



Krav til attest ved sykdom eller skade

Det er Forsvaret som fastsetter kravene til tilfredsstillende helsetilstand for militærtjeneste i fred, krise og krig. Vurdering av tjenestedyktighet kan kun gjøres av militære leger.

Forsvaret vil forebygge sykdom og skade under tjenesten samt hindre forverring av tidligere plager. Forsvaret må dessuten opprettholde sin stridsevne, noe som er vanskelig dersom soldaten har sykdom eller skade som det må tas hensyn til. Derfor har Forsvaret strengere krav til helse enn sivil arbeidsgiver eller skole.

Flere legeerklæringer som Forsvaret mottar inneholder for lite informasjon til at Forsvarets leger kan vurdere kandidatens medisinske skikkethet. Forsvaret må da etterspørre ytterligere opplysninger i nye legeerklæringer. Dette fører til unødvendig lang saksbehandlingstid for kandidaten og merarbeid for den sivile legen.

For å kunne gjøre en vurdering, trenger Forsvaret en utfyllende attest som minimum skal beskrive punktene til høyre.

Dersom noen av disse punktene ikke er relevante, må attesten opplyse om dette.

Attesten må inneholde

- (Tentativ) diagnose og plager
- Hvordan tilstanden påvirker funksjonsnivået:
 - En konkret beskrivelse av hva kandidaten kan gjøre og ikke kan gjøre
 - Sykemeldinger/sykefravær relatert til tilstanden
- Varighet av tilstanden og forløp
- Hvilke undersøkelser som er utført og resultater fra undersøkelser
- Behandling og effekt av behandling
- Prognose og videre oppfølging

Attesten må i tillegg være påført:

- kandidatens navn og fødselsdato
- dato for utstedelse
- legens eller helsepersonellets navn, arbeidssted og signatur

Les om Forsvarets helsekrav på forsvaret.no/helsekrav