



OSLOFJORD HEIMEVERNSDISTRIKT (HV-01)

Nyhetsbrev juni 2025



Kjære alle sammen!



Mitt første år som distriktssjef i HV-01 er over. Det føles som om jeg akkurat har tiltrådt, samtidig som jeg har fått oppleve så mye sammen med dere at jeg undres over hvordan alt har fått plass siden forrige sommer.

2025 hadde knapt rukket å komme i

gang før Horten HV-område, som landets første, startet sin årlige trening i snøkavet på Heistadmoen. Treningen støttet også siste del av oppsettingen for et av utdanningskompaniene til Interflex og bidro til at de reiste med et veldig godt utgangspunkt for den skarpe oppdragsløsningen i England. Styrken hadde en imponerende sammensetning med over 30 fra HV-01, og leverte en fantastisk innsats som høstet stor anerkjennelse og fortjent skryt både fra ukrainerne som mottok treningen og britene som understøttet oss der borte. Tusen takk for innsatsen til alle som har bidratt i støtten til Ukraina, både i England og i Norge, og jeg håper å møte flest mulig av dere på Ellisiv-samlingen på Rygge 30. august!

Jeg vil også benytte anledningen til å presisere at støtten til Ukraina fortsetter og det er mulig å søke om å få bidra både i Norge og England også framover. Slik det ser ut nå vil HV-01 igjen få ansvaret for å lede en kontingent i Interflex høsten 2026.

Vi har dette halvåret også gjennomført kurs og kompetansehe-

ving, blant annet grunnleggende og videregående lagfører- og troppssersjantkurs; alle med god oppslutning og godt resultat. Kompetanseheving er avgjørende for å opprettholde evnen og beredskapen i avdelingen. Jeg er veldig takknemlig for at dere prioriterer tid til dette og oppfordrer dere til å fortsette å søke om kursplasser, både for å fylle kompetansekravene i nåværende stilling og for å kvalifisere dere for framtidige funksjoner.

«Jeg er veldig takknemlig for at dere prioriterer tid til kurs og kompetanseheving.»

Innsatsstyrken har som alltid vært aktive med flere treninger i tillegg til gjennomført opptak.

PBVI har blant annet startet innføringen av nytt maskingevær, MINIMI 7.62, som jeg håper å få innført i områdene i løpet av 2026. Årets største aktivitet ble gjennomført i mai. Da gjennomførte soldater fra syv områder pluss distriktsstaben sin årlige trening sammen med områder fra HV-03 og innsatsstyrke OSPREY fra HV-08. Totalt var godt over 2000 soldater i trening under paraplyen av øvelse DJERV. Takk for meget god innsats på tross av eksamener, konfirmasjoner og forberedelser til 17. mai - imponerende!

Til høsten er vi igjen klar for nye aktiviteter, kurs og årlige treninger. Det har vært en ære å bli kjent med dere og jeg gleder meg masse til fortsettelsen! I mellomtiden ønsker jeg dere alle en riktig god sommer. Håper dere får muligheten til å ta noen gode uker sammen med familie og venner og få et velfortjent avbrekk fra hverdagen. Ta vare på dere selv og hverandre.

Espen Ulvebne
Distriktssjef HV-01



Motiveres av menneskene

HV-01 har fått to nye områdesjefer siden forrige nyhetsbrev; Gjermund Holt (Andebu) og Anita Granli (Moss). Begge trekker frem menneskene som den viktigste motivasjonsfaktoren for å søke seg til stillingen.



Gjermund Holt i Andebu HV-område

Militærbakgrunn: Befalsskolen for Infanteriet i Nord-Norge i 1998-1999 (Pi-onèrlinja). Instruktør i KP 2 (eskortetropp) i HMKG og engasjement som NK tropp og troppssjef frem til 2002. NK tropp, troppssjef og NK område i HV. Vikariat som områdesjef i Andebu i et års tid frem til nå.

Sivilt: Utdannet allmennlærer, jobber som rektor på en ungdomsskole i Larvik kommune. I tillegg er jeg kornbonde på en gård i Hvarnes i Lågendalen hvor jeg produserer korn og forvalter skauen vår. Jeg er gift med Maja og har to barn (6 og 10 år) og ei bikkje som brukes på jakt etter rådyr, hjort og hare.

Hvorfor ble du områdesjef?

Motivasjonen for å bli områdesjef handler om mennesker, om folk. Om det å skape noe og få til noe sammen med andre. Jeg kjenner Andebu HV-område godt etter flere år i avdelingen og jeg er så heldig å ha masse dyktige folk rundt meg som alle vil få til noe - sammen. Å få lov til å lede motiverte folk som er opptatt av å skape et fellesskap hvor vi lykkes og feiler sammen, er givende. Samtidig er vi i et generasjonsskifte i området og jeg håper at jeg gjennom denne jobben skal være med på å bygge opp en avdeling med både kampevne, og ikke minst kampvilje. Rett person på rett sted utløser et potensial og handlingsrom

som kommer mange til gode. Når vi nå har fått tilført en etterlengtet 4. tropp er det motiverende å inkludere disse i området, lete etter gull blant individene og sette det sammen til en velfungerende avdeling, både i makkerpar, lag, tropp og avdeling.

I tillegg opplever jeg at distriktet legger til rette for at vi skal lykkes. Det er høy grad av tillit og god støtte å få, noe som motiverer meg til å gjøre så godt jeg kan for HV.

Jeg opplever HV som en troverdig og viktig del av totalforsvaret vårt. Det er vi som er synlige og treffer lokalbefolkningen i vårt ansvarsområde og vi må bygge tillit og etablere sensorer i nærmiljøene slik at vi til enhver tid har en god situasjons-oversikt.



Anita Granli i Moss HV-område

Militærbakgrunn: HV-ungdom, første-gangstjeneste i Hæren, utenlandstjeneste i UNPROFOR 1 og befalskurs i HV.

Sivilt: Utdannet spesialsykepleier og har lederutdanning fra høghskolen. Jobber som kameratstøtteansvarlig i Norges Veteranforbund for internasjonale oppdrag (NIVO).

Hvorfor ble du områdesjef?

Jeg har hatt mange ulike stillinger i HV, både i lag, i tropp, område og avsnitt. Det jeg har likt best er å utvikle og å lede. Jeg liker å sørge for at soldatene får en vettug tjeneste. Vi har få dager i året på å sørge for at vi er i stand til å løse de oppdragene vi får tildelt, og da må vi utnytte tiden

på best mulig måte. Som områdesjef har man ansvaret for ulike faggrupper og jeg synes det er spennende å få hver enkelt til å ta ansvar for sitt fagfelt. I tillegg skal vi samvirke med andre avdelinger og det sivile samfunnet. Til sammen får vi til mye bra.

Vi har mye fine folk i HV og det er nok det som motiverer meg mest.

Få mer ut av HV-tjenesten din

Meld deg på kurs i regi av HV-01.

Kurs	Dato	Uke
Videregående lagførerkurs	12.-21. august	33-34
Instruktørkurs (Minimi)	12.-14. november	46
Instruktørkurs (Minimi)	18.-20. november	47
Grunnleggende lagførerkurs	2.-12. mars	10-11 (2026)
Videregående lagførerkurs	2.-12. mars	10-11 (2026)

For å tjenestegjøre som **lagfører** i HV kreves det grunnutdanning som lagfører. Kursene er **gratis** og bidrar til **personlig utvikling** og **økte militære ferdigheter**.

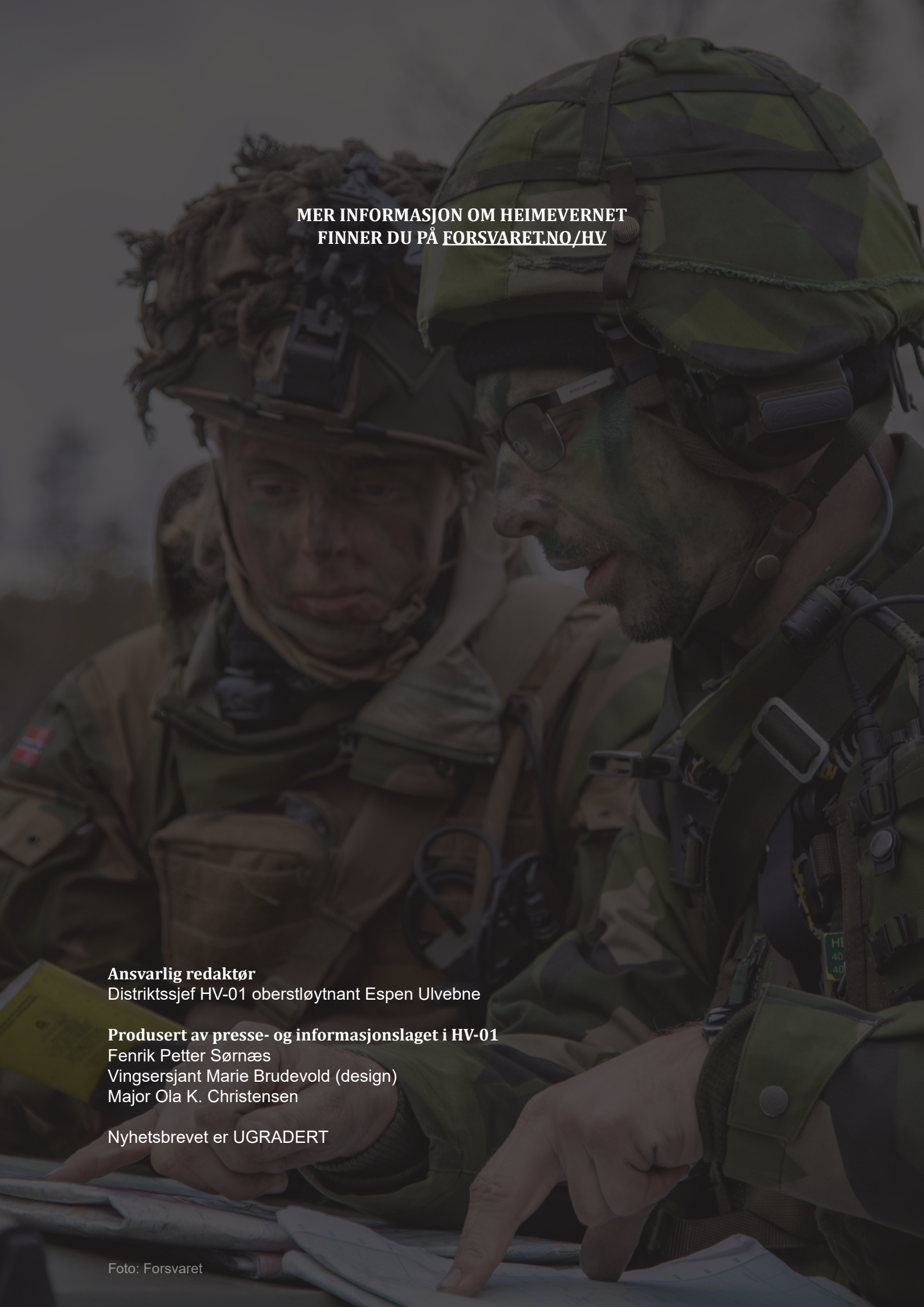
Dersom du ønsker å melde deg på kurs, tar du kontakt med eget område. Det beste er å melde interesse for kurs når du er inne på årlig trening. Her kan du også melde interesse for andre kurs du kanskje ønsker å gjennomføre.

Hvis du ikke klarer å vente med å melde deg på kurs, og ikke vet hvordan du kommer i dialog med området ditt, kan du sende en e-post til: hv.hv-01@mil.no.

Merk mailen «kurspåmelding». Husk fullt navn, fødselsdato og navn på kurs i henvendelsen.

Informasjon om andre kurs i Heimevernet finner du på forsvaret.no/heimevernet/kurs



A photograph of two soldiers in camouflage uniforms and helmets, looking down at a map. The soldier in the foreground is wearing glasses and has a beard. The soldier in the background is also wearing a helmet and has a Norwegian flag patch on his sleeve. The image is semi-transparent with text overlaid.

**MER INFORMASJON OM HEIMEVERNET
FINNER DU PÅ [FORSVARET.NO/HV](https://forsvaret.no/hv)**

Ansvarlig redaktør

Distriktssjef HV-01 oberstløytnant Espen Ulvebne

Produsert av presse- og informasjonslaget i HV-01

Fenrik Petter Sørnæs

Vingsersjant Marie Brudevold (design)

Major Ola K. Christensen

Nyhetsbrevet er UGRADERT