

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Tirsdag 03. mars	Aktivitet (DAG 1)	Sted	Merknad	Ansvarlig
Frokost (Egen forsorg)				
0800 - 0830	Innrykk <ul style="list-style-type: none"> - Mottak i vakta (oppmøte senest 0800), parkering, mottakskontroll, legge utstyr i X-hall - Utlevering og kontroll av lånevåpen (personlig våpen) - Inndeling i lag. 	Vakta/P-plass X-hall		Alle
0830-0930	Kursåpning <ul style="list-style-type: none"> - Velkommen og overordnet orientering om kurset og sikkerhetsmessige forhold. - Bakgrunn, intensjon, konsept, program (utførelse), administrasjon og forsyningstjeneste, stridsledelse og samband - Prinsipper/metoder for trening av EM fag og stridsteknikk (teknisk trening, ledertrening, taktisk trening) - Valg av tillitsvalgt 	X-hall	Depottid 0900-1400 Kun kritisk bytte	Klassesjef
0930-1140	KTS (Stridsdrill A) <ul style="list-style-type: none"> - KTS som stridsdrill og KTS som «verktøy» for klargjøring til trening/kurs - Kontroll, komplettering og tilpasning av personlig utstyr (lage knebeskyttere, fyller vann og etterfylle forbruksmateriell) - Depot 0900 – 1400 (Veiledere følger opp) - Uttak av kjøretøy 		Stengt 1130-1200	TR-SJT Veiledere følger opp lagene
1145-1215 Lunsj X-Hall				
1220-1400 1400-1530	KTS forts. Status avmelding Våpentjeneste – Innføring/repetisjon i bruk av HK-416 <ul style="list-style-type: none"> - Bærestillinger, tilpassing av rem, tilbehør - Bruk og betjening (Lad våpen, tøm våpen, handling ved ildavbrudd, bytt magasin) Våpentjeneste: Liggende skytestilling bruk av Dekning & Støtte <ul style="list-style-type: none"> - 6 Stødige greps faktorer - Siktebilde & Avtrekk Ildhåndgrep: LAD VÅPEN – TØM VÅPEN – BYTT MAGASIN – ØH 1 – ØH 2 (dette er forberedende leksjon for innskyting, viktig å bruke sekk/støtte til våpen riktig) KTS –Avreise til Hengsvann – veilederstyrt Gruppetablering DEL 1 før avreise	X-hall X-hall Utenfor X hall gress	Stridsgruppe Stridsgruppe	TR-SJT Veiledere følger opp lagene
1530-1600 Middag messe – smør kveldsmat				
Avreise til Hengsvann (merk brief før kjøring)				
Disse øktene gjennomføres som oppstart på respektive økter dagen etter				
1600-1800	TROPP 1: Våpentjeneste: Drill økt 1 eget program - SSDSSSS – LIGGENDE SKYTESTILLING <ul style="list-style-type: none"> - Nedsprang – Fremsprang – inn og ut av stilling ved magasinbytter – - Skiftestilling – forskjellige fremrykningsmetoder (åling, Lavt kryp osv) «Trene stillingsgang til Ildoverfall» eksponeringslinje, tegn og signaler, samlet ild-åpning	TROPP 2: Våpentjeneste – MG-3 <ul style="list-style-type: none"> - MG-3 virkemåte, klargjøring/kontroll av våpen, skytestillinger, forebyggende vedlikehold - Bruk og betjening 		HI: HK 416 HI: MG3
ENO	Gruppetablering DEL2 Gjennomføres i Telt etter etablering (ved bra vær gjennomføres dette ute ved et lagsbål) <ul style="list-style-type: none"> - Elev-/veilederpresentasjon, avklaring av forventninger, etablering av spilleregler for gruppen 			

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Onsdag 04. mars	Aktivitet (DAG 2)	Sted	Merknad	Ansvarlig	
0630 -0730	Frokost i telt smør lunsj (FØR)				
0730 - 0745	KTS (Stridsdrill A) - Klargjøring for skytebanetjeneste				
0800-1345	TROPP 1: Våpentjeneste HK-416 – 6 timer (Legg inn pauser + lunsj) - Innskyting av primærsikte og grovjustering av reservesikte - Fremsprang og nedsprang - Magasinbytte - Innrykk i stilling og skiftestilling - Stående skyting - Overgang stående, knestående og liggende	TROPP 2: Våpentjeneste – MG-3 - MG drill Ute - Inn /ut av stilling - Fremsprang/nedsprang - Ildhåndgrep Bytt av pipe/sluttstykke Våpentjeneste MG-3 Skyting - Kontrollskyting (kontroll av siktebilde og tilvenningsskyting – ingen siktejustering) - Grunnleggende skyting (klipping av byger, handling ved klikk, pipeskift, målveksling) - Fremsprang/nedsprang med MG-gjengen (fresprang og innrykk i stilling, klargjøring av våpen og ildgivning, klar til forflytning)	HK416: B5 MG3: B6	Utvalg av øvelser fra skyteprogrammet	HI: HK 416 HI: MG3
1400 -1600	TROPP 1: Våpentjeneste – MG-3 - MG-3 virkemåte, klargjøring/kontroll av våpen, skytestillinger, forebyggende vedlikehold - Bruk og betjening	TROPP 2: Våpentjeneste: Drill økt 1 eget program - SSDSSSS – LIGGENDE SKYTESTILLING - Nedsprang – Fremsprang – inn og ut av stilling ved magasinbytter – - Skiftestilling – forskjellige fremrykningsmetoder (åling, Lavt kryp osv) «Trene stillingsgang til Ildoverfall» eksponeringslinje, tegn og signaler, samlet ild-åpning			HI: HK 416 HI: MG3
1600-1645	Middag FR – smør kveldsmat				
1700-1915	TROPP 1: Våpentjeneste – MG-3 - MG drill Ute - Inn /ut av stilling - Fremsprang/nedsprang Ildhåndgrep Bytt av pipe/sluttstykke	TROPP 2: Våpentjeneste HK-416 – 6 timer (Legg inn pauser + lunsj) - Innskyting av primærsikte og grovjustering av reservesikte - Fremsprang og nedsprang - Magasinbytte - Innrykk i stilling og skiftestilling - Stående skyting Overgang stående, knestående og liggende			HI: HK 416 HI: MG3
1930-2100	Vedlikehold - Typer vedlikehold og betydningen av vedlikehold - adskillelse og sammensetning - Puss og kontroll av HK-416 MG 3		Vedlikeholdshall Mulig flyttes til torsdag		TRSJT + Veiledere
2100-Ferdig	Pedagogikk og lederskap - Lagsvis refleksjon - Refleksjon som verktøy for læring (<i>bruk, huskeliste for gruppeetablering og refleksjon</i>) - Refleksjon innad i laget/oppsummering av dagen	Telt			Veileder

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Torsdag 05. mars	Aktivitet (DAG 3)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630 -0730	Frokost i telt smør lunsj (FØR)			
0730-0745	KTS (Stridsdrill A) - Klargjøring for felttjeneste			TRSJT
0800-1120	TROPP 1: Våpentjeneste MG-3 Skyting <ul style="list-style-type: none"> - Kontrollskyting (kontroll av siktebilde og tilvenningsskyting – ingen siktejustering) - Grunnleggende skyting (klipping av byger, handling ved klikk, pipeskift, målveksling) Fremsprang/nedsprang med MG-gjengen (fremsprang og innrykk i stilling, klargjøring av våpen og ildgivning, klar til forflytning)	TROPP 2: Våpentjeneste – HK-416 <ul style="list-style-type: none"> - Innskyting av primærsikte og grovjustering av reservesikte - Fremsprang og nedsprang - Magasinbytte - Innrykk i stilling og skiftestilling - Stående skyting Overgang stående, knestående og liggende	HK416: B5 MG3: B6	HI: HK 416 HI: MG3
1130-1200	Lunsj (Matpakke)			
1200-1330	Målangivelse Målangivelse med retningsmetoden (RAB) og grunnpunktmetoden (MGRAB) Modellbordmetoden	Øvingsfelt		HI + veiledere Tr1: Tr2:
1330-1445	Formasjoner, observasjon, sikring og kommunikasjon innad i laget <ul style="list-style-type: none"> - Formasjoner, observasjons- og sikringssektorer (rekke, skytterrekke, kile, to rekker, linje, kringvern) - Kommunikasjon innad i laget (tegn og signaler, «standardbegreper», melding av observasjoner) - Observasjonsvaner (effektiv årvåkenhet) 			Tr1: Tr2:
1445 - 1550	Fremrykning og valg av ildstilling <ul style="list-style-type: none"> - Prinsipper for valg av ildstilling(SSDS-SSS) fremrykningsmetoder, innrykk og uttrekning av ildstilling - Praktisk trening (Rundløype) 			HI + veiledere Tr1: Tr2: HI + veiledere
1600-1630	Middag FR – smør kveldsmat			
1645-2030	Hurtig stillingsbesettelse (stridsdrill 1) <ul style="list-style-type: none"> - Hensikt/bruksområde - Drillens gang (ordre, stillingsgang, forbedring av stilling, fordeling av ildsektorer og lagførers kontroll) - Praktisk trening 	Øvingsfelt		HI + veiledere TR1: Tr2:
2045 –ENO	Våpenvedlikehold – RE-KTS	I forleggnings-område		Sjant+veiledere
EETJ	Lagsvis refleksjon	Telt		Veileder

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Fredag 06. mars	Aktivitet (DAG 4)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630 -0730	Frokost i telt smør lunsj (FØR)			
0730-0745	KTS (Stridsdrill A) - Klargjøring for felttjeneste - Oppstilling kl 0730			TRSJT
0750-1340	Ild og bevegelse (Stridsdrill 2) - Hensikt/bruksområde/prinsipiell gjennomføring - Drillens gang (ordre IRFMI , gruppering, metode/manøver, kommunikasjon og ledelse underveis) - Fremrykningsteknikker (gjeng, par, makker, EM, fremsprang, nedsprang) - Praktisk trening			HI + veiledere Tr1: Tr2:
1100- 1140	Lunsj (Matpakke)			
1240-1440	Ild og bevegelse (Stridsdrill 2) - Praktisk trening Ta Grop (Stridsdrill 3A) - Hensikt/bruksområde/metoder (kryp og kast – kast og storm) - Drillens gang (ordre, ansvarsfordeling, bruk av granat, opptreden på målet) - Praktisk trening			HI + veiledere Tr1: Tr2: HI + veiledere TR1: TR2:
1440-1550	Reorganisering (Stridsdrill D) - Hensikt/bruksområde - Drillens gang (GLEMT) - Prioritering av ressurser			HI + veiledere Tr1: Tr2:
1600-1630	Middag Messe Heistadmoen – smør kveldsmat			
1645-1800	Forberedt stillingsbesettelse (Stridsdrill C) - Prinsipper for forsvarsstrid (HOSKGD) - Stridsdrillens hensikt/bruksområde - Drillens gang	Klasserom:		Klassesjef
1800-2300	Oppdrag Forsvar 1 - Ordremøte - UTS/KTS Lagsutstyr og klargjøring til feltøvelse - R-Gruppe (Troppssjef og lagførere) rekonoserer stillingsområder og fullfører ordre - S-gruppe (Troppssersjant og hovedstyrken) fremfører til møteplass og lagfører leder inn i stilling (Forberedt stillingsbesettelse - Stridsdrill C) Etablering og drift av base: - Trene stillingsgang - Beredskapsgrader trene opp og ned på beredskap - Vakrutiner mm	Klasserom: Vedlikeholdshall 3.økt Felt??		Troppene TRSJ + TRSJT + Veiledere

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

EETJ	Lagsvis refleksjon	Forlegningsrom		Veileder
Lørdag 07. mars	Aktivitet (DAG 5)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630 -0730	Frokost smør lunsj			
0730-0745	KTS (Stridsdrill A) - Klargjøring for felttjeneste			TRSJT
0745-1015	Taktisk trening stridsdriller - «Lagsbaner» - Stridsdrill 5 A (Kontakt – vinne ildoverlegenhet) Overgang fra 5 A til STRIDSDRILL 2 eller tilbaketrekning (Varier) - Gradvis økning av tempo og krav til utførelse - Gradvis øke fokus på utnyttelse av lagets ildkraft og lendet - Gradvis øke fokus på kommunikasjon og ledelse underveis (GLA-meldinger, ulike ildsorter, målangivelser, ildledning)	Lags-baner		Veiledere TR1: TR2:
1130-1200	Matpakke			
1200-1600	Taktisk trening stridsdriller - «Lagsbaner» - Gradvis økning av tempo og krav til utførelse - Gradvis øke fokus på utnyttelse av lagets ildkraft og lendet - Gradvis øke fokus på kommunikasjon og ledelse underveis (GLA-meldinger, ulike ildsorter, målangivelser, ildledning)	Lags-baner		Veiledere
1615-1640	Middag messe – smør kveldsmat			
1700-1900	Rullering (2 grupper – 3 poster) – min pr rullering Post 1 – Sanitet (50 min) - Førstehjelp under stridskontakt (Care Under Fire – CUF) og livreddende førstehjelp (MARCH) Post 2 – Sektorvirkende ladninger M-19 og M-100 (50 min) - Bruk og betjening - Taktisk bruk	Kan vi gjennomføre dette i leir?	P1: Eik/vagler P2: MO/Borg	Post 1: Troppene rullerer Post 2: Troppene rullerer
EETJ	Lagsvis refleksjon	Forlegningsrom		Veileder
1900-2100	Drift av base: Trene stillingsgang - Beredskapsgrader trene opp og ned på beredskap - Utbedring av stillinger, rydding av skuddfelt mm.			

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Søndag 08. mars	Aktivitet (DAG 6)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0730	Frokost			
0800 - 1100	Rullering (2 grupper) Post 1 – Kontrollposter (80 min) <ul style="list-style-type: none"> - Organisering og etablering av adgangs- og veikontrollposter (kontrollnivåer, materiell, arbeidsoppgaver) - Søk av personell og kjøretøy Post 2 – Objektsikring (80 min) <ul style="list-style-type: none"> - Sikring av bygninger og installasjoner, prinsipper og taktikker - Klarering og besettelse av objekt - Håndtering av improviserte sprengladninger (C-IED) 	Ute	P1:HE/Pluto P2: David/Nikla	Post 1: Troppene rullerer Post 2: Troppene rullerer
1100-1130	Lunsj messe			
1130-1330	Ledelse og taktikk <ul style="list-style-type: none"> - Utvikling til strid geværlaget - Mottak av 5. punkts ordre, vurderingsprosess på lagsnivå, ordregivning, oppgave UTS 	Klasserom		Klassesjef
1445-1600	Taktisk beslutningstrening (TBS) <ul style="list-style-type: none"> - Modellbord - Ordre 	Vedlikeholdshall 2. og 3.økt		Tropp Veiledere må delta
1600-1700	Middag messe – smør kveldsmat			
1650-1900	Rullering – 1 time per leksjon inkl rullering Post 1: Kart og navigasjon (50 min) <ul style="list-style-type: none"> - Lese kart, angi og finne posisjon med rutetilvisning og referansepunkter, bruk av kompass og GPS Post 2: Ildledning (50 min) <ul style="list-style-type: none"> - Ildsektorer, Ildsorter (MG-3), Ildhastigheter, Ildåpningsbestemmelser - Ildordrer (EMU – Enhet – Målangivelse – Utførelse), drill på modellbord 	Klasserom	Tr1:HE Tr2: LG	Post 1: Troppene rullerer Post 2: Troppene rullerer
1900-2045	Ledelse <ul style="list-style-type: none"> - PIKSIB - RAM - Kultur 	Klasserom		Klassesjef
EETJ	Lagsvis refleksjon	Forlegningsrom		Veileder

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Tirsdag 10. mars	Aktivitet (DAG 8)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0600-0645	Frokost smør lunsj			
0700-2200	Lagsvis oppdragsløsning <ul style="list-style-type: none"> - Ordremøte - Felles UTS i laget - Gjennomgang av løsninger i laget - Valg av lagfører - Forberedelser for og gjennomføring av oppdraget - Evaluering og reorganisering for nytt oppdrag 	Øvingsfelt		TRSJ/TRSJT Veiledere
2200-2330	Lagsvis evaluering/refleksjon/tid til Trening			
EETJ	Lagsvis refleksjon	Forlegningsrom		Veileder

Onsdag 11. mars	Aktivitet (DAG 9)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0600-0630	Frokost smør lunsj			
0630-1830	Lagsvis oppdragsløsning forts. <ul style="list-style-type: none"> - Ordremøte, UTS, gjennomgang av løsninger og ordregivning - Gjennomføring av oppdraget, evaluering og reorganisering 	Øvingsfelt		TRSJ/TRSJT Veiledere
1830- Eno 2000	Puss & vedlikehold (Straks-tiltak, hovedpuss 1 økt torsdag) Gensermiddag	Vedlikeholdshall	Vi har IKKE vedlikeholdshall denne dagen pga interflex	TRSJT
EETJ	Lagsvis refleksjon	Forlegningsrom		Veileder

HV-01 FRAGO 21A – Vedlegg B-1 – Dagsedler Grunnleggende Lagførerkurs 3 – 12 mars 2026

Torsdag 12. mars	Aktivitet (DAG 10)	Sted	Merknad	Ansvarlig
0630-0700	Frokost smør lunsj			
0745-1140	Vedlikehold og elevtilbakemelding fra veileder <ul style="list-style-type: none"> - Avsluttende puss og pakking av materiell - Innlevering av lånevåpen og avdelingsvåpen - Individuell tilbakemelding fra lagsveileder 	Vedlikeholdshall 1.økt		TRSJ/TRSJT Veiledere LOG
1145	RETURREISE TIL RYGGE (spis matpakke på retur)			
ENO	Kursfoto			
1450-1510	Elevevaluering <ul style="list-style-type: none"> - Individuell og lagsvis vurdering - Sammenstilling av vurdering 	Kinosal		Tillitsvalgt
1510-1530	Presentasjon av kursevaluering			
1530-1630	Kursavslutning <ul style="list-style-type: none"> - Utdeling av kursbevis - Avslutning 	Kinosal Kinosal		Tillitsvalgt Klassesjef + Alle