

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Mandag 2 mars	Aktivitet (DAG 0)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost (egen forsyng)			
0800-1100	Felles innbrief med instruktører. Gruppe etablering instruktører <ul style="list-style-type: none"> • Hvem er vi: Sterke / svake sider, bakgrunn, kompetanse SIV / MIL Lag / elever Arbeidsplan / P-behov Gjennomgang av veileder instruksjonen Gjennomgang av dagseddel <ul style="list-style-type: none"> • Fordeling av ansvarsområder / leksjoner og WTTT på kurset • Gjennomgang øvingsområder Gjennomgang av elevmassen <ul style="list-style-type: none"> • Fordeling av veiledere • Rullering av LF for elever • Grupperom Adm gjennomgang: Forpleining/forlegning/KTS/lags utstyr/KJT/VPN/Adgangskort	Hedvig		Bjelland xxxx Bjelland Bjelland log
1145-1230	Lunsj i messe			
1230-1330	Avklaringer hva gjelder veilederrollen, rullering av LF og tilbakemeldinger. <ul style="list-style-type: none"> - Midtveissamtale. - Avsluttendesamtale. - Dimitering av personell under kurset. - Tjutt etter endt kurs. Prepp leksjoner, fordeling av ansvarsområder / øvingsområder <ul style="list-style-type: none"> - KART REK øvingsområder / fordele - DEMO forberedelser. Alle driller skal ha en demo. Hel del hel (Dette må følges opp) - Klargjøring / Printe ut kursdokumentasjon elever - Koordineringer internt mellom instruktører - Klargjøring av elevmateriell: Huskeliste til LF, stridsteknikk i HV: hefte laget, kart, ordrer til utdeling, GRUS, refleksjonsskjemaer, flip over (?) white board tusjer, klargjøre grupperom, sette opp skytetabeller etc 	Hedvig Hedvig		log
1530-1615	Middag i messe			
1900	Rock drill innrykk <ul style="list-style-type: none"> • Tilbakelesning klassesjef / klassesersjant i gruppe før avslutning av dagen Endex 2200 Forpleining kveld: FØR i xhall	Hedvig		Bjelland Alle

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Tirsdag 3 mars	Aktivitet (DAG 1)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost i messe			
0800-0830	Innrykk <ul style="list-style-type: none"> • Mottak i vakta, innpassering • Parkering på grusplass, ta med PBU • Mottak i X-Hall, uttak av HK-416, hodelykt og kompass 	Vakta	Kaffe	Alle
0830-0915	L-01 Kursåpning <ul style="list-style-type: none"> • Klassekommandør – Valg av tillitsvalgt – Inngangsverdier kurset. • Sikkerhetsbestemmelser/Risikovurdering • Informasjon om kursets innhold og oppbygging – Gjennomgang av undervisningsmaterieell • Forlegning/ forpleining/kjt utlevering. 	X-Hall		Kullsjef. Bjelland Kull sjt. xxxx Adm bef. Log Veileder: A. B. C. D.
0915-Ferdig	L-02 KTS – Mønstring eget materieell. KTS enkeltmann og lag (SD A) <ul style="list-style-type: none"> • Kontroll, komplettering og tilpasning av personlig utstyr (lage knebeskyttere, kammonett på hjelm, fyller vann og etterfylle forbruksmaterieell) • Skrive taps-/skademelding – behandling: veileder → adm-bef → klassesjef • Bilder av elevene Lagsmaterieell fordelt i kjt	X-Hall DEPOT		Log + Veiledere
ENO	Lunsj i X hall			
Når klar	Avreise til Heistadmoen <ul style="list-style-type: none"> • Kjører lagsvis • Rute: RYGGE – MOSS – FERJE – HORTEN -E18 – HVITTINGFOSS – HEISTADMOEN • Panserbrief gjennomføres av veileder. 	Fra X-hall		Veildere
1400-1430	Ankomst Heistadmoen <ul style="list-style-type: none"> • Innkvartering på forlegningsrom 			Log
ENO (1500) 1430-1600	Innbrief HV-01 Authentisering L-03 Pedled – Militært lederskap – Introduksjon <ul style="list-style-type: none"> • Introduksjon til ledelsesmodulen • Oppdragsbasert ledelse • Område, innsatsstyrke, troppetyper • Kommandolinjer versus faglinjer 	Klasserom		xxxxxx
1600-1700	Middag Heistadmoen MESSE (smør 4. måltid ved middag)			
1700-1800	L-04 Pedled – Team og teamarbeid (Grupper og gruppeetablering) <ul style="list-style-type: none"> • Forklarende teori og relevans for lagfører 	Klasserom		xxxxxx
1815-2200	L-05 Pedled - Refleksjon <ul style="list-style-type: none"> • Refleksjon som verktøy for læring; faglig og personlig L-08 Pedled – «Gruppeetablering» Oppgave 1-4 <ul style="list-style-type: none"> • Inngangsverdier «Egne målsetninger» (SMART) • Elev-/veilederpresentasjon, avklaring av forventninger, etablering av spilleregler for gruppen L-07 Pedled – Verdier og Kultur <ul style="list-style-type: none"> • Refleksjonsoppgaver: Mine verdier & «Plakaten på veggen» • «Ikke i min avdeling» introduksjon og implementering. 	Klasserom Grupperom		xxxxxx Lagsveiledere Adm-bef + VL

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Onsdag 4 mars	Aktivitet (DAG 2)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost - MESSE			
0800-0845	L-09 Pedled – Militært lederskap i praksis <ul style="list-style-type: none"> • Motivasjon • Forsvarets kjerneverdier: Rolle, Ansvar, Myndighet (RAM) • Sekvensiell lederfunksjon – PIKSIB 	Klasserom		xxxxxx
0850-0920	L-10 Pedled – Persepsjon og kommunikasjon <ul style="list-style-type: none"> • Persepsjon & kommunikasjon • Tilbakemelding 	Klasserom		xxxxxx
0930-1030	L-11 Undervisningslære <ul style="list-style-type: none"> • Pedagogikk versus Andragogikk (undervisning for voksne) • Spesielle hensyn ved undervisning i Heimevernet • Metode for planlegging, forberedelse og gjennomføring av leksjoner (didaktikk) • Undervisningsprinsipper: MAKIE 	Klasserom		veileder
1030-1130	Elevinstruksjoner – Planlegging og forberedelse av 15 minutters leksjoner <ul style="list-style-type: none"> • Valg av tema • Anvende metode for leksjonsplanlegging • Praktiske forberedelser 	Grupperom		Lagsveiledere
1145-1215	Lunsj – i Messe			
1215-1545	MINIMI /7-62mm (Alfa + Bravo) <ul style="list-style-type: none"> - Våpenkjennskap & virkemåte - Ad – sam - Enkle ildhångrep LAD/TØM VÅPEN - Handlig ved KLIKK, PIPESKIFT 	8 x Elevinstruksjoner – Gjennomføring av 15 minutters leksjoner + 5 min tilbakemelding (Charlie + Delta)	MINIMI: Vedlikeholdshall Elevinstruksjoner: Iht leksjonsplaner	MINIMI: xxxxxx + VL`ere

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

1545-1615 Middag - MESSE (Smør 4. måltid)				
1630 - 2000	8 x Elevinstruksjoner – Gjennomføring av 15 minutters leksjoner + 5 min tilbakemelding (Alfa + Bravo)	MINIMI /-62mm (Charlie + Delta) <ul style="list-style-type: none"> - Våpenkjennskap & virkemåte - Ad – sam - Enkle ildhångrep LAD/TØM VÅPEN - Handlig ved KLIKK, PIPESKIFT 	MINIMI: Vedlikeholdshall Elevinstruksjoner: Iht leksjonsplaner	MINIMI: xxxxxx + VL`ere
2000-2030	Våpenpuss MINIMI – klargjøring til skyting		Vedlikeholdshall	Schmidt
2030-ENO	Elevinstruksjoner – Planlegging og forberedelse av 40 minutter individuelle leksjoner <ul style="list-style-type: none"> • Fordeling av leksjoner • Fagveiledning • Leksjonsplanlegging • <i>Tilbakelesing av leksjonsplan til veileder</i> Leksjoner til fordeling: <ul style="list-style-type: none"> • Våpentjeneste HK416 • Enkeltmannsferdigheter: Målangivelse og ildordre • Lagstelt • Multiefuel • Formasjoner lag • Stridsteknikk del 1: Valg av ildstilling og fremrykningsmetoder • Stridsdrill 1: hurtig stillingsbesettelse • Stridsdrill 2: Ild og bevegelse • Våpentjeneste MINIMI: Våpenkjennskap og KTS • Våpentjeneste MINIMI: Praktisk bruk og betjening (feltmessig, inn og ut av stiling etc) 		Klasserom	NB: Samtlige har tilbakelesning til veileder Lagsveiledere + adm bef

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Torsdag 5 mars	Aktivitet (DAG 3)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost – MESSE (Smør lunsj)			
0700-0950	Forberedelse til leksjoner	Leksjons spesifikt	40 min leksjonstid 10 min tilbakemeld. Forberedelser for neste instruktør	Lagsveiledere
1000-1050	Elevinstruksjon 1			
1100-1150	Elevinstruksjon 2			
1150-1220	Lunsj – Smøres ved frokost			
1230-1320	Elevinstruksjon 3	Leksjons spesifikt.	40 min leksjonstid 10 min tilbakemeld. Forberedelser for neste instruktør	Lagsveileder
1330-1420	Elevinstruksjon 4			
1430-1520	Elevinstruksjon 5			
1530-1600	Middag – MESSE (Smør 4. måltid)			
1630-1720	Elevinstruksjon 6	Leksjons spesifikt.	40 min leksjonstid 10 min tilbakemeld.	Lagsveileder
1730-1820	Elevinstruksjon 7			
1830-1920	Elevinstruksjon 8			
ENO	Refleksjon – Hva har jeg lært i dag? Hva er jeg god på? Hva kan jeg bli bedre på? Hvordan skal jeg bli bedre på dette?(30 min)	Grupperom		Lagsveiledere

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Fredag 6 mars	Aktivitet (DAG 4)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630 - 0730	Frokost – messe (smør lunsj)			
0740 0800-1130	Oppstilling KTS L-15 A Våpentjeneste – Skytebanetjeneste og skyting personlig våpen – Tjeneste som HI / HJI på skytebanen <ul style="list-style-type: none"> • Organisering av standplass med gjennomgang av sikkerhetsmessige forhold og innhold i en sikkerhetsorientering • Sikkerhetsledelse • Innskyting av personlig våpen (kun aimpoint) • Momenter for effektiv rett-/veiledning • Operativ skyting skarpt Tabeller som skytes:	Utenfor kaserne Skytebane B6 Utdeling av Håndbok for skyteinst	Instruktører rullerer skytebaneleder. Elever bytter på med å være HJI / instruere/ gi ildkommando	Lagførere HK 416 HI: xxxxxx
1130-1200	Lunsj på skytebanen (varmt vann)			
1200-1545	L-15 B Våpentjeneste – Skytebanetjeneste og skyting personlig våpen – Tjeneste som HJI på skytebanen (Alfa + Bravo) Målsetning <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan brukes innskytning / når er cut off / 6 stødige / verifisering / dekkstilling • Kunne gi ildordre og drifte en skytebane Skytebanetjeneste / praksis. Tabeller som nyttes: 	Våpentjeneste MINIMI – Skarpskyting (Charlie + Delta) Målsetning <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollskyting • Tilvenningskyting • Enkle skytetabeller med forkus på drill • Inn og ut av stilling • Ildhångrep 	HK 416: B6 MINIMI: B8	HK 416 HI: xxxxxx MINIMI HI: xxxxxx
1600 - 1630	Middag -Messe			
1700-2045	Våpentjeneste MINIMI – Skarpskyting (Alfa + Bravo) Målsetning <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollskyting • Tilvenningskyting • Enkle skytetabeller med forkus på drill • Inn og ut av stilling Ildhångrep	L-15 B Våpentjeneste – Skytebanetjeneste og skyting personlig våpen – Tjeneste som HJI på skytebanen (Charlie + Delta) Målsetning <ul style="list-style-type: none"> • Hvordan brukes innskytning / når er cut off / 6 stødige / verifisering / dekkstilling • Kunne gi ildordre og drifte en skytebane Skytebanetjeneste / praksis. Tabeller som nyttes: 	HK 416: B6 MINIMI: B8	HK 416 HI: xxxxxx MINIMI HI: xxxxxx
2045	Våpen vedlikehold +refleksjon (Puss og refleksjon)	Våpen vedlikehold (Puss og refleksjon)	Vedlikeholds-Hall	«Tid i bil»

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Lørdag 7 mars	Aktivitet (DAG 5)		Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost – messe (smør lunsj)				
0715-0730	KTS enkeltmann / lag				Lagfører
0730 - 0830	L-17 Bakhold, Ildoverfall, overfall – Innledning til stridsteknikk/MOUT modul <ul style="list-style-type: none"> Hva er IRFMIII og hva er bruken av skisse 				xxxxx
0835 - 0855	Transport til Hengsvann				
	Lag A+B	Lag C+D			
0900-1530	L-13 Militære operasjoner i urbant terreng (MOUT) - Stridsteknikk i urbant terreng - Repetisjon grunndriller - Entring og rydding av rom (Stridsdrill 4a) - Anvendelse av romdrill ved varierende trussel - Praktisk trening Målsetning: <ul style="list-style-type: none"> LF kunne gi ordre om entring av bygg Bevisstgjøring av bevegelse ruralt til urbant Kjennskap til romdrill 	L-12 Repetisjon grunnleggende soldatferdigheter og stridsdriller (Hel) - Gradvis økning av tempo og krav til utførelse; - Øke fokus på utnyttelse av lagets ildkraft og lendet - Øke fokus på kommunikasjon og ledelse underveis (bruk av GLA-meldinger, ulike ildsorter, målangivelser, ildledning) Målsetning: <ul style="list-style-type: none"> LF gi ordre for og forstå bruken for: SD 1, 2, 3 Lagsbaner med pappfigur Praktisk gjennomføring NB: MG er med! 	MOUT: Sibo Stridsdriller: Bane 3+4	2 x instruktører MOUT 2 x instruktører SD1,2,3	HI MOUT: xxxxx + xxxxxx HJI: VL HI SD: xxxxxx HJI: VL
ENO	Lunsj – smøres ved frokost Hengsvann				
	Lag A + B	Lag C + D			
0900-1530	L-13 Militære operasjoner i urbant terreng (MOUT) - MOUT fortsetter	L-12 Repetisjon grunnleggende soldatferdigheter og stridsdriller (Hel) <ul style="list-style-type: none"> Stridsteknikk fortsetter CUF 	MOUT: Sibo Stridsdriller: Bane 3+4	2 x instruktører MOUT 2 x instruktører SD1,2,3	HI MOUT: xxxxx + xxxxxx HJI: VL HI SD: xxxxxx HJI: VL
1600-1630	Middag i messe (smør 4. måltid)				
1640-2000	Midtveissamtaler <ul style="list-style-type: none"> Tilbakemelding til den enkelte elev – Fremtreden, progresjon – hva som må jobbes videre med EN til EN samtale mellom elev og veileder Øvrige bruker tiden på: Lese seg opp på: Stridsdrill Charlie, ildoverfall, bakhold og angrep, IRFMIII Våpen vedlikehold 		Klasserom	Sjekkliste for LF Avstandskort Ordremal	Veiledere
2000-2100	Refleksjon				Lagsveiledere

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Søndag 8 mars	Aktivitet (DAG 6)	Sted	Merknad	Ansvarlig	
0630-0715	Frokost – Messe (smør lunsj)				
0715-0730	KTS styrt av LF	Heistadmoen		Lagfører	
	Lag A + C	Lag B + D			
0800 -1530	L-13 Militære operasjoner i urbant terreng (MOUT) - Stridsteknikk i urbant terreng - Repetisjon grunndriller - Entring og rydding av rom (Stridsdrill 4a) - Anvendelse av romdrill ved varierende trussel - Praktisk trening Målsetning: <ul style="list-style-type: none"> • LF kunne gi ordre om entring av bygg • Bevisstgjøring av bevegelse ruralt til urbant • Kjennskap til romdrill 	L-12 Repetisjon grunnleggende soldatferdigheter og stridsdriller (Hel) - Gradvis økning av tempo og krav til utførelse; - Øke fokus på utnyttelse av lagets ildkraft og lendet - Øke fokus på kommunikasjon og ledelse underveis (bruk av GLA-meldinger, ulike ildsorter, målangivelser, ildledelse) Målsetning: <ul style="list-style-type: none"> • LF gi ordre for og forstå bruken for: SD 1, 2, 3 • Lagsbaner med pappfigur Praktisk gjennomføring NB: MG er med!	MOUT: Sibø Stridsdriller: Bane 3+4	2 x instruktører MOUT 2 x instruktører SD1,2,3	HI MOUT: xxxxx + xxxxxx HJI: VL HI SD: xxxxxx HJI: VL
ENO	Lunsj – smøres ved frokost Hengsvann				
	Lag A + C	Lag B + D			
0800-1530	L-13 Militære operasjoner i urbant terreng (MOUT) - MOUT fortsetter	L-12 Repetisjon grunnleggende soldatferdigheter og stridsdriller (Hel) <ul style="list-style-type: none"> • Stridsteknikk fortsetter • CUF 	MOUT: Sibø Stridsdriller: Bane 3+4	2 x instruktører MOUT 2 x instruktører SD1,2,3	HI MOUT: xxxxx + xxxxxx HJI: VL HI SD: xxxxxx HJI: VL
1600-1630	Middag i messe				
1640 - 1940	L-14 Utvikling til strid (UTS) - Hva er det? Lagførers rolle - Ordreformat - Vurderingsprosess på lagsnivå - Lendevurdering - Visualisering - Ordregiving		Sjekkliste for LF Avstandskort Ordremal	xxxxxxx	
2000-2030	Vedlikehold				
2030 - 2130	Refleksjon				
				Selvstendig	
				Veildere	

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Mandag 9 mars	Aktivitet (DAG 7) Laget i oppdrag	Sted	Merknad	Ansvarlig																								
Frokost – FØR (smør 2 matpakker) NB ikke messe																												
0715-0730	KTS styrt av LF	Kaserne																										
0730 - 0800	Forflyning til Hengsvann																											
0800-1900	Rulleringsplan - SKARP - OPPDRAGSLØSNING <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr style="background-color: #c6e0b4;"> <th>TID</th> <th>ILDOVERFALL B-4</th> <th>LAGET I ANGREP B4/5</th> <th>SKYTING LENGRE HOLD B-14 Diplemyr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0800 - 1015</td> <td style="text-align: center;">A+B</td> <td style="text-align: center;">D</td> <td style="text-align: center;">C</td> </tr> <tr> <td>1045 - 1300</td> <td style="text-align: center;">A+B</td> <td style="text-align: center;">C</td> <td style="text-align: center;">D</td> </tr> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <td>1315 - 1345</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">MIDDAG - GURKA LEIR</td> </tr> <tr> <td>1400 - 1615</td> <td style="text-align: center;">C+D</td> <td style="text-align: center;">A</td> <td style="text-align: center;">B</td> </tr> <tr> <td>1645- 1900</td> <td style="text-align: center;">C+D</td> <td style="text-align: center;">B</td> <td style="text-align: center;">A</td> </tr> </tbody> </table>	TID	ILDOVERFALL B-4	LAGET I ANGREP B4/5	SKYTING LENGRE HOLD B-14 Diplemyr	0800 - 1015	A+B	D	C	1045 - 1300	A+B	C	D	1315 - 1345	MIDDAG - GURKA LEIR			1400 - 1615	C+D	A	B	1645- 1900	C+D	B	A	Se dreiebok	Spising mellom postene Matpakke	Ildoverfall: Hansen Laget i angrep: xxxxx Skyting lengre hold: xxxxxxxx
TID	ILDOVERFALL B-4	LAGET I ANGREP B4/5	SKYTING LENGRE HOLD B-14 Diplemyr																									
0800 - 1015	A+B	D	C																									
1045 - 1300	A+B	C	D																									
1315 - 1345	MIDDAG - GURKA LEIR																											
1400 - 1615	C+D	A	B																									
1645- 1900	C+D	B	A																									
1930-1945	ORDREMØTE 9.8	Vedlikeholdshall		xxxxxxx Lagførere																								
1945-2130	RE-KTS Vedlikehold deretter KTS																											
2130-2230	Refleksjon				Veiledere																							

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Tirsdag 10 mars	Aktivitet (DAG 8) Oppdragsløsning	Sted	Merknad	Ansvarlig
0600 - 0645	Frokost – FØR (smør 2 matpakker) NB ikke messe			
0645 - 0655	KTS Ledes av LF	Karsene		Lagførere
0700 - 1900	L-24 Oppdragsløsning (se egen plan)			ALLE
1900 - 2030	RE-KTS			Log + LF
2030 - 2100	Refleksjon			Veileder

Onsdag 11 mars	Aktivitet (DAG 9) Oppdragsløsning	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0645	Frokost – FØR (smør 2 matpakker) NB ikke messe			
0645 - 0655	KTS Ledes av LF			Lagførere
0700 - 1900	L-24 Oppdragsløsning (se egen plan)			ALLE
1900 - 2200	RE-KTS <ul style="list-style-type: none"> • Telt henges til tørk • Start puss av HK + Minimi • Texas, Alaska, Detroit, LasVegas 			Log + LF

HV-01 FRAGO 20 – Vedlegg B-2 – Dagsedler Videregående Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Torsdag 12 mars	Aktivitet (DAG 10) Vedlikehold, re-kts, elevsamtaler	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0715	Frokost i messe			
0715–0725	Utflytting av rom – inspeksjon	Forlegning		
0730-	Avreise til RYGGE			
1000-1330	Vedlikehold og elevtilbakemelding fra veileder <ul style="list-style-type: none"> • Avsluttende puss og pakking av materiell • Innlevering av lånevåpen og avdelingsvåpen • Innlevering av adgangskort • Individuell tilbakemelding fra lagsveileder 	X-hall		Lagsveiledere Adm-bef Lagfører
1200-1230	Lunsj i messe			
1240-1400	Vedlikehold fortsetter	X-hall		Admbef
1400-1415	Kursfoto			Adm ass
1430-1500	Elevevaluering <ul style="list-style-type: none"> • Individuell og lagsvis vurdering • Sammenstilling av vurdering 	Kinosal		Elever Tillitsvalgt Klassesjef
1500-1530	Presentasjon av kursevaluering			
1530 - 1600	Kursavslutning <ul style="list-style-type: none"> • Sjefens time • Utdeling av kursbevis / «Plakaten på veggen» • Dimisjon 		Kursbevis Bilde Plakaten på veggen	