

Vedlegg 4 - Smittevernveileder covid-19

Pre-screening og screening covid-19 Heimevernet til bruk ved årlig trening (ÅT)

Hensikten med screeningen er at ingen syke eller smittede skal samles i styrken. Mener du at det er en risiko for at du har smitte, men at dette ikke fanges opp i spørsmålene, ber vi deg gå i dialog med distriktet ditt.

Før oppmøte må du ta stilling til følgende spørsmål:

Spørsmål pre-screening	Nei	Ja
Er du syk eller har nyoppståtte luftveissymptomer? (*)		
Er du smittet med covid-19, eller er noen du bor sammen med påvist smitte siste 4 dager?		
Er du selv tilhørende, eller har du personer i husstanden som tilhører, risikogruppen for alvorlig sykdom eller død ved covid-19?		
Handling: Ved ja på ett eller flere av spørsmålene skal du varsle nærmeste overordnede at du har positiv pre-screening og ikke møte til tjeneste før avklaring. Etter gjenåpningen 12. februar 2022 er det ikke lenger krav om isolasjon selv om dette fremdeles er et nasjonalt råd.		

Disse spørsmålene møter deg ved oppmøte:

Spørsmål screening	Nei	Ja
Har du fått påvist covid-19 siste 4 dager eller har du hatt feber siste 24 timer?		
Har du symptomer på covid-19 med ett av følgende symptomer nyoppstått siste 4 dager? Feber, hoste, følelse av tungpusthet eller nedsatt smak- og/eller luktesans? (*)		
Handling: Som hovedregel bør man følge skjemaets råd for handling. Ansvaret for operativ evne ligger på avdelingssjef og risiko ved aktivitet styres i linje og kan således variere noe fra distrikt til distrikt.		

(*) Benytt følgende flytskjema fra FHI for veiledning av om du bør møte til tjeneste og veiledning i hva du skal gjøre ved nyoppståtte luftveissymptomer på ÅT, informer i linje.

