



Krav til attest ved plattfothet, skjev rygg o.l.

Det er Forsvaret som fastsetter kravene til tilfredsstillende helsetilstand for militærtjeneste i fred, krise og krig. Vurdering av tjenestedyktighet kan kun gjøres av militære leger.

Forsvaret har strengere krav

Forsvaret vil forebygge og unngå forverring av sykdom og skader under tjeneste og sikre Forsvarets stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har plager det må tas hensyn til. Derfor har Forsvaret strengere helsekrav enn sivile arbeidsgivere og skoler.

Flere attester Forsvaret mottar er for dårlige til at Forsvarets leger kan gjøre en vurdering. Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten, som kunne søkt annen utdanning eller jobb dersom Forsvaret ikke er aktuelt.

Det er viktig at den som skriver attesten (lege, fysioterapeut, kiropraktor etc.) er klar over at underrapportering er vanlig blant motiverte kandidater.

Attesten må inneholde

Dersom kandidaten på sesjon er vurdert til å ha økt risiko for skader pga. plattfothet, skjev rygg eller andre liknende tilstander i bevegelsesapparatet, må en attest inneholde:

- Klinisk undersøkelse
- Opplysninger om eventuelle tidligere plager, utredninger eller behandlinger (fysioterapi, kiropraktor etc.)
- Annen relevant informasjon (tidligere epikriser og journalnotater fra spesialistundersøkelser, svar på røntgen m.m.)

Funksjon er viktigere enn diagnose. Dersom kandidaten kan gå flere timer eller dager i terreng med tung sekk, uten plager fra rygg og underekstremiteter, er dette viktig informasjon.

Les om Forsvarets helsekrav på forsvaret.no/helsekrav