

# ATTEST VED PLATTFOTHET, SKJEV RYGG ELLER LIGNENDE



*Forsvaret ønsker å unngå sykdom/skade under tjenesten og å unngå forverring av tidligere sykdom/skade. Forsvaret må dessuten opprettholde sin stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har sykdom/skade som det må tas hensyn til. Forsvaret har derfor strengere krav til helse enn sivil arbeidsgiver eller skole. Flere attester Forsvaret mottar er for dårlige til at Forsvarets leger kan gjøre en vurdering. Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten, som kunne søkt annen utdanning eller jobb dersom Forsvaret ikke er aktuelt.*

Dersom kandidaten på sesjon er vurdert å ha økt risiko for skader/symptomer pga. plattfotet / skjev rygg eller andre liknende tilstander i bevegelsesapparatet, må en attest inneholde:

- Klinisk undersøkelse
- Opplysninger om eventuelle tidligere plager/utredninger/behandlinger (fysioterapi/kiropraktor etc.)
- Annen relevant informasjon (tidligere epikriser og journalnotater fra spesialistundersøkelser, svar på røntgenundersøkelser m.m.)

Funksjon er viktigere enn diagnose. Dersom kandidaten kan gå flere timer/dager i terreng med tung sekk uten plager fra rygg/ underekstremiteter, er dette viktig informasjon.

Det er viktig at den som skriver attesten (lege/ fysioterapeut/kiropraktor etc.) er klar over at underrapportering er vanlig blant motiverte kandidater.

Attester skal være av ny dato. For generell informasjon om helsekrav og militærtjeneste, se [forsvaret.no/helsekrav](https://forsvaret.no/helsekrav).