



Krav til attest ved migrene

Det er Forsvaret som fastsetter kravene til tilfredsstillende helsetilstand for militærtjeneste i fred, krise og krig. Vurdering av tjenestedyktighet kan kun gjøres av militære leger.

Forsvaret har strengere krav

Forsvaret vil forebygge og unngå forverring av sykdom og skader under tjeneste og sikre Forsvarets stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har plager det må tas hensyn til. Derfor har Forsvaret strengere helsekrav enn sivile arbeidsgivere og skoler.

Flere attester Forsvaret mottar er for dårlige til at Forsvarets leger kan gjøre en vurdering.

Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten, som kunne søkt annen utdanning eller jobb dersom Forsvaret ikke er aktuelt.

Attester skal være av ny dato. Det er viktig at legen er klar over at underrapportering er vanlig blant motiverte kandidater.

Attesten må inneholde

- (Tentativ) diagnose
- Varighet av tilstanden (tidspunkt for debut)
- Hyppighet og varighet av anfall
- Utredning som er gjort
- Sykemeldinger og skolefravær
- Utløsende faktorer (lite søvn, uregelmessige måltider, stress etc.)
- Behandling (medikamenter, ev. fysioterapi etc.)
- Hvor stor innvirkning hodepineanfallene har på funksjonen (kan vedkommende fortsatt være i fysisk eller mental aktivitet eller må vedkommende ligge i ro på et mørkt rom)
- Forekomst av aura, kvalme, oppkast eller andre symptomer

Les om Forsvarets helsekrav på forsvaret.no/helsekrav