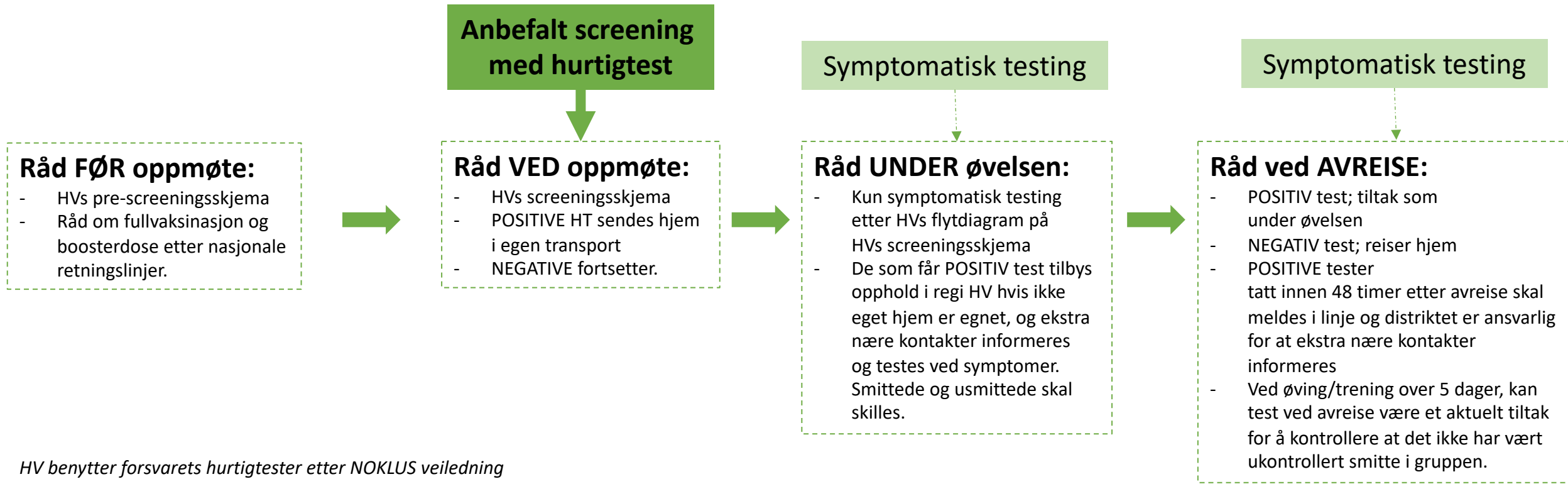


HVs mal til smittevernplan for årlig trening og kurs 2022 (balansert tiltaksbyrde)



HV benytter forsvarets hurtigtester etter NOKLUS veiledning som selvtest (https://www.noklus.no/media/2bip501a/selvtesting-v1-0_roche-sars-cob-2-rapid-antigen-test-nasal-brukerveiledning.pdf). HV vil til enhver tid være avhengig av kommunalt PCR-tilbud der myndighetene pålegger dette. Påførte skader ved selvtest meldes i linje til Sjefslege HV. Ekstra nære = Forlagt på samme telt/rom og liknende. HVs Vedlegg 4 i smittevernveileder inneholder pre-, screeningsskjema og flytdiagram. De med gjennomgått covid-sykdom siste 3 måneder skal ikke testes, men skal heller ikke møte ved feber siste 24 timer.

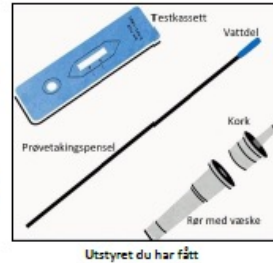
Brukerveiledning for selvtesting med «Standard Q COVID-19 Ag Test (Nasal)»

Fremgangsmåte

Det er viktig at du følger fremgangsmåten nøye, slik at du får riktig resultat på testen. Les gjennom hele fremgangsmåten før du starter.

1. Utstyret du har fått utdelt skal ligge i romtemperatur i 15 minutter før bruk. I tillegg trenger du en egnet søppelpose og en klokke/mobil med varsling.
2. Vask hendene dine godt før du starter.
3. Legg utstyret på et tørt, rent og jevnt underlag (f.eks. bord/benk).
4. Åpne foliepakningen og ta ut testkassetten og tørkemiddelpakken. Ikke berør prøvebrønnen (rundt felt) og testfeltet (firkantet felt) på kassetten. Kontroller at kassetten ikke er skadet og legg den på et tørt, rent og jevnt underlag. Sjekk at kulene i tørkemiddelet viser gul farge. Dersom fargen på kulene er endret fra gul til grønn er testkassetten ugyldig og skal kastes. Du må da be om nytt utstyr.
5. Fjern folien fra røret med væske og plasser røret stående i f.eks. en liten kopp. Pass på at væsken ikke tømmes ut.
6. Åpne pakningen med den sterile prøvetakingspenselen. Ikke berør vattdelen på penselen.
7. Ta prøven fra begge nesebor, start med nesebor med eventuelt mest sekret. Samme prøvetakingspensel skal benyttes i begge nesebor.
8. Se litt oppover og før penselen rolig ca. 2 cm rett inn i nesen. Roter penselen 4 ganger, før den trekkes rolig ut. Gjenta i motsatt nesebor.

Korrekt prøvetaking er avgjørende for å få et riktig prøvesvar.



Utstyret du har fått



Testkassett Tørkemiddelpakke



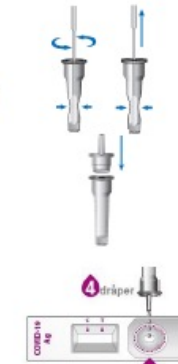
Rør med væske



Venstre nesebor Høyre nesebor

Vedlegg 5 – Smittevernveileder covid-19 - HVs mal for smittevernplan ved årlig trening 2022

9. Sett prøvetakingspenselen direkte i røret med væske, med vattdelen ned. Klem nederst på røret samtidig som penselen roteres minst 5 ganger. Press ut væsken fra penselen ved å trykke sammen røret, mens penselen samtidig roteres og trekkes opp og ut. Kast penselen i søppelposen.
10. Trykk korken med dråpeteller, hardt og godt ned på røret.
11. Snu røret, med korken ned, og drypp 4 dråper prøvemateriale til testkassetts prøvebrønn (rundt felt).
12. Bruk klokke med varsling og sett tiden til 15 minutter. Testkassetten skal nå ligge i ro i 15 minutter før avlesning. Se «Avlesning av resultat».
13. Samle alt brukt testutstyr i søppelposen når testkassetten er avlest. Knyt posen godt igjen og kast den i vanlig søppel.
14. Vask hendene og underlaget du har brukt.



Avlesning av resultat

Resultatet vises som fargede linjer i testfeltet (firkantet felt). Sørg for godt lys under avlesning.

Positiv test

To fargede linjer vises. En linje i kontrollområdet (C) og en linje i testområdet (T). Enhver fargenyans i testområdet skal vurderes som positiv.



Negativ test

Kun en farget linje i kontrollområdet (C) vises.



Ugyldig test

Ingen farget linje i kontrollområdet (C) vises. Testen skal i slike tilfeller gjentas med ny prøve og ny testkassett.

