



# Krav til attest ved barneepilepsi

Det er Forsvaret som fastsetter kravene til tilfredsstillende helsetilstand for militærtjeneste i fred, krise og krig. Vurdering av tjenestedyktighet kan kun gjøres av militære leger.

## Forsvaret har strengere krav

Forsvaret vil forebygge og unngå forverring av sykdom og skader under tjeneste og sikre Forsvarets stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har plager det må tas hensyn til. Derfor har Forsvaret strengere helsekrav enn sivile arbeidsgivere og skoler.

Flere attester Forsvaret mottar er for dårlige til at Forsvarets leger kan gjøre en vurdering. Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten, som kunne søkt annen utdanning eller jobb dersom Forsvaret ikke er aktuelt.

## Attesten må inneholde

- Diagnose og hvor og når diagnosen ble stilt
- Hvilket år antiepileptika ble seponert og antall år med anfallsfrihet etter dette
- Resultat av siste EEG
- Resultat av CT/MR caput
- Helst epikrise fra avsluttende spesialistkontroll

Det må ha gått minst 5 år med anfallsfrihet etter seponering av antiepileptika før militærtjeneste kan starte.

Les om Forsvarets helsekrav på [forsvaret.no/helsekrav](https://forsvaret.no/helsekrav)