



Nordre Follo
kommune



Veteranplan 2021–2024

Vedtatt i kommunestyret 24. mars 2021

Nær og nyskapende



Innhold

1. INNLEDNING	4
2. GRUNNLAGET FOR EN KOMMUNAL VETERANPLAN	5
Statlige føringer.....	5
Kommunale føringer	5
3. ANERKJENNELSE	6
Minnesteder.....	6
Minnesmerket ved Ski middelalderkirke.....	6
Minnestøtten ved nedlagte Bjerke skole på Kråkstad.....	7
Minnestedet ved Jan Baalsruds plass på Kolbotn	7
Markeringer.....	8
Frigjørings- og veterandagen 8. mai.....	8
Nasjonaldagen 17. mai.....	8
Den internasjonale dagen for fredsbevarende styrker 29. mai.....	8
Unionsoppløsningen 7. juni	8
FN-dagen 24. oktober	8
Forsvarets minnedag – første søndag i november	8
Andre arrangementer	8
4. BRUK AV KOMPETANSE	9
5. IVARETAKELSE OG OPPFØLGING	9
Tilbud i Nordre Follo kommune.....	11
Kommunehelsetjenesten	11
Psykisk helse, rus og bolig.....	11
Skole og barnehage.....	12
NAV Nordre Follo	12
Veterankontakt.....	12
Kontaktinformasjon lokale veteranorganisasjoner.....	13
Nordre Follo IntOps-forening (NFIOF).....	13
Nordre Follo og omegn forsvarsforening (NFOF)	13
Veteranhuset Camp Oscarsborg	13
Viktige aktører utenfor kommunen.....	14
Forsvaret.....	14
Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO)	14
Skadde i internasjonale operasjoner (SIOPS)	15
Veteran møter veteran	15
Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS):	15
Ahus.....	15
NAVs kompetansesenter på Elverum.....	16
6. KILDER	16

Forord

Norge har personell på utlandsoppdrag fra utenriks-, justis- og forsvarssektoren. Politiet assisterer i gjenoppbygging og styrking av det nasjonale politiet i land som har vært i konflikt.

Flere enn 100 000 norske kvinner og menn har siden 1947 gjort tjeneste for Norge i internasjonale operasjoner. Det er vel 500 veteraner fra Forsvarets internasjonale operasjoner med bosted i Nordre Follo kommune.

Ivaretagelsen av veteraner fra internasjonale operasjoner er et samfunnsansvar for alle sektorer.

Kommunen har en sentral rolle i å sørge for at innbyggerne har det godt. Veteranene er en sammensatt gruppe og kommunen skal ivareta alle. Noen trenger hjelp til fysisk og psykisk mestring i livet og dette skal kommunen hjelpe dem med. Andre har stort overskudd og lyst til å bidra med sin kompetanse, erfaring og ressurser. Alle veteraner har en unik erfaring fra utenlandsoppdrag og Nordre Follo kommune vil samarbeide med veteranene for å ta denne i bruk.

Norske soldater har tjenestegjort i krevende og farlige situasjoner. De blir stasjonert i områder med uro og konflikt, og soldatene løser vanskelige oppdrag i land med store utfordringer. De utsetter seg selv for fare, sterke inntrykk og belastninger. Alle veteraner fortjener anerkjennelse og respekt for den jobben de har utført.

Norge har over flere tiår deltatt i kampen for fred, stabilitet og menneskerettigheter med innsats over hele verden. Arbeidet utøves med humanitære midler og bistand, med støtte til politiske prosesser og med militære bidrag når det er nødvendig.

Det kan være ulike oppfatninger om grunnlaget for norsk deltakelse i krig og konflikt. Uavhengig av dette fortjener den enkelte veteran anerkjennelse og respekt for viljen til å risikere liv og helse for landet. En egen handlingsplan viser anerkjennelse av innsatsen veteranene har gjort.

Nordre Follo kommune skal være en god kommune for alle veteranene og deres familier. Veteranplanen skal bidra til at vi, i samarbeid med Forsvaret og veteranorganisasjonene, ivaretar veteranene med verdighet, anerkjennelse og forståelse.

På vegne av Nordre Follo kommune,



Takk for innsatsen!

Hanne Opdan
Ordfører

1. Innledning

Bakgrunn

En veteran er en person som på vegne av den norske stat har deltatt i en fredsbevarende, fredsopprettende eller statsbyggende innsats i andre land, fra utenriks-, justis- og forsvarssektoren. Veteraner omfatter både militært og sivilt personell.

Etter 2. verdenskrig har Norge deltatt i mange internasjonale, militære operasjoner. Vår første deltakelse er kjent som Tysklandsbrigaden hvor ca. 50.000 nordmenn deltok.

Siden 1947 har over 100 000 nordmenn tjenestegjort i internasjonale operasjoner på våre vegne. Dette omfatter 100 operasjoner på fire kontinenter.

Nordmenn har ofte gjort tjeneste i krevende og farlige situasjoner. Våre soldater gjør en stor innsats for å bidra til sikkerhet og stabilitet. De blir stasjonert i områder med uro og konflikt. Soldatene løser vanskelige oppdrag i land med store utfordringer. De utsetter seg selv for fare, sterke inntrykk og belastninger. De skal ha anerkjennelse for den jobben de har utført.

Veteranplanene fra Oppegård kommune og Ski kommune fra 2018 ligger til grunn for denne første felles veteranplanen i Nordre Follo kommune. Under utarbeidelsen av planene i Oppegård og Ski ga veteraner innspill om hva de synes var viktig. Deres fokus var å gi veteranene anerkjennelse for deres innsats og å minnes de som har falt under tjeneste. De ønsket å løfte frem veteranenes kompetanse som en viktig ressurs i både arbeidsliv og lokalsamfunn. De var opptatt av at ivaretagelsen av de som trenger bistand ikke skal være tilfeldig eller avhengig av hvem du møter i hjelpeapparatet. De var også opptatt av å involvere familien rundt veteranen i planen, da vi vet at både de som tjenestegjør og deres familier opplever ulike utfordringer både under og i etterkant av tjenesten.

Innhold i planen

Forsvaret har en betydelig erfaring og kunnskap om anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner. Det er viktig at også kommunene anerkjenner veteranenes innsats, blant annet ved at de opplever de kommunale tjenestene som tilgjengelige og samordnet. Tiltakene i en kommunal plan skal bidra til anerkjennelse og legge til rette for at veteranene kan være en ressurs i kommunen. Planen inneholder en beskrivelse av minnesteder og arrangementer i kommunal regi, og arrangementer i vårt nærområde for veteraner og deres familie. Den inneholder også en oversikt over aktuelle kommunale tjenester med kontaklinformasjon, og kontaklinformasjon til andre aktuelle instanser.

Veterankontakt

For enklere kontakt med kommunen er det etablert en kommunal veterankontakt. Veterankontakten kan bistå i spørsmål rundt arrangementer og hjelpe veteraner til å få kontakt med aktuelle tjenester i kommunen.

Hvem er veteranplanen laget for?

Planen er først og fremst laget for kommunens veteraner og deres familie. Men det er også andre som kan ha nytte av planen, som for eksempel kommunehelsetjenesten, fastlegene, NAV, politikere, veteranorganisasjoner, veterankontakten og andre kommunale virksomheter.

Veteranplanen er politisk behandlet og godkjent i kommunestyret. Planen er et levende dokument og det kan gjøres småjusteringer underveis. Den revideres hvert fjerde år, neste gang i 2024.

2. Grunnlaget for en kommunal veteranplan

Regjeringen la frem meldingen «Fra vernepliktig til veteran» i 2008 – 2009.

I 2011 fulgte regjeringen opp med en handlingsplan «I tjeneste for Norge». Til sammen seks departementer ble involvert i planen som inneholder 126 tiltak. En oppfølgingsplan ble utarbeidet i 2014 med syv departementer involvert. En av anbefalingene i oppfølgingsplanen er at det etableres kommunale handlingsplaner for veteraner. I 2020 kom Stortingsmelding 15 «Også vi når det blir krevet». Meldingen oppsummerer de seneste ti årenes innsats for personell i internasjonale operasjoner for Norge, og peker ut veien for den framtidige veteranpolitikken.

Statlige føringer

Tiltak 14 i Regjeringens oppfølgingsplan (2014) slår fast følgende:

«Det bør legges til rette for bedre samhandling og utvikling av lokale tiltak for oppfølging og ivaretagelse av personell som har vært i internasjonal tjeneste. Kommunene oppfordres til å utarbeide kommunale eller interkommunale veteranplaner. Planene bør fokusere på behov til veteraner og deres familier, med fokus på samhandling mellom ulike kommunale aktører. Sentrale elementer i planene bør være kompetanseheving, beskrivelse av forpliktende samarbeid mellom relevante aktører, og ivaretagelse av veteraner og deres familier, som har behov for ulike tilbud.»

Forsvaret har gitt ut en veileder med grunnlag for kommunale veteranplaner: [Grunnlag for utvikling av kommunal veteranplan](#).

Folketrygdloven regulerer veteraners rett på ytelser fra NAV.

Kommunale føringer

Helse og omsorgstjenesteloven og sosialtjenesteloven gir føringer for kommunens ansvar for tjenester til alle innbyggere, inkludert veteraner.

Helse og omsorgstjenesteloven § 3-1: *Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendige helse - og omsorgstjenester. Kommunens ansvar omfatter alle pasient - og brukergrupper, herunder personer med somatisk eller psykisk sykdom, skade eller lidelse, rusmiddelproblem, sosiale problemer eller nedsatt funksjonsevne. Kommunens ansvar innebærer plikt til å planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten, slik at tjenestenes omfang og innhold er i samsvar med krav fastsatt i lov eller forskrift. (utdrag)*

Lov om sosiale tjenester i arbeids- og velferdsforvaltningen (sosialtjenesteloven) kapittel 4.

Individuelle tjenester § 17. Opplysning, råd og veiledning: *Kommunen skal gi opplysning, råd og veiledning som kan bidra til å løse eller forebygge sosiale problemer. Kan kommunen ikke selv gi slik hjelp, skal den så vidt mulig sørge for at andre gjør det.*

Dette gjelder blant annet gjeldsrådgivning som er meget etterspurt av mange veteraner.

3. Anerkjennelse

Anerkjennelse betyr mye for alle som har vært ute i risikofylte oppdrag på vegne av Norge, og likeledes for deres familier og pårørende. Det er flere aktuelle dager for anerkjennelse, og det er markeringer i både offentlig, forsvarets og i privat regi.

Seremonier og offentlige markeringer er et viktig og synlig uttrykk for samfunnets anerkjennelse av både innsatsen og den enkelte veteran og deres familie. Dette bidrar til å ivareta historien og knytter bånd mellom veteraner og samfunnet.

Nordre Follo kommune ønsker å ha to årlige markeringer, og legger dette til 8. mai som er Norges frigjørings- og veterandag og til 17. mai. Markeringene vil skje ved Ski middelalderkirke og ved minnesteedet på Kolbotn.

*«Forsvaret er ikke først og fremst fly, fartøy, kjøretøy og våpen.
Forsvaret er fremfor alt mennesker.
Mennesker i samspill for å løse krevende oppdrag på våre vegne.
Mennesker med lojalitet til nasjonen, oppdraget og avdelingen.
Mennesker med lojalitet til makkeren,
fast bestemt på å ikke svikte i kampens hete.»*

Sitat fra Generalløytnant Robert Mood sitt forord til Veteranforbundets rapport fra 24.mars 2017

Minnesteder

Kommunen har ett minnesteet og to minnesmerker. Det er kommunen som har ansvaret for vedlikehold i samarbeid med lokale veteranforeninger. Hærverk eller mangler kan meldes til Vei og park.

Elektronisk meldesystem: www.nordrefollo.kommune.no/meld-feil.

Dagtid (kl.08.00–15.00). Telefon 64 87 87 00 Vakttelefon (kl.15.00–08.00). Telefon 64 87 12 66

Minnesmerket ved Ski Middelalderkirke

Det ble i 1948 reist et minnesmerke for falne ved Ski Middelalderkirke. 15 krigsofre fra Ski fikk sitt navn hugget inn i minnesteinen. Steinen er et viktig symbol for å verdsette de falne under 2.verdenskrig, og etter hvert også den fredsbevarende innsatsen som innbyggere bidrar med.



Foto: Jan Walbeck, Nordre Follo kommune

Minnestøtten ved nedlagte Bjerke skole på Kråkstad

Minnestøtten er fra unionsoppløsningen i 1905.

Minnestedet ved Jan Baalsruds plass på Kolbotn

Minnestedet har en samling av krigsminnesmerker fra gamle Oppegård kommune. Minnestedet ble offisielt åpnet 8. mai 2021.

- **Tre minneplaketter**
 - falne fra Oppegård under 2.verdenskrig
 - de åtte jødiske flyktingene bosatt i Oppegård
 - falne i internasjonale operasjoner i nyere tid:
 - Gorm Bjørnar Hagen fra Oppegård, FN-soldaten som falt i Libanon i 1993
 - Kjell Ruud fra Ski, maskinist og navigatør som falt i Libanon i 1979
- **Taraldsrudbautaen** – Oppegård hjemmevernsforening reiste denne bautaen i 2003 for å minnes familien Holum som hjalp hjemmestyrkene under 2.verdenskrig. Bautaen ble flyttet fra Taraldsrud gård i 2019, i forbindelse med bygging av politiets nasjonale beredskapssenter.
- **Bysten av Jan Baalsrud** – busten ble reist i 2020 etter initiativ fra lokale veteraner. Jan Baalsrud er kjent for Kompani Linge og for den dramatiske flukten fra Nord-Troms over til Sverige i 1943. Baalsrud bodde på Kolbotn fra 1934 til 1948.
- **Snublesteinene** - Steinene er minnesmerker over individuelle ofre for nazistenes Holocaust under Det Tredje rike. De åtte steinene representerer de jødiske flyktingene, Walter Einziger, familien Gunst og familien Knøpfler, fra daværende Tsjekkoslovakia. De kom til Norge med Nansenhjelpen i 1939 og bosatte seg på Kolbotn.



Foto: Marianne Kjær, Nordre Follo kommune (Bildene er tatt november 2020, før minneplakettene kom på plass)

Markeringer

Frigjørings- og veterandagen 8. mai

Markering av frigjørings- og veterandagen 8. mai er innført som et synlig uttrykk for samfunnets anerkjennelse. Det legges ned krans ved minnestedene i kommunen. Ordfører taler. Arrangementene er et samarbeid mellom kommunen og lokale historielag og veteranforeninger. Tradisjonelt har det vært et minnesamvær over falne i losjen i Ski rett etter kransenedleggelsen ved Ski middelalderkirke, i regi av Ski historielag.

Follokommunene inviterer til et arrangement på Oscarsborg om ettermiddagen/kvelden. Det er Frogn kommune som står for koordineringen av arrangementet med hjelp av Veteranhuset Camp Oscarsborg og kommandant på Oscarsborgs festning. Invitasjonen til arrangementet legges ut på kommunens nettsider med beskrivelse av innhold og påmelding.

Nasjonaldagen 17. mai

Det blir lagt ned krans ved minnestedene i kommunen. Det er kommunens 17.mai-komité som er ansvarlig for dette i samarbeid med lokale veteranforeninger.

Den internasjonale dagen for fredsbevarende styrker 29. mai

Dagen markerer den internasjonale dagen for fredsbevarende styrker, og ble innstiftet i 2004 som en honnør til alt fredsbevarende FN-personell. FNs fredsbevarende styrker har gjort en omfattende tjeneste for fred i mange land.

Unionsoppløsningen 7. juni

Dagen markerer slutten på unionen mellom Norge og Sverige, 1814 - 1905. Det er kransenedleggelse ved Magasinleieren i Ski og ved minnest tten på Kråkstad. Det er historielaget og lokale veteranforeninger som er ansvarlig for arrangementene. Ordfører taler ved Magasinleieren.

FN-dagen 24. oktober

FN-dagen markeres hvert år i hele landet, med m ter, diskusjoner, utstillinger og kulturarrangementer i forbindelse med etableringen av FN i 1945. Skolene i kommunen markerer FN-dagen og det kan være aktuelt å samarbeide med veteraner rundt arrangementene.

Forsvarets minnedag – første søndag i november

Forsvarets minnedag er en markering innstiftet av det norske forsvaret for å hedre personell som har omkommet i tjeneste. Dagen markeres ved Forsvarets avdelinger i Norge og utlandet første søndag i november. Lokale veteranforeninger legger ned krans ved minnestedene i Nordre Follo kommune.

Andre arrangementer

Det kan være aktuelt å ha andre arrangementer i kommunal regi i forbindelse med aktuelle hendelser eller jubileum. Ordfører og kommunedirektør kan inviteres for å representere kommunen i arrangementer i andres regi.

Veterankontakten er ansvarlig for å ta imot henvendelser.

4. Bruk av kompetanse

De aller fleste veteraner har opplevd at erfaringene fra utenlandstjenesten har gitt dem personlig vekst og utvikling, og økt kompetanse på ulike fagfelt. Kompetanse innen beredskap og katastrofer er et område som mange veteraner har erfaring på. Videre har de opparbeidet kompetanse på kulturmøter. Denne kompetansen kan benyttes i opplæringsaktiviteter.

Skoler og barnehager kan ha nytte av å høre om veteraners erfaringer og kunnskap. For veteraner som ønsker å bidra i slike sammenhenger oppfordres disse til å ta kontakt med veterankontakten. På den måten kan kommunen ha en oversikt og kan ta kontakt ved behov.

Kommunen er ikke en organisasjon som koordinerer frivillige ressurser i beredskaps- eller krisearbeid. Den er imidlertid et viktig kontaktpunkt mellom politiet og frivillige beredskapsorganisasjoner når denne type ressurser er nødvendig. Veteraners kunnskaper og erfaringer vil være svært nyttige i frivillige organisasjoner som Norsk Folkehjelp og Røde kors hjelpekorps.

Veteraner har ofte bidratt med humanitær hjelp inn i de områdene de tidligere har tjenestegjort. Noe som viser at de er villige til å bistå med sin kompetanse også etter endt tjeneste.

Kontaktperson:

Veterankontakt i Nordre Follo kommune: Marianne Kjær

Telefon: 45 27 90 71 Epost: marianne.kjaer@nordrefollo.kommune.no

5. Ivaretagelse og oppfølging

Regjeringen arbeider for å bedre kompetansen hos personell i offentlig sektor som kommer i kontakt med veteraner og deres pårørende. Det skal gjennomføres kurs og opplæringspakker blant annet i stressrelaterte lidelser og militærpsykiatri. Forsvaret har sammen med kommunen et overlappende ansvar for oppfølgingen av veteraner og deres familier. De fleste veteraner har god helse etter avsluttet tjeneste, men et samarbeid om forebyggende tiltak og oppfølging er allikevel en god forsikring for veteranene.

Forsvarets veteranerassistents rådgiver Elisabeth Jankov forklarer det slik:

Ofte kan det være vanskelig for ansatte i en kommune å forstå hvilke belastninger en internasjonal operasjon medfører. Det er ikke sikkert at læreren eller den ansatte i barnehagen tenker over hva det gjør med et barn at mamma eller pappa ute på oppdrag. Ofte kan barnet være mye trist og lei seg. Det kan slite med å konsentrere seg på skolen fordi det er redd for at det skal skje noe med den forelderen som er borte. Noen trekker seg også bort fra venner. Noen barn synes det er vanskelig å snakke om det. Hvis pedagogisk personell i skole og barnehage innehar kompetanse om hva de skal gjøre i slike tilfeller, vil de kunne være en bedre støtte for barnet.

Det vi opplever som den største utfordringen for en skadd veteran er opplevelsen av at tjenestene i kommunene ikke er samkjørte. De blir ofte stående i et mylder og føler at de må finne ut av ting selv og be om tjenester selv. For skadde veteraner kan det ofte være snakk om

kompliserte saker hvor ting er vanskelig på mange områder. Familielivet, økonomi, fysiske vansker, psykiske vansker, for noen kan det også være snakk om rusproblematikk. Det vi ser er at de kommunene som tidlig får satt inn et tverrfaglig behandlingstilbud til denne gruppen ofte lykkes bedre med behandlingen.

Oppfølging hos helse- og omsorgstjenesten

Alle landets fastleger har fått tilsendt boken «Håndbok i militærpsykiatri» fra Forsvaret som et ledd i kompetanseoverføring fra Forsvaret til det sivile helsevesenet. Håndboken ble distribuert til samtlige fastleger i kommunen i 2016. Ved å ha kompetanse på dette feltet vil hjelpeapparatet lettere forebygge mer alvorlige problemer. Forsvarets sanitet har laget en løpeseddel om tilbudet de har til veteraner og pårørende som skal være tilgjengelig på alle fastlegekontor.

For veteraner som har et oppfølgingsbehov, er det viktig å bli møtt med kunnskap i helsesektoren og andre tjenester i sivil forvaltning. Kommunene er ansvarlig for at personer som er bosatt i kommunen skal tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester. For fastleger og ansatte i kommunens tjenester er det viktig å få kjennskap til at fysiske og psykiske helseplager kan skyldes belastninger i tilknytning til internasjonale operasjoner, også når dette ligger langt tilbake i tid.

Oppfølging av hele familien

Oppfølging vil alltid skje med bakgrunn i et definert behov. I denne sammenheng vil det kunne gjelde både veteranen som har deltatt i internasjonale operasjoner og dennes familie og pårørende. Forsvaret er pålagt en oppfølgingsplikt for sitt personell i ett år etter at de har kommet tilbake fra internasjonal tjeneste. Dette er en oppfølging som kommer i tillegg til, men ikke er ment som en erstatning for, de tjenester kommunene og andre offentlige etater skal yte for sine innbyggere.

Dialog mellom hjemmet og skolen eller barnehagen, er helt avgjørende for å kunne følge opp utfordringer hos barn og ungdom med foreldre som skal eller har tjenestegjort i internasjonale operasjoner.

Kommunens øvrige tjenester og tilbud som f.eks. helsestasjoner, psykisk helsehjelp, NAV og boligkontor har i varierende grad kunnskap om behov og utfordringer som veteraner kan oppleve.



Kilde: Foto er hentet fra forsvarnets nettside «hjemmehelt» (<https://www.forsvaret.no/soldater-og-ansatte/ansatt/utland/hjemmehelt>)

Tilbud i Nordre Follo kommune

Kommunehelsetjenesten

Fastlegen er ofte inngangsporten til de kommunale helsetjenestene. Fastlegen skal gi veiledning og råd for videre oppfølging. Ved å komme i gang tidlig med behandling av veteraner som har stressrelaterte plager vil man i de fleste tilfeller klare å forhindre at plagene utvikler seg til kroniske psykiske lidelser.

Oversikt over fastleger og legevaktjenesten finner dere på kommunens nettside: www.nordrefollo.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/lege

Psykisk helse, rus og bolig

Ved akutt psykisk krise kontakter du;

- fastlegen din
- legevakten på telefon 116 117
- Follo akutteam på telefon 67 96 50 00

Psykisk helsetjeneste

Dette er et tilbud til mennesker som opplever funksjonstap på grunn av psykiske helseutfordringer. Tilbudet gjelder de som bor eller oppholder seg i kommunen.

Bolig

Kommunen har boliger som er tilrettelagt for personer som trenger ekstra trygghet eller hjelp til å lære å bo. Boligene skal gi trygge rammer for personer over 18 år med psykiske helseutfordringer. Ordningen er behovsprøvd.

*Telefon: 66 81 50 70 Post: psykiskhelseogrus@nordrefollo.kommune.no
Les mer på kommunens nettside: www.nordrefollo.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/psykisk-helse*

Rask psykisk helsehjelp

Dette er et tilbud for innbyggere over 16 år som opplever milde til moderate psykiske plager og/eller begynnende rusproblemer.

Telefon: 90 77 11 66 - telefontid hverdager kl. 12.00-13.30

Støttekontakt for personer med psykiske lidelser

Støttekontakter skal bidra til å gi meningsfull fritid for personer som er sosialt isolert, eller som ikke kan delta på fritidsaktiviteter på grunn av funksjonshemming, psykisk lidelse eller av sosiale grunner.

*Familjestøtte og tjenestetildeling
Telefon sentralbord: 02178 Vakttelefon: 98 29 87 44 Epost: habilitering@nordrefollo.kommune.no*

Psykisk helse for barn og unge

Hjelper'n er et gratis helsetilbud innen psykisk helse til foreldre, barn og ungdom. Ta kontakt hvis du trenger noen å snakke med eller er bekymret for barn og unges psykiske helse.

Telefon: 99 08 26 97 - telefontid mandag - fredag kl. 12.00 - 13.30

Besøksadresse: Kolbotnveien 22, 1410 Kolbotn E-post: hjelpen@nordrefollo.kommune.no

Skole og barnehage

For barn og ungdom vil fravær av foreldre over lengre tid kunne være en utfordring. Foreldres tjeneste i krigsområder vil kunne ytterligere forsterke barnets reaksjoner. Skole og barnehage kan, i dialog med hjemmet, bidra til at barnet får en bedre hverdag.

NAV Nordre Follo

Hos NAV får du informasjon, råd og veiledning som kan hjelpe deg med å løse eller forebygge økonomiske og sosiale problemer.

Spesielt for veteraner er yrkesskadeordningene. Det er aldri for sent å melde om en yrkesskade. En skade for 30 år siden som påvirker et menneske i dag kan påvirke arbeidsavklaringspenger og dekning av helsekostnader.

NAV-kontoret er også veien inn til de kommunale tjenestene for økonomi. Hvis du har betalings- eller gjeldsproblemer, kan du få råd og veiledning om din privatøkonomi på ditt lokale NAV-kontor. Målet med rådgivningen er at du skal bli i stand til å styre din egen økonomi selv. Rådgivningstjenesten er gratis.

NAV oppfordrer alle til å benytte nav.no og Ditt NAV.

Du kan også treffe NAV på 55 55 33 33.

Har du akutt behov for økonomisk sosialhjelp eller midlertidig bolig kan du kontakte vakttelefonen på 45 83 14 07 mandag - fredag kl. 12.00-14.00.

Veterankontakt

Veterankontakten skal bidra til å lette tilgangen til offentlige tjenester for veteranene og deres familier. Hun kan også bidra i forbindelse med markeringer og arrangementer for veteraner.

Veterankontakten skal i tillegg være kommunens bindeledd til sentrale aktører som Forsvarets veterantjeneste, frivillige organisasjoner og kommunens helsetjenester.

Veterankontakt i Nordre Follo kommune: Marianne Kjær

Telefon: 45 27 90 71 Epost: marianne.kjaer@nordrefollo.kommune.no

Kontaktinformasjon lokale veteranorganisasjoner

Nordre Follo IntOps-forening (NFIOF)

NFIOF er en lokal interesseorganisasjon for veteraner fra internasjonale militære operasjoner. Foreningen skal blant annet bistå kommunen med gjennomføring av markeringer, ha opplæringsopplegg for skoler, samarbeide med andre frivillige organisasjoner og bistå veteraner i kommunen ved behov.

Leder: Steinar Eriksen

Epost: post.nfiof@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/groups/NFIOF

Nordre Follo og omegn forsvarsforening (NFOF)

NFOF er en fri og uavhengig forening uten bindinger til myndigheter eller noe politisk parti. Foreningen skal bidra til å sikre forsvarsvilje i publikum generelt, følge opp lokal samfunnsikkerhet, orientere ungdom om mulighetene for utdanning via forsvaret m.m.

Leder: Knut Falla

Epost: knfal@online.no

Nettside: www.forsvarsforeningen.no/lokalforeninger/ski-og-omegn-forsvarsforening

Facebook: www.facebook.com/groups/388693365325052

Veteranhuset Camp Oscarsborg

Veteranhuset Camp Oscarsborg er en politisk og religiøs uavhengig forening for veteraner i Follo-området. Foreningen har som formål å drive et samlingssted for personell som har tjenestegjort i militære og sivile internasjonale operasjoner for Norge.

Veteranhuset ble etablert i 2017 og driftes på dugnad av veteraner. Det ligger idyllisk til helt nede ved Oslofjorden rett utenfor Drøbak, og er et møtested for veteraner, deres familie og venner.



Kilde: Foto er hentet fra hjemmesiden til Camp Oscarsborg.

Telefon: 923 26 755

Besøksadresse: Husvikveien 44, 1443 Drøbak

E-post: post@camp-oscarsborg.no

Viktige aktører utenfor kommunen

Forsvaret

Forsvarets veteran tjeneste

Forsvarets veteran tjeneste (FVT) skal lede og koordinere gjennomføringen av en rekke tiltak Regjeringen har besluttet, for å styrke anerkjennelse og ivaretagelse av veteraner. For å gjøre dagens tilbud lettere tilgjengelig er veteran tjenesten "Én dør inn". Det betyr, at den som kontakter FVT kan få profesjonell bistand til å vurdere sin situasjon og til å finne veien videre. Forsvaret har en rekke tilbud til veteraner og deres familier både før, under og etter tjeneste i internasjonale operasjoner. Forsvaret har et oppfølgingsansvar i ett år etter hjemkomst.

Grønn linje 800 30 445

Grønn linje er et tilbud til Forsvarets personell og deres familier. Her får du tilbud om noen å snakke med når livet er vanskelig, og du kan ringe uavhengig av når du tjenestegjorde, grad eller trosbakgrunn. Telefonen er alltid åpen, og gratis å ringe fra fasttelefon.

Institutt for militærpsykiatri og stressmestring (IMPS)

Veteraner kan selv ta kontakt uten henvisning fra lege. Veteranen vil få time for utredning innen svært kort tid.

Forsvarets veteransenter - Bæreiå

Veteransenteret er et aktivitets- og rekreasjons senter, eksklusivt for Forsvarets veteraner og deres familier. De kan benytte senteret både før, under og etter tjeneste i internasjonale operasjoner. De fleste opphold er gratis, så lenge du bestiller i god tid. Opphold er også gratis for familiemedlemmer til en som tjenestegjør ute. Hit kan alle Forsvarets veteraner komme, uansett når og hvor du tjenestegjorde.

Telefon: 800 85 000 – betjent mellom kl. 8.00 – 15.00 hverdager

Epost: veteraner@mil.no Nettside: <https://www.forsvaret.no/veteraner>

Instituttet for militærpsykiatri og stressmerstring (IMPS)

Telefon 23 09 79 30 epost: fsan.nmp@mil.no

Nettside: www.forsvaret.no/om-forsvaret/organisasjon/forsvarets-sanitet/institutt-for-militaerpsykiatri-og-stressmestring

Forsvarets veteransenter

Telefon: 62 82 01 00

Adresse: Bæreiavegen 588, 2208 Kongsvinger

Epost: veteransenteret@mil.no

Nettside: www.forsvaret.no/veteraner/veteransenteret

Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO)

NVIO er Norges største interesseorganisasjon for personell som har deltatt i internasjonale operasjoner og deres pårørende. NVIO er en politisk nøytral organisasjon som arbeider for å fremme interessene til veteraner og deres pårørende.

NVIOs lokalforening for Follo og Indre Østfold

Epost: post@follo.nvio.no

Nettside: www.nvio.no

Kameratstøtte: 800 48 500

Facebook: www.facebook.com/nvio.follo.indre.ostfold

Skadde i internasjonale operasjoner (SIOPS)

SIOPS hjelper skadde soldater og er pådriver for god reintegrering av veteraner til det sivile samfunn. Deres målsetting er at veteraner som blir skadet, enten fysisk eller psykisk, skal få et godt behandlingstilbud og trygge økonomiske rammer.

Telefon: 22 69 56 50 Epost: post@siops.no Nettside: www.siops.no
Kontaktperson SIOPS likemannsarbeid (POC): Ruth Helen Thorheim Mobil: 975 49 626 epost: ruth@siops.no

Veteran møter veteran

Veteran møter Veteran er en organisasjon som ivaretar veteraner og pårørendes interesser, tilrettelegger for nettverk og arrangerer aktiviteter for veteraner. Formålet er inkludering av familie og pårørende og arrangementene er åpne for alle.

Telefon: 900 88 866
Epost: info@veteranmoterveteran.no Nettside: veteranmoterveteran.no
Facebook: www.facebook.com/veteranmoterveteran

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS):

RVTS øst som en viktig samarbeidspartner inn i veteranivaretagelsen, og en ressurs som kan benyttes i for eksempel fagdager sammen med nabokommunene med veteran og deres familier som tema. Her vil både ansatte i skoler, barnehager, og andre som planen nevner, være naturlige deltakere.

Telefon: 22 58 60 00 Epost: post@rvtsost.no Nettside: www.rvtsost.no

Ahus

Distriktpsikiatrisk senter (DPS) og barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (ABUP) tilhører spesialisthelsetjenesten og har hovedansvaret for tilbudet innen psykisk helsevern. Både DPS og ABUP vil kunne komme i kontakt med veteraner, deres familier og barn i sitt arbeid.

DPS Follo:
Telefon sentralbord: 64 85 20 00 - åpningstid kl. 8.00 – 15.00 hverdager
Telefon døgnet: 952 96 280
ABUP:
Telefon sentralbord: 67 96 54 00 - åpningstid kl. 8.00 – 15.30 mandag – søndag
Telefon døgnet: 91 91 09 54

NAVs kompetansesenter på Elverum

Du kan kontakte kompetansemiljøet på Elverum direkte dersom du er veteran og ønsker informasjon og veiledning. Kompetansemiljøet bistår også NAV-kontorene og Forsvaret om spørsmål knyttet til veteransaker.

Kontaktperson Oslo og Viken: Haaken N Aschim
Mobil 467 43 724 Epost: haaken.aschim@nav.no

6. Kilder

- Veteranplanene for Oppegård kommune og Ski kommune
- Forsvarets nettsider om veteraner www.forsvaret.no/veteraner
- NAV – råd og veiledning for veteraner www.nav.no
- Lokale veteraner og omtalte organisasjoner og foreningers nettsider