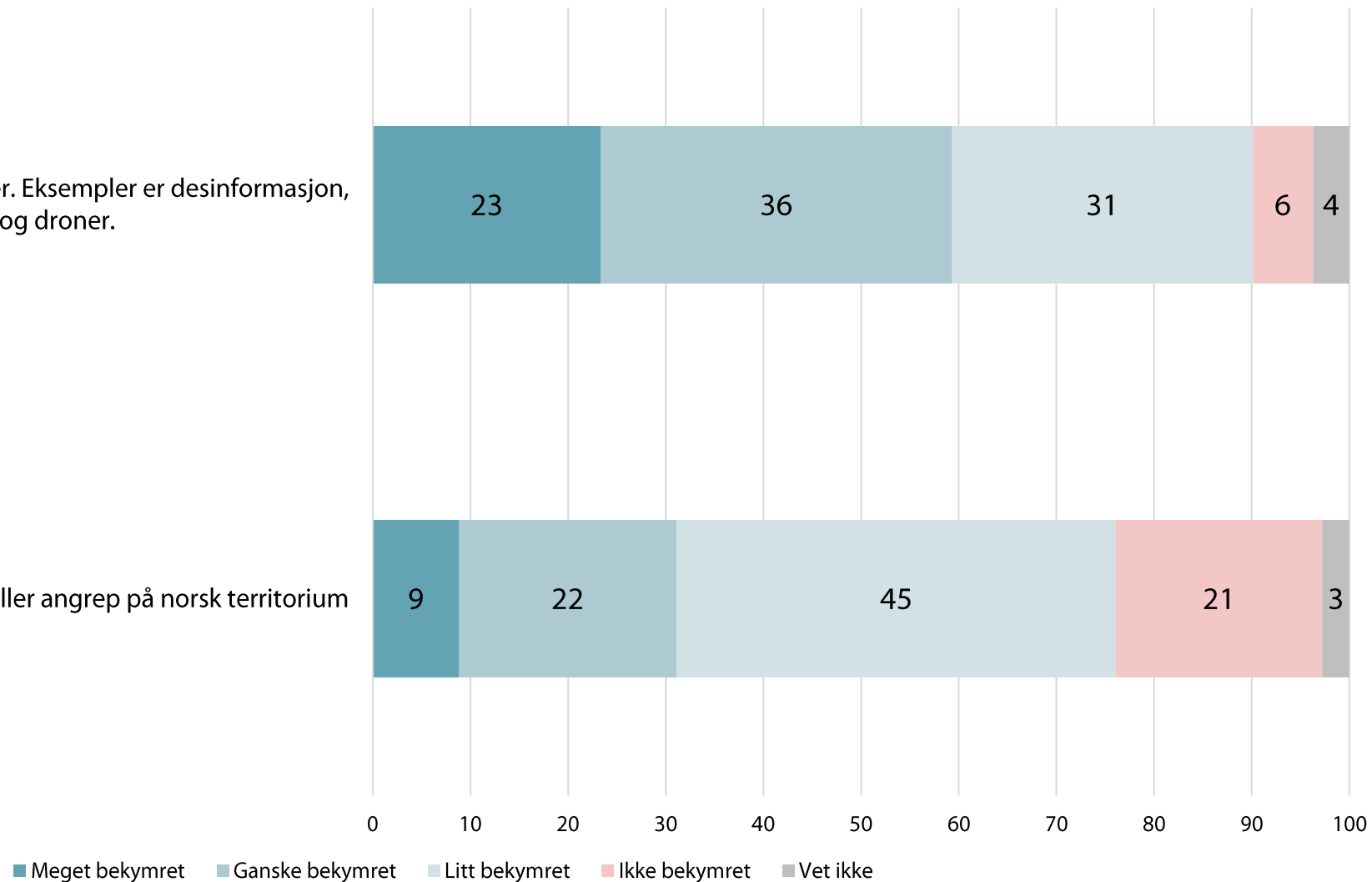
Bekymring for trusler

- Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet?
 - Krig eller angrep på norsk territorium
 - Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner

Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet?
2026 Q3

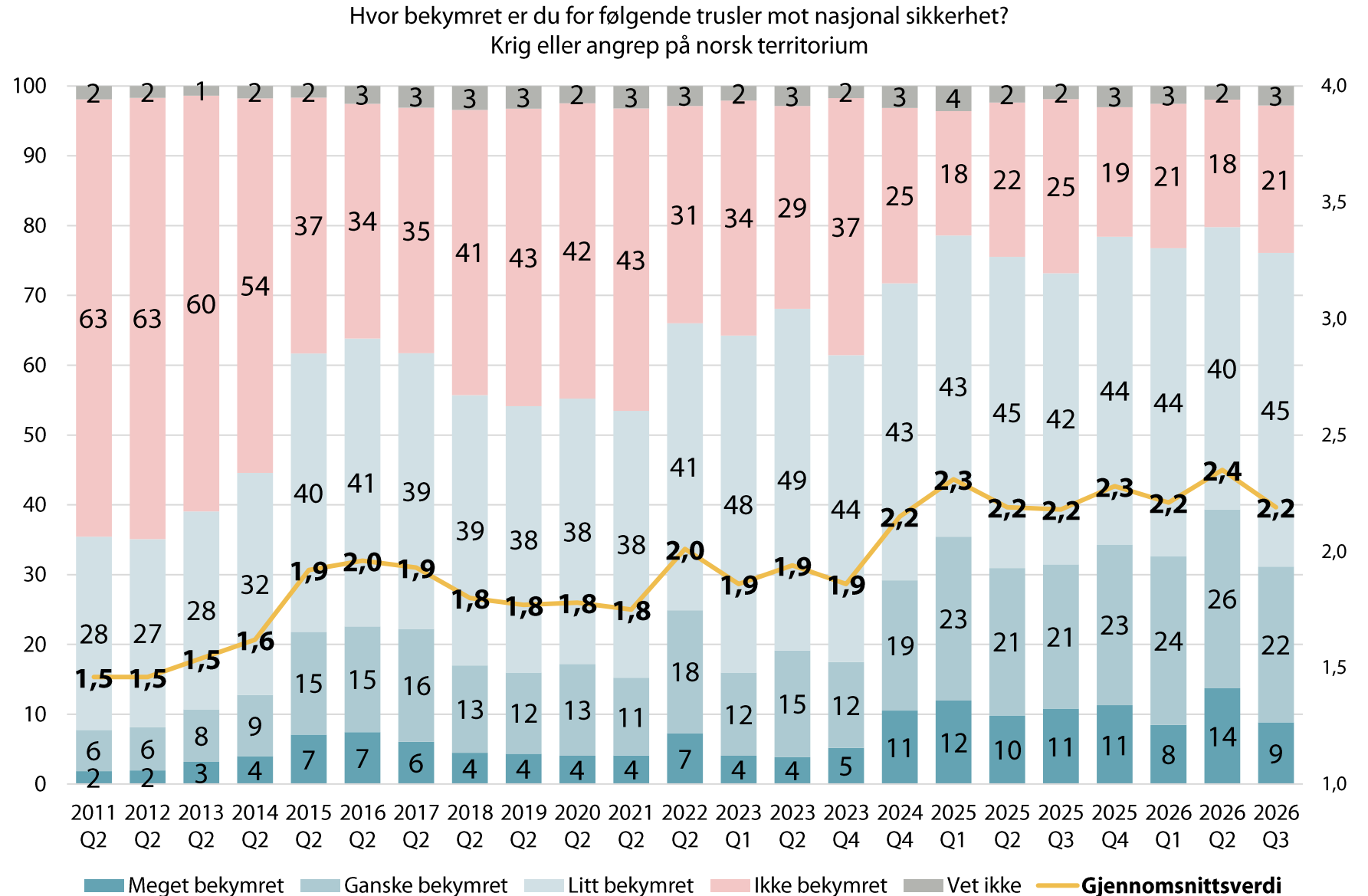
Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner.

Krig eller angrep på norsk territorium



Bekymring for krig eller angrep på norsk territorium går litt ned fra Q2 til Q3 2026. Bekymringen er på nivå med Q1 2026 og foregående målinger. Økningen i bekymring i Q2 2026 synes dermed midlertidig.

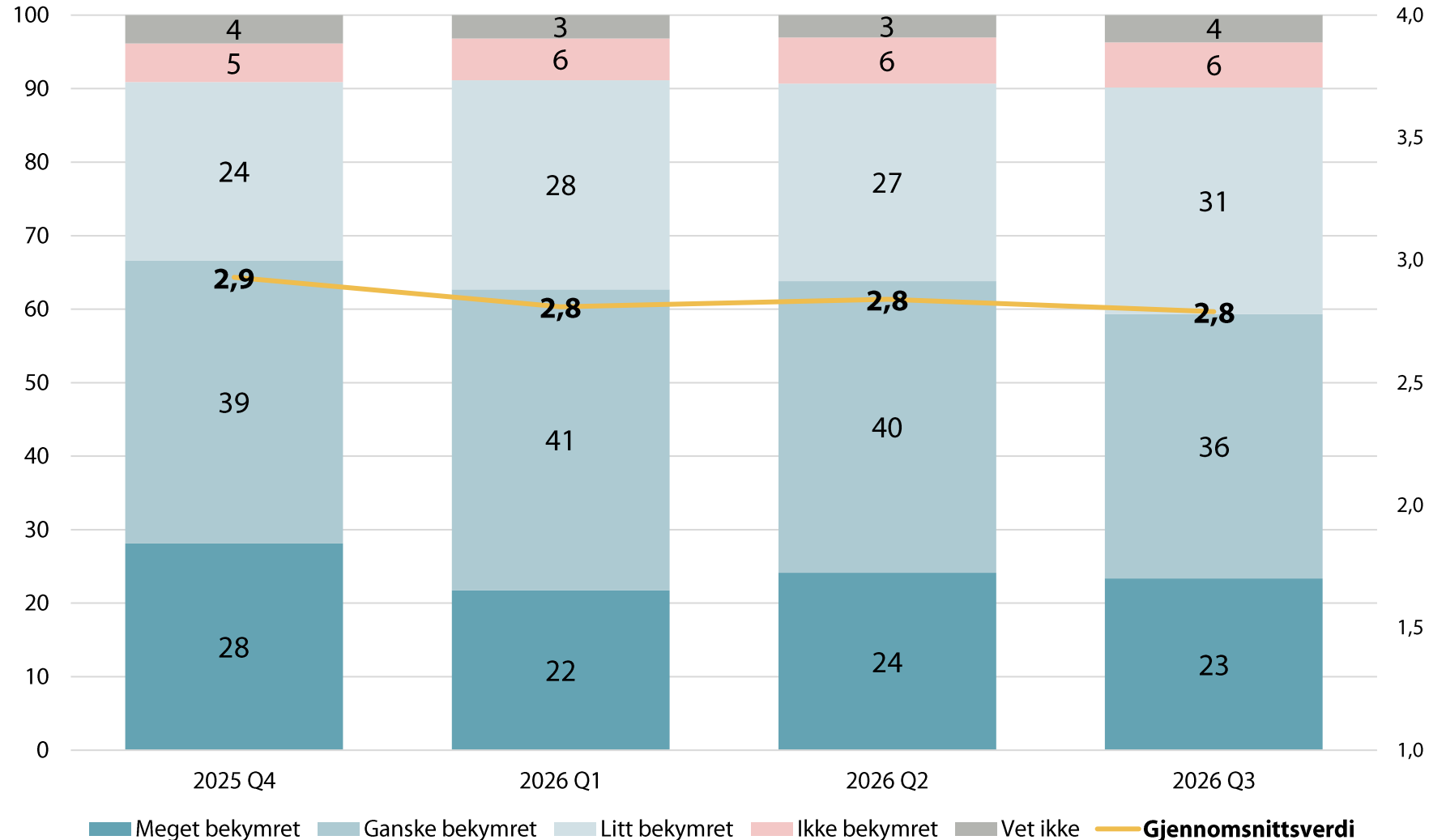
Kvinner er mer bekymret enn det menn er.



Hvor bekymret er du for følgende trusler mot nasjonal sikkerhet?
Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner.

Det er ingen endring i bekymring for sammensatte trusler fra Q2 til Q3 2026. Den er litt lavere enn i Q4 2025.

Befolkningen over 45 år er mer bekymret enn befolkningen under 44 år.

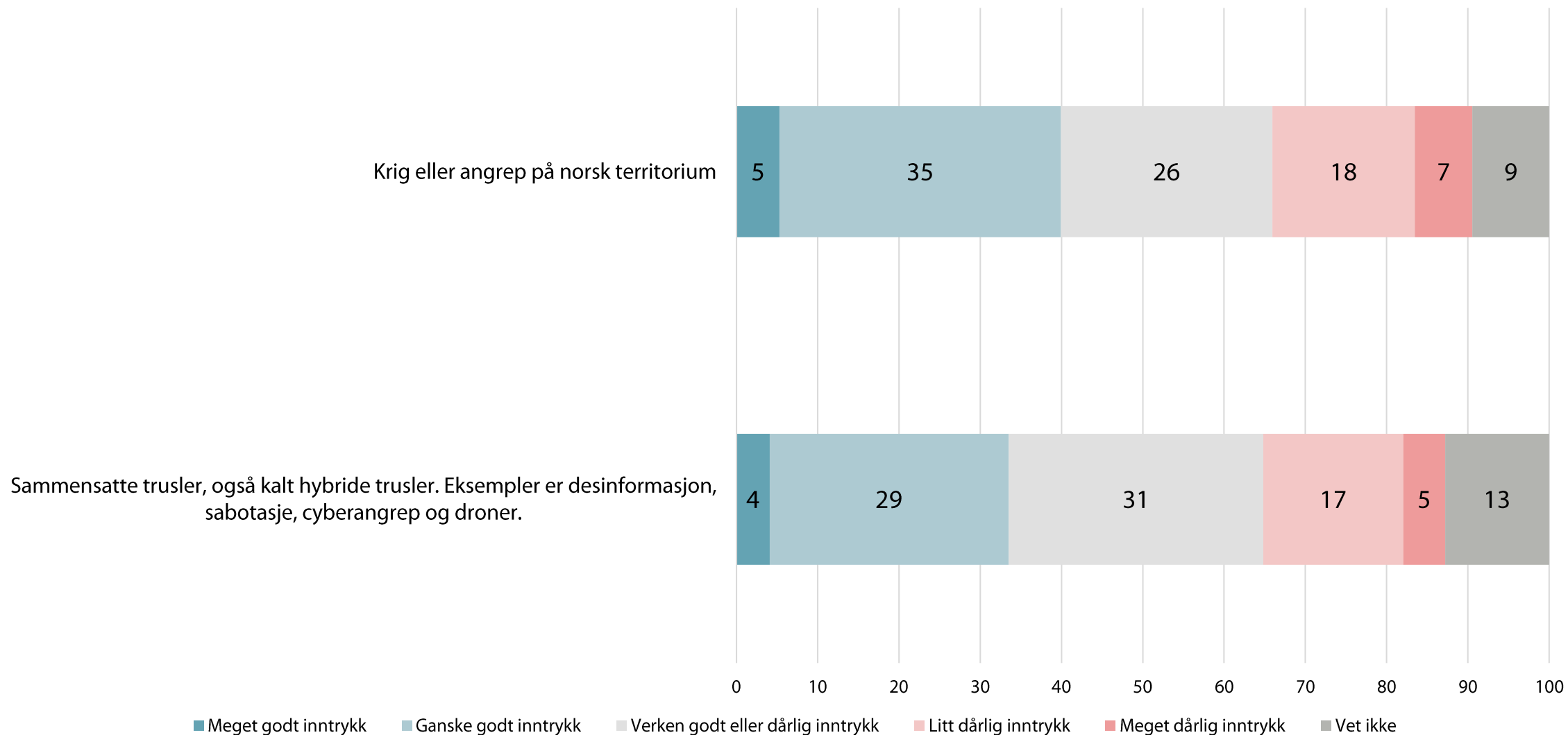




Bidragsevne til å møte trusler

- Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene?
 - Krig eller angrep på norsk territorium
 - Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner

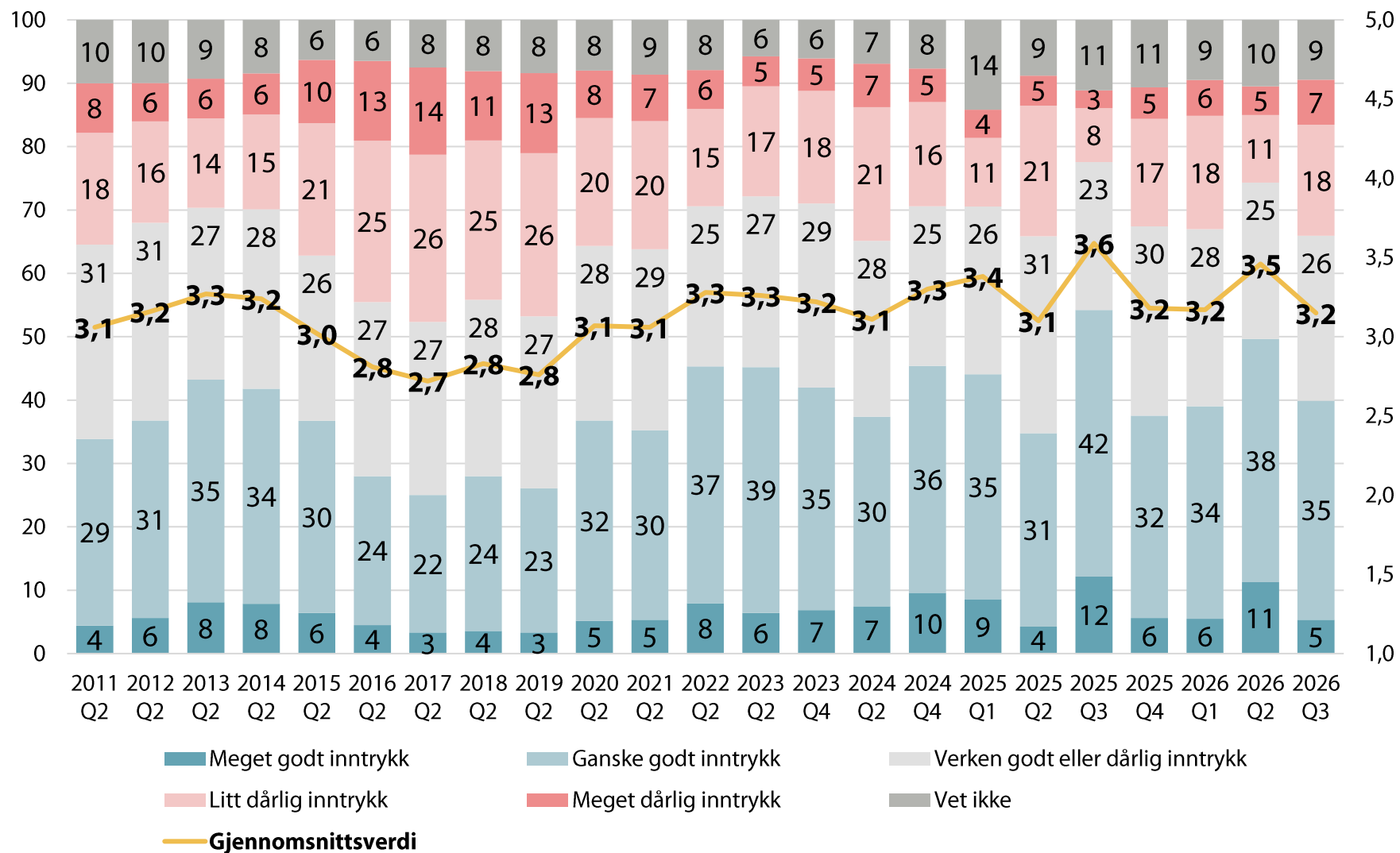
Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene?
2026 Q3



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene? Krig eller angrep på norsk territorium

Inntrykket av Forsvarets bidragsevne til å møte krig eller angrep på norsk territorium svekkes fra Q2 til Q3 2026. Resultatet er på nivå med de foregående målingene.

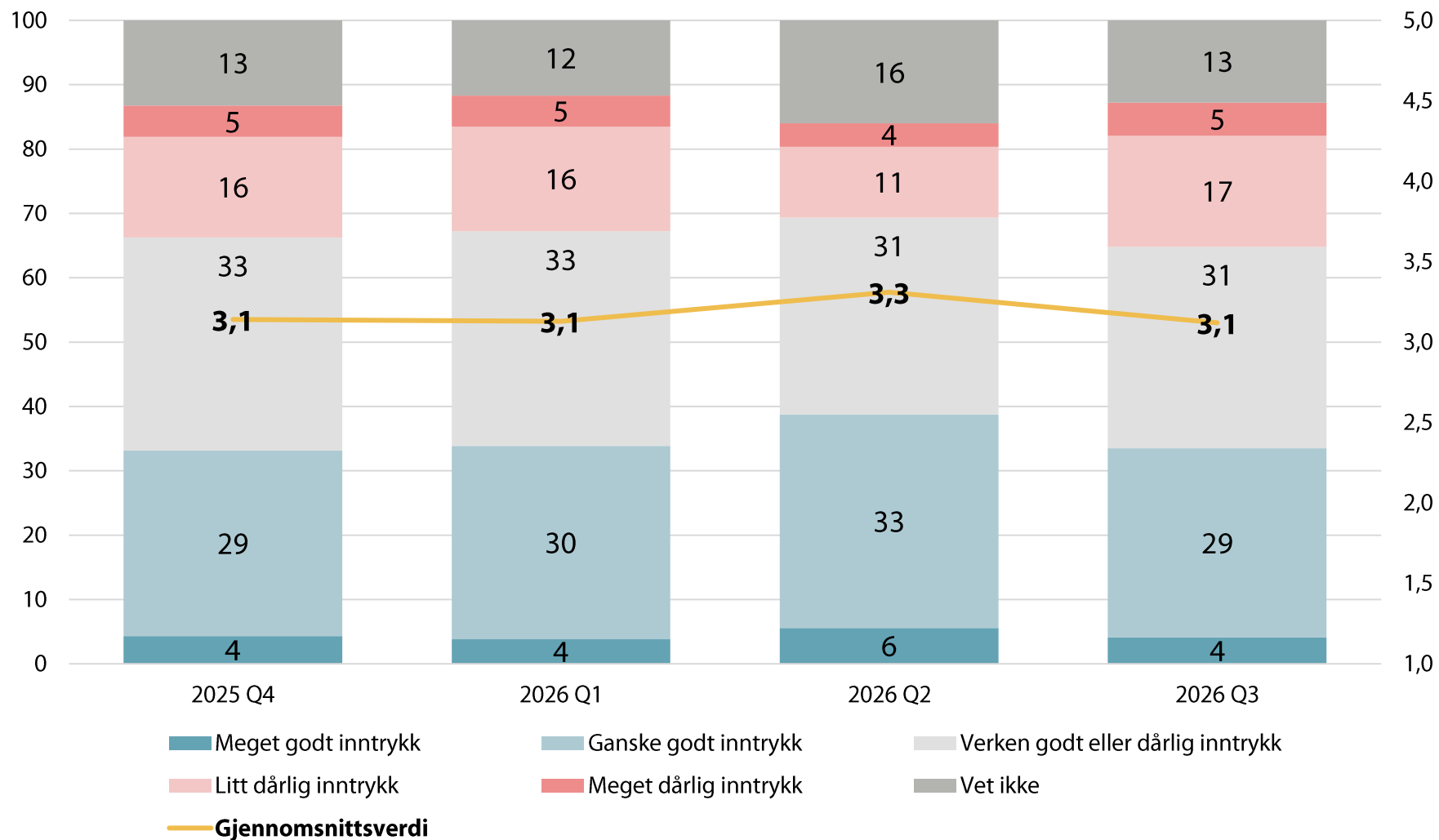
Kvinner har et bedre inntrykk av dette enn det menn har.



Hvor godt eller dårlig inntrykk har du av Forsvarets bidragsevne til å møte disse truslene?
Sammensatte trusler, også kalt hybride trusler. Eksempler er desinformasjon, sabotasje, cyberangrep og droner.

Fra Q2 til Q3 2026 er det en liten nedgang i inntrykket av bidragsevnen til å møte sammensatte trusler. Resultatet er på nivå med de foregående målingene.

Kvinner har et litt bedre inntrykk av dette enn det menn har.

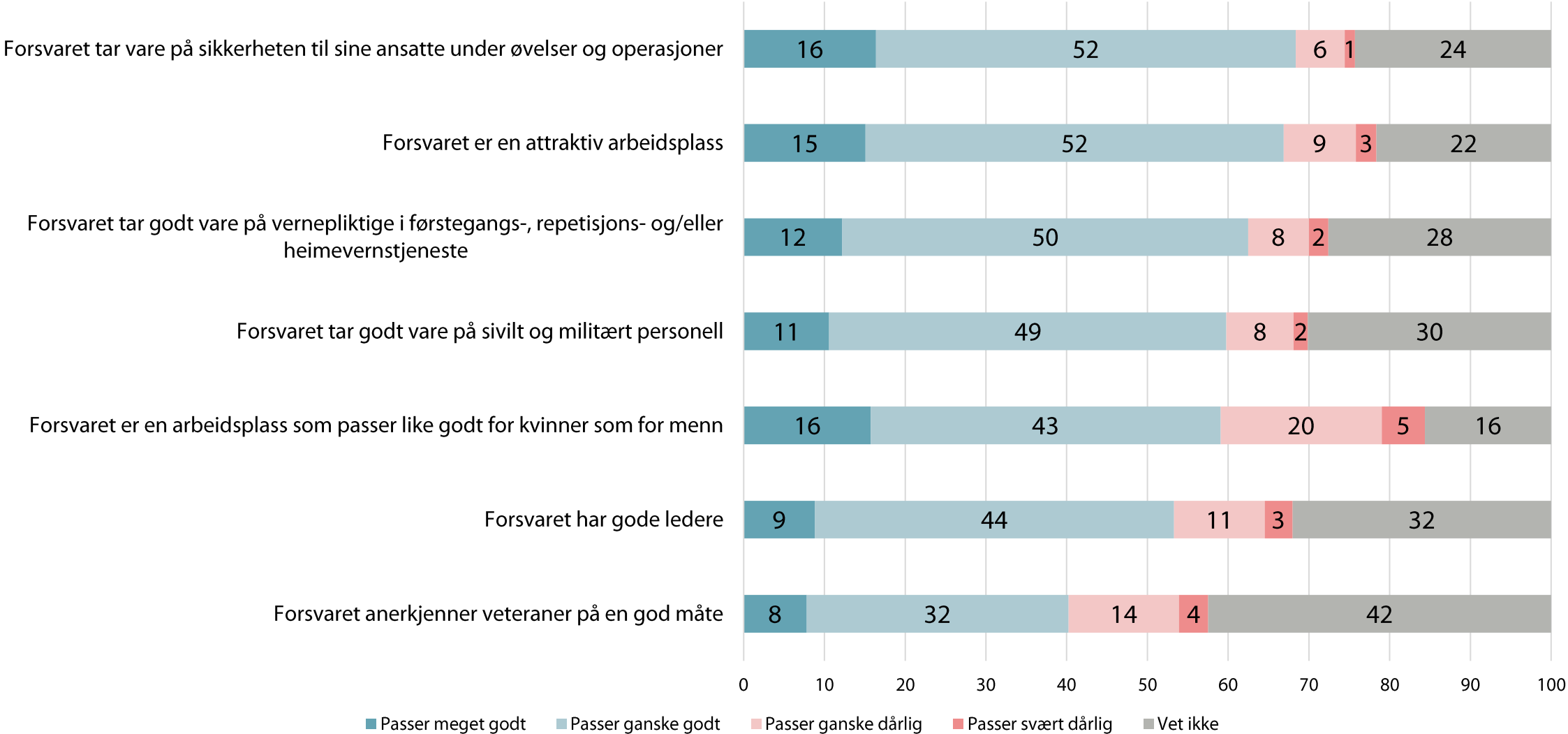




Forsvaret som arbeidsplass

- Nedenfor følger noen utsagn om Forsvaret som arbeidsplass. Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
 - Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass
 - Forsvaret har gode ledere
 - Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn
 - Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner
 - Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte
 - Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært personell
 - Forsvaret tar godt vare på vernepliktige i førstegangs-, repetisjons- og/eller heimevernstjeneste

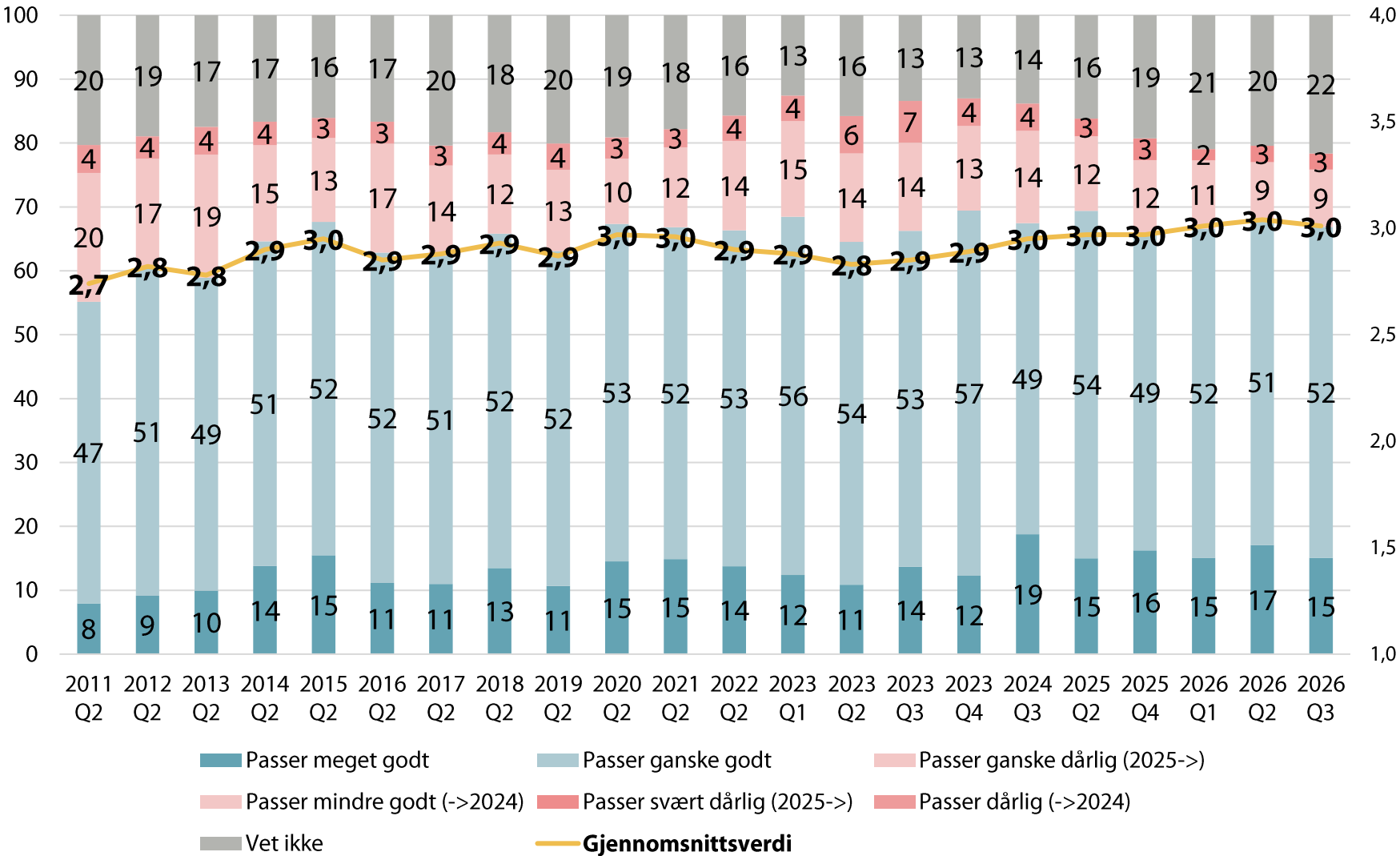
Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
2026 Q3



Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass er stabil fra Q3 2024.

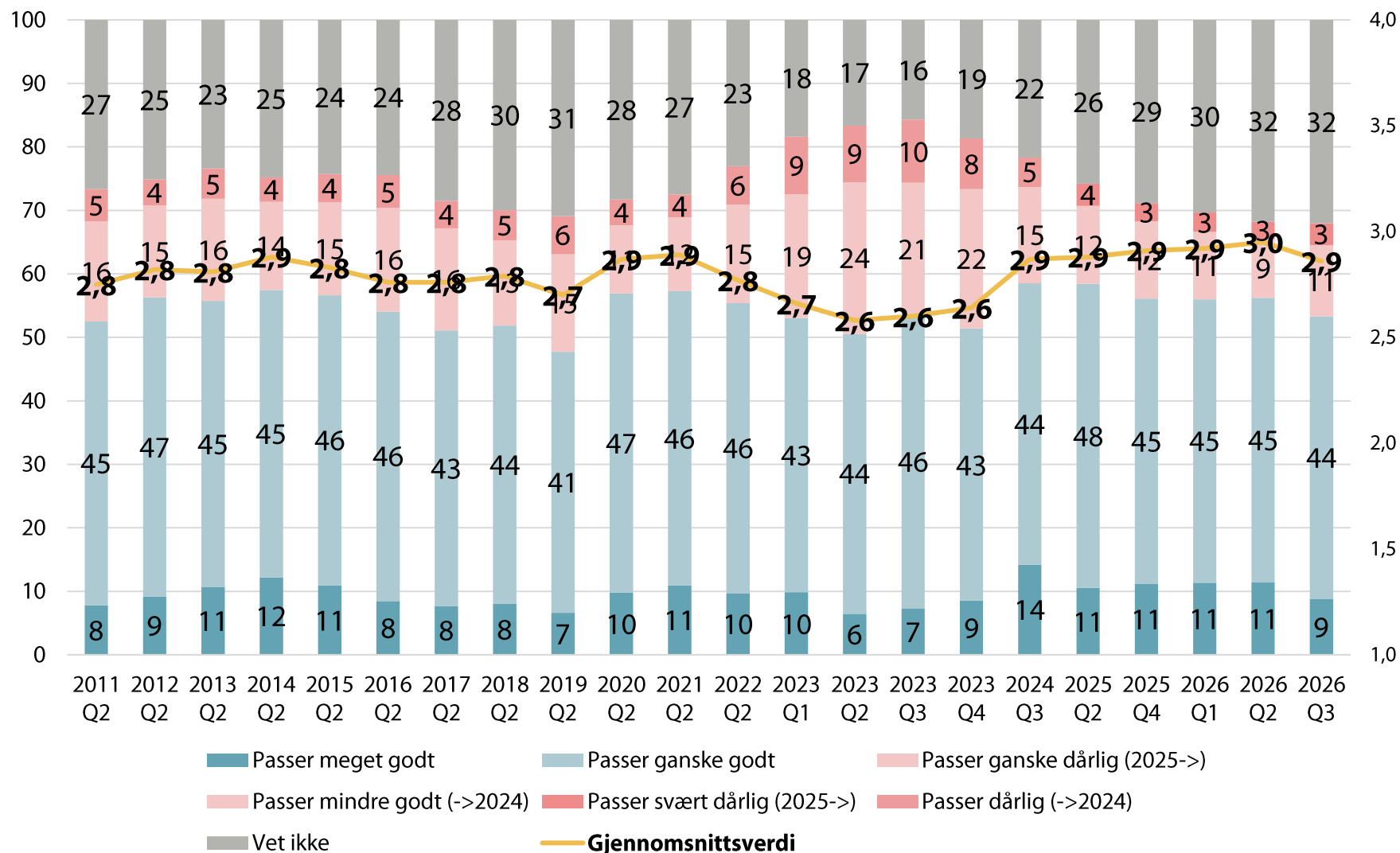
Kvinner mener i større grad enn menn at Forsvaret er en attraktiv arbeidsplass.



Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret? Forsvaret har gode ledere

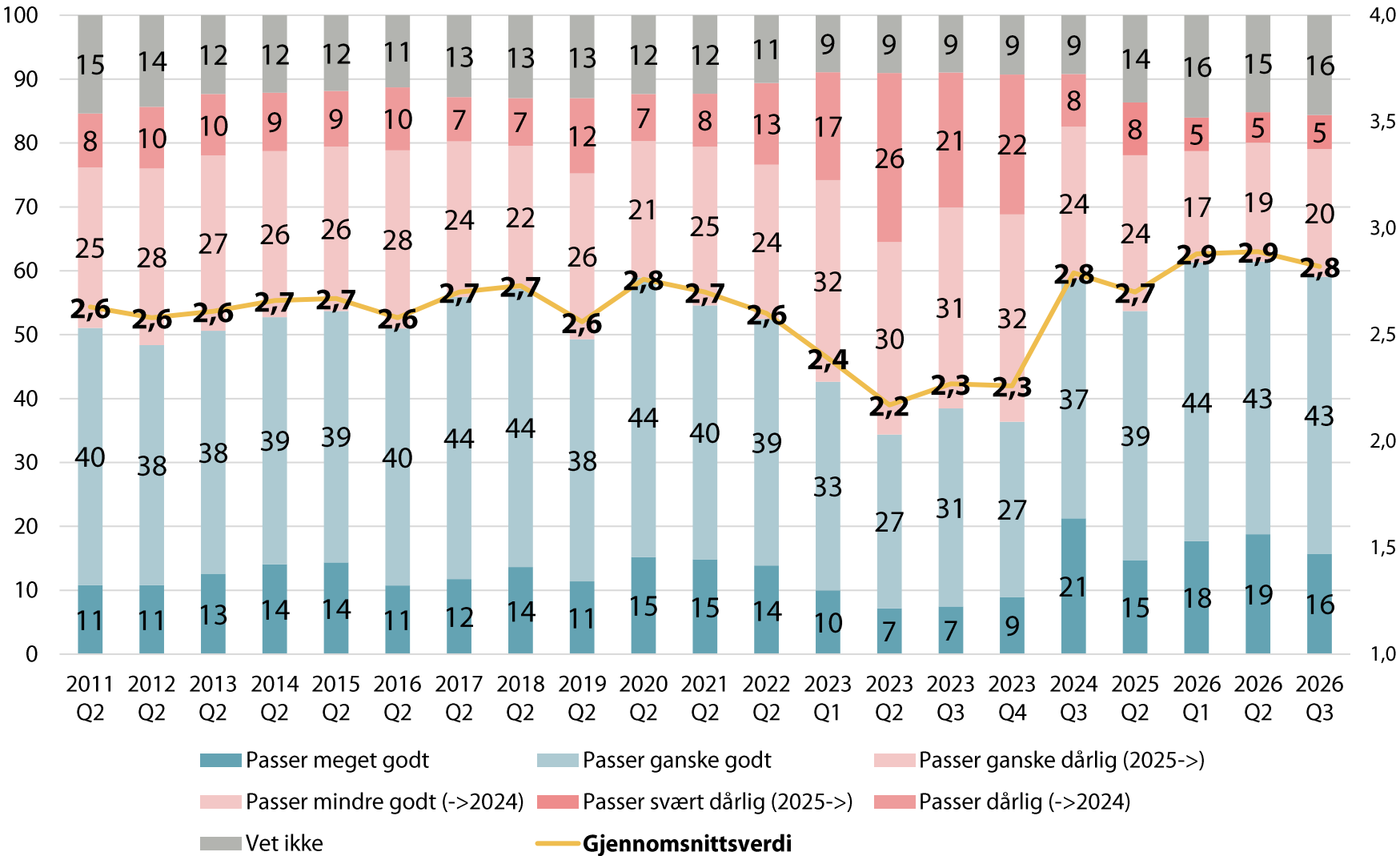
Det er en liten nedgang i vurderingen av hvorvidt Forsvaret har gode ledere fra Q2 til Q3 2026.

Kvinner mener dette i større grad enn det menn gjør.



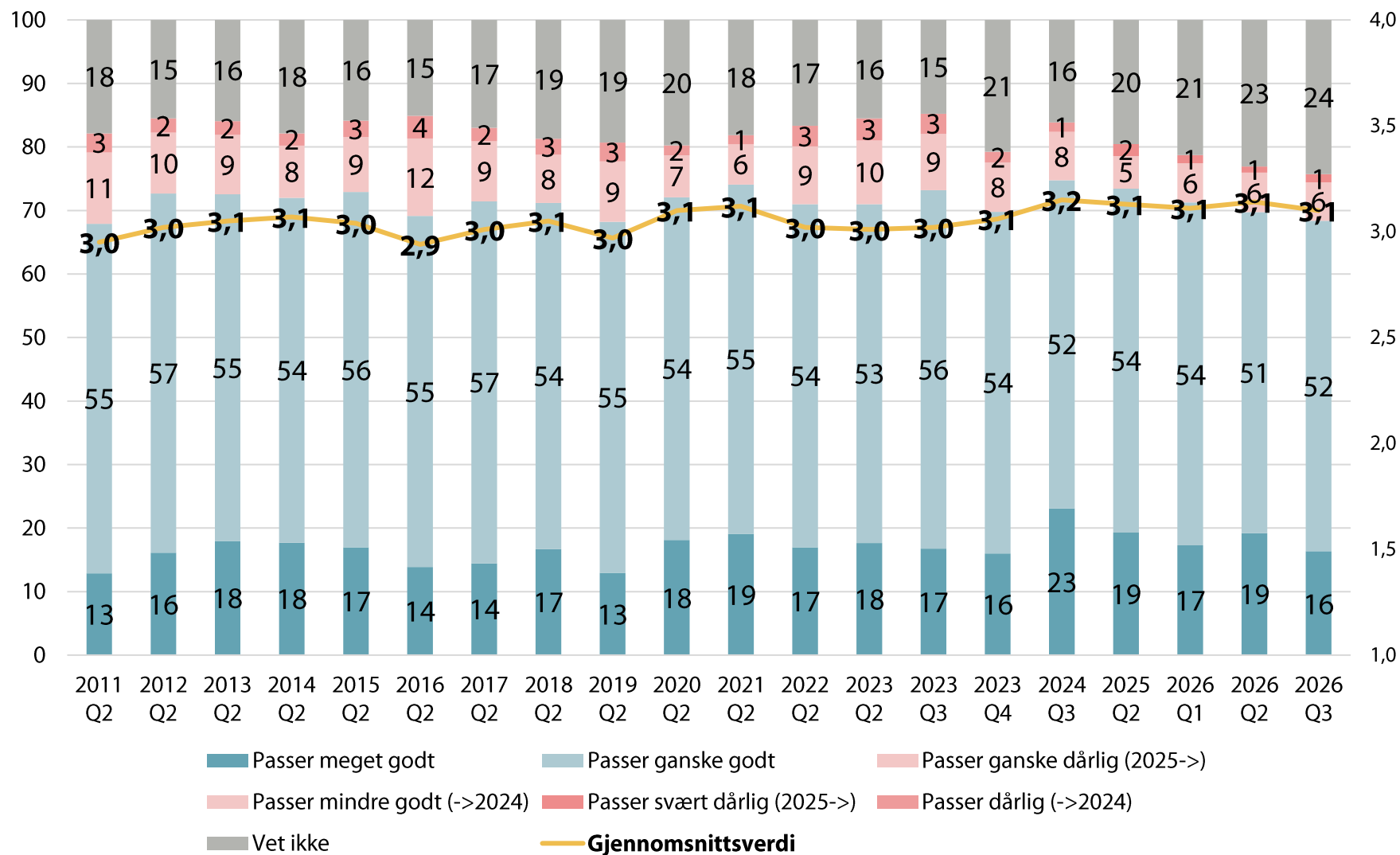
Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret er en arbeidsplass som passer like godt for kvinner som for menn er stabil fra Q1 2026.



Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret? Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret tar vare på sikkerheten til sine ansatte under øvelser og operasjoner er stabil fra Q4 2023.

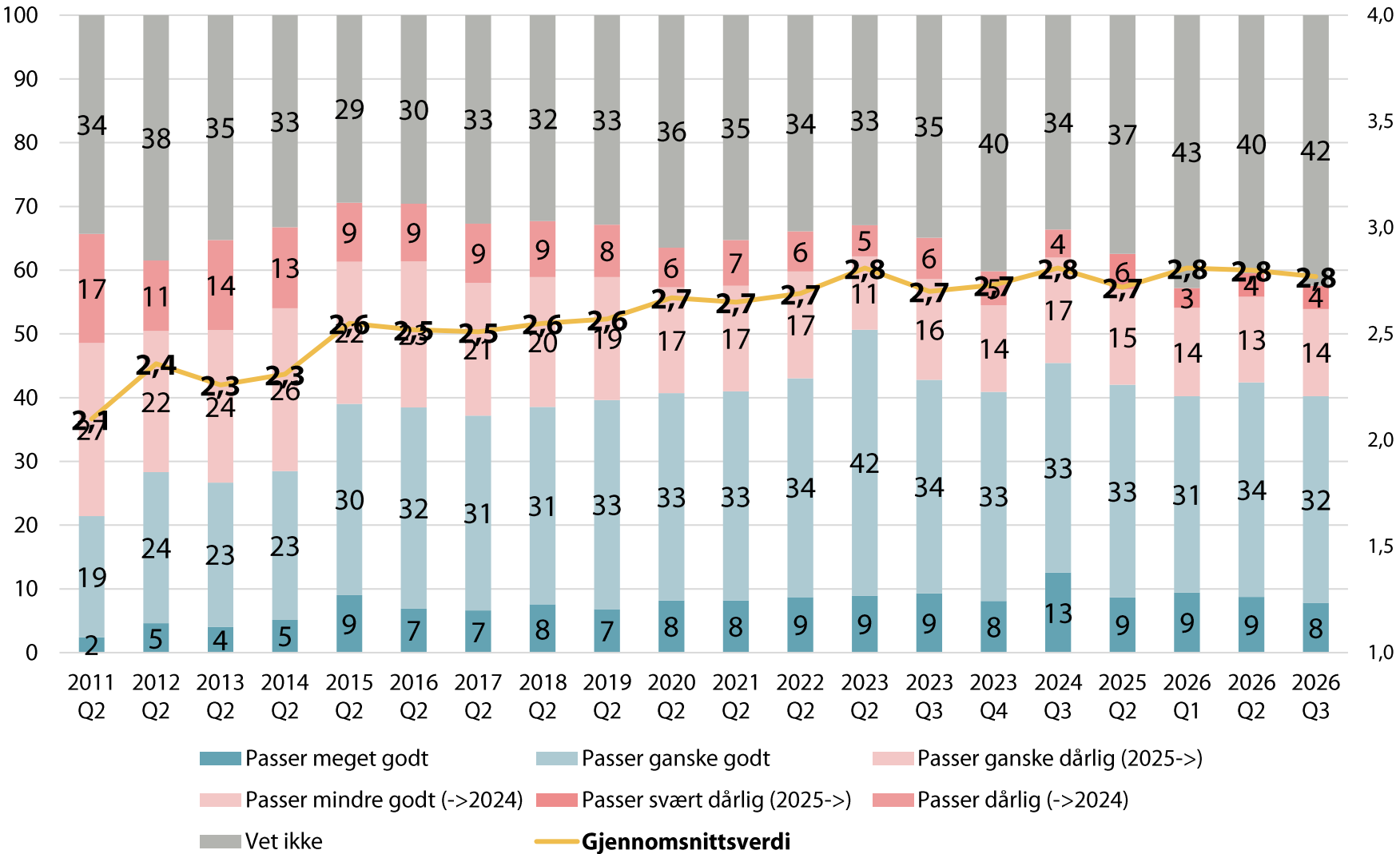


Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret anerkjenner veteraner på en god måte har vært stabil siden Q2 2023.

Befolkningen under 30 år vurderer dette bedre enn befolkningen over 60 år.

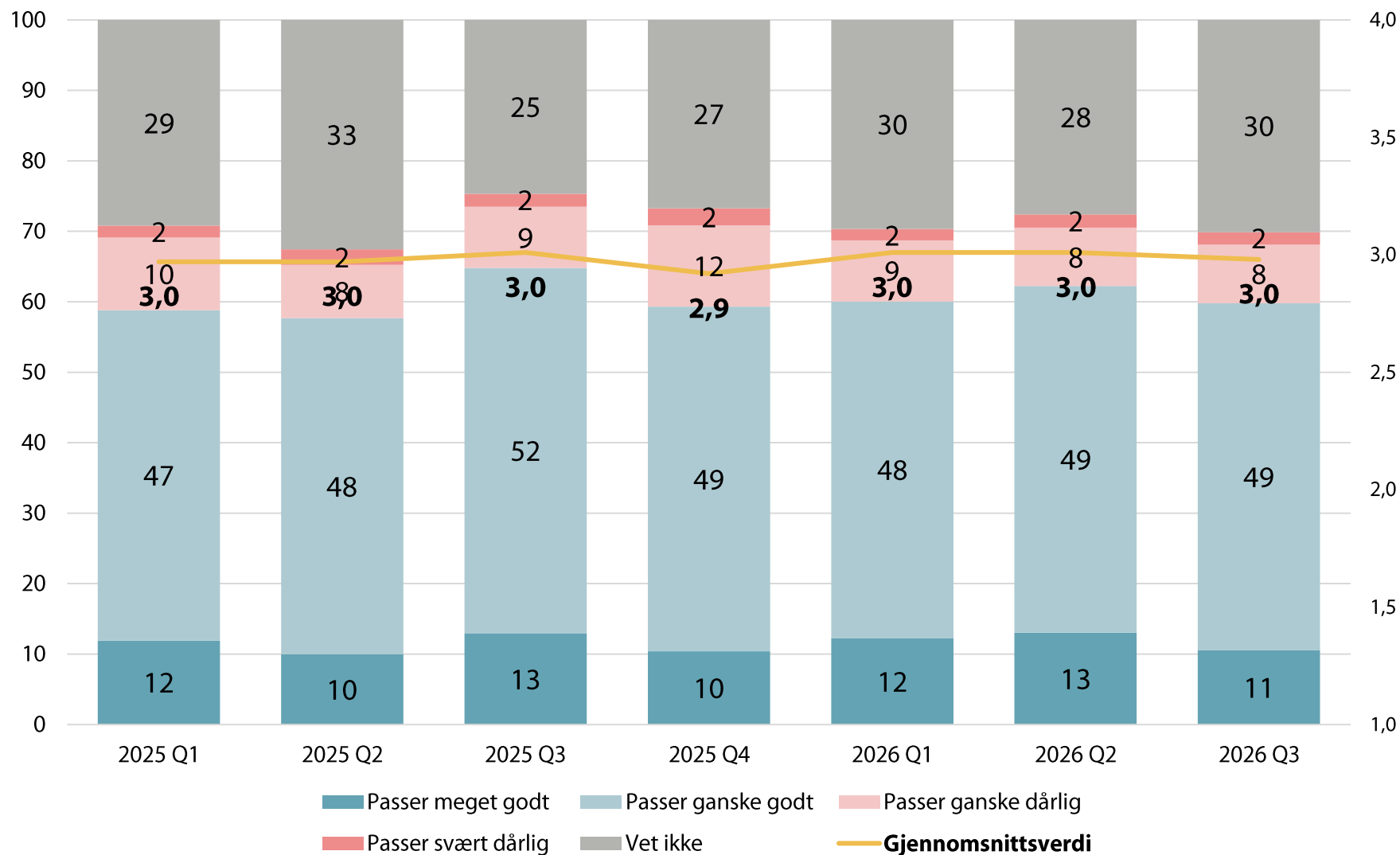
Kvinner mener dette i større grad enn menn.



Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret? Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært personell

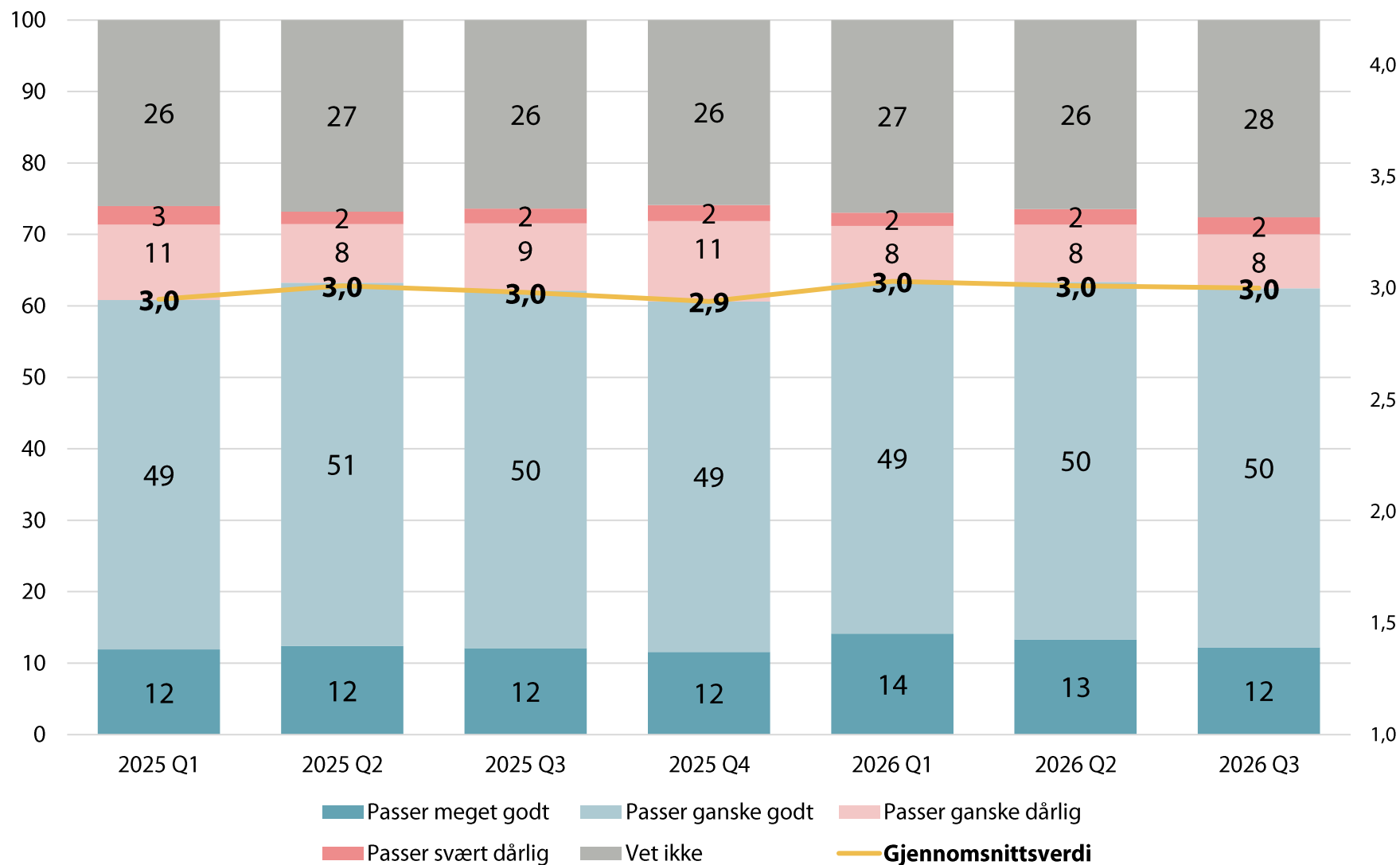
Vurderingen av hvorvidt Forsvaret tar godt vare på sivilt og militært personell er stabil.

Kvinner mener dette i større grad enn menn.



Hva er ditt inntrykk av hvor godt eller dårlig disse utsagnene passer for Forsvaret?
Forsvaret tar godt vare på vernepliktige i førstegangs-, repetisjons- og/eller heimevernstjeneste

Vurderingen av hvorvidt Forsvaret tar godt vare på vernepliktige er stabil.

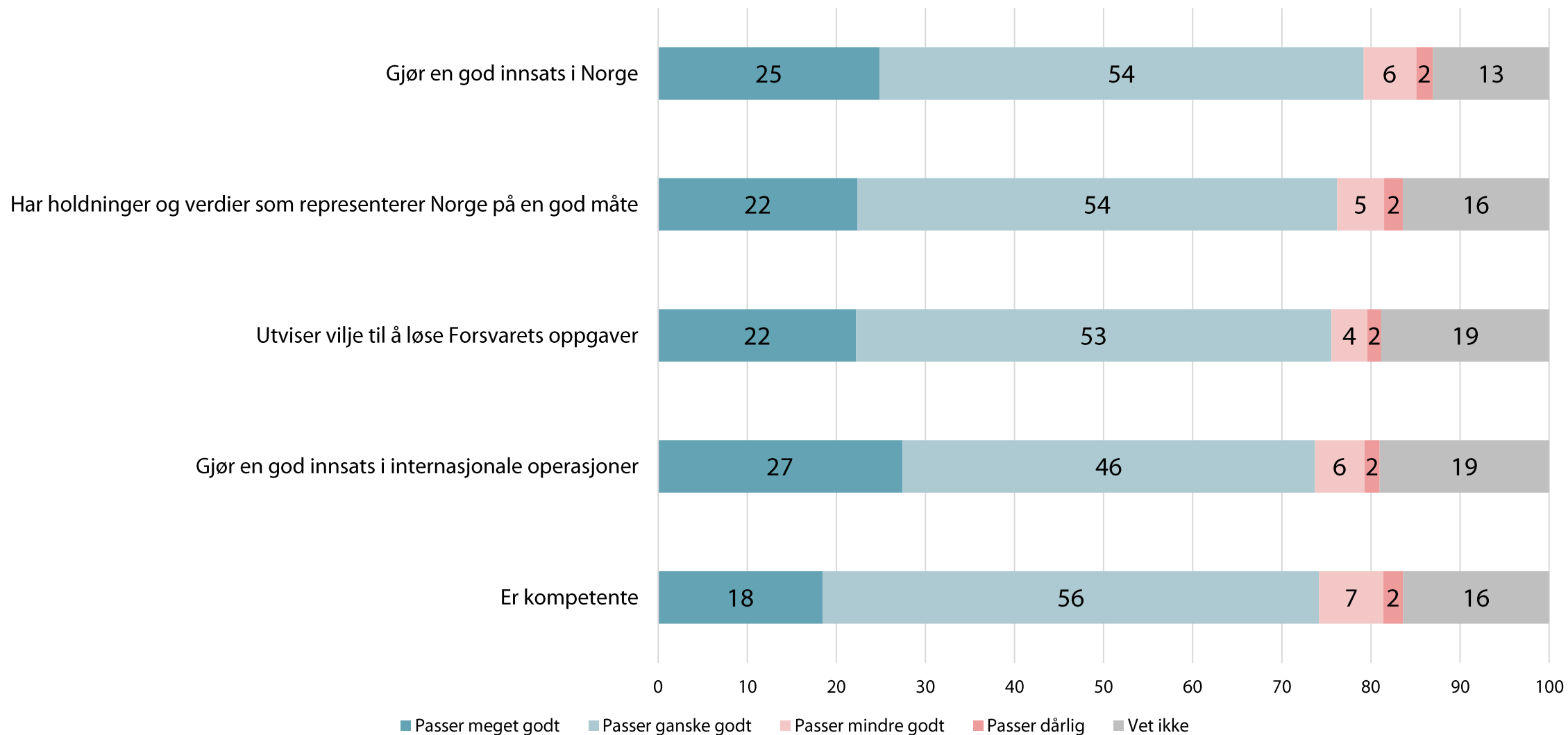




Inntrykk av den norske soldaten

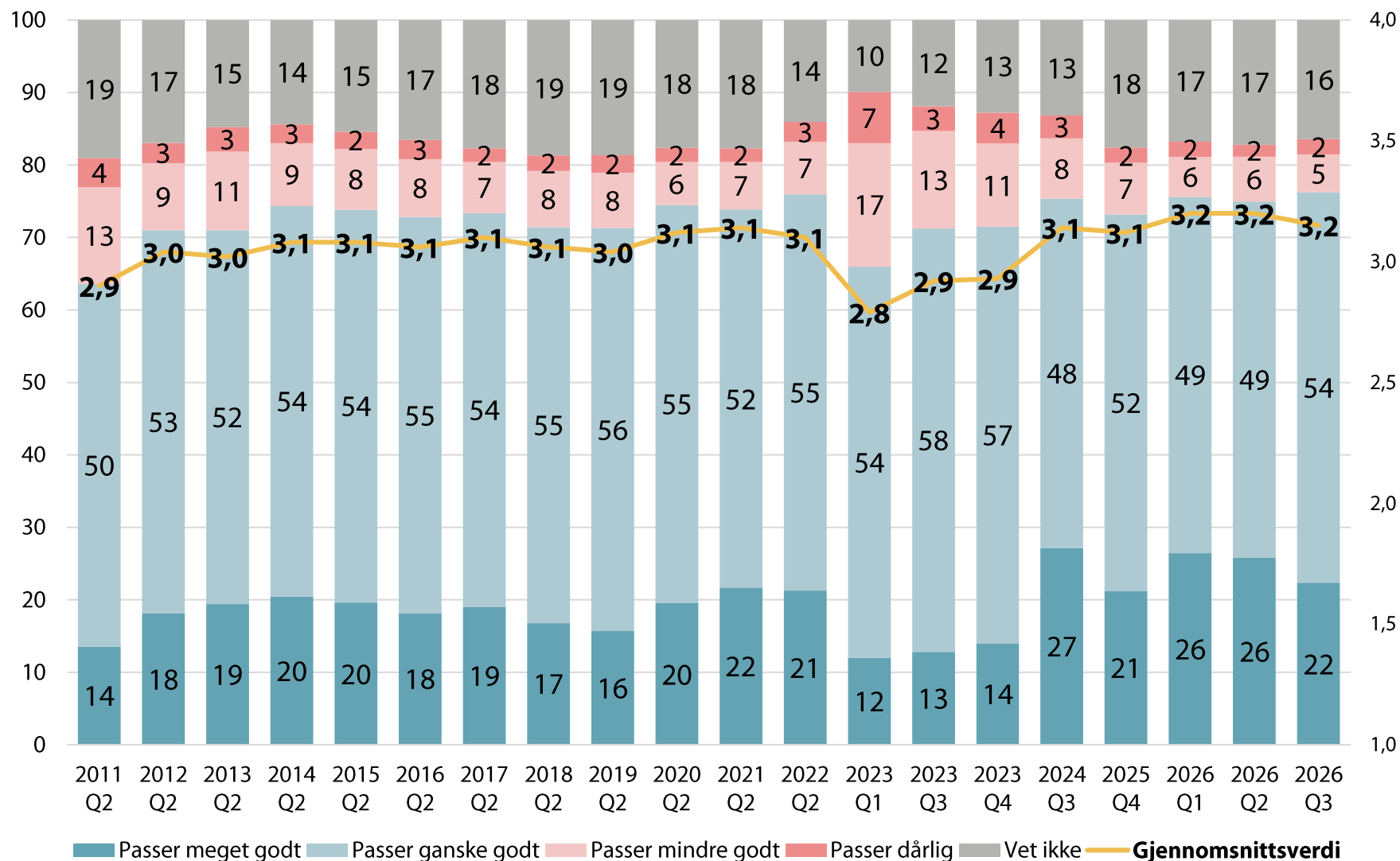
- Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
Med soldater mener vi her alt militært personell.
 - Har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte
 - Er kompetente
 - Gjør en god innsats i internasjonale operasjoner
 - Gjør en god innsats i Norge
 - Utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver

Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
2026 Q3



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
Har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte

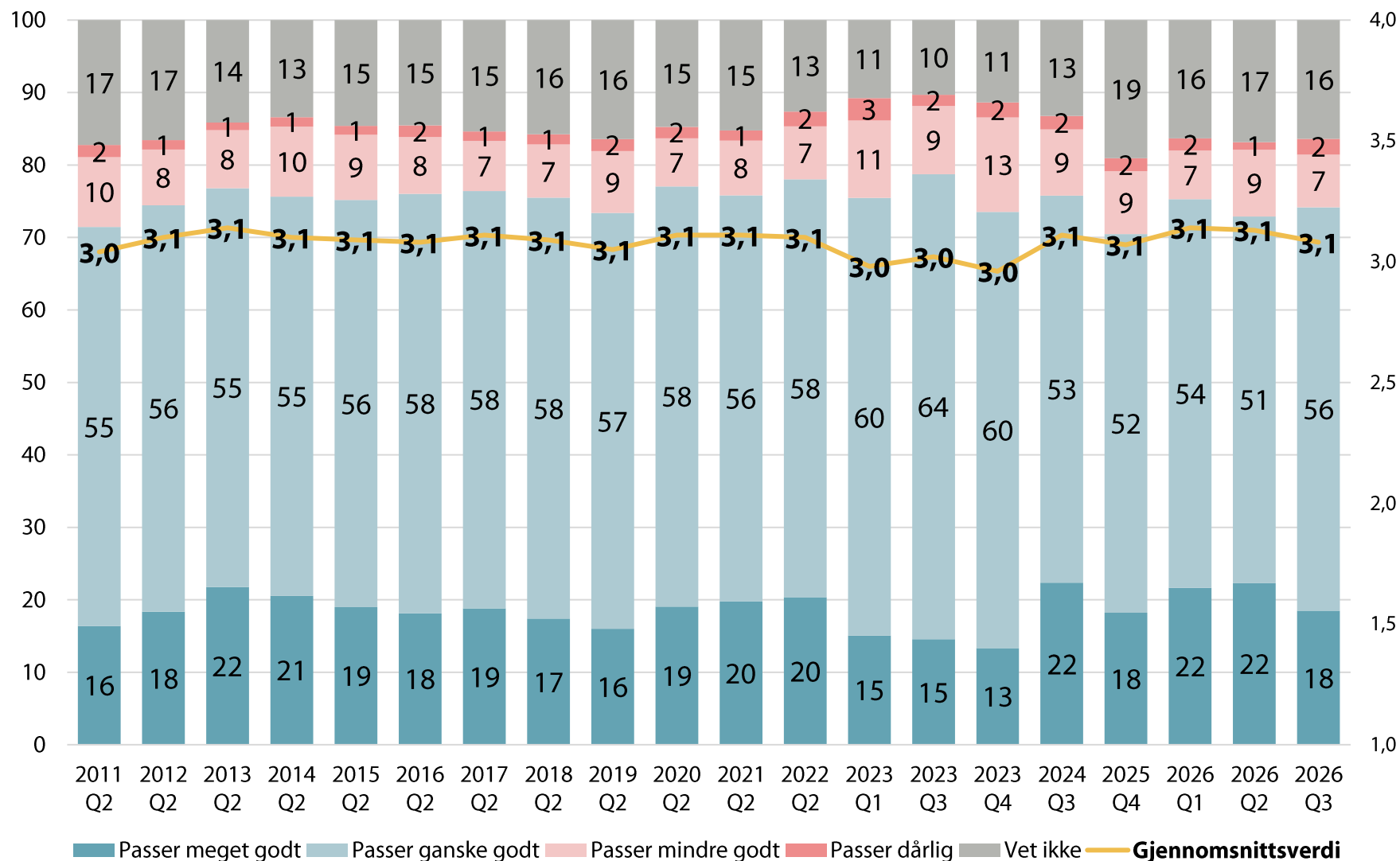
Vurderingen av om soldatene har holdninger og verdier som representerer Norge på en god måte er stabil siden Q3 2024.



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Er kompetente

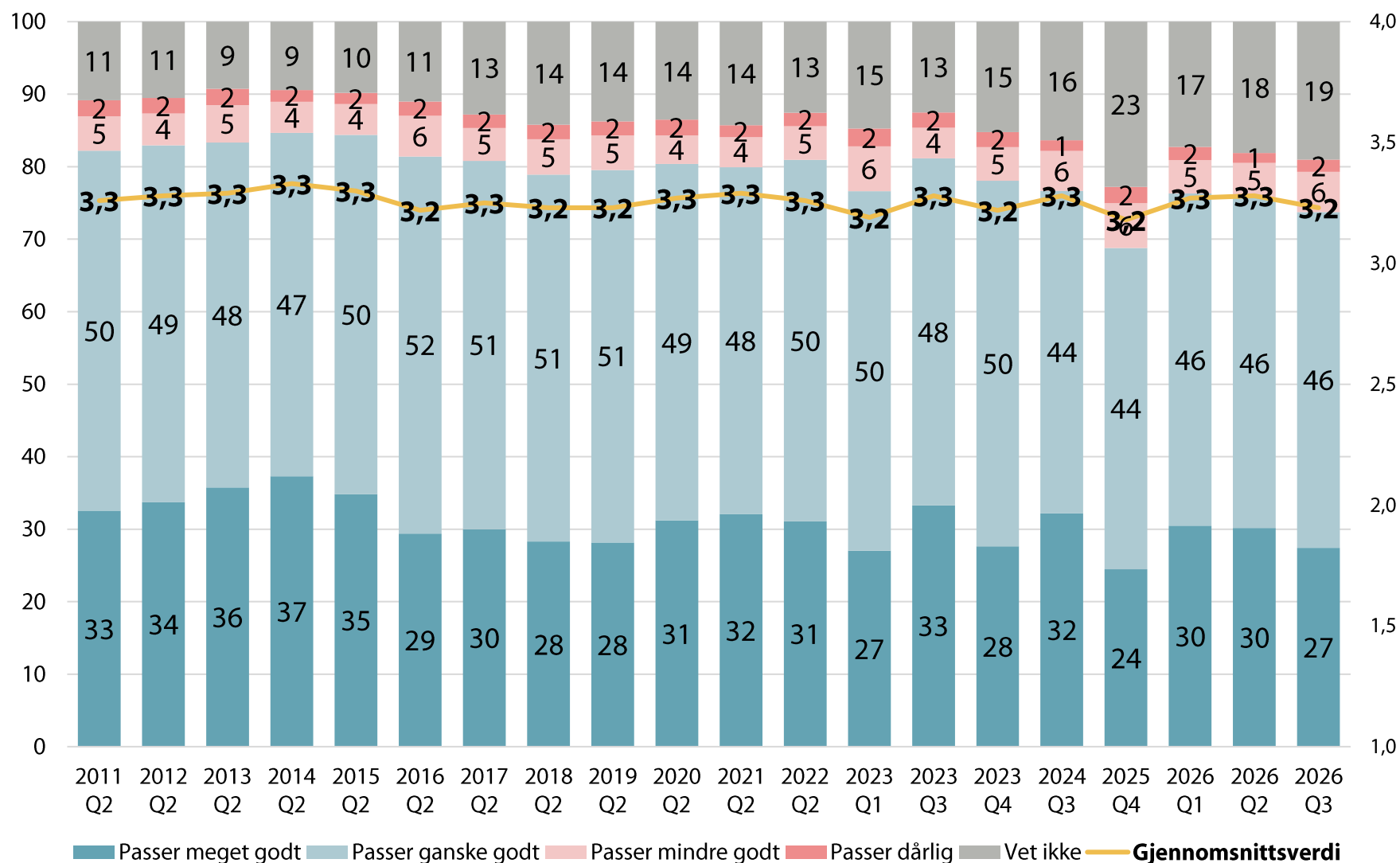
Vurderingen av om norske soldater er kompetente har vært stabil siden Q3 2024.

Kvinner mener dette i større grad enn menn.



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
Gjør en god innsats i internasjonale operasjoner

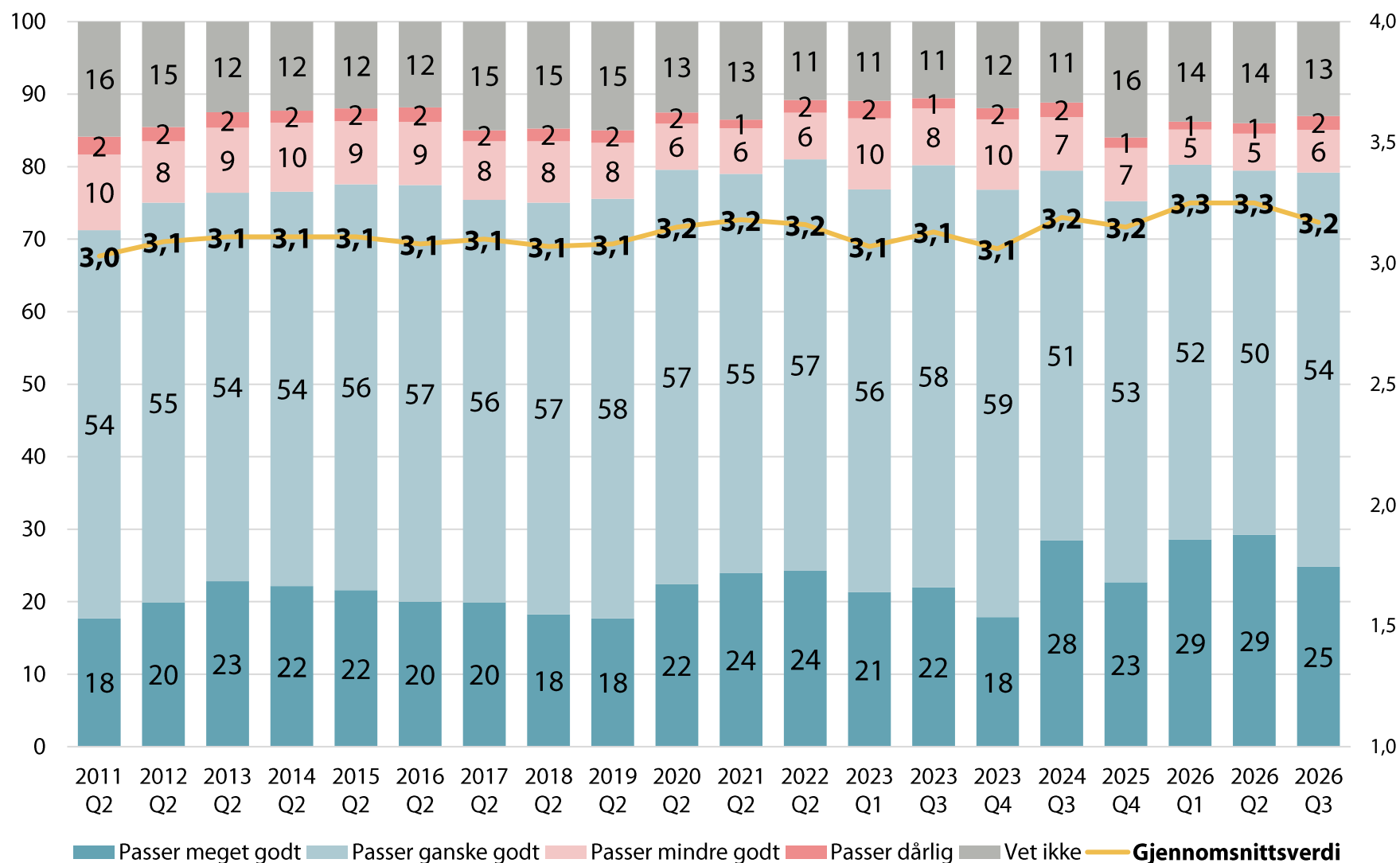
Vurderingen av om norske soldater gjør en god innsats i internasjonale operasjoner er stabil siden Q2 2016.



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater? Gjør en god innsats i Norge

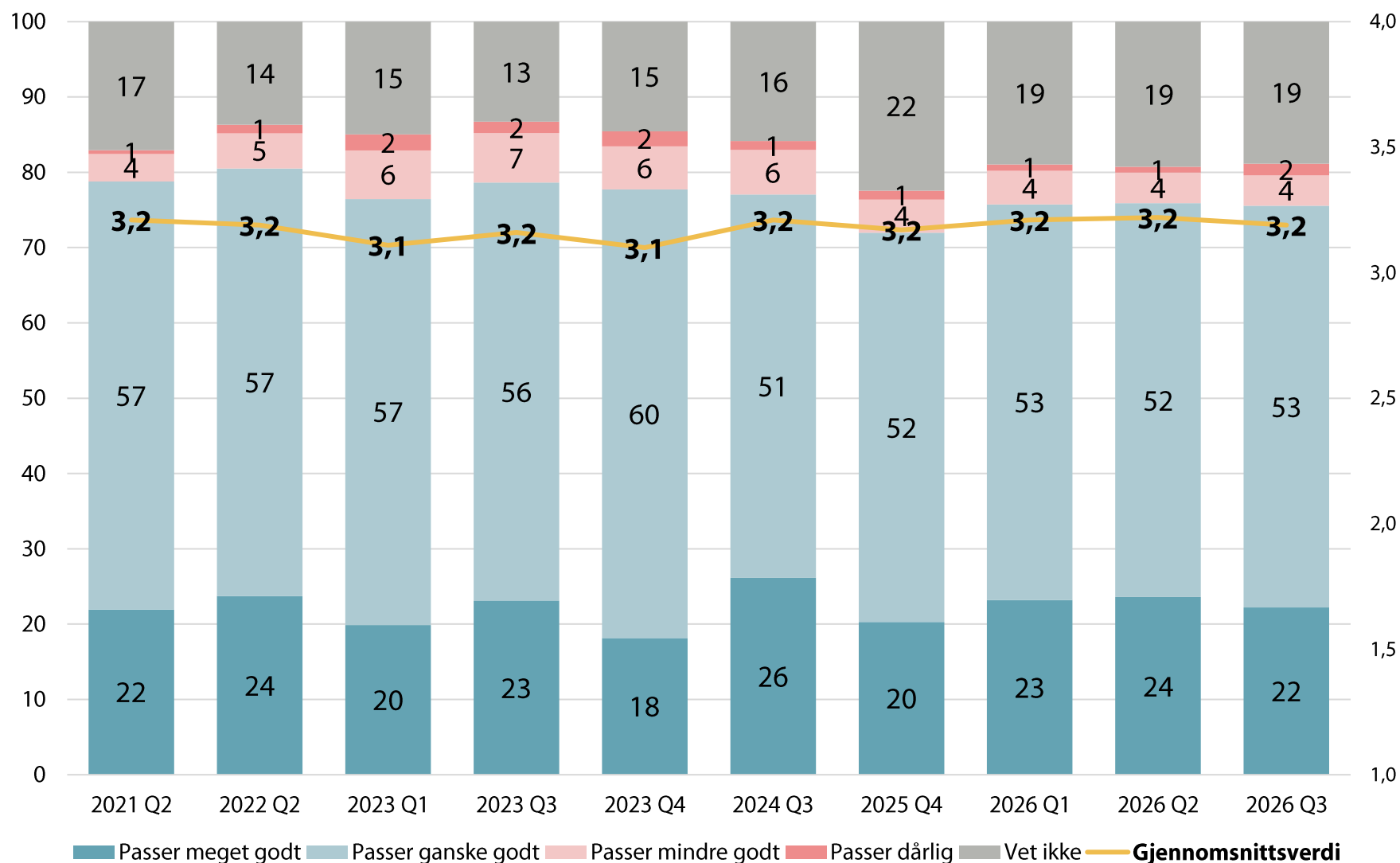
Det er en liten nedgang fra Q2 til Q3 2026 i vurderingen av om norske soldater gjør en god innsats i Norge.

Kvinner mener i større grad at soldaten gjør en god innsats enn det menn gjør.



Hvor godt eller dårlig synes du følgende beskrivelser passer på norske soldater?
Utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver

Vurderingen av om norske soldater utviser vilje til å løse Forsvarets oppgaver har vært stabil siden Q3 2024.



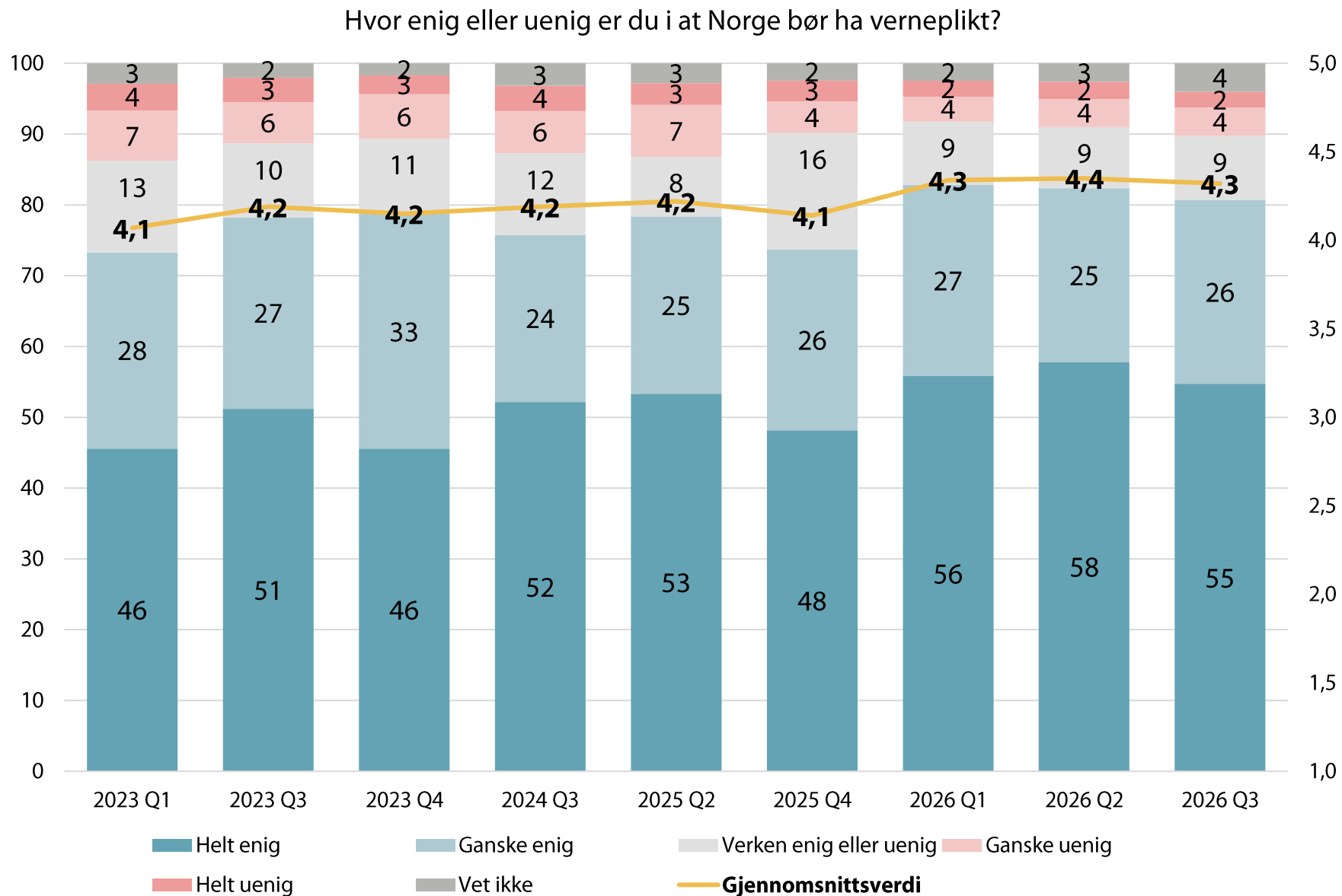


Verneplikt og utdanning

- Hvor enig eller uenig er du i at Norge bør ha verneplikt?
- I hvilken grad vil du anbefale en gutt som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?
- I hvilken grad vil du anbefale en jente som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?
- Hvis du skulle anbefale en utdanning i dag, i hvilken grad vil du anbefale en utdanning i Forsvaret?

Det er ingen endring i holdningen til verneplikt fra Q2 til Q3 2026.

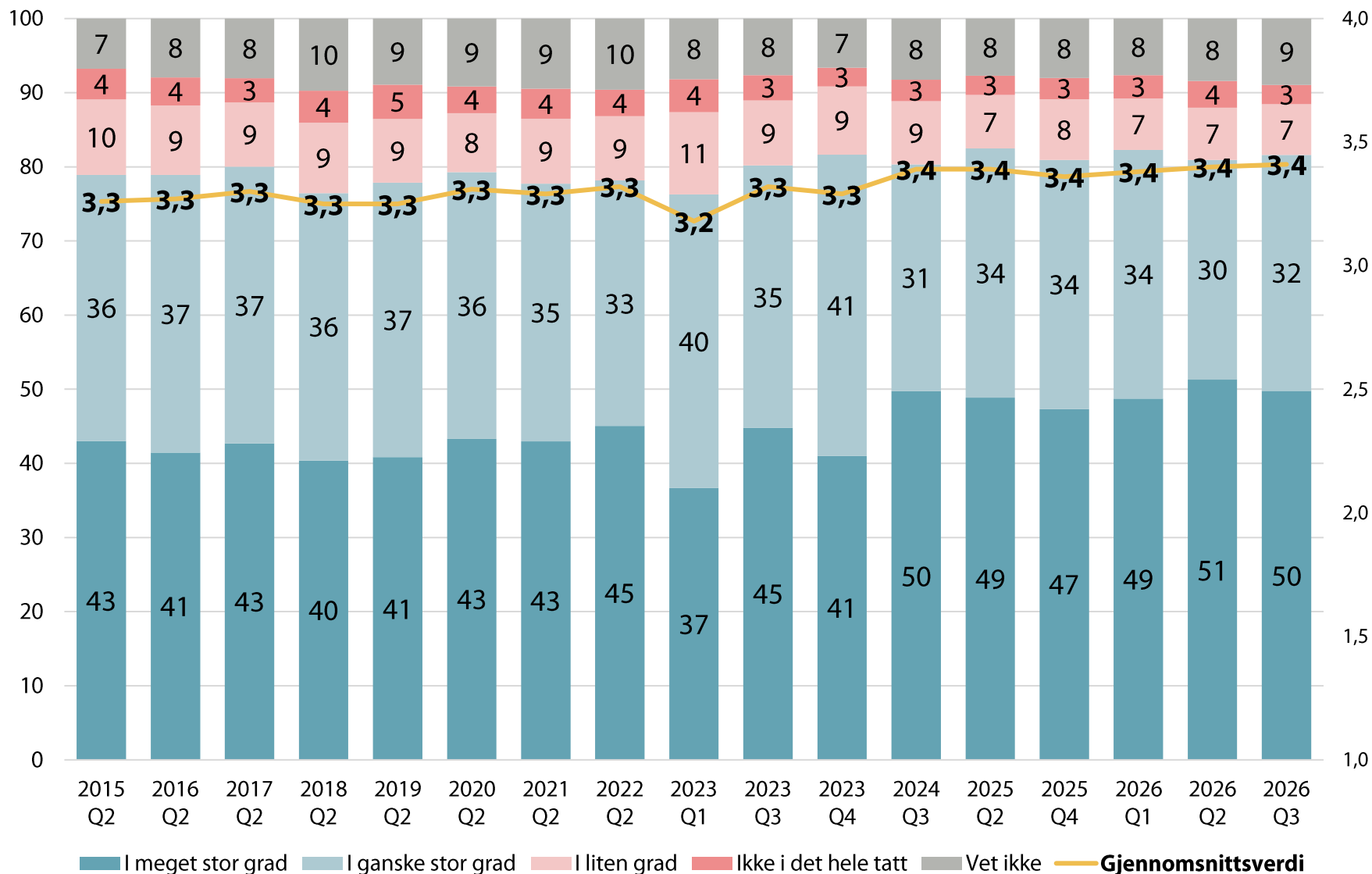
Befolkningen over 45 år er i større grad enig enn befolkningen under 44 år.



I hvilken grad vil du anbefale en gutt som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?

Graden av å ville anbefale en gutt som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjenesten har vært stabil siden Q3 2024.

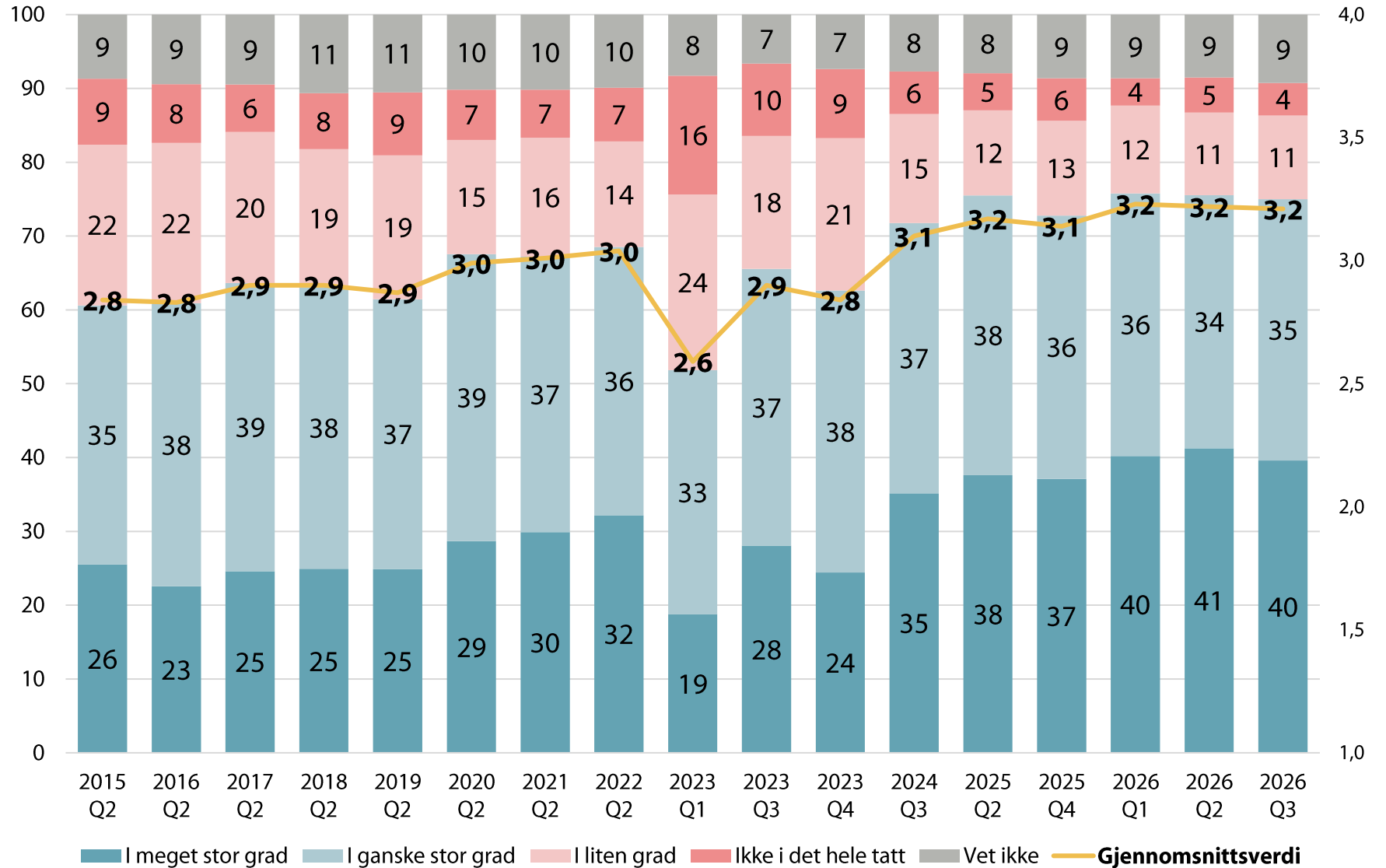
Befolkningen under 30 år vil i mindre grad anbefale dette enn befolkningen over 45 år.



I hvilken grad vil du anbefale en jente som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjeneste?

Graden av å ville anbefale en jente som er ung i dag å gjennomføre førstegangstjenesten har vært stabil siden Q2 2025.

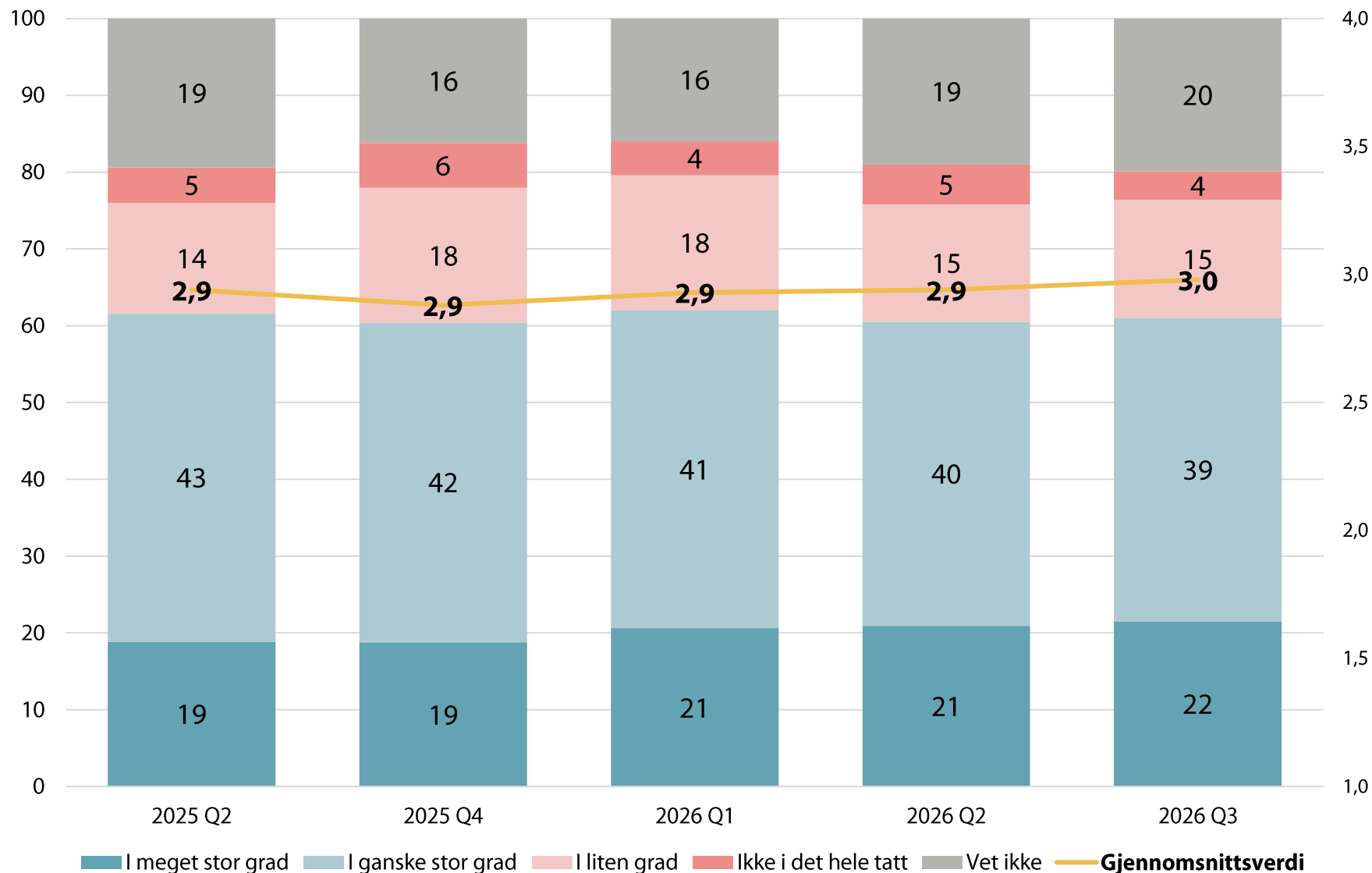
Befolkningen over 60 år vil i større grad anbefale dette enn befolkningen under 30 år.



Hvis du skulle anbefale en utdanning i dag, i hvilken grad vil du anbefale en utdanning i Forsvaret?

Graden av å ville anbefale en utdanning i Forsvaret har vært stabil siden Q1 2026.

Befolkningen over 45 år vil i større grad anbefale dette enn befolkningen under 30 år.

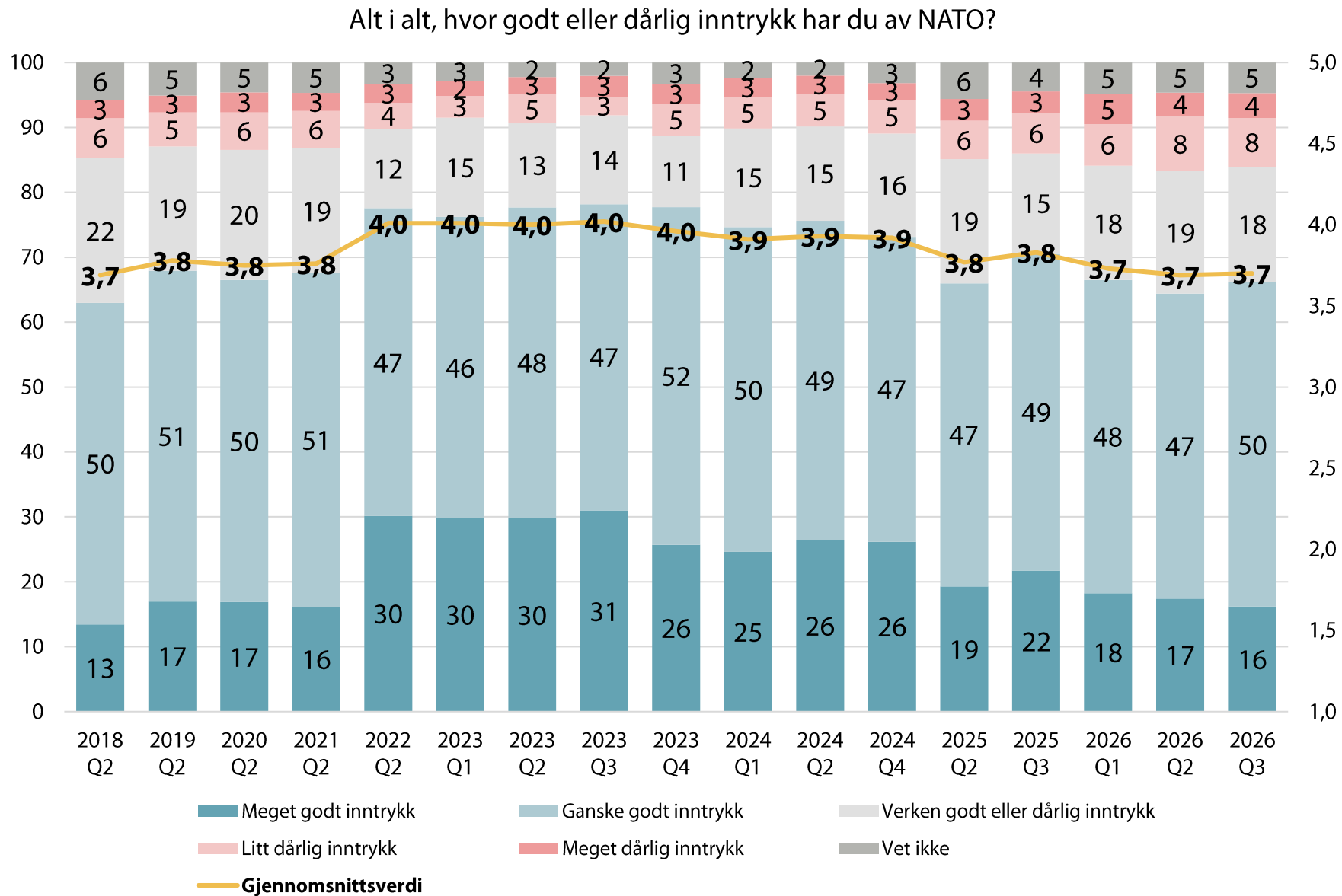




NATO

- Alt i alt, hvor godt eller dårlig inntrykk har du av NATO?
- Hvor positiv eller negativ er du til at andre Nato-land trener og øver i Norge?

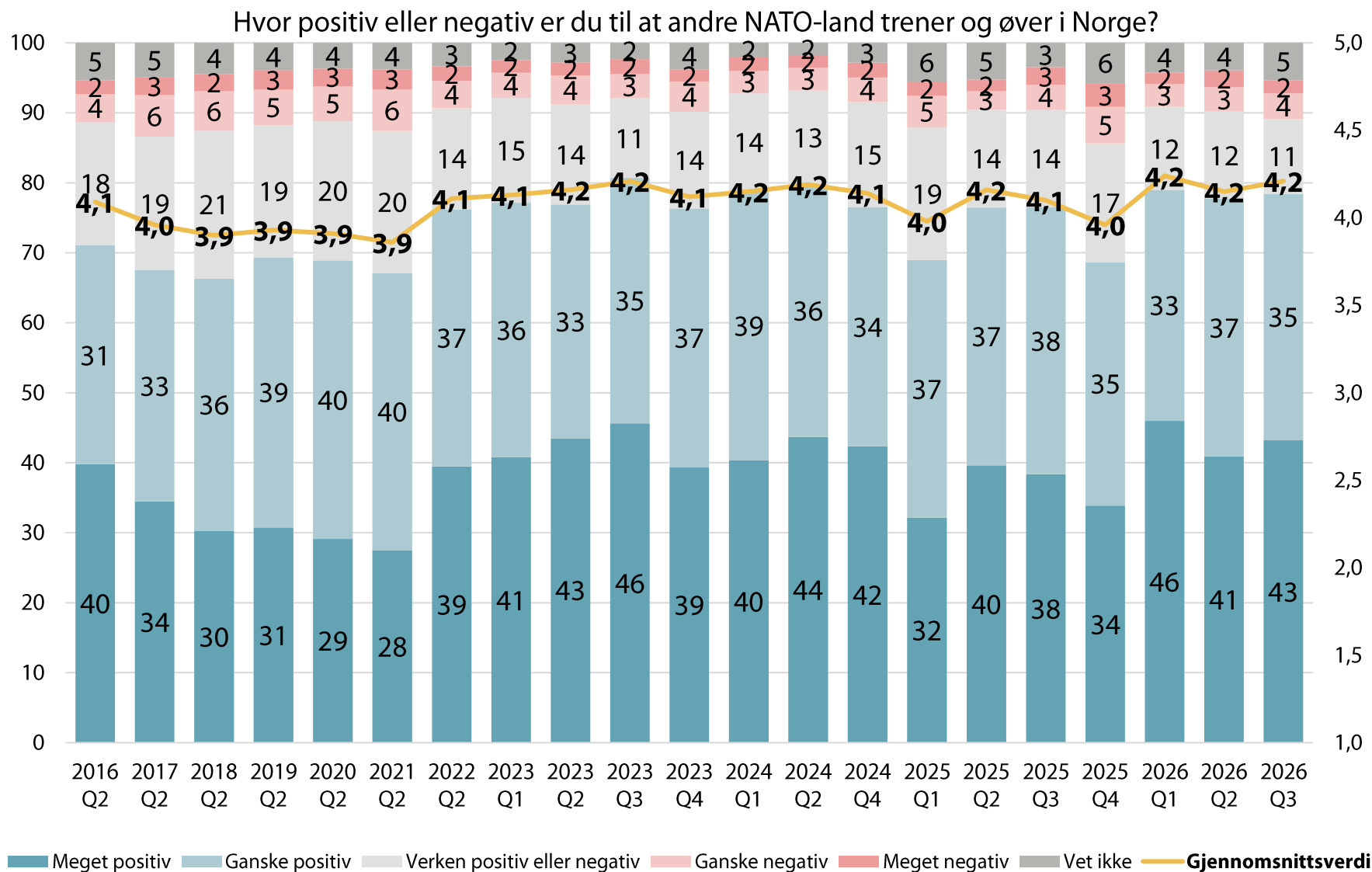
Inntrykket av NATO er stabilt siden Q1 2026.



Holdningen til at andre NATO-land trener og øver i Norge er uendret siden Q1 2026.

Menn er mer positiv enn det kvinner er.

Befolkningen over 45 år er mer positiv enn befolkningen under 30 år.

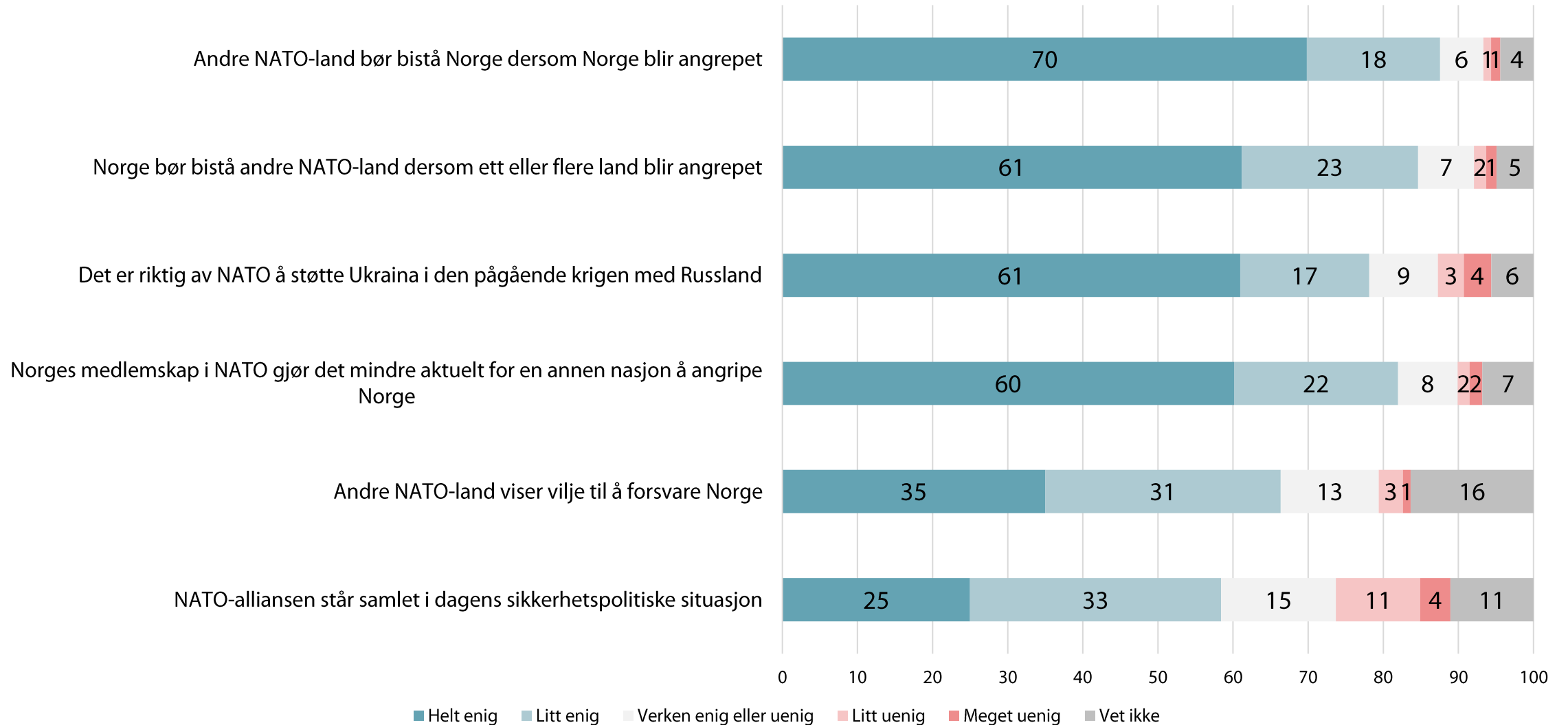




NATO

- Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
 - Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet
 - Andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet
 - Norges medlemskap i NATO gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge
 - Andre NATO-land viser vilje til å forsvare Norge
 - NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon
 - Det er riktig av NATO å støtte Ukraina i den pågående krigen med Russland

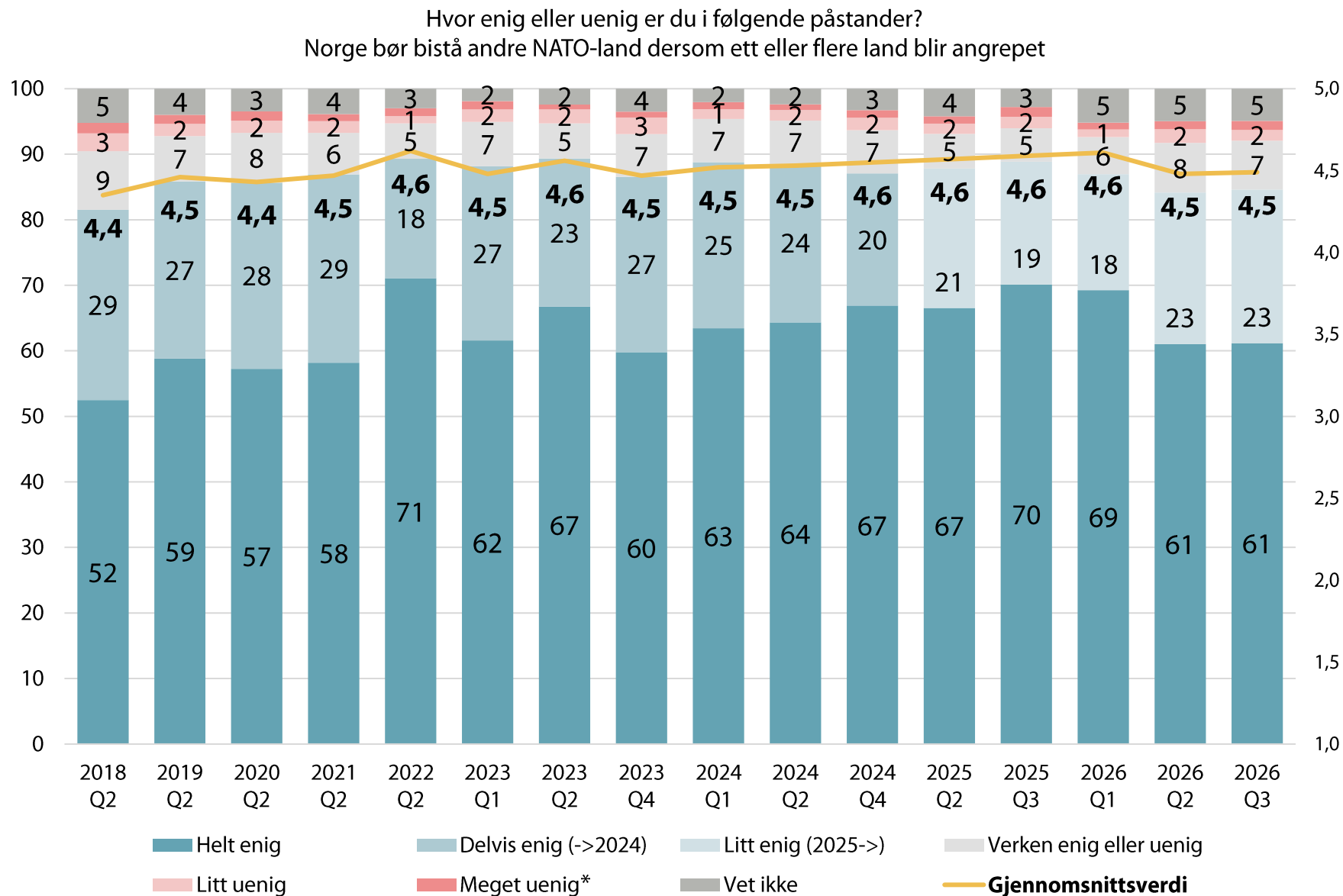
Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
2026 Q3



Holdning til at Norge bør bistå andre NATO-land dersom ett eller flere land blir angrepet er uendret fra Q2 til Q3 2026. Enigheten er lavere enn i Q1 2026.

Menn er mer enige enn det kvinner er.

Befolkningen under 30 år er mindre enig enn befolkningen over 45 år, og befolkningen mellom 30-44 år er mindre enig enn de mellom 45 og 60 år.

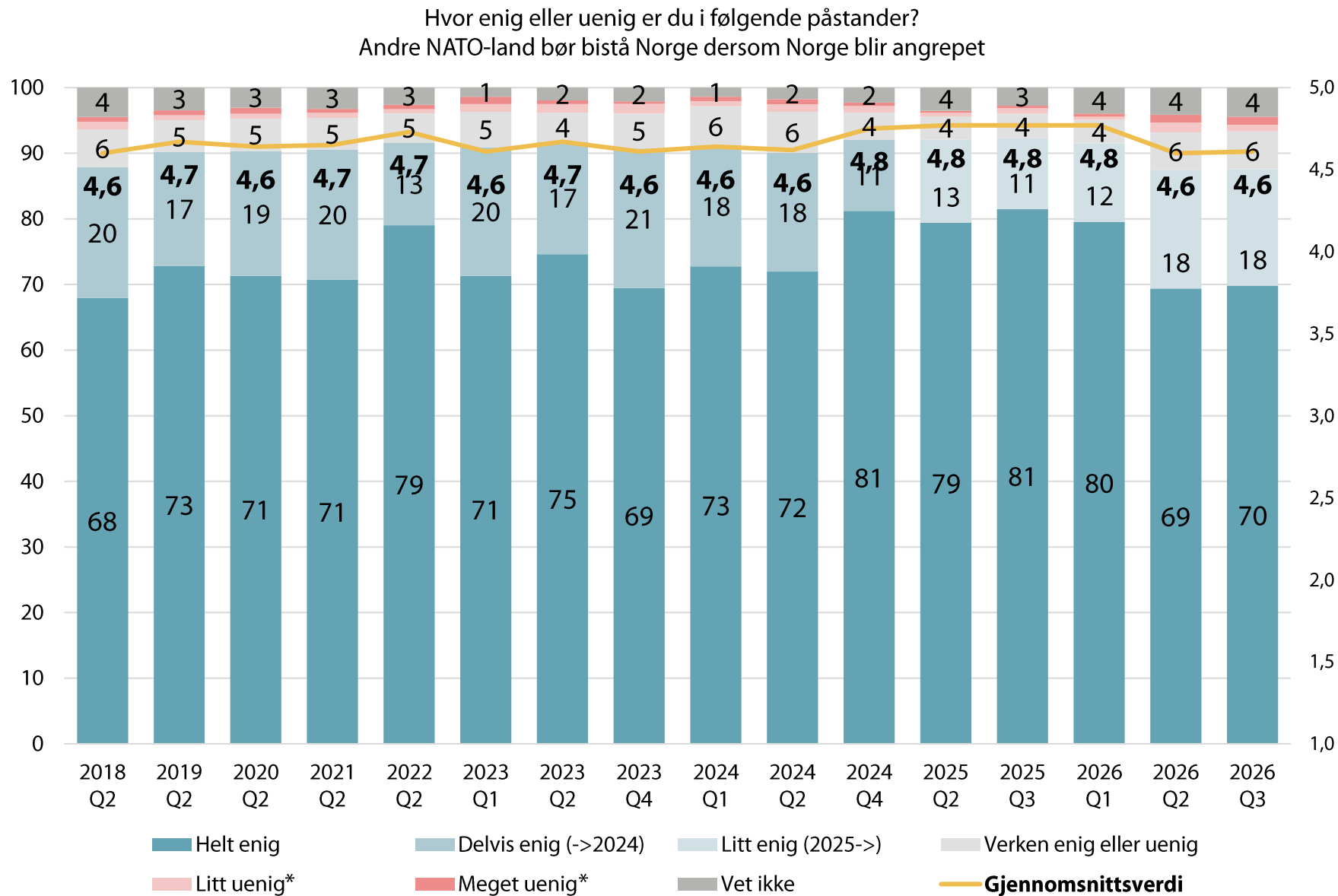


*Verdien for «meget uenig» er skjult for økt lesbarhet. Disse verdiene er på mellom 1 og 2 %.

Holdning til at andre NATO-land bør bistå Norge dersom Norge blir angrepet er uendret fra Q2 til Q3 2026. Enigheten er lavere enn i Q1 2026.

Menn er mer enige enn det kvinner er.

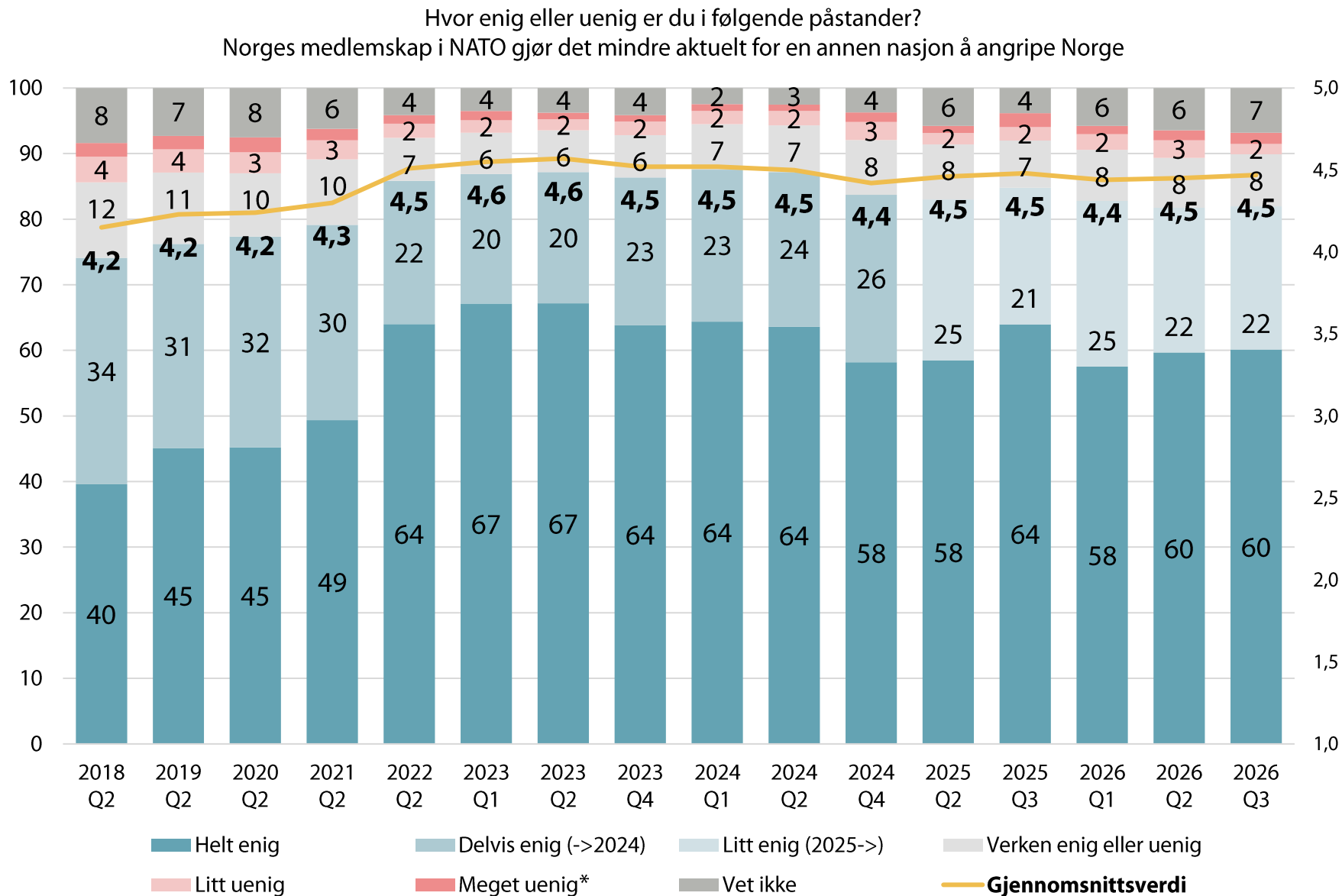
Befolkningen under 30 år er mindre enig enn befolkningen over 45 år.



*Verdien for «litt uenig» og «meget uenig» er skjult for økt lesbarhet. Disse verdiene er maks 1 %.

Vurderingen av hvorvidt Norges medlemskap i NATO gjør det mindre aktuelt for en annen nasjon å angripe Norge har vært stabil siden Q2 2022.

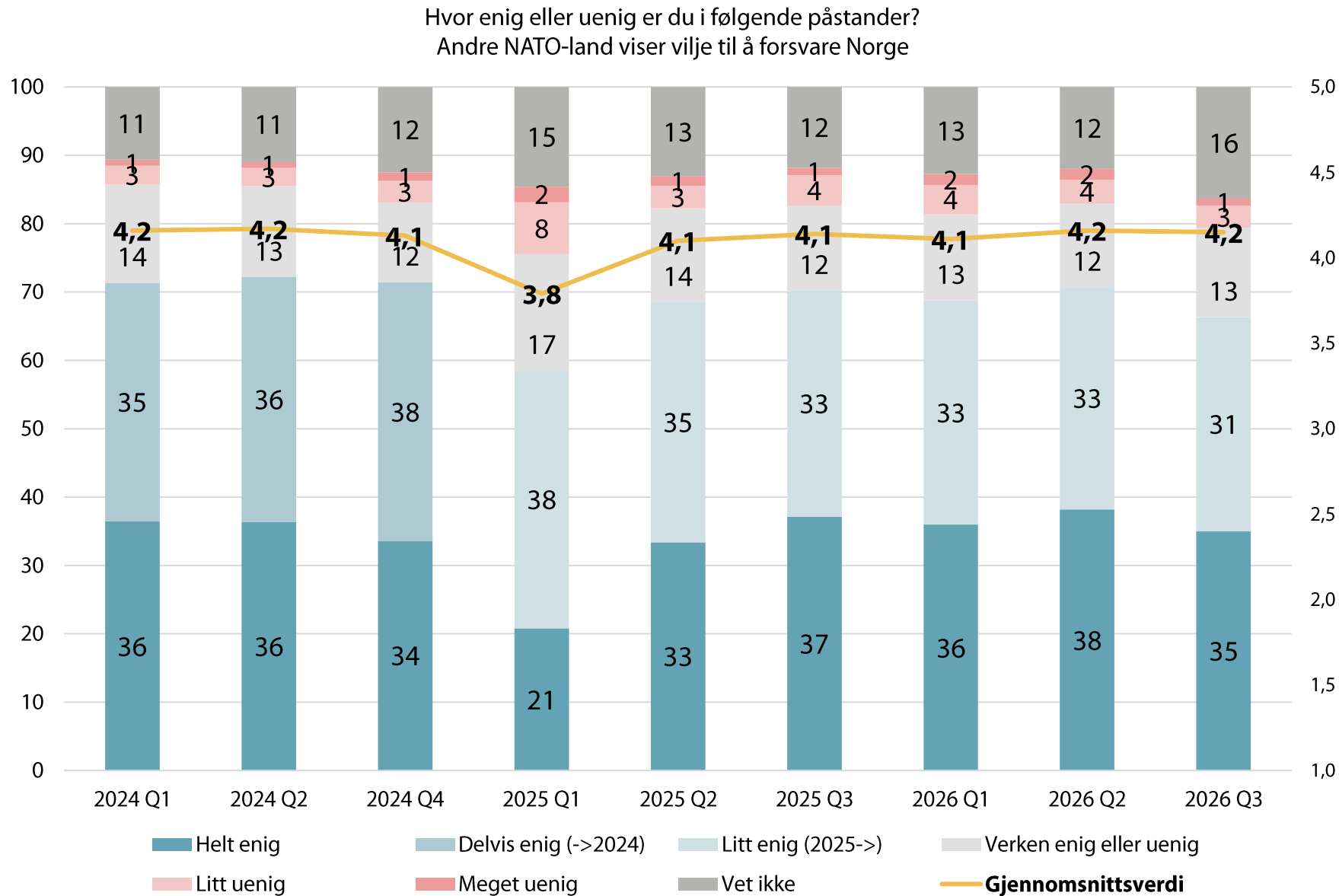
Menn er mer enige enn det kvinner er.



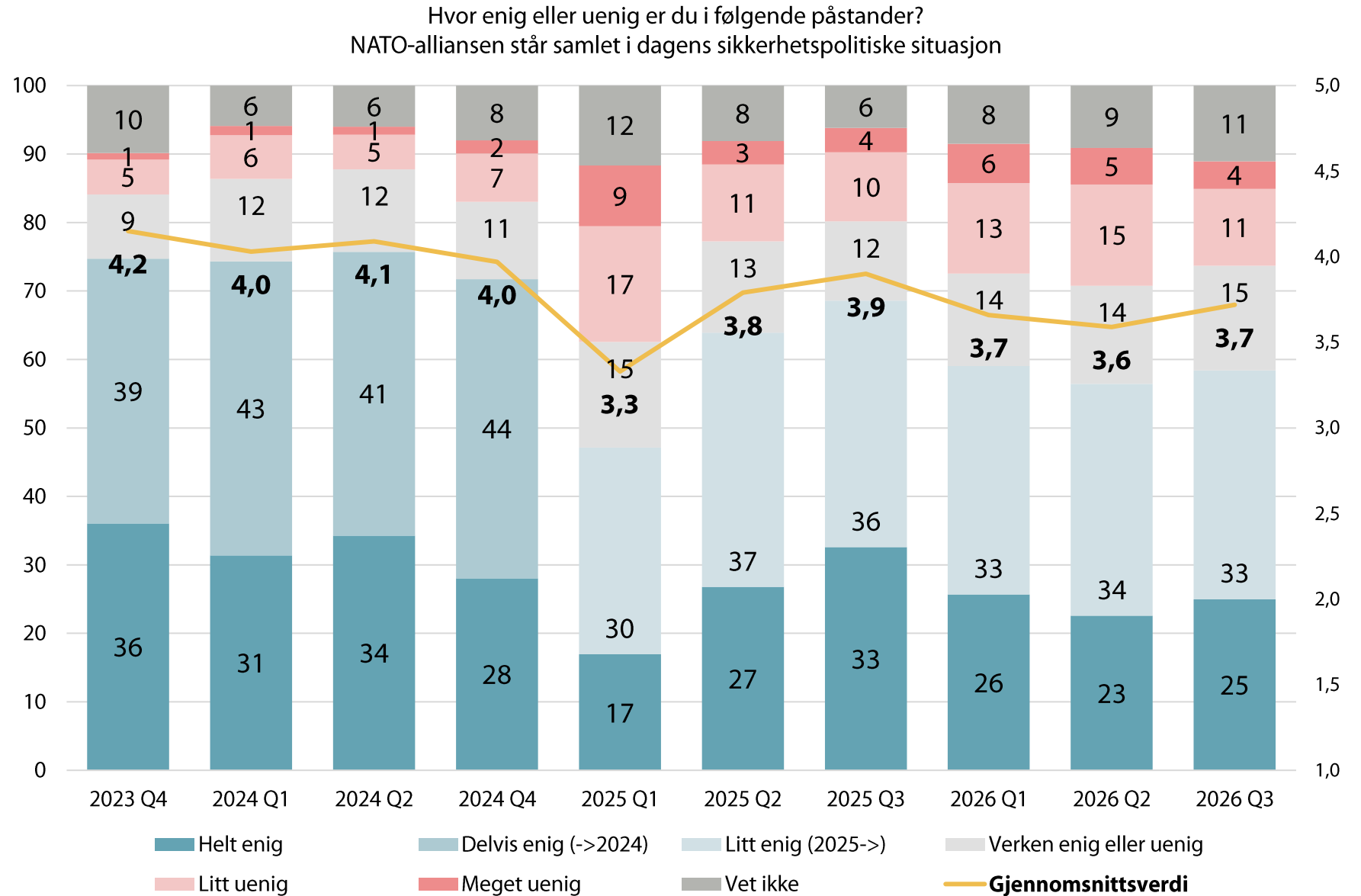
*Verdien for «meget uenig» er skjult for økt lesbarhet. Disse verdiene er på mellom 1 og 2 %.

Stabil vurdering av at andre NATO-land viser vilje til å forsvare Norge siden Q2 2025.

Befolkningen under 30 år er mindre enig enn befolkningen over 45 år.

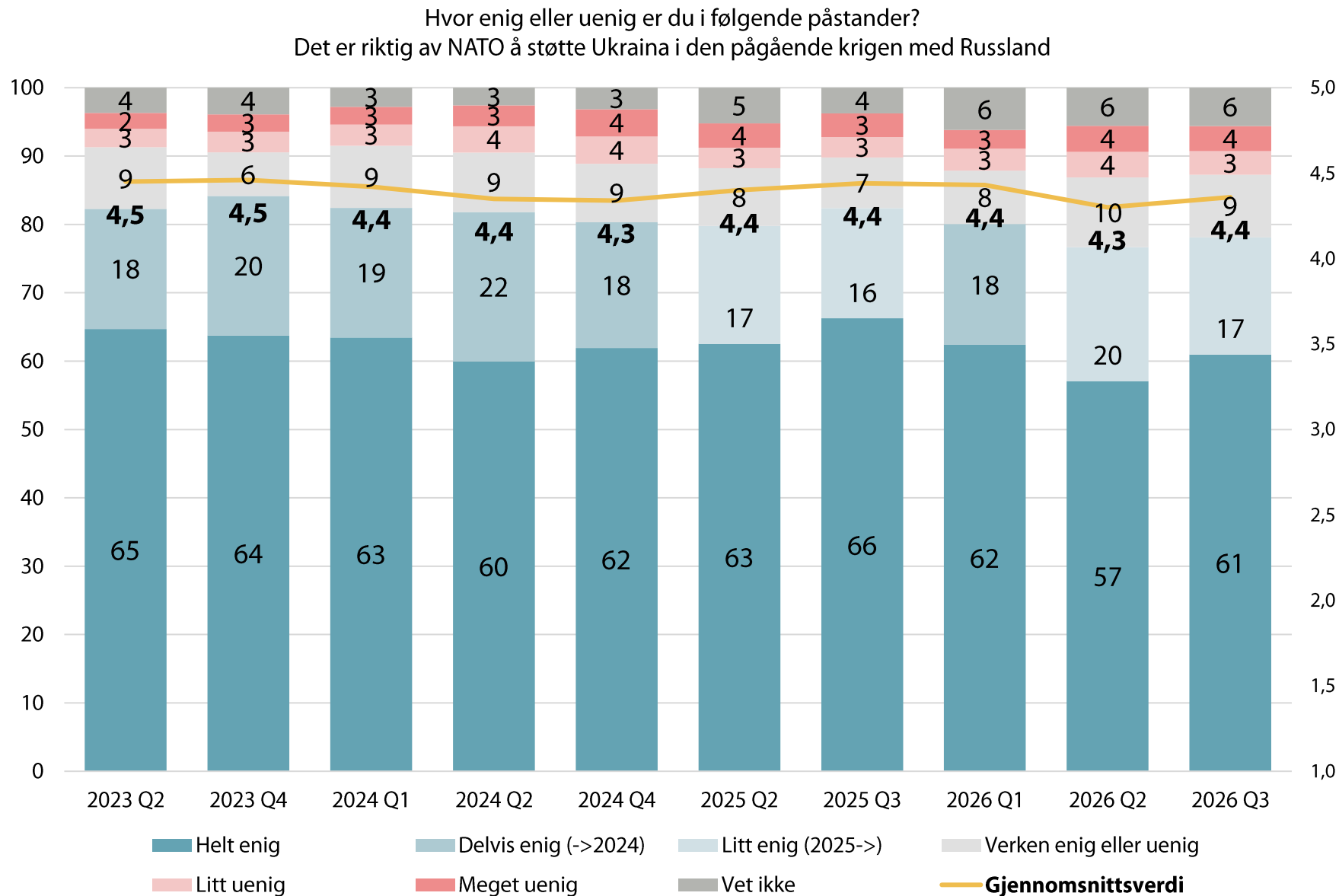


Vurderingen av om NATO-alliansen står samlet i dagens sikkerhetspolitiske situasjon bedrer seg litt fra Q2 til Q3 2026.



Det er ingen endring i oppslutningen om NATOs støtte til Ukraina.

Befolkningen under 30 år er mindre enig enn befolkningen over 45 år.





Øving og trening i nærområder

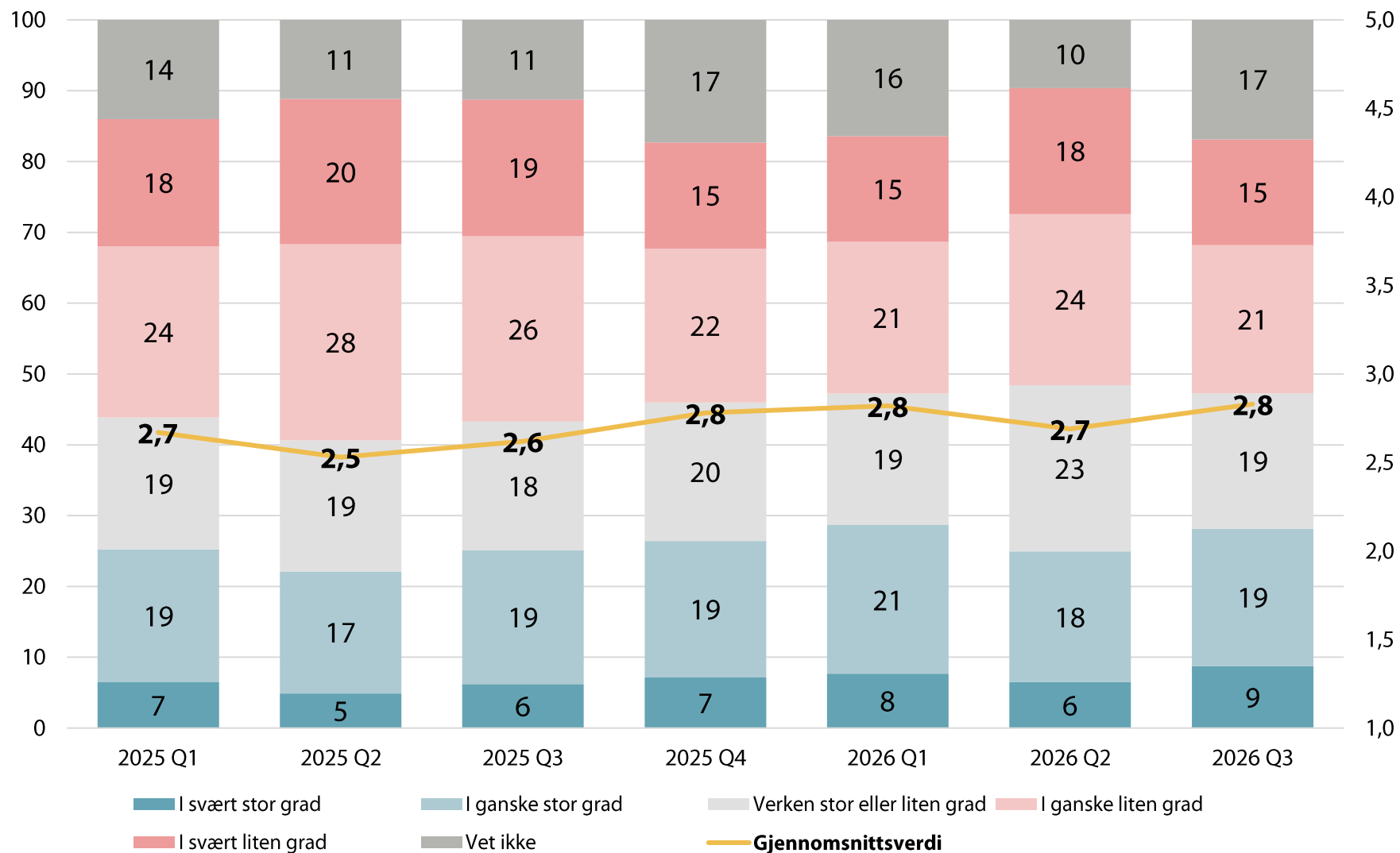
- Forsvaret trener og øver og er til stede i ulike deler av landet. I hvilken grad foregår slik aktivitet i ditt nærområde?
- Hvor positiv eller negativ er du til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 - Stilles til de som i stor grad opplever Forsvarets aktivitet i sine nærområder.
- Hvor positiv eller negativ ville du vært til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 - Stilles til de som i liten grad opplever Forsvarets aktivitet i sine nærområder.

Fra Q2 til Q3 2026 er det en liten økning i graden av opplevd militær aktivitet.

Kvinner svarer at det foregår militær aktivitet i nærområdene enn det menn gjør.

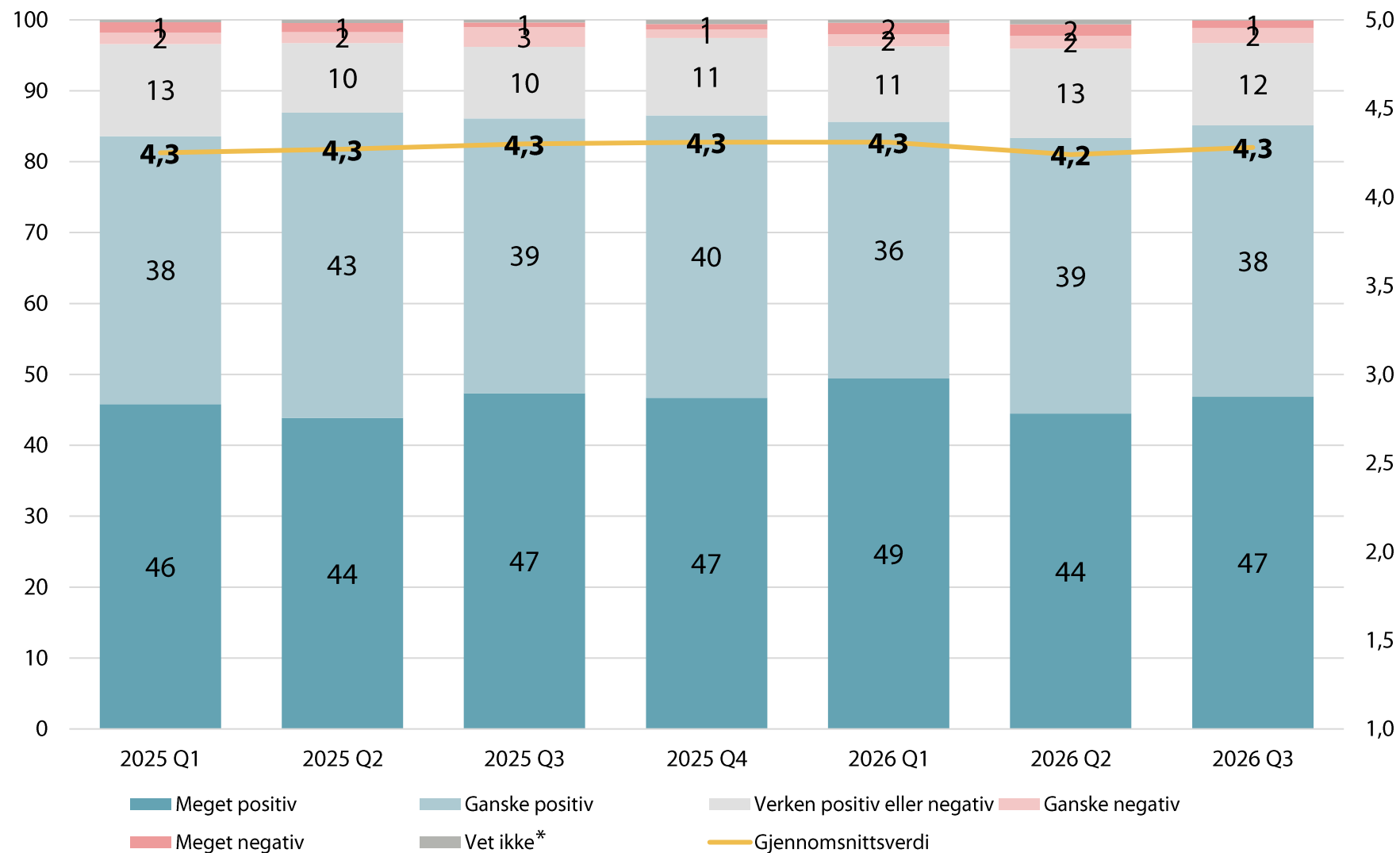
Befolkningen i Nord-Norge rapporterer i mye større grad forsvarsaktivitet i sitt nærområde enn befolkningen i øvrige landsdeler.

Forsvaret trener og øver og er til stede i ulike deler av landet. I hvilken grad foregår slik aktivitet i ditt nærområde?



Hvor positiv eller negativ er du til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
Stilles kun til de som i stor grad oplever træning og øving i sine nærområder

Holdningen til at Forsvaret trener og øver i nærområdet har vært stabilt god siden Q1 2025.

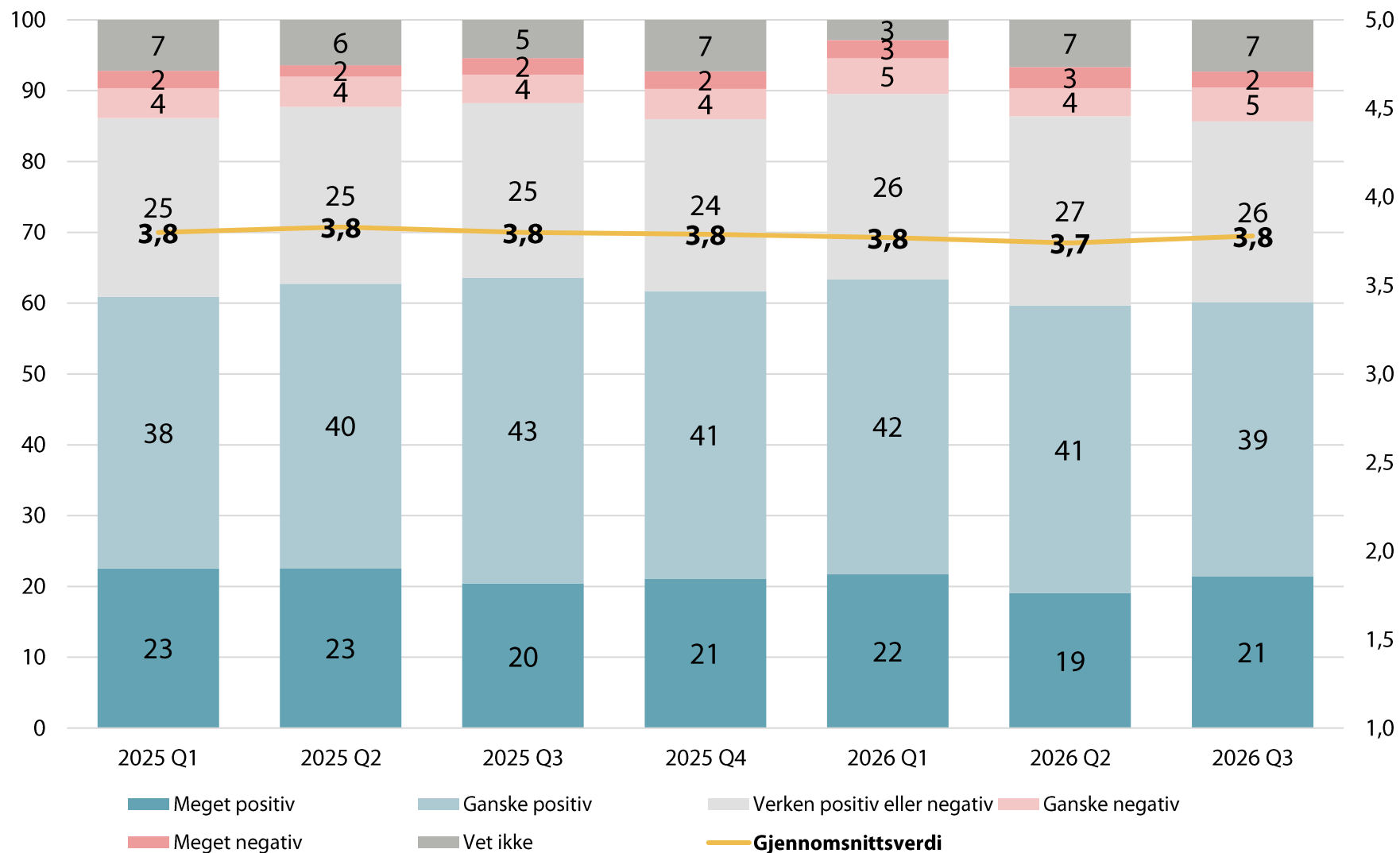


*Verdien for «vet ikke» er skjult for økt lesbarhet. Disse verdiene er 0 eller 1 % på alle målinger.

Hvor positiv eller negativ ville du vært til at Forsvaret trener og øver i dine nærområder?
 Stilles kun til de som i liten grad opplever trening og øving i sine nærområder

Holdningen til at Forsvaret skulle trene og øve i nærområdene er stabil.

Befolkningen under 30 år ville være noe mindre positiv enn befolkningen over 45 år.



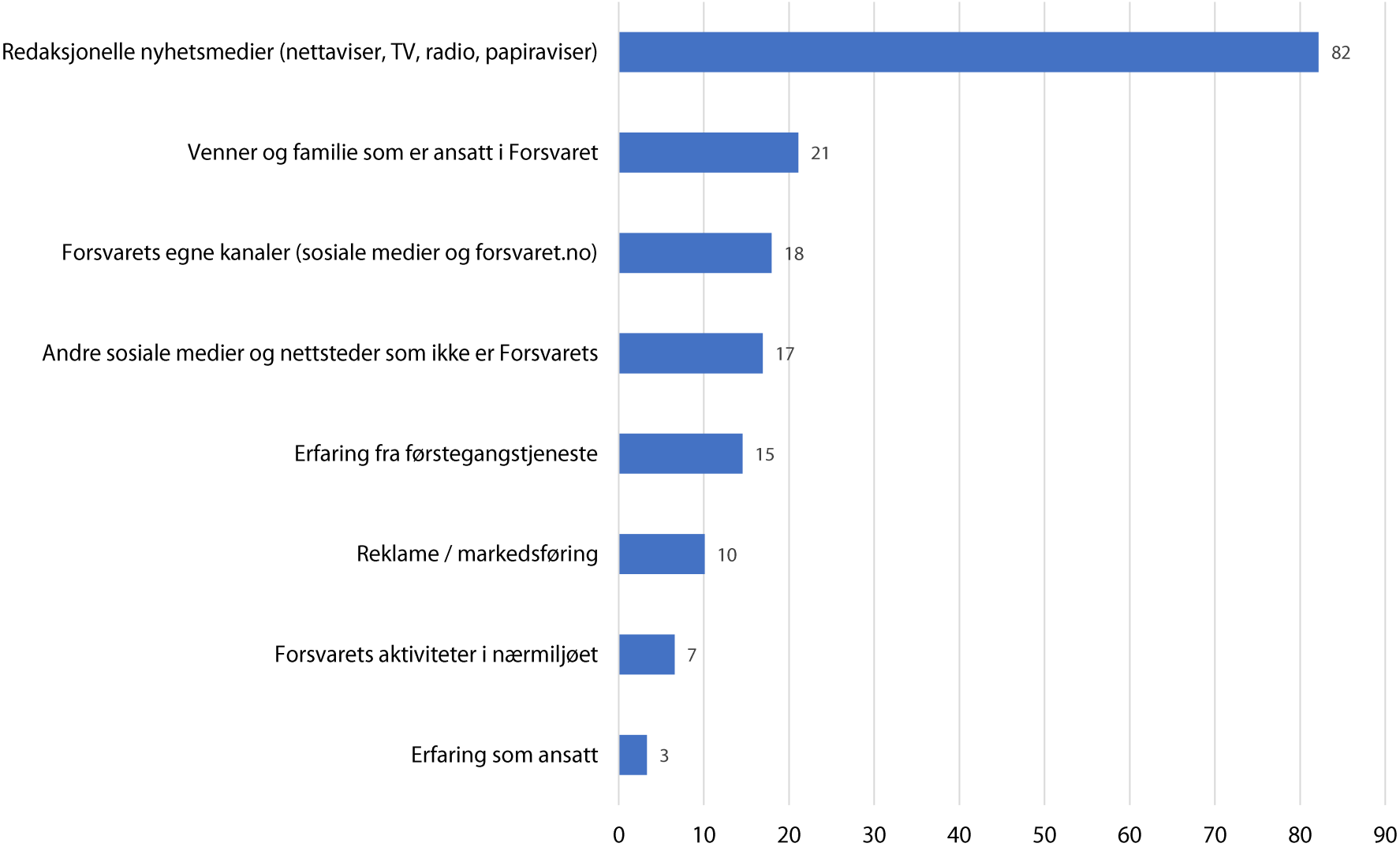


Hvor får du informasjon om Forsvaret fra? Flere svar mulig 2026 Q3

Andelen som svarer at redaksjonelle nyhetsmedier er deres viktigste informasjonskilde er på nivå med tidligere målinger. Befolkningen under 30 år benytter redaksjonelle nyhetsmedier i mindre grad (65%). De oppgir venner og familie som er ansatt i Forsvaret og Forsvarets egne kanaler i større grad.

En betydelig høyere andel menn (26%) enn kvinner (3%) oppgir erfaring fra førstegangstjeneste.

Befolkningen i Nord-Norge oppgir betydelig større grad Forsvarets aktiviteter i nærmiljøet som kilde til informasjon om Forsvaret.





Mediesak

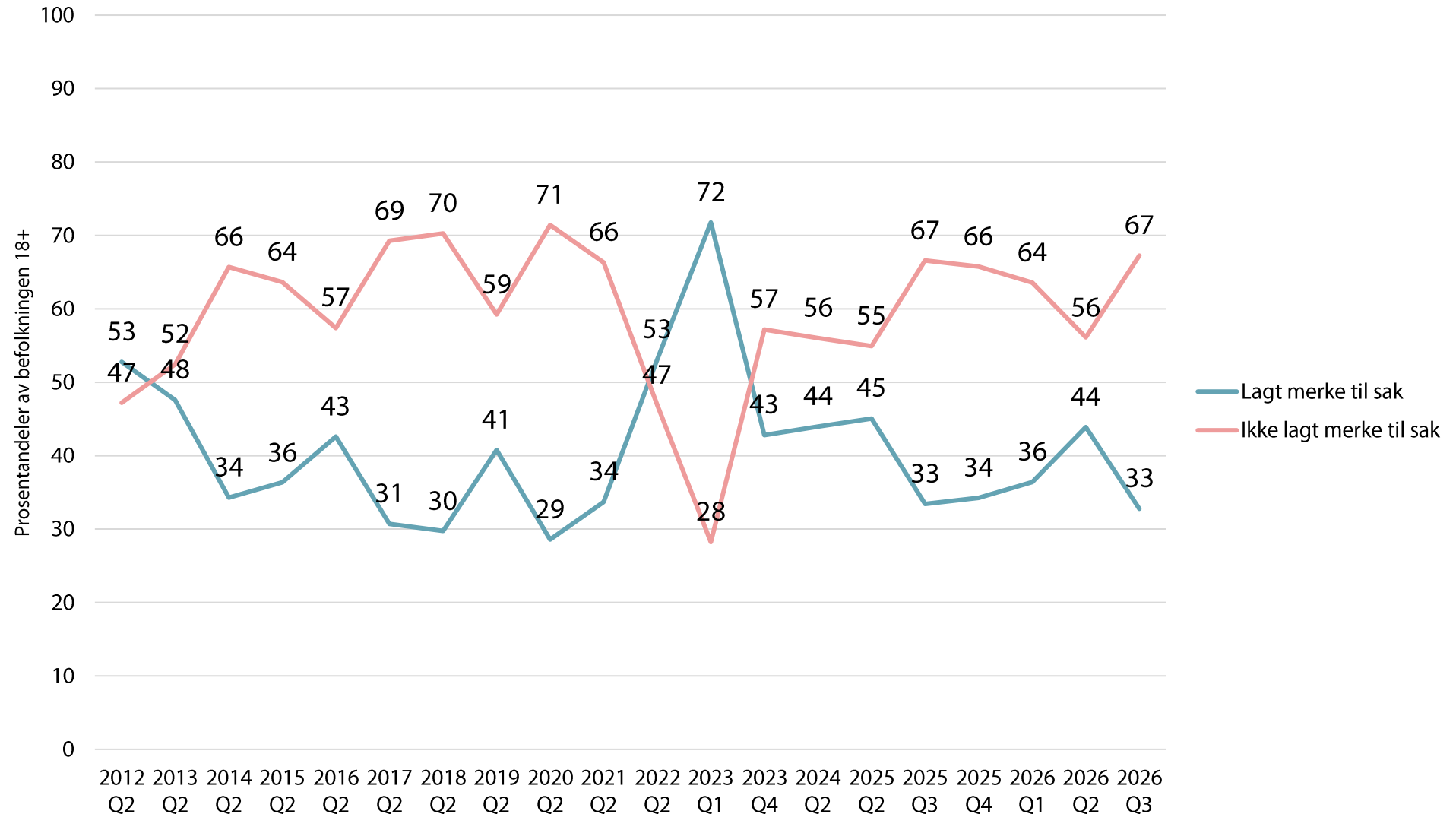
- Forsvaret er ofte omtalt i media. Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?
- Vil du si at dette var en positiv eller negativ sak for Forsvaret?

Forsvaret er ofte omtalt i media. Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?

Andelen som svarer at de har lagt merke til en sak om Forsvaret i media fra den siste tiden går ned fra Q2. Andelen er på nivå med foregående målinger.

Flere menn enn kvinner har lagt merke til en sak om Forsvaret i media.

Flere i befolkningen over 45 år enn blant de under 44 år har lagt merke til en mediasak.



Av de som husker en mediesak, husker en fjerdedel saker om temaet «beredskap, opprustning og forsvarsevne».

Dette temaet, sammen med «økonomi og budsjett», «militært materiell» og «materiellanskaffelser» peker i stort på medienes omtale av den pågående satsingen på Forsvaret. Disse temaene var også topp fire temaer i undersøkelsen fra Q2.

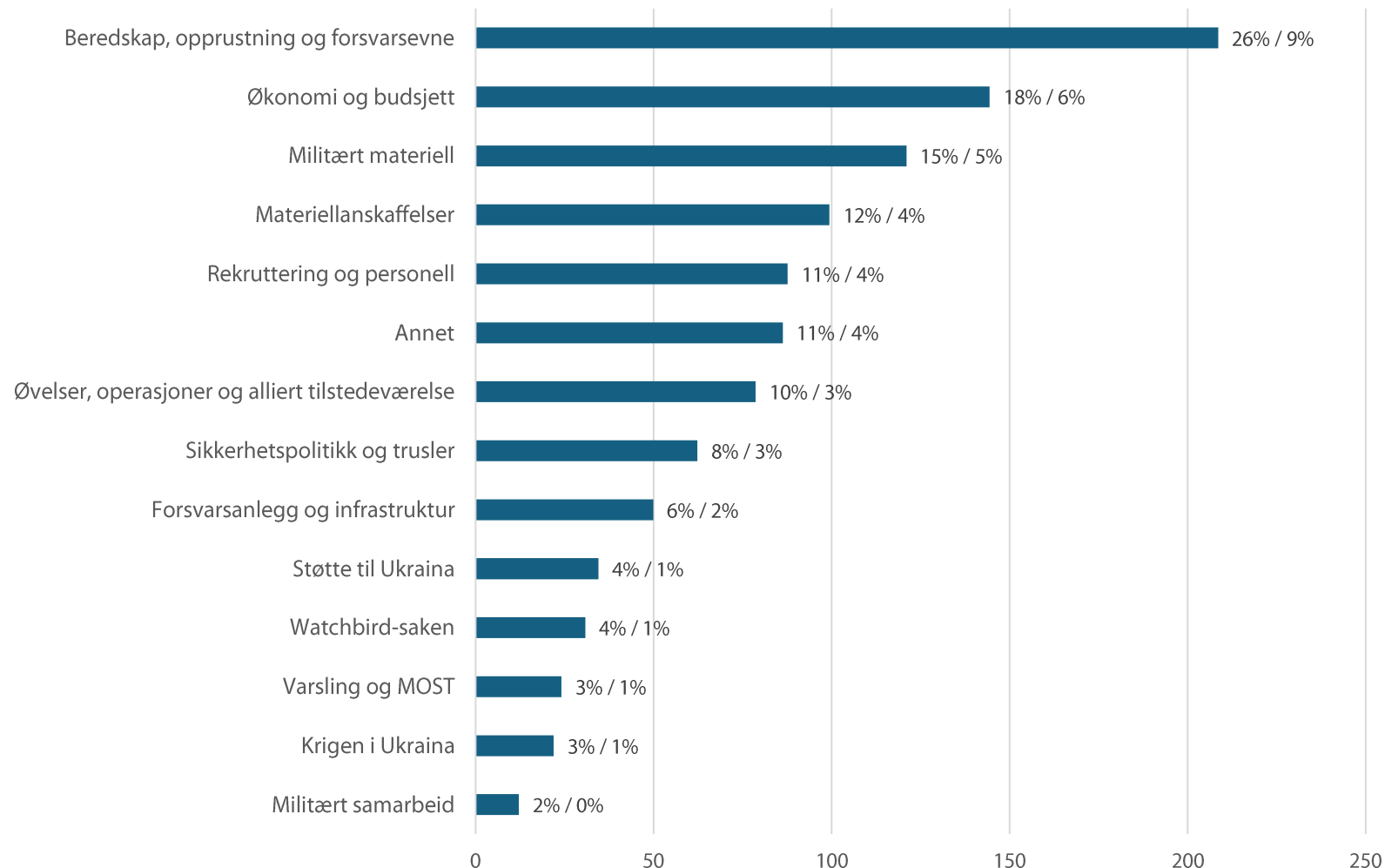
Forskjellen på temaene «militært materiell» og «materiellanskaffelser» er at sistnevnte brukes på åpne svar som helt eksplisitt nevner nytt materiell eller en pågående anskaffelse.

Det enkeltstående sakskomplekset flest nevner spesifikt er Watchbird-saken og nevnes av like stor andel nå som i Q2.

Spørsmålet er et åpent-svar-spørsmål, og svarene er kategorisert ved hjelp av KI-verktøy og kontrollert av analytiker. Svar som nevner ulike mediesaker har fått flere kategorier.

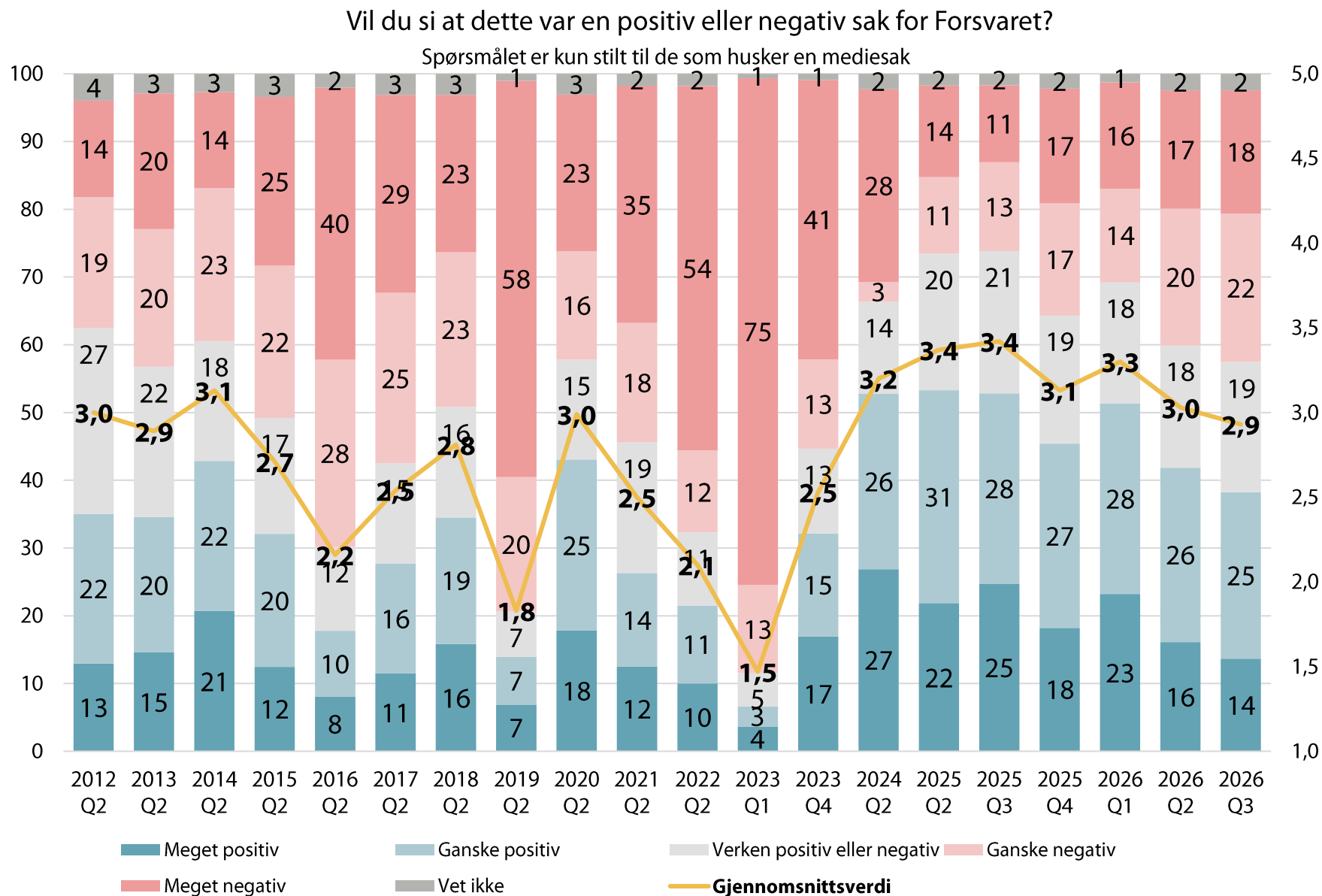
Kan du nevne en sak eller et tema som du spesielt har lagt merke til den siste tiden?

Grafen viser henholdsvis andeler av de som husker en mediesak (N = 801), og andeler av befolkningen totalt (N=2444)



Det er ingen endring i vurderingen av Forsvarets medieomtale fra Q2 til Q3 2026.

Befolkningen mellom 30-44 år vurderer mediasakene mindre grad som positive enn befolkningen over 45 år.



De som husker en mediesak blir også bedt om å vurdere om saken var positiv eller negativ for Forsvaret.

Over halvparten av de som husker en sak om «økonomi og budsjett», mener det var en negativ sak.

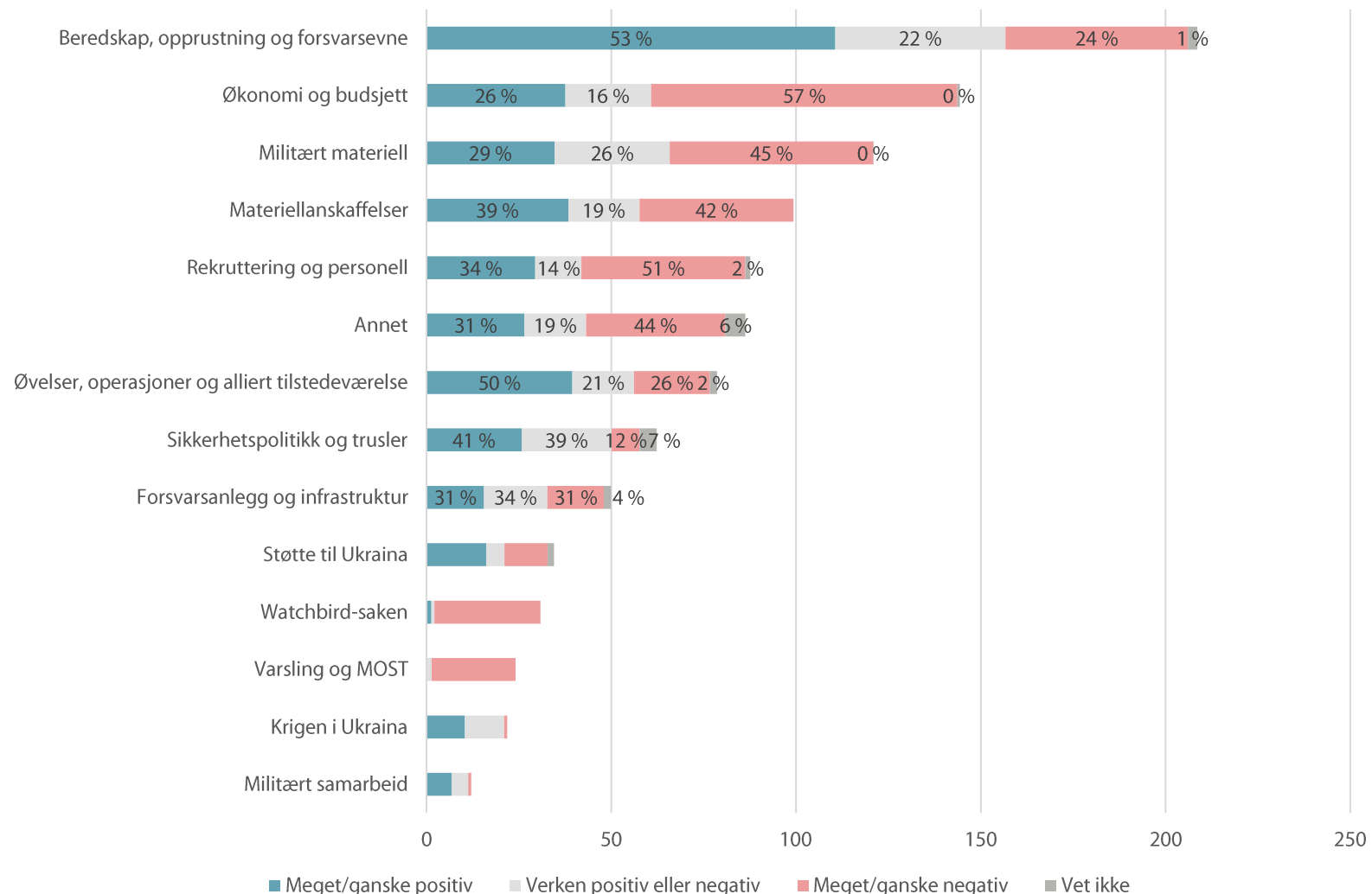
«Beredskap, opprustning og forsvarsevne» og «øvelser, operasjoner og alliert tilstedeværelse» er temaer som i hovedsak oppfattes som positive.

Spørsmålet er et åpent-svar-spørsmål, og svarene er kategorisert ved hjelp av KI-verktøy og kontrollert av analytiker. Svar som nevner ulike mediesaker har fått flere kategorier.

Vil du si at dette var en positiv eller negativ sak for Forsvaret?

Andeler av de som har svart hvert tema.

Andelene for de fem temaene som er nevnt færrest ganger, er skjult for økt lesbarhet.

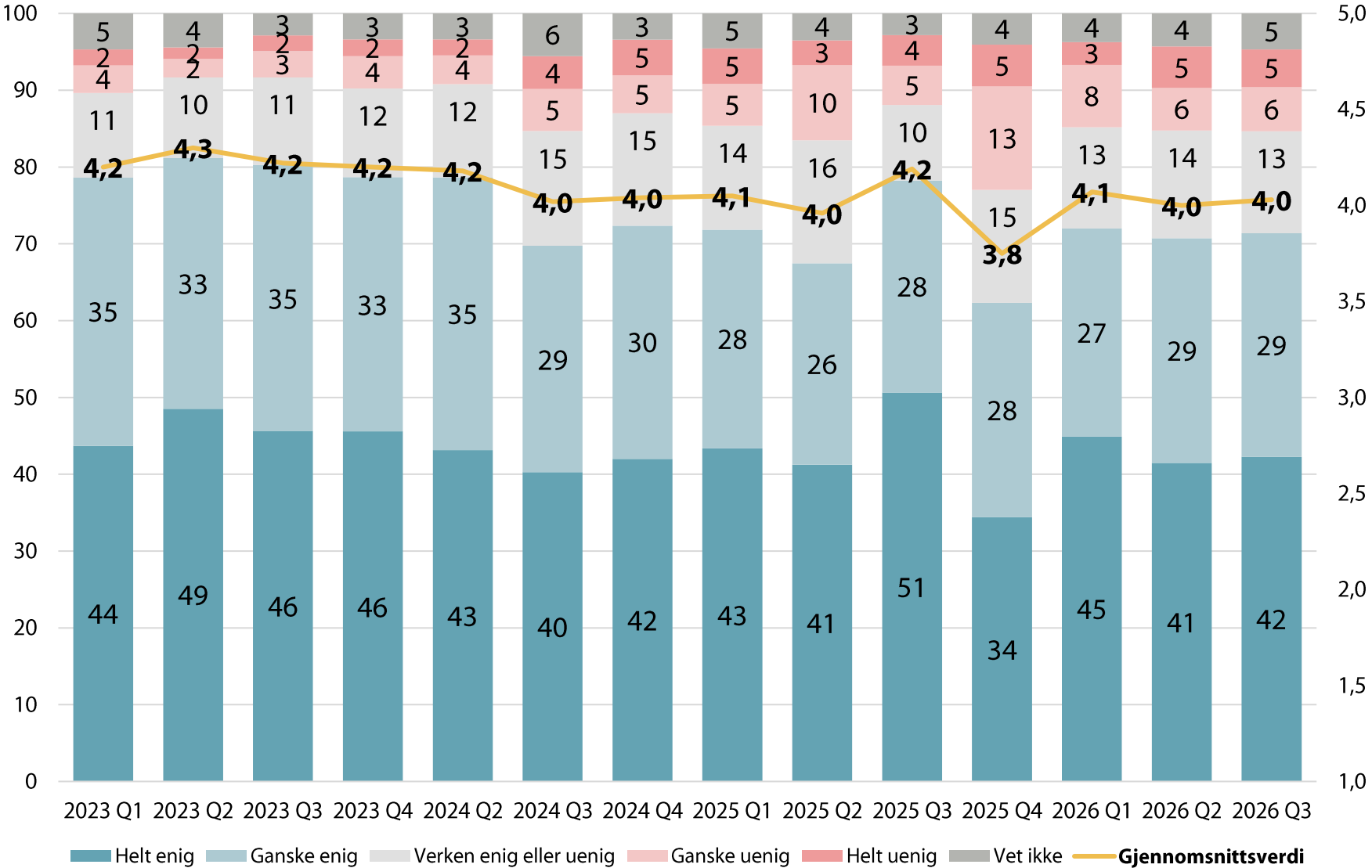




I hvilken grad er du enig i at Norge bør støtte Ukraina økonomisk og militært?

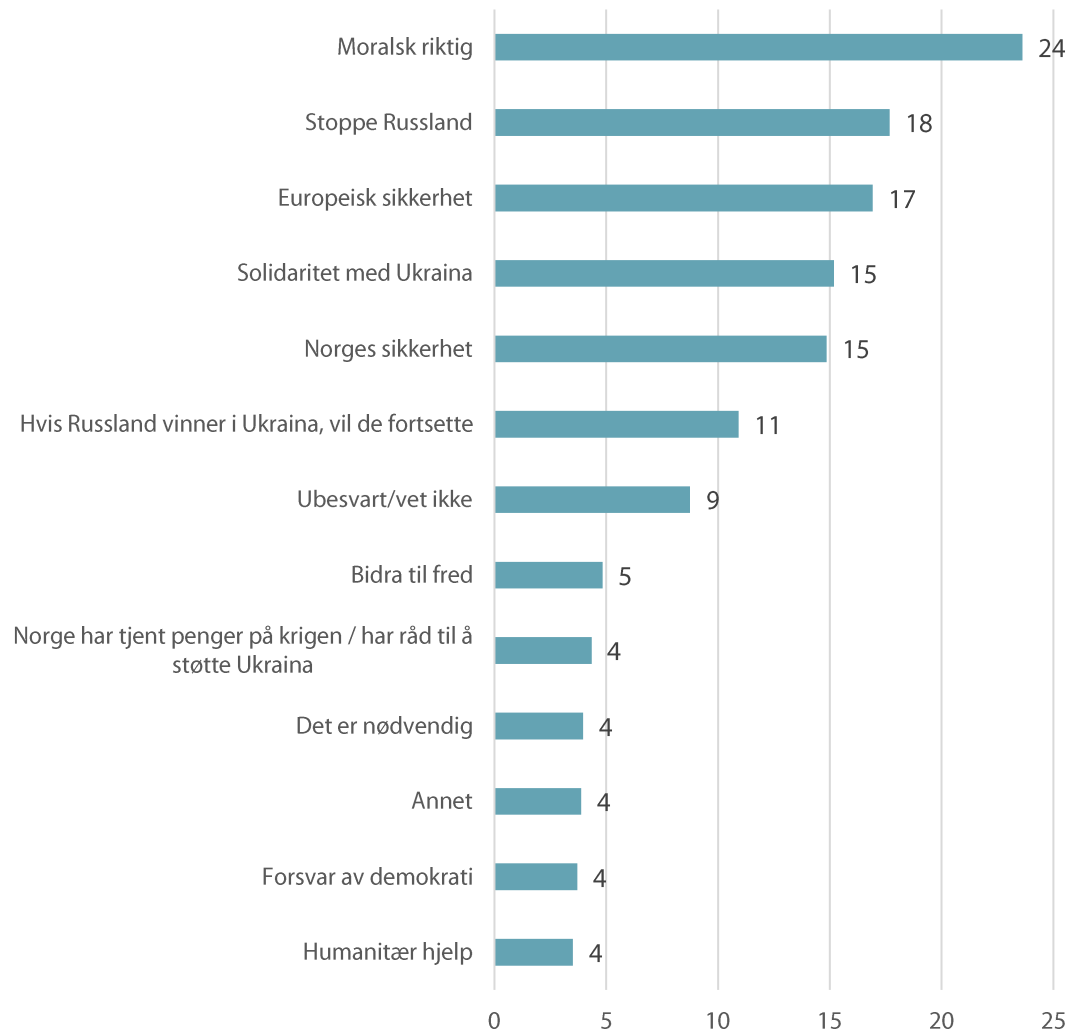
Oppslutningen om Norges støtte til Ukraina er stabil siden Q1 2026.

Befolkningen over 45 år er i større grad enig enn befolkningen under 44 år.



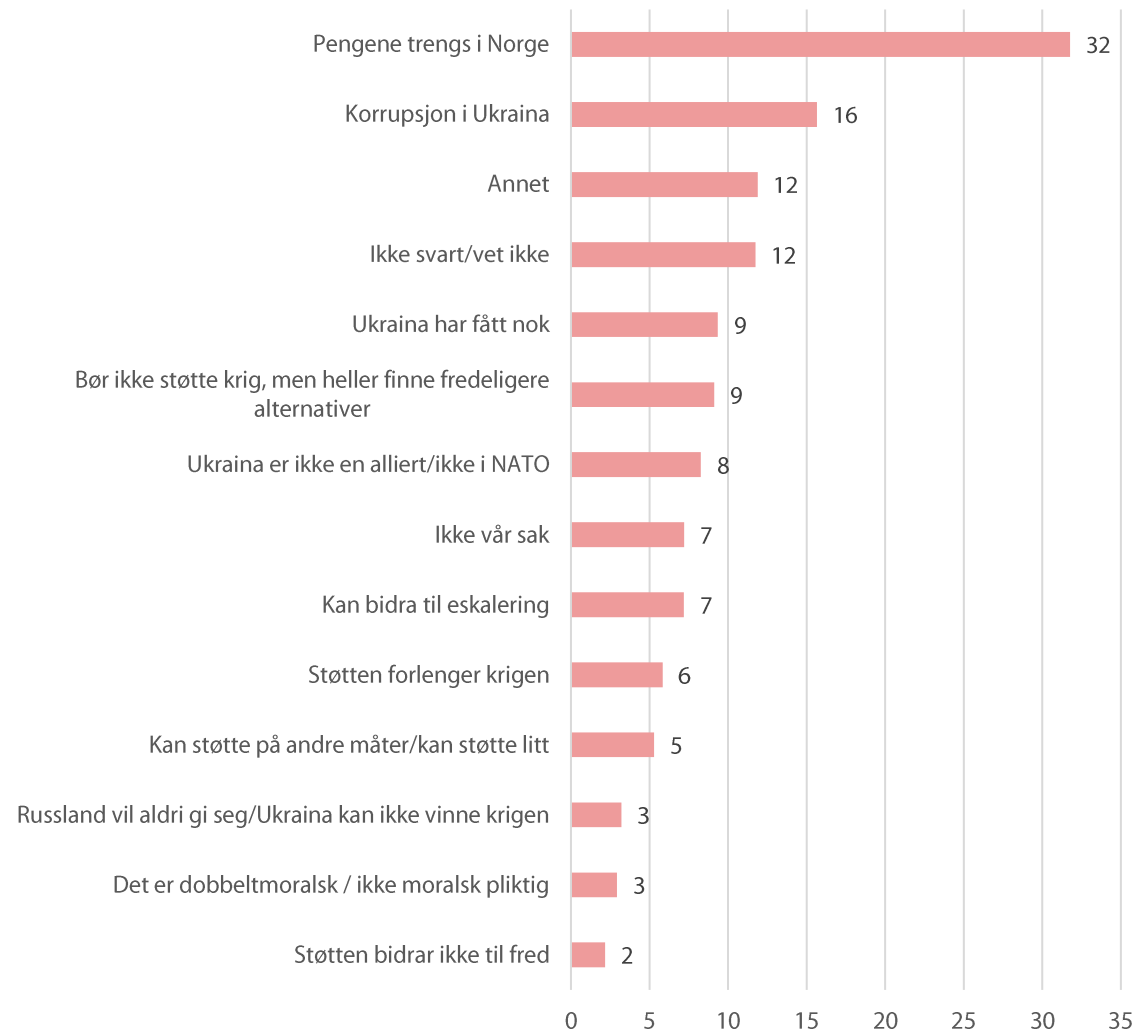
Kan du fortelle kort hvorfor du syns Norge bør støtte Ukraina militært og/eller økonomisk?

Andeler av de som er enig i at Norge bør støtte Ukraina, N = 1787



Kan du fortelle kort hvorfor du ikke syns Norge bør støtte Ukraina militært og/eller økonomisk?

Andeler av de som er uenig i at Norge bør støtte Ukraina, N = 257



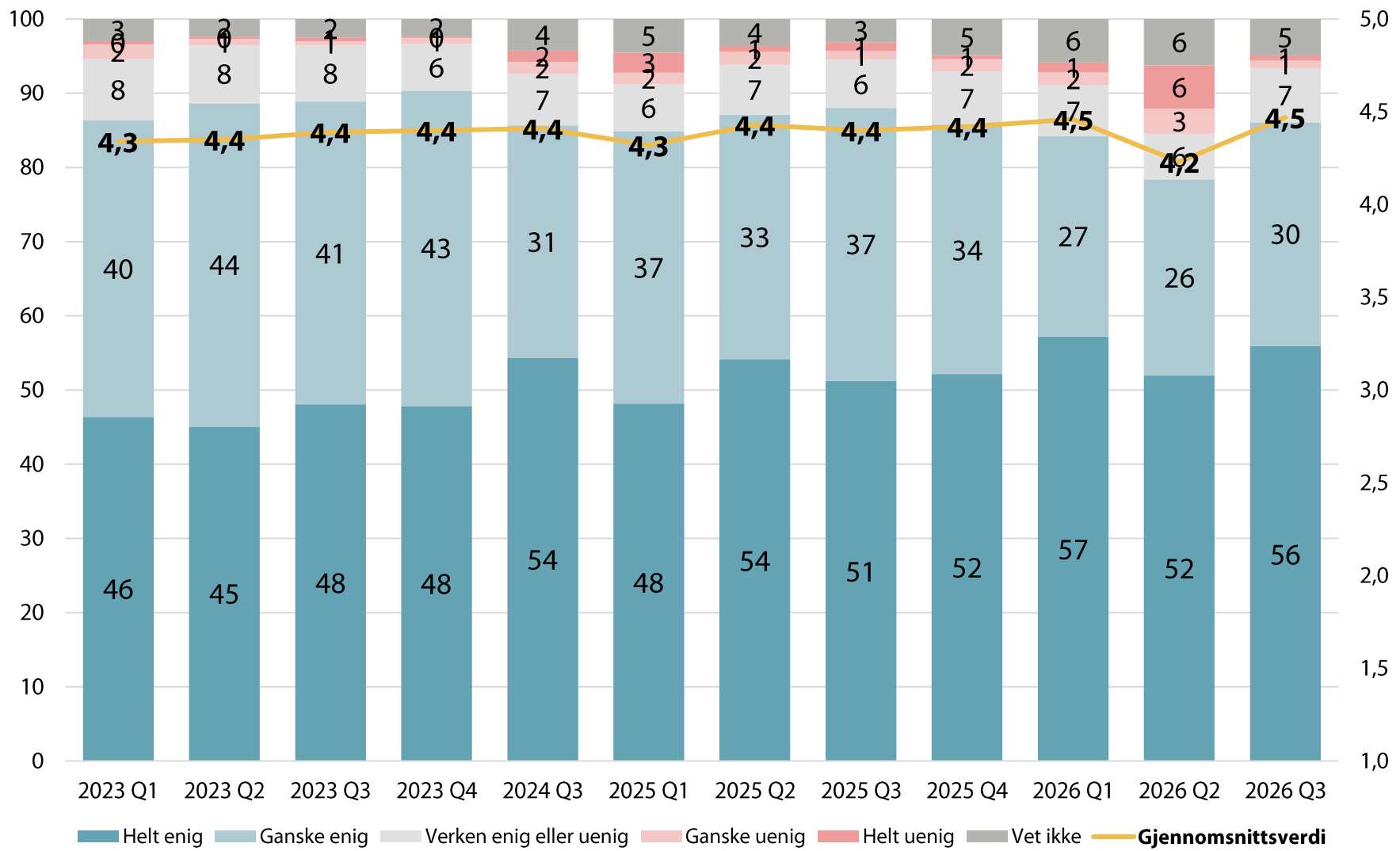
Spørsmålene er åpne-svar-spørsmål, og svarene er kategorisert ved hjelp av KI-verktøy og kontrollert av analytiker. Svar som nevner ulike årsaker har fått flere kategorier.



I hvilken grad er du enig eller uenig i at nordmenns egeninnsats er viktig i tilfelle krise eller krig?

Grad av enighet til at nordmenns egeninnsats i krise eller krig øker fra Q2 til Q3 2026, og er tilbake til foregående nivåer.

Befolkningen over 60 år er mer enig enn befolkningen under 44 år.

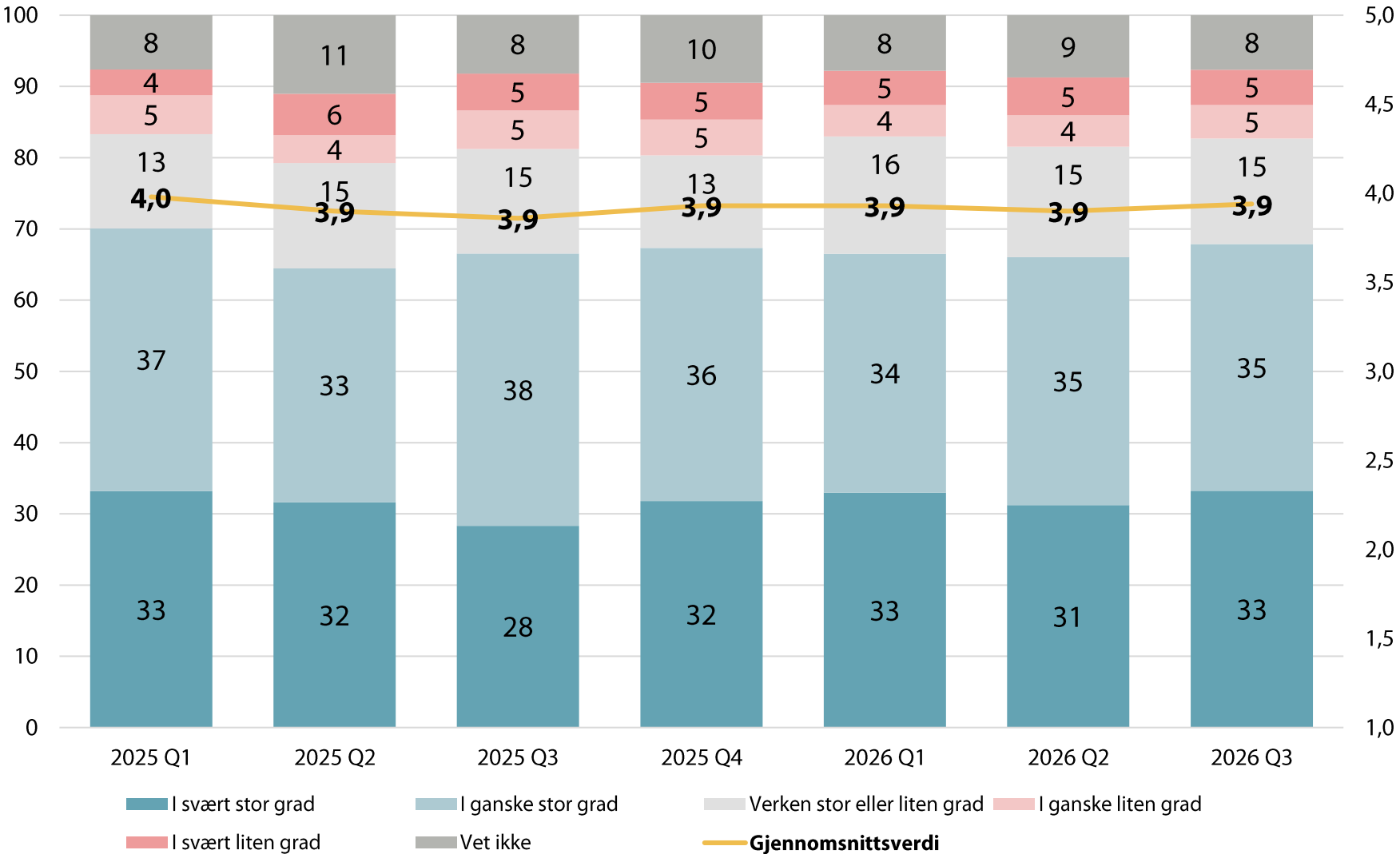




I hvilken grad er du villig til å bidra med dine evner og ferdigheter i forsvaret av Norge, dersom landet blir angrepet?

Viljen til å bidra med evner og ferdigheter i forsvaret av Norge dersom landet blir angrepet har vært stabil siden Q2 2025.

Befolkningen mellom 45 og 59 år er mer villig enn befolkningen under 30 og over 60 år.





Hvor godt kjenner du til totalforsvaret, dvs. samarbeid mellom Forsvaret og det sivile samfunnet?

Kjennskapen til totalforsvaret har vært stabil siden Q1 2025.

Menn har større kjennskap til totalforsvaret enn det kvinner har.

Totalforsvaret er litt bedre kjent blant befolkningen i Nord-Norge enn i øvrige landsdeler, men kun signifikant bedre enn på Vestlandet.

